

INSTITUTO TECNOLÓGICO Y DE ESTUDIOS SUPERIORES DE OCCIDENTE
Departamento de Estudios Socioculturales

PROYECTO DE APLICACIÓN PROFESIONAL (PAP)
Programa de Construcción de Opinión Pública e Incidencia en los Medios

Mirar la ciudad con otros ojos. Memorias e identidades



El camino de las drogas
De la recreación a la violencia

PRESENTAN

Kassandra Janeth Miroslava Velázquez Mariscal
Licenciatura en Publicidad y Comunicación Estratégica
Marcela Fontes Chávez
Licenciatura en Periodismo y Comunicación pública

Profesor PAP: Rogelio Villarreal Macías
Asesor: Andrés Villa Aldaco
Tlaquepaque, Jalisco, Otoño de 2018

ÍNDICE

Contenido

REPORTE PAP	2
Presentación Institucional de los Proyectos de Aplicación Profesional	2
Resumen	2
1. Introducción	3
1.1. Objetivos	3
1.2. Justificación	4
1.3 Antecedentes	4
1.4. Contexto	7
2. Desarrollo	8
2.1. Sustento teórico y metodológico	10
2.2. Planeación y seguimiento del proyecto	16
3. Resultados del trabajo profesional	17
4. Reflexiones del alumno o alumnos sobre sus aprendizajes, las implicaciones éticas y los aportes sociales del proyecto	35
5. Conclusiones	39
6. Bibliografía	40
Anexos	0

REPORTE PAP

Presentación Institucional de los Proyectos de Aplicación Profesional

Los Proyectos de Aplicación Profesional (PAP) son una modalidad educativa del ITESO en la que el estudiante aplica sus saberes y competencias socio-profesionales para el desarrollo de un proyecto que plantea soluciones a problemas de entornos reales. Su espíritu está dirigido para que el estudiante ejerza su profesión mediante una perspectiva ética y socialmente responsable.

A través de las actividades realizadas en el PAP, se acreditan el servicio social y la opción terminal. Así, en este reporte se documentan las actividades que tuvieron lugar durante el desarrollo del proyecto, sus incidencias en el entorno, y las reflexiones y aprendizajes profesionales que el estudiante desarrolló en el transcurso de su labor.

Resumen

En este proyecto se investigará el consumo de sustancias ilícitas (drogas) en jóvenes estudiantes de 18 a 25 años de nivel socioeconómico de clase media alta (NSE C+) —en este segmento se considera a las personas con ingresos o nivel de vida ligeramente superior al medio del Área Metropolitana de Guadalajara (AMG)— de universidades como la de Guadalajara (UdG), ITESO y la Marista. Se indagará en torno a las razones del consumo de este tipo de sustancias que pueden perjudicar la salud física y mental, y su relación con la violencia que se vive en el estado de Jalisco. ¿Hay una relación directa entre el consumo de drogas y la tendencia a la violencia en los jóvenes?

1. Introducción

El consumo de drogas en muchos jóvenes comienza a temprana edad, quizá por querer encontrar un camino fácil que les permita escapar a sus preocupaciones o agobios en el ámbito familiar. Quizá muchos de estos jóvenes consumidores comenzaron por diversión en alguna fiesta o simplemente porque tuvieron la oportunidad de probarlas.

Se recurrirá a documentos, investigaciones y entrevistas a profesionales para tratar de responder a las incógnitas, además de los testimonios de los mismos jóvenes sobre sus propias experiencias con el consumo de drogas y sus efectos.

En México el consumo de drogas aumentó 47% en los últimos siete años entre la población de 12 a 65 años de edad, de acuerdo con la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016–2017 (Milenio, 2017).

La necesidad de los jóvenes de pertenecer a un grupo, de sentirse parte de un círculo social y las presiones por parte de amigos y conocidos pueden ser también la puerta de entrada al consumo de drogas. Una vez dentro del grupo se facilita la adquisición y el consumo de ciertas sustancias ilícitas, como la marihuana, cocaína y metanfetaminas (Aciprensa, 2017).

1.1. Objetivos

Los objetivos de este proyecto son:

- Investigar cuáles sustancias son las que más consumen los jóvenes estudiantes en el AMG
- Investigar cuáles son las sustancias nuevas (drogas de diseño) usadas por los jóvenes.
- Las drogas como una manera de aceptación social.
- Establecer una relación entre el consumo de drogas y la tendencia al comportamiento violento

- Recolectar veinte testimonios sobre las experiencias con las drogas que han tenido los jóvenes de diferentes universidades tanto positivas como negativas.

1.2. Justificación

Este proyecto tiene la intención de dar a conocer los dos aspectos que existen en el consumo de drogas desde los mismos consumidores, mostrar experiencias tanto positivas como negativas de jóvenes consumidores, por qué lo hacen y qué relación tiene el consumo de éstas con la violencia que se genera en el AMG.

Creemos que no todos los casos de consumo de drogas van de la mano con una vida problemática, sino que también el querer experimentar y sentir cosas nuevas pueden ser un factor de consumo.

1.3 Antecedentes

La historia del consumo y comercio de sustancias psicoactivas en nuestro país, como en el resto de América Latina, tiene sus particularidades. Se inicia con el consumo tradicional en las culturas precolombinas. En cada civilización, algunas plantas psicoactivas se han utilizado con fines religiosos, como vínculo entre el mundo de los dioses, al que se accede por medio del trance o la ebriedad causados por los efectos de la droga, así como para curaciones y experiencias místicas. Ya en el siglo XX, la política prohibicionista impulsada por Estados Unidos se establece y es reproducida por los gobiernos locales. Desde entonces, y a partir sobre todo de la década de los ochenta, el gobierno estadounidense se ha dedicado a presionar e intervenir constantemente en los asuntos internos de los países latinoamericanos, instándolos a adoptar sus lineamientos en materia de políticas antidrogas (Betancourt, 2017).

Historia de las drogas en México

Hace un siglo todas las drogas eran legales. En el tránsito del siglo XIX al XX se investigaban las propiedades de cada sustancia con fines médicos, para mejorar la salud y la calidad de la vida; eran utilizadas no sólo como “distractores” o “evasores” sino, principalmente, como auxiliares en el tratamiento de diversas enfermedades, síndromes y cuadros patológicos. Se trata de sustancias como el opio, la morfina, la coca, la marihuana y la cafeína (Vargas, 2017).

Durante el siglo XIX la marihuana fue una “droga de pobres”, pues era muy consumida por los soldados y en las cárceles, y mal vista por las clases altas de la sociedad mexicana, las cuales consumían otro tipo de estupefacientes que llegaban de varias partes del mundo, como la belladona, el láudano, el opio y la cocaína. El Estado mexicano intentó controlar el consumo de drogas desde el siglo XIX; en 1846 surgió el primer reglamento para establecer boticas en la Ciudad de México, únicos lugares autorizados para elaborar y vender los narcóticos tolerados por el gobierno. En 1870 se estipuló que sólo podían venderse bajo receta médica, y en 1884 el Consejo Superior de Salubridad realizó un primer catálogo de “tóxicos y sustancias peligrosas” (Burkholder, 2011).

Hasta principios del siglo XX, en el mundo y en México, el consumo de drogas no era castigado y se veía como un acontecimiento cotidiano, que en el peor de los casos podría considerarse una enfermedad, curable con cierta facilidad (Vargas, 2017).

La Revolución mexicana fue un paréntesis en el fortalecimiento del discurso prohibicionista, pero una vez terminada la fase armada, al momento de discutirse la Constitución apareció el asunto. Fue abordado con los prejuicios de la época, entre los que figuraba, en primer lugar, “la degeneración de la raza” (Vargas, 2017).

Existen diferentes historias de cómo comenzó el narcotráfico en México, pero una de ellas es la llegada de los chinos a Sinaloa. En un artículo de Froylán Enciso Higuera, profesor investigador visitante del Centro de Estudios México–Estados Unidos de la Universidad de California, cuenta la historia de Lai Chang Wong, un inmigrante chino que llegó a México en 1911 y que fue uno de los

iniciadores del cultivo de amapola en Sinaloa. Comenzó cultivando flores de amapola en Eldorado (ciudad que pertenece al municipio de Culiacán, estado de Sinaloa) para practicar la medicina naturalista y puso un consultorio en el pueblo de San José de la Puerta, donde ejerció como curandero (Higuera, 2016).

La Revolución fue un paréntesis en el fortalecimiento del discurso prohibicionista, pero una vez resuelta la fase armada, al momento de discutirse la Constitución, apareció el tema. Y era abordado con los prejuicios de la época, entre los que figuraba, en primer lugar, “la degeneración de la raza”: “es indispensable que las disposiciones dictadas para corregir esta enfermedad de la degeneración de la raza provenida principalmente del alcoholismo y del envenenamiento por sustancias medicinales como el opio, la morfina, el éter, la cocaína, la marihuana, etc. (Vargas, 2017).

El 5 de enero de 1940, el presidente de México Lázaro Cárdenas hizo algo verdaderamente revolucionario: promulgó el nuevo Reglamento Federal de Toxicomanías. La legislación eliminó los viejos edictos punitivos sobre los delitos de drogas, autorizó a los médicos a recetar narcóticos a los adictos, estableció clínicas ambulatorias para ayudarlos y formuló peticiones más amplias para tratarlos como enfermos y no como criminales. Menos de un mes después de la firma, el reglamento entró en vigor, la venta y la compra de pequeñas cantidades de drogas, incluida la marihuana, la cocaína y la heroína, fueron efectivamente despenalizadas, los delincuentes a pequeña escala fueron liberados de la cárcel y de las clínicas de adicción a las drogas de la ciudad (Smith, 2018).

“A mediados de marzo de 1940, al menos mil adictos asistían a los dispensarios diariamente a comprar pequeñas dosis controladas de cocaína y morfina bajo supervisión médica y a valor de mercado. El 7 de junio de 1940, el gobierno declaró que la escasez de cocaína y morfina debido a la guerra impedía que el plan funcionara. El mes siguiente se introdujo de nuevo la antigua legislación punitiva de 1931” (Smith, 2018).

Los problemas empezaron en los años ochenta del siglo XX, cuando el Estado comenzó a debilitarse mientras los cárteles se fortalecían. Poco a poco empezó a llegar cada vez más droga y más dinero a México mientras los controles

estatales se achicaban cada vez más, además de que la droga ya se quedaba en el país en lugar de seguir su camino hacia el norte. Los mexicanos comenzaron a consumir más cocaína, lo que le dio más dinero a las organizaciones criminales, quienes lo repartían en mayores cantidades a las autoridades corruptas (Burkholder, 2011).

México y Estados Unidos han colaborado para combatir el consumo de drogas desde finales de los años sesenta, pero esta asociación no ha sido sencilla y en varias ocasiones ha enfrentado a los dos países; sólo baste recordar la crisis diplomática luego de que Enrique Camarena, un agente de la DEA, fue asesinado en Guadalajara por investigar el tráfico de drogas en México (Burkholder, 2011).

De acuerdo con el portal *Unión Jalisco*, uno de los mitos en torno a los inicios del narco en México señala que existe un pacto para la producción de estupefacientes con Estados Unidos (*El Debate*, 2016).

1.4. Contexto

El consumo y el abuso de drogas en los últimos años se ha ubicado en el contexto nacional como uno de los problemas de salud pública de mayor relevancia, debido a las consecuencias sanitarias y sociales que experimentan quienes las consumen (Comisión Nacional contra las Adicciones, 2017).

Lo cierto es que la transformación de Jalisco en el estado con mayor consumo de drogas ilícitas, ocurrió de forma paralela con otras dinámicas, como la intensificación de la distribución de drogas al menudeo, y el crecimiento del Cártel de Jalisco Nueva Generación (Herrera, 2018).

Imagen 1. Estrategias del CJNG



Fuente: Insight Crime, 2017.

El número de homicidios en México se elevó durante 2017 a su nivel más alto en las últimas décadas, en gran parte como resultado de una poderosa y relativamente nueva banda de narcotraficantes (CJNG) que expandió sus operaciones en todo el país, señala el diario estadounidense *The Wall Street Journal* (*Excélsior*, 2018).

Carlos Flores, experto del Centro de Investigaciones y Estudios Superiores en Antropología Social en México, quien ha señalado que la actividad del cártel Jalisco Nueva Generación "explica en gran parte la violencia que estamos viendo, se está convirtiendo en el cártel más poderoso y unido de México y, en el proceso, está causando un derramamiento de sangre en todo México" (Notimex, 2018).

2. Desarrollo

Las redes sociales se han vuelto un medio de expresión, los usuarios de éstas comparten fotos; pensamientos, sentimientos y opiniones que se pueden volver virales y llegar al alcance de cualquiera, es por esto que se vuelve difícil controlar lo que se ve en la web. Es muy fácil encontrar contenido violento, sexual o inapropiado como puede ser el consumo de drogas.

Creemos que las personas tengamos acceso tan fácil a este tipo de contenido es peligroso porque crea mucha desinformación, miedo y psicosis como

en cualquier otro tipo de contenido como de política, economía, etc. A esto se le conoce como fake news.

Por eso es importante que en vez de que las drogas sean un tabú, es mejor compartir información relevante pues el hecho de que las drogas sean ilegales no significa que no existan o que las personas no las consuman. Según la revista Proceso, en el 2016 murieron 168 mil personas en el mundo por sobredosis, y según el sitio web de Salud y Medicina, en las ciudades de México 5.6% de la población, o sea, 2,945,399 habitantes, consumen drogas.

Holanda es un país famoso por la libertad de los habitantes sobre el consumo de drogas, aunque contrario a lo que se cree, según el periódico argentino *La Nación* el uso de sustancias alucinógenas es ilegal y la única droga que tiene tolerancia en este país es la marihuana, cuyo uso y venta se legalizó en la década de los años setentas en las famosas coffeeshops.

En YouTube existe un canal holandés que se llama DrugsLab, en este programa aparecen tres chicos de los países bajos llamados Rens Polman, Nellie Benner y Bastiaan Rosman que bajo las influencias de diversas drogas explican los riesgos, las dosis, qué hacer y qué no; en este canal se han probado diferentes drogas como poppers, LSD, hongos, éxtasis entre otras. Al inicio de cada video se muestra lo siguiente:

Drugslab es un canal educativo de YouTube sobre las drogas. En este canal de YouTube tomaremos las drogas que quieres que probemos. Lo hacemos en nombre de la ciencia para que podamos mostrar cuáles son los efectos de las drogas en el cuerpo humano. Puedes sugerir cualquier tipo de droga comentando en la sección de comentarios debajo de nuestros videos o usando el hashtag #drugslab. Además de nuestro experimento semanal, ofrecemos métodos seguros de uso, dosis seguras, los efectos, los riesgos y los “qué hacer” y “qué no” cuando se va colocado. ¡Ilumina a la gente, en nombre de la ciencia! Paz. ADVERTENCIA: El siguiente espectáculo tiene un propósito educativo en cuanto al uso de las drogas y los efectos del uso de éstas. No es nuestra la intención alentar a las personas a consumir drogas. Los hechos vistos en este espectáculo son realizados por profesionales o bajo la supervisión de profesionales. En

consecuencia, BNN–VARA y los productores deben insistir en que nadie intente recrear ninguna actividad realizada en este programa y BNN–VARA no será responsable de ningún daño material y/o inmaterial si la gente lo hace.

BNN–VARA es la organización pública de radio y televisión responsable de que estos videos se hayan vuelto tan populares en el país holandés, pues desde 1997 se ha dedicado a crear contenido en su programación para jóvenes de 13 a 30 años. Gran parte del contenido es para educar a los jóvenes en un país donde el sexo y las drogas se manejan con tanta libertad.

2.1. Sustento teórico y metodológico

Según la Secretaría de Salud, el consumo de drogas está en aumento, no sólo como práctica de experimentación sino también en el uso actual que se asocia al consumo regular, la mayoría de los que consumen drogas ilegales son hombres jóvenes, pero entre las mujeres se está presentando de manera creciente esta conducta en algunas poblaciones; la edad de inicio en el consumo cada vez es más temprana, alrededor de los diez años de edad.

Los efectos más comunes que resultan del abuso de las drogas o el alcohol son:

- Desajustes neuroquímicos en el cerebro.
- Alteración del humor.
- Problemas familiares, relacionales y sociales.
- Problemas cardiovasculares.
- Defectos en el embarazo.
- Disfunción sexual
- Debilitamiento del sistema inmunológico
- Problemas respiratorios.
- Conductas antisociales, aislamiento.
- Ansiedad e insomnio (Corbin, 2017).

Los genes de una persona, la acción de las drogas, la presión de compañeros, el sufrimiento emocional, la ansiedad, la depresión y el estrés ambiental pueden ser todos factores intervinientes del consumo de drogas (MedlinePlus, 2018).

Hay varias etapas del consumo de drogas que pueden llevar a la adicción. Las personas jóvenes parecen pasar más rápidamente a través de las etapas que los adultos. Estas etapas son:

- Consumo experimental, típicamente involucra a los compañeros, se hace para uso recreativo; el consumidor puede disfrutar del hecho de desafiar a los padres u otras figuras de autoridad.
- Consumo regular, el consumidor falta cada vez más a la escuela o al trabajo; le preocupa perder la fuente de droga; utiliza las drogas para “remediar” sentimientos negativos; empieza a apartarse de los amigos y la familia; puede cambiar los amigos por aquellos que son consumidores regulares; muestra aumento de la tolerancia y capacidad para “manejar” la droga.
- Consumo problemático o riesgoso, el consumidor pierde cualquier motivación; no le importa la escuela ni el trabajo; tiene cambios de comportamiento evidentes; pensar acerca del consumo de drogas es más importante que todos los otros intereses, incluso las relaciones interpersonales; el consumidor se torna reservado; puede comenzar a vender drogas para ayudarse a sostener el hábito; el consumo de otras drogas más fuertes puede aumentar; se pueden incrementar los problemas legales.
- Adicción, no puede enfrentar la vida diaria sin las drogas; niega el problema; el estado físico empeora; pierde el "control" sobre el consumo; puede volverse suicida; los problemas financieros y legales empeoran; puede haber roto los lazos con los miembros de la familia o los amigos (MedlinePlus, 2018).

Hay un aumento de casi 30% en el consumo de drogas de diseño como el “cristal” en jóvenes entre 18 y 21 años de edad en el estado de Jalisco, una sustancia adictiva que ocasiona graves problemas a la salud y sociales, dice el coordinador regional de Centros de Integración Juvenil Centro Occidente, Enrique de Jesús Aceves Arce, y añade que del total de las personas internadas en unidades de hospitalización 90% consumió este tipo de sustancia (UdGtv, 2016).

Las adicciones, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), son una enfermedad física y psicoemocional que crea una dependencia o necesidad hacia una sustancia, actividad o relación. Se caracteriza por un conjunto de signos y síntomas en los que se involucran factores biológicos, genéticos, psicológicos y sociales.

Para poder hablar de dependencia física y psicológica las personas presentan tres o más de los siguientes criterios en un periodo de doce meses:

1. Fuerte deseo o necesidad de consumir la sustancia.
2. Dificultades para controlar el consumo.
3. Síndrome de abstinencia al interrumpir o reducir el consumo.
4. Tolerancia.
5. Abandono progresivo de intereses ajenos al consumo de la sustancia (inversión cada de tiempo en actividades relacionadas con la obtención de la sustancia).
6. Persistencia en el uso de la sustancia a pesar de percibir de forma clara sus efectos perjudiciales (OMS, 2017).

Las drogas más adictivas

Éstas son las diez drogas más adictivas de acuerdo con Torres (Psicología y mente).

1. Heroína: es una droga ilegal sumamente adictiva que se procesa a partir de la morfina, una sustancia que se da en forma natural y se extrae de la vaina de las semillas de ciertas plantas de amapola. Por lo general se vende en forma de polvo blanco o amarronado que se “corta” con azúcares, almidón, leche en polvo o quinina (National Institute on Drugs Abuse, 2018).

2. Cocaína: es un estimulante extremadamente adictivo que afecta directamente al cerebro. La cocaína ha sido llamada la droga de los años ochenta y noventa por su gran popularidad y uso extendido en esas décadas (National Institute on Drugs Abuse, 2018).
3. Nicotina: es una sustancia que se encuentra en la planta de tabaco y que genera una gran dependencia física y psicológica. La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha declarado que el consumo frecuente de tabaco es una de las primeras causas mundiales de invalidez y muerte prematura.
4. Metadona: opiáceo puro de origen sintético con potencia ligeramente superior a la morfina, mayor duración de acción y menor efecto euforizante. Presenta afinidad y marcada actividad en los receptores (Vademecum, 2018).
5. Cristal: la metanfetamina es una droga estimulante que generalmente se consume en forma de polvo blanco y amargo o en píldoras, es una forma de la droga con aspecto de fragmentos de vidrio o piedras blancas azuladas brillantes. Su estructura química es similar a la de la anfetamina (una droga que se usa para tratar el trastorno de déficit de atención e hiperactividad [ADHD] y la narcolepsia, un trastorno del sueño) (National Institute on Drug Abuse, 2017).
6. Alcohol: es un depresor del Sistema Nervioso Central, que pertenece al grupo de sedantes junto con los barbitúricos y las benzodiacepinas. El alcohol etílico o etanol es la droga que se encuentra en las bebidas alcohólicas, aunque existen otros tipos de alcoholes como el metílico, que se utiliza principalmente en la industria (Cat-Barcelona, 2018).
7. Benzodiacepina: son medicamentos que disminuyen la excitación neuronal y que tienen un efecto antiepiléptico, ansiolítico, hipnótico y relajante muscular. Se utilizan como tratamiento de: ansiedad generalizada, insomnio, fobias, trastorno obsesivo compulsivo, trastornos afectivos, esquizofrenia (García, 2016).
8. Anfetaminas: es un estimulante sumamente adictivo que afecta el sistema nervioso central. Aunque la mayoría de la metanfetamina que se usa en

este país viene de laboratorios internacionales o nacionales, también se puede producir fácilmente en pequeños laboratorios clandestinos con ingredientes relativamente económicos que se pueden conseguir sin receta médica (National Institute on Drug Abuse, 2007).

9. GHB (Xyrem): es un depresor del sistema nervioso central (SNC) que fue aprobado por la Administración de Drogas y Alimentos en el 2002 para el tratamiento de la narcolepsia (un trastorno del sueño). Su aprobación se dio con serias restricciones, incluido su uso exclusivo para el tratamiento de la narcolepsia y el requisito de un registro de pacientes vigilado. El GHB también es un metabolito del neurotransmisor inhibitorio ácido gamma-aminobutírico (GABA), por ello es un producto natural del cerebro, pero en concentraciones mucho menores que las dosis de abuso (National Institute on Drug Abuse, 2009).
10. Oxidodona: es un analgésico opioide, efectivo por vía oral, muy potente y potencialmente adictivo. Se sintetiza a partir de la tebaína (Torres, 2018).

Además de ser productor de algunas drogas, Jalisco es un lugar de arribo y distribución, de donde se traslada al resto del país y a Estados Unidos. Casi un tercio de los jaliscienses internados en centros de rehabilitación no oficiales son adictos al cristal, de acuerdo con un informe de 2016 el Sistema de Vigilancia Epidemiológica para las Adicciones (Sisvea) (Larios, 2018).

El Sisvea informa que otras de las drogas más consumidas en la entidad son la marihuana y la cocaína. Según la información, el cristal es la droga más consumida en Baja California Sur, Sonora y Sinaloa; así como Guanajuato, Baja California Norte, Durango, Nayarit y Colima (Larios, 2018).

Las nuevas drogas

Cuando un cannabinoide sintético está a punto de ser controlado legalmente, los fabricantes (narcobios) tienen una o varias sustancias de sustitución preparadas para la venta, la frecuencia con la que aparecen nuevas formas de estas drogas, que se pueden comprar libremente por internet se debe a que “su diversidad química y su velocidad de aparición hacen que la detección y el control

a este grupo de compuestos sean retos particularmente difíciles. Los distribuidores pretenden sencillamente simular los efectos del tetrahidrocannabinol (THC)” (Borasteros, 2017).

Las drogas de diseño van variando a gran velocidad. Cambian de colores, de logotipos, de forma. Y en ocasiones cambian mucho de lo que se supone que uno está consumiendo a lo que realmente tiene entre las manos. En realidad, más que peligrosas, son desconocidas. Estas drogas provenientes de China e India, amparadas por un estatus aún de alegalidad (no se pueden distribuir ni vender legalmente, pero tampoco figuran en los listados de sustancias ilícitas), no han sido lo suficientemente estudiadas para saber cuáles son sus efectos a largo plazo, se venden como si fueran éxtasis o LSD y en realidad son otra cosa, por lo que el consumidor experimenta efectos diferentes a los que pensaba (Borasteros, 2018).

La disputa por el mercado de las drogas ilegales en México, como la marihuana, cocaína, heroína, crack, piedra e incluso algunos inhalantes como el “activo” o “thinner”, que se comercializan en cualquier tlapalería, está abriendo un hueco para dar cabida a distintas drogas sintéticas que realizan de manera artesanal algunos narcomenudistas. Tanto en Estados Unidos, Rusia, Reino Unido y Brasil se han encendido los focos rojos de alarma por el consumo de algunas mezclas de diversos estupefacientes con venenos o químicos que hacen más adictivas y dañinas las drogas sintéticas que comienzan a despuntar en el consumo en México. Algunas de estas drogas que se pueden conseguir vía internet o directamente con los *dealers* en Europa, Estados Unidos, Rusia o Brasil, y muy poco en la frontera norte, llevan los sobrenombres de “incienso”, “sales de baño”, Cloud Nine o Flakka, son consideradas drogas de diseño, cuyos compuestos no se han podido determinar con exactitud, debido que son diversas sustancias que se mezclan en un cóctel en el que se incluyen cocaína, marihuana, raticida, sosa cáustica, medicamentos como paracetamol, hasta talco para los pies (Menéndez, 2017).

2.2. Planeación y seguimiento del proyecto

Empezamos por definir qué era lo que queríamos como producto final, creemos que sería una buena idea contar las experiencias de los jóvenes con las drogas, por eso decidimos contarlas, reclutar a veinte estudiantes para que nos contaran cuáles eran sus anécdotas más divertidas, impresionantes o incluso escalofrantes con las drogas.

Pero antes de todo, empezamos por hacer una encuesta y compartirla con nuestros amigos y conocidos. En esta encuesta queríamos encontrar una vista general sobre el consumo de drogas, por ejemplo: saber cuándo fue la primera vez que consumieron alcohol y tabaco, qué opinan de la legalización de las drogas.

Este proyecto se dividió en dos, el reporte PAP y el acercamiento con lo jóvenes para conocer sus historias. Cassandra consiguió el 80% de las historias, Marcela se enfocó en las encuestas y la entrevista a la psicóloga; las dos participaron en la elaboración del reporte.

Plan de trabajo

Lo primero que vamos a hacer es redactar una encuesta que será aplicada para jóvenes de entre 18 y 25 años de NSE C+ que sean estudiantes de las siguientes universidades de Guadalajara: ITESO, Tec de Monterrey, UDG y UAG. En esta encuesta los participantes nos harán saber cuándo fue la primera vez que consumieron alcohol y tabaco, qué tan seguido lo consumen, su posición sobre la legalización de las drogas, si se han sentido atraídos a probar o si han probado alguna droga ilegal.

Después, seleccionaremos a veinte de los participantes, para así hablar en privado con cada uno de ellos para que nos cuenten sus anécdotas y experiencias con las drogas; estas historias podrán ser tanto negativas como positivas y así

podremos hacer una comparación entre ellas y descubrir qué tanto daño físico o mental pueden causar las drogas con base en lo que cuenta la gente.

Por último se hará una entrevista a un psicólogo sobre las adicciones, aquí descubriremos cosas como: cuándo el consumo de drogas se puede convertir en una adicción, cómo se tratan las adicciones, por qué existe el deseo de consumir drogas.

3. Resultados del trabajo profesional

Iniciamos el plan de trabajo con una encuesta que realizamos a 125 estudiantes NSE C+ de diferentes universidades: ITESO, UP, UNIVA, UDG y UAG, después de analizar los resultados de la encuesta, decidimos seleccionar a veinte de los encuestados para que nos contaran una experiencia que hayan tenido con las drogas; por último, entrevistamos a la psicóloga Melisa para que nos contara un poco sobre las adicciones.

Los resultados de la encuesta fueron los siguientes:

- La encuesta fue contestada por 67 mujeres y 58 hombres.
- 76 de los encuestados tienen entre 21 y 25 años; 41 entre 18 y 21; y 8 tienen más de 25.
- De los 125 participantes, 38 mujeres afirmaron haber consumido drogas ilegales por lo menos una vez, en el caso de los hombres, fueron 40. Por otro lado, 21 hombres y 26 mujeres dijeron que nunca han probado sustancias ilegales.
- El 44% de los encuestados, dice haber consumido alcohol por primera vez entre los 15-18 años y tabaco el 36%. El 21% dice nunca haber probado un cigarro en su vida.
- 65 personas, dicen consumir alcohol sólo los fines de semana.
- El 75% de los jóvenes está de acuerdo con que existen drogas que pueden traer beneficios a la salud.

- El 65% de las personas, está a favor de la legalización de la marihuana, 21% de todas las drogas y 13% está en contra de la legalización.

Después seleccionamos a veinte de los participantes en las encuestas y les pedimos que nos contaran una anécdota sobre sus experiencias con las drogas, les dijimos que podían ser tanto negativas como positivas, fueron 11 mujeres y 9 hombres entre 18 y 25 años.

Mujer, 26 años

Una experiencia que empezó chida y terminó mal.

Saliendo del trabajo normalmente nos íbamos a un after con todos mis amigos, ya que salíamos tipo 4 o 5 de la mañana. Esta vez decidimos irnos de after a la casa de un amigo, porque otro amigo se había encontrado una bolsita de un tipo de polvo cristalino blanco. Pues era común buscar a veces en el piso de los antros o afuera en la calle cerca de los antros de bolsitas perdidas entonces no fue nada nuevo. De hecho hasta para nosotros era como ganar la lotería, pues es droga gratis. Entonces fuimos a la casa bien eufóricos pensando que iba a hacer “mdma” o “coca” ya que el aspecto era similar.

Llegamos a la casa, empezamos a tomar y bailar con música y yo decidí hacernos unas líneas con esta droga. Pensando que era algo como lo mencionado anteriormente pues ya me las estaba haciendo del tamaño de mi dedo como lo solía hacer. Un compa me dijo que no “mame” porque no sabíamos bien qué era. Entonces las hice chiquitas “tamaño normal”. Me puse poquito en la encía para ver si me entumia poquito y checar si era coca, y pues no pero me supo muy dulce entonces también descarté mdma. Bueno, pues al final no lo pensamos dos veces y nos dimos nuestras líneas.

Primeramente nunca nada en mi vida hasta ese punto me había quemado la nariz tan feo. Fue la peor sensación que duró como 15 minutos, después de eso empezamos a sentir euforia por lo cual dije bueno igual sí fue mdma cortado con algo. A la media hora ya estaba alucinando caritas en la fachada de la casa de alado a través de la ventana y los colores brillaban bastante. En este momento me

emocioné y me di otras dos líneas ya que no le vi nada negativo.

Pensé que iba ser algo psicodélico, aunque se me hacía raro que fuera en polvo/cristal. Eso no me detuvo y seguimos la fiesta hasta la 1 de la tarde, cuando decidimos irnos a nuestra casa. Aquí es cuando empieza lo malo, pues ya cuando quieres terminar la fiesta quieres que se te baje poquito para relajarte o ya dormir.

El trayecto en el metro fue espantoso, no me podía quedar quieta y a donde volteara se veía asqueroso. Le podía ver todos los aspectos de la gente y mias, ya fueran manchas, lunares, arrugas, enfermos, tosiendo, el piso con chicle o alguien escupiendo. Ya me quería bajar pero sabía que si me bajaba me iba a tardar más en llegar. El camino del tren a mi puerta fue un poco mejor pues ya sólo éramos mi amigo y yo viendo los árboles y los colores. Llegamos a mi casa, y me forje unos “porros” para bajar avión. Fume y fume y nada. Seguía igual de prendida pero no a gusto. Empecé a ver los defectos de mi cuarto.

Mi ropa sucia, la cama destendida, la oscuridad, platos encimados, etc. Mi amigo se pudo dormir pero bueno supongo que fue porque no consumió igual que yo. Yo le di vueltas a mi cama mil y mil veces y no podía dormirme.

En mi cuarto tenía un mueble que eran muchos cubitos para guardar mis cosas. Y empecé a ver niños embutidos en los cubitos, llorando o con miedo no lo sé pero no aguanté mucho mi cuarto.

Busqué a mis amigos que estaban viviendo en el quinto piso de la casa. Estuve con ellos tres días sin dormir mientras se rotaban, uno se quedaba conmigo platicando y luego el otro se iba a trabajar y así sucesivamente hasta que por fin me pude dormir y dejar de escuchar y ver cosas extrañas.

Finalmente concluimos a través de la experiencia de otra persona que fue “cristal” lo que consumimos, y bueno menos mal no lo fumé o si no pudo haber sido peor. Creo que lo malo fue que todo lo visual era asqueroso y también tu cuerpo estaba muy muy frío o muy muy caliente, nunca estabas cómoda en tu propia piel y eso lo hacía peor.

Mujer, 23 años

La segunda vez que probé la marihuana fue en el parque Agua Azul, llegó un

chavo vendiendo “magic brownies” y entre mis amigos y yo compramos dos, yo casi me comí uno completo, ¡qué gran error cometí! yo sentía que no me “pegaba” y seguía comiendo, hasta que veinte minutos después cuando decidimos irnos del parque sentía que flotaba, la vista se me nublaba e iba chocando con todo a mi paso, pues nos fuimos caminando desde el Agua Azul hasta el Parque Rojo, mi pareja de ese entonces me iba cuidando pero ella también había comido demasiado brownie.

Llegamos a una pizzería del centro, nos comimos como dos pizzas grandes cada quien, le dimos como 100 pesos en monedas a unos que estaban pidiendo dinero, todos íbamos “muy malitos”, al final no sé cómo llegué a mi casa, sólo recuerdo que me arrastre hacia mi cama y me dormí todo lo que quedaba del día.

Hombre, 24 años

Una de mis experiencias positivas con las drogas fue: me comí una “gomita de LSD” yo solo en mi casa, yo creo que una de las drogas que más me han cambiado positivamente es el LSD, en esa ocasión me lo comi un miércoles al mediodía estaba en mi casa, comencé a sentir la sensación de que ya estaba haciendo efecto y empecé a escuchar música, me vi mucho tiempo en el espejo, me recosté en la cama y me concentré en sentir todas las sensaciones posibles.

Fue una especie de meditación pero me cayeron muchos veintes porque estuve pensando en mi forma de ser, el cómo percibo la vida, fue muy introspectivo y reflexivo y noté un cambio positivo en cómo reacciono a las cosas y en mi forma de entenderlas.

Hombre, 24 años

Me fui a Vancouver con unos amigos, ahí probé los “champs” (hongos alucinógenos), pero no sé qué tipo de hongos eran, lo malo fue que no les dije a mis amigos lo que me había metido.

Al principio fue muy chido porque me sentía con mucha alegría, paz, pleno, iba en el metro y estaba escuchando todas las conversaciones de todas las personas, podía identificar qué era lo que decían y todo, después comenzamos a

caminar por la calle y yo en mi “trip” en mi introspección me quedé sentado mientras esperábamos el autobús y algo dijo un amigo como: “¡Hey! Estás muy distraído”, eso detonó en mí una preocupación y una ansiedad terrible de tal modo que esa felicidad y todo lo bueno que estaba sintiendo se fue.

Me empecé a sentir super súper mal, llegamos al lugar a donde íbamos, eran como unos food trucks, ahí empecé a sentir como que el sol me quemaba horrible como si hubiese estado en la playa bajo el sol una semana, me costaba trabajo respirar tenía mucha paranoia y les dije a mis amigos que ya me quería ir a la casa y nadie me quiso acompañar, entonces yo me regresé solo pero como iba muy paranoico y angustiado le pregunté a una señora cómo llegar a mi casa aunque yo ya sabía cómo llegar, era sumamente sencillo, pero no en la situación en la que me encontraba. Le pregunté cómo llegar al metro, me confundí, no supe bien que le dije, me crucé la calle, estuve hablando con una persona en la parada del camión pero no me acuerdo si le hablé en inglés o español.

Nos subimos al autobús y comencé a sudar muchísimo y luego una señora comenzó a gritarme: “Yo solo quería ayudarte”, no sé qué fue lo que pasó hasta que llegué a mi casa y para calmarme fumé marihuana, sí me calmé pero sentía una angustia horrible, creía que me iba a quedar drogado para toda la vida.

Comencé a dudar de mi existencia, la de mis amigos, busqué en YouTube videos de hipnosis a ver si lograba relajarme pero sólo me angustié más, llegó a un punto en el que creí que me iba a despertar en algún psiquiátrico en México mientras yo estaba en Canadá.

Hombre, 23 años

Sólo a veces cuando salgo se me antoja fumar “mota”, pero casi siempre es el alcohol lo que más consumo. Una vez en un antro en Puerto Vallarta, uno de mis amigos estaba muy muy “pedo” y drogado (no sé qué se metió), pero el se comenzó a pelear con el dueño del antro y nos querían subir a una camioneta a punta de pistola, me asusté muchísimo y no sabíamos cómo salir de eso, comencé a hacer llamadas a lo “güey” para que si me pasaba algo por lo menos alguien supiera cómo y dónde estaba, fue una de las peores experiencias de mi

vida.

Alguien, 23 años

Yo me llegué a meter mucho LSD y hongos. Todo empezó cuando entré a la universidad, no tenía muchos “compas” y me empecé a llevar mucho con unos compitas y ellos ya habían comido “papeles” (LSD) y me comenzó a interesar el “trip” ellos me decían de las energías y todas esas cosas.

Mi primer “trip” fue el más fuerte que he tenido de LSD, nos fuimos a Bucerías, nos dividimos las dosis de “papel” y yo me comí uno y medio (la dosis recomendada de LSD es solamente uno) y como era mi primera vez me quise pasar de verga pensando que solamente era un “papelito” normal, equis.

Empezó a pasar el tiempo todos estábamos a la espera ya que tarda como cuarenta minutos en pegar, estábamos relax como emocionados, “me asusta pero me gusta”, nos empieza a pegar y es cuando te empiezas a emocionar, como si hubiera mucha efervescencia en toda tu persona, como si estuvieras super enamorado, mucha energía, alegría, emoción, todos los colores brillaban más, como si le subieras en photoshop la saturación de color.

Cuando comenzaron los visuales me sentía muy raro, asustado un poco porque no creí que eso fuera a pasar, sentía como si la vida fuera una moneda ya que siempre estamos acostumbrados a verla solamente de un lado y es ahí cuando cambió mi perspectiva, como si la moneda se volteara de un lado que nunca había conocido por lo tanto todo me resultaba ajeno a mí.

No podía mantener ideas constantes, como si mi cerebro estuviera revolucionado al mil por hora ya que pensaba mucho más rápido de lo que podía hablar (sólo ideas a medias). Llegó un punto que con uno de mis amigos que tenía cerca que conocía ya desde hace mucho, yo sentía una comunicación no suscrita nos volteamos a ver y nos entendíamos perfectamente después de ese “trip” lo hablamos y sí era totalmente cierto, los dos estábamos valiendo madre pero nos entendíamos.

Comencé a olvidar muchas cosas de lo que era real, no me acordaba quien era mi familia, mis amigos o por qué estaba donde estaba, me sentía triste porque

sabía que esas cosas eran importantes pero la palabra familia pasó a ser solamente un ruido, no sabía qué estaba pasando, no entendía nada y no recordaba las cosas importantes, ahí comenzó un proceso de introspección, me estaba volviendo loco, me acosté en una cama y comencé a gritar, lloré, hablé conmigo mismo, pude salir de nuevo con mis amigos, de esto pasaron como siete horas.

Hombre, 25 años

Normalmente soy muy ansioso, hace casi un año fui a un rave en Ciudad de México que duró 35 horas, en la que probé diferentes drogas, nunca había mezclado tanto. Entre ellas anfetamina, mdma y ácido, perico; después de esta buena experiencia de fiesta disfruté y bailé hasta el cansancio extremo, tuve un tiempo aproximado de siete meses que desapareció por completo la ansiedad, me sentía al cien siempre, sin la locura y pensamientos acelerados que provoca la ansiedad. Más cuerdo, con pensamientos claros y acciones. Creo que de alguna forma la droga que probé esa vez cambió mi sistema receptor en los neurotransmisores, fue algo que no esperaba que pasara. Además, claro, de la experiencia enriquecedora de estar siempre presente, con atención sobre todo lo que hago y no hago.

Mujer, 23 años

Creo que la única buena experiencia, lo único bueno que me dejó el consumir “crico” (cristal), fue que supe lidiar con el TAD (trastorno de ansiedad generalizada), estar “torcida” todo el tiempo me enseñó a saber controlar mi estrés social, a querer socializar más y abrirme un poco con las personas.

Eso para mí era muy difícil, como hacer penitencia cuando no eres católico, mi primera vez con el cristal fue porque literal se me dio la oportunidad, estaba con unos amigos ellos ya lo consumían desde hace mucho y me ofrecieron y dije “Ok, vamos a ver qué tal” me encantó la sensación de estar súper activa y de querer hacer muchas cosas a la vez fue el semestre de mi vida que más trabajé. Después de darme cuenta de todo el “cagadero” que estaba haciendo y dejé

por completo el cristal, antes de perderme.

Hombre, 22 años

Cuando me fui a Canadá un año, me descontrolé y quería aprender cosas sobre la conciencia y mi cabeza “pendeja” pensaba que las drogas como el LSD y los hongos eran la herramienta adecuada para hacerlo, entonces comencé a consumir más y más y llegó un punto en el que intenté comer LSD uno todos los días por un mes.

La primera semana todo eran colores, todo súper bonito y alegre, el remolino de confusión que te da la primera vez, era como si yo estuviera en un mapa muy diferente, aprendí a guiar mis “trips”; la segunda semana todo era súper colorido pero ya no existía este sentimiento de alegría o exaltación, ya era un como un sentimiento opaco o apagado de alegría; la tercera semana me empecé a sentir mal y los visuales que veía eran calaveras y cosas oscuras ya no había alegría, las sombras se tornaban en caras o en cosas bizarras; la cuarta semana yo dejé de consumir todo, porque me empezó a dar miedo, “Qué chingados me estoy haciendo”, y seguía “tripeando” no se me bajó por una semana el efecto de todo lo que me había metido.

Después de un tiempo, con una chica que conocí allá me metí uno y lo más fuerte que me llegó a pasar fue que me quedé en el viaje como por dos años, desde ese tiempo ya no he consumido nada, hasta hace poco, me seguía afectando a mi vida diaria.

Mujer, 22 años

Desde que tenía como doce años he tenido problemas con la imagen que tengo de mi cuerpo, porque yo me he visto en el espejo mucho más gorda de lo que realmente me veo y me diagnosticaron con anorexia y bulimia. Fui a rehabilitación pero hay cosas que no se pueden cambiar o curar; una de ellas es la distorsión dismórfica, es lo de verse diferente a como te ves realmente en el espejo, es muy frustrante, entonces un día decidí probar el LSD muchos años después de mi diagnóstico.

Fue una dosis muy pequeña pero me acuerdo que fue súper bonito y me sentí súper feliz cuando comencé a sentir los efectos, recuerdo haberme visto en el espejo y podía verme realmente como yo era, no había ninguna distorsión en el espejo, solamente me veía tal y como era, por primera vez en muchísimo tiempo me sentí totalmente cómoda con mi cuerpo y como me veía, algo hizo click en mi cerebro y todo era muy bonito, gracias a esa experiencia dejé de tener muchísimos complejos con eso.

Mujer, 20 años

Estábamos en casa de una amiga y unos amigos estaban fumando “mota” todos tranquilos y a gusto, pero de repente uno de mis amigos comenzó a fumar un chingo, como si fuera cigarro, nos asomamos por la ventana y le dio el aire. Grave error.

Salimos de la casa porque teníamos que ir a tomar el camión e íbamos caminando por la calle y mi amigo se puso mal, pero MAL estaba gritando en la calle, “Me voy a morir, márcale a mi mamá, es que me voy a morir”; no sé qué “pedo” pero se puso malísimo que yo sí creí que se iba a morir, corrimos rápido al OXXO, le compramos una leche, comida y agua, tuvimos que pedir un uber porque pensamos que del camión nos iban a bajar, fue de las experiencias más feas que he tenido.

Mujer, 23 años

Fumo marihuana desde hace más de dos años, todos los días y varias veces al día. Casi no tomo, no fumo tabaco ni consumo otro tipo de droga. Soy diseñadora gráfica y he de confesar que desde que fumo mi creatividad está más despierta y es una herramienta poderosa que me ayuda a controlar el estrés.

Conozco gente a la que la mota los pone muy lentos o con mucha flojera. En mi experiencia personal, me ayuda a concentrarme mejor en lo que estoy haciendo, así que me es útil para trabajar, convivir y descansar. Aunque considero que depende mucho de cada persona cómo vivir la experiencia de estar pacheco.

En todo el tiempo que llevo fumando únicamente una vez me he “paleteado” y fue por fumar wax, era la primera vez que lo fumaba y honestamente no sabía qué tan fuerte era y me fumé una tirita como de cuatro centímetros de un jalón. A los tres minutos de haber fumado sentí que mis dientes estaban separados de mis encías y escuchaba la música de fondo muy fuerte, como si estuviera en un concierto. Vomité, mi cuerpo estaba todo aguado y me sentí mal como por dos horas.

Es la única vez que he tenido una experiencia negativa relacionada con la marihuana, ahora ya pregunto qué es y qué tan fuerte es antes de probar, para no tener malas experiencias.

Mujer, 18 años

La historia que jamás conté.

Yo no puedo decir que tuve un problema grave con las drogas, que me enganche o que fui dependiente, puedo decir que me enamoré.

A los catorce años, llena de energía negativa, se me presentó la oportunidad por primera vez, todos podrían pensar que fue la edad, la inmadurez, pero no, a esa edad ya había vivido, conocido, experimentado e incluso aprendido cosas que a esa edad no deberían estar permitidas, esa vez a los catorce años quedó en la única vez durante algunos meses.

A los quince años comenzó lo fuerte de verdad, una cosa me llevó a probar otra y otra y otra, las fiestas me llenaban a pesar de que en ellas ni hablaba, me gustaba estar bajo consumo, me hacía sentir un placer inalcanzable, me hacía sentir inalcanzable.

De mayo a diciembre del 2015 llevé una vida normal por arriba del agua y una vida de adicta por debajo. Me gustaba pasarme tardes enteras sentada en aquel sillón gris con negro mirando al proyector, con mis amigos.

Durante siete meses yo pude controlar de cierta manera mi adicción, para que no se llevara nada de mí, algunos de mis amigos no pudieron hacer lo mismo. No estoy diciendo que esos siete meses fueron los únicos en los que he

consumido, claro que no, pero por mucho fueron los que más me dejaron marcada.

Me gustaba sentir el riesgo de ir a comprar lo ilegal y pasar entre la gente como si nada, me gustaba meterme en lugares de mala muerte, me gustaba sentirme una chingona, pero no sabía que no tenía nada de eso.

La droga, en esos siete meses no me había arrebatado nada, al contrario, yo sentía que me había dado todo. Fuimos todos unos tontos al sentirnos intocables y no fue hasta la desgracia cuando nos dimos cuenta de que estábamos en un hoyo. Sí, quizá sigo íntegra, con capacidades mentales sin daño, incluso irradiando, pero perdí lo que más quería, la droga supo darme justo donde necesitaba darme, la droga me arrebató a mi mejor amiga.

Hombre, 24 años

Una vez que estábamos en casa de una amiga y estábamos fumando mota, bajando el rato súper a gusto, yo estaba pisteano mi “kawa” y los volteé a ver a todos se veían super tranquilos, a gusto y divertidos, yo en ese momento me sentía bien y pleno, súper feliz, ese día hicimos un altar con la foto de un amigo solo por andar “mamando” y estuvimos una hora rezándole.

Una experiencia mala fue una fiesta de año nuevo que vivimos en casa de un amigo, me acuerdo que le pedí a una amiga que me trajera dos “four lokos” de los de antes, ja ja, estaba pisteano eso y de repente se me ocurrió sacar la salvia y empecé a fumar como loco y a escondidas de todos, me pirateé bien cabrón.

Yo en ese momento estaba muy mal emocionalmente, me quería morir, comencé a cortarme la parte superior de la mano para que se vieran las cortadas y llamar la atención, estaba agarrado de un alambrado, tenía muchas ganas de cortarme, me puse muy malito hice que todo mundo se mal viajara.

Mujer, 23 años

En realidad mi historia con la marihuana no tiene nada de extremo, mis papás acababan de mudarse a la Ciudad de México y en realidad tenía una crisis en la que me tuve que volver adulto responsable de la noche a la mañana, porque mi

hermano, que en ese momento tenía 16 años se volvió mi responsabilidad, al grado que tuve que firmar un acuerdo de tutor legal y todo, estuve meses sin poder dormir, mi casa se sentía vacía después de seis años viviendo cuatro personas ahí, de estar acostumbrado a llegar a mi casa después de clases y que hubiera comida en la casa.

Las noches eran súper difíciles, no podía dormir y un amigo sugirió que probara la marihuana, fue todo un evento, este morro llevó marihuana, hubo una fiesta y como seis de mis amigas la probaron; honestamente no sentí nada, así que días después volví a intentarlo, creo que di dos fumes y me quedé dormida a los cinco minutos, no soñé, no tuve pesadillas, no nada... sólo dormí como no había dormido en meses.

Le agarré mucho gusto a esa sensación, estuve fumando marihuana como por tres meses, hasta que vi una historia en facebook, encontraron el cuerpo de un chavo que al parecer le debía dinero a su dealer, entré en pánico; me di cuenta de que sí, había cosas muy positivas en la marihuana pero toda la marihuana en México viene de donde mismo, el narcotráfico y mi dinero o el dinero de los amigos que me conseguían mi marihuana se iba a eso, a armas, lujos, sobornos y corrupción y que si quiero que México mejore, no podía seguir participando en eso, así que lo dejé, busqué opciones seguras y alternativas para dormir, naturales, como la valeriana y el viejo chiste del vaso tibio de leche y ha funcionado bastante bien, probablemente en un futuro, si es que me mudo a Canadá o se logra legalizar el cultivo y venta de la marihuana en México y realmente ayuda a quitarle poder al narco, si lo necesito, vuelva a fumar, pero más allá no me arrepiento de mi decisión y hasta siento que contribuí un poco a parar la violencia que hay en el país.

Hombre, 25 años

La primera vez que consumí marihuana fue con mi novia, ella solía fumar un poco antes de tener sexo, lo cual me pareció una buena idea para mí también, así que decidí fumar un poco. Después de unos minutos ella parecía estar totalmente bajo los efectos de la droga, sin embargo yo no me percaté de ninguna diferencia, por

lo que decidí continuar consumiendo la hierba, al paso de los minutos pensé que sería buena idea dejar de fumar, pues no sentía ningún efecto en absoluto, en diferentes ocasiones volví a fumar pero obteniendo el mismo resultado, lo cual es un poco frustrante para mí, el hecho de saber que existe una sensación la cual nunca seré capaz de percibir, aunque desconozco si esta situación pudiera cambiar al modificar la vía de administración de la droga.

Mujer, 23 años

Una vez me maltripeé en ácido, era mi cumpleaños y yo y otros amigos nos metimos como dos gotas de ácido cada uno por error, no sabíamos que habíamos doblado la dosis, todo empezó bien y tranquilo fuimos a pasear por la ciudad y estábamos a gusto.

El mal trip empezó cuando llegamos a casa de uno de mis amigos y yo empecé a escuchar voces o como si ellos me hablaran pero no era real, sentía como si estuviera atascada porque sólo escuchaba las voces y lo que decían era repetitivo por lo que sentía que pasaba lo mismo y no podía salir de ese trip, estaba demasiado drogada por lo que no me podía expresar y le dije a uno de mis amigos que se me estaba repitiendo el trip, que me ayudara porque no podía salir de ahí, mi amigo se asustó y me sugirió que me recostara, lo hice pero obvio no me podía dormir así de drogada, cuando me levanté otro amigo estaba ya maltripeado y gritaba cosas que no podía entender y eso me maltripeó más, me sentía como en un inframundo, como si estuviera atascada en un lugar que no entendía, otro de mis amigos sólo se reía por cómo todos nos estábamos portando y su risa me parecía muy maquiavélica, por lo cual me asustaba y reforzaba mi idea del inframundo, otro amigo estaba llorando y cuando le preguntábamos por qué lloraba decía que no estaba llorando, todo era muy confuso y por la dosis de droga que ingerimos no podíamos comunicarnos y cada quien estaba en su loquerón.

Mujer, 24 años

Estaba en casa de un par de amigos, con una amiga más. Era noche de fiesta y entre vino y cigarros entró la marihuana. Quizá fue demasiado de los tres factores, puesto que de un momento a otro perdí totalmente la conciencia. Sabía que estaba ahí, después de recibir un golpe en la cabeza contra la mesa, el cual no pude evitar por mi inconsciente estado. Mis amigos se asustaron, sólo los veía aterrados volteándome a ver y yo no podía hablar. Con las manos hacía gestos para intentar calmarlos puesto que ya estaba de vuelta en mí, algo que mis labios azules no demostraban aparentemente.

Al terminar de darme vueltas todo en la cabeza, me recosté en el suelo de lado y comencé a regurgitar pedazos de comida no digeridos aún, haciéndome sentir totalmente viva. Ya estaba en mí de nuevo. No hace falta decir que ya no combino los tres factores en la misma situación. Mi primera experiencia con LSD fue larga, angustiada y con rasgos paranoides. Después de colocar el cuadro en la lengua tanto mía como la de mi pareja nos dispusimos a viajar. Pusimos música de Pink Floyd y después de aproximadamente una hora las paredes del cuarto empezando a moverse. Veía a mi novio un tanto simioide, inmenso, y él tenía un trip que no podía controlar.

Estábamos el uno en la mente del otro y generamos un loop de eventos en los cuales reíamos, se trababa la mandíbula de él, se hacía grande y yo pequeña. Incluso era tan desesperante la mandíbula rígida que intenté quitársela con todas mis fuerzas, encima de él. Al entrar al baño no podíamos salir, no sabíamos salir. El tiempo era eterno y nosotros uno. Al salir eventualmente y a rastras, fuimos al coche puesto que se había acabado el tiempo del cuarto y el camino parecía de la mismísima película de "Jurassic Park". No sé cómo llegué a mi casa y definitivamente no sé cómo él llegó hasta su casa. Duró trece horas el efecto.

Mujer, 21 años

Fue hace dos años, me dio mucha curiosidad la mota, empecé a fumar algunas veces y no me hacía efecto así que decidí comprar una galleta, me hizo efecto en no sé como menos de una hora, empezó como muy despacio, al principio me

sentía como si estuviera borracha y no sé, sólo algo distraída, estaba en mi trabajo y la intensidad comenzó a subir más y más al principio sólo no me concentraba y luego me dio risa, sentí el cosquilleo en los pies y luego subía por el cuerpo y me la estaba pasando bien.

Perdí la noción del tiempo, había pasado una hora en mi mundo y en realidad eran 15 minutos, estaba muy a gusto y volteo a ver a mi amigo que comió conmigo y lo veo mal, me empecé a sentir mal yo también por lo que un amigo me sacó del trabajo, los colores eran brillantes pero yo me sentía mal, no podía dejar de caminar porque sentía que si paraba me ahogaba, recuerdo que llegamos a una farmacia porque tenía mucha sed y la fila de dos minutos fue eterna para mi, el agua me la tomé de un trago y pase el resto del día en el parque.

Ese día caminé del parque de mi trabajo a mi casa y me quedé en otro parque dormida, ya más tranquila y luego vine a mi casa y me metí a bañar y eso fue muy relajante, eran como las dos cuando me comí la galleta y los efectos fuertes me duraron como hasta las nueve más o menos, pero seguía drogada, pero ya mucho menos como hasta las 12, me dormí y desperté como sin nada Y luego la fume varias veces y no me dio ni un poco, comí otra vez y me dio ansiedad y ya dejé de consumirla.

Hombre, 24 años

Pues casi todo mi círculo social consume alguna droga, la mayoría creo que sólo fuma weed(marihuana) y pitea. Creo que cuando nos fumamos un porro nos sirve a todos para relajarnos un poco, no creo que haya mucho problema con eso porque nos ayudó en un principio a empezar la amistad, pero también algunos de mis amigos han sido internados en clínicas de rehabilitación porque tienen problemas con su consumo y no sólo de mota. Verlos a ellos cómo se han deteriorado por las drogas a mí sí me hace pensar mucho al respecto, de cómo todo comenzó siendo divertido y luego se volvió destructivo, y que en realidad consumir drogas trae un chingo de broncas.

Yo al menos para evitar problemas casi siempre fumo solo cuando estoy con amigos, pero andar cargando con mota en la bolsa cuando vas en la calle

también es un riesgo y ya me han detenido varias veces en la calle y las autoridades se han querido aprovechar, y pues eso sólo hace más grande el problema. No sé, tal vez si se es más consciente de tu cuerpo y de tu mente puedas controlar mejor el vicio, porque una droga siempre te va acercar a otra y a veces ni sabemos qué chingados nos metemos, o sea no consumir sólo porque sí y en exceso. Yo creo que las drogas hacen de las actividades y anécdotas un poco más divertidas y no está mal consumirlas sólo de vez en cuando, siempre y cuando seas responsable y sepas cuáles son tus prioridades.

Entrevistamos a Lluvia, psicóloga experta en adicciones, para que nos contara un poco sobre lo que significa ser una persona drogodependiente y estos fueron los resultados:

1. ¿Por qué existe el deseo de consumir drogas?

Considero que es por el entorno en el que se desenvuelven, ya sea por los amigos o alguien en la familia que los induce y les crea ese deseo por querer probar o no probar sustancias.

2. ¿Qué buscan los jóvenes en las drogas?

Aceptación social, pertenecer a un grupo, presión, curiosidad.

3. ¿Por qué algunas personas se vuelven adictas y otras no?

Tiene que ver el entorno y no tanto la sustancia en sí, si tienen amigos que se drogan, ellos lo harán y les creara una dependencia, las drogas no funcionan igual en todas las personas. Hay que tomar prioridades si es más importante la droga o la familia y estar sanos, y sobre todo tener en cuenta por qué entraron a las drogas, la historia de vida de la persona no existe una causa como tal.

4. ¿El drogodependiente es feliz?

Les crea una felicidad momentánea al momento de estar bajo los efectos de las drogas, pero al pasar el efecto los vuelve a la realidad que puede alterar su estabilidad emocional como una depresión.

5. ¿Por qué algunos adictos tienen con frecuencia otros trastornos mentales?

Porque presentan una pérdida de autocontrol sobre la dosis, no tienen fuerza de voluntad y pueden detonar una crisis emocional como la depresión.

6. ¿Cuándo se convierte en adicción el consumo de drogas?

Cuando se presenta cambios emocionales, dejan de cumplir con las responsabilidades, cuando necesitas la sustancia para poder socializar, dormir poco tiempo, incrementar la dosis , cuando la sustancia toma el control de tu vida.

7. ¿La drogodependencia es una enfermedad?

Sí, porque afectan los neurotransmisores que son los encargados de nuestra estabilidad emocional, como lo es la dopamina y la serotonina, y pueden llegar a tener un daño en un nivel neurocognitivo irreversible.

8. ¿Se puede abandonar las drogas sin ayuda?

Es muy difícil sin ayuda más no imposible, pero ayuda mucho en la recuperación del paciente el entorno familiar y que lo apoyen en cada terapia familiar.

9. ¿Cómo se tratan las adicciones?

Apoyo psicológico, ver la raíz del problema, actividades que involucren su atención, que sería la evaluación, luego el diagnóstico y depende de ello si se lleva a cabo el tipo de tratamiento centros de rehabilitación.

10. ¿Qué es el síndrome de abstinencia?

Cuando se deja la sustancia parcial o total se pueden experimentar cambios, físicos como sudoración , náuseas, dolor muscular, vómitos, etc...

11. ¿Todas las drogas producen el mismo síndrome de abstinencia?

No, porque no todas tienen los mismos químicos, y el cuerpo reacciona de distinta manera.

12. ¿Existen alteraciones en los circuitos del cerebro al consumir drogas?

Si, sobre todo en la corteza frontal, y en los neurotransmisores como la dopamina, serotonina, noradrenalina. Ya que se incrementa la actividad cerebral en ciertas regiones somatosensoriales.

13. ¿Se pueden reparar?

Una vez que se genera el daño este es irreversible

14. ¿La gente joven se preocupa de las consecuencias que puedan tener las drogas?

No, porque no tienen conciencia de las consecuencias a largo plazo que les pueden generar.

15. ¿Crees que la legalización de la marihuana, beneficie al país?

Considero que si, porque podrían poner espacios para su consumo legal y sobre todo con los cuidados que se requieren como jeringas, agujas etc.. Y esto disminuiría los riesgos de contraer una enfermedad, y como seria algo no ilegal nos jóvenes no estarían curiosos a probarla

4. Reflexiones del alumno o alumnos sobre sus aprendizajes, las implicaciones éticas y los aportes sociales del proyecto

- Aprendizajes profesionales

Marcela

Una de las competencias que desarrollé en este proyecto fue controlar el miedo de hacer entrevistas, pues me considero una persona muy tímida y hacer este tipo de cosas se me complica y para mi profesión (periodista) es importante que pierda este tipo de miedos.

En el contexto sociopolítico y económico aprendí que el consumo de drogas genera violencia, que aunque las personas que consumen drogas son buenas personas y que en algunas de estas personas no sufren consecuencias por el consumo, no significa que el país no las tenga, pues mientras se sigan consumiendo de manera ilegal existirá la violencia y el crimen organizado.

Mis saberes puestos a prueba, fueron que una persona que consume drogas no necesariamente tiene que ser una mala persona y que el hecho de que esta persona lo hiciera, no tendría por qué afectar a los demás, pero en realidad sí tiene un efecto en el país.

Para mi proyecto de vida profesional, aprendí a hacer mejores entrevistas y mejorar mi redacción.

Kassandra

Entre las competencias necesarias dentro de mi carrera profesional (publicidad y comunicación estratégica) se encuentran el desarrollo de nuevas ideas creativas y

la innovación. En este proyecto de aplicación profesional no fue posible hacer uso de lo que yo considero habilidades esenciales para el desarrollo de mi profesión, sin embargo, trataré de enlistar la mayoría de las competencias secundarias que tuve la oportunidad de usar para el desarrollo de este proyecto, las cuales son:

- mejorar las investigaciones de campo
- mayor conexión con las personas
- desarrollo de la paciencia y tolerancia.

Desde el punto de vista sociopolítico tomaremos como base el liberalismo clásico, el cual nos propone un esquema en el cual al legalizar el consumo de drogas y estupefacientes el consumo de éstos tiende a disminuir y la violencia generada por los grupos delictivos encargados de la distribución de esas sustancias tiende también a disminuir, por lo tanto una despenalización completa sería la mejor opción para el país, sin embargo es menester considerar el punto de vista liberal, que propone que para el éxito de la legalización del consumo de drogas es necesario crear un mercado competente con el actual mercado negro.

Creo que mis saberes puestos a prueba fueron el de redacción, mi habilidad de investigación y descarte de información, saber trabajar mejor en equipo y extrapolar conocimiento de otras áreas hacia la mía.

Para mi proyecto de vida profesional aprendí con este proyecto que la comunicación entre las personas lo es todo para poder comprender qué es lo que se necesita y qué es lo que se entrega al final.

- Aprendizajes sociales

Marcela

Me siento preparada para dirigir un proyecto para la mejora social, pues me gustó escuchar y entender las anécdotas de las personas, pues algunas experiencias resultaron ser gratas para ellas y eso me ponía feliz, pero al mismo tiempo otras no resultaron ser tan satisfactorias y las personas pasaron un mal momento al contarlas, siento que este proyecto beneficia a los jóvenes porque así les ofrecemos una vista más amplia de lo que los beneficios o consecuencias que

existen al consumir cierto tipo de drogas. Existen algunas drogas, como la marihuana que tienen beneficios medicinales.

El impacto más esperado al inicio de este proyecto fue evidenciar que las drogas y la depresión no siempre van de la mano, pero al momento de escuchar las anécdotas eso se perdió un poco y nos enfocamos en encontrar los beneficios y consecuencias que encuentran los jóvenes al consumir drogas.

Mis saberes aplicados sí son transferibles para otras situaciones porque dentro del mundo de las drogas también existe muchísima desinformación que esto es la causante de que se generen problemas en la salud física y mental, como las adicciones y problemas sociales como la violencia y el crimen, por otro lado, también existen tabús, pues las drogas psicodélicas son usadas en terapias para curar depresiones, ansiedades, adicciones y superar traumas.

Kassandra

Mi iniciativa de transformación sería iniciar una propuesta de la creación de un mercado competitivo con el actual mercado negro de drogas y estupefacientes, disminuyendo así la violencia que rodea en la actualidad la distribución y el consumo de drogas.

En mi punto de vista creo que desde hace tiempo soy capaz de poder dirigir proyectos de carácter social ya que soy buena entablando conversaciones con personas desconocidas y así poder saber los cambios que se necesitan en la sociedad.

En las prácticas sociales que pude aportar, dar un punto de vista real de las experiencias de aquellos que han consumido drogas y estupefacientes, dar la oportunidad a las personas de dar a conocer sus experiencias personales con respecto al uso de diferentes tipos de drogas y cómo éstas han tenido diferentes impactos en sus vidas, que pueden ir de experiencias totalmente negativas a situaciones donde el uso recreativo de sustancias actualmente ilícitas puede mejorar de manera drástica la calidad de vida del usuario, sin perder de vista que esto solamente es una conclusión preliminar.

Considerando que la propuesta principal del proyecto es disminuir la violencia generada por los grupos delictivos encargados de la distribución de narcóticos, los principales grupos beneficiados son aquellos que tienen una vulnerabilidad de sufrir violencia desencadenada por esos grupos en el caso particular de Jalisco podemos tomar como ejemplo al Cártel Jalisco Nueva Generación (CJNG).

- Aprendizajes éticos

Marcela

Este proyecto se llevó a cabo a partir de darnos cuenta de la poca información que se comparte sobre el consumo de drogas, pues siento que en México se habla más de las consecuencias fatalistas que te llevan el consumo, pero en otros países, como Holanda, existe un canal de YouTube (hecho por el gobierno) que se llama DrugsLab, que básicamente trata de enseñar a los jóvenes a ser responsables con el uso de drogas.

Esta experiencia vivida me hace querer informar a los jóvenes a ser responsables, pues siento que el pensamiento de “erradicar el consumo de drogas” es muy fantasioso, y mejor informar a las personas a ser responsables que castigarlas.

Kassandra

La decisión de llevar a cabo este proyecto éticamente hablando es intentar reducir las experiencias violentas que sufren los grupos de personas vulnerables día a día, sin mencionar el interés personal que tengo sobre el tema.

Las consecuencias de las decisiones tomadas en este proyecto pretenden dar una herramienta para cambiar los paradigmas establecidos anteriormente sobre el usuario común de drogas y estupefacientes.

La experiencia vivida me incita a investigar y desarrollar mi conocimiento sobre diferentes formas de pensamiento y filosofías, entre ellas la teoría liberal sobre el consumo de drogas.

La manera en la que yo voy a ejercer mi profesión y para quien la voy a ejercer no ha sido influenciada de ninguna manera por el desarrollo del proyecto PAP, significando que estos dos cuestionamientos ya estaban establecidos desde antes de tomar la decisión de realizar este proyecto.

- Aprendizajes en lo personal

Marcela

Este curso del PAP me hizo darme cuenta de que me cuesta mucho tomar decisiones y a veces ser autosuficiente, soy una persona acostumbrada a que le digan qué hacer y eso no está del todo bien.

Este PAP me hizo darme cuenta de que en existe mucha desinformación sobre el consumo de drogas; sí, obviamente son peligrosas y pueden generar grandes consecuencias, pero desde mi punto de vista, tampoco es algo que se pueda erradicar, entonces, siento que en vez de enseñarnos todas las cosas malas, también nos pueden enseñar a ser responsables y claro, sin dejar a un lado las consecuencias que puedan existir.

También el PAP me ayudó a convivir con diferentes personas con sus respectivos puntos de vista, tanto como mi compañera de equipo como el resto de mis compañeros, por otro lado, convivir con las personas que nos contaron sus experiencias en el consumo de drogas me hizo entender que no siempre es fiesta y diversión.

Para mi proyecto de vida, aprendí que es necesario aprender a tomar decisiones y que no siempre, todos van a pensar igual que yo y de cierta forma, tengo que aprender a ser más paciente con ello.

Kassandra

Yo me considero una persona totalmente autosuficiente, y sin importar la situación o las personas con las que tenga que trabajar siempre trataré de sacar lo mejor de mí y de cada proyecto.

El PAP me proporcionó las herramientas para poder conocer los diferentes puntos de vista de las personas que de otra manera quedarían sin ver la luz, en el caso concreto en el uso recreativo de drogas, al darles la oportunidad de exponer sus experiencias desde el anonimato eliminando así cualquier tipo de juicio a su persona.

Al estar en contacto directo con una cantidad muy diversa de personas me ha ayudado a entender sus diferentes puntos de vista y tratar de expresarlos en mi proyecto de la manera más prudente.

Mi proyecto de vida es tener una revista de moda cultural, con el PAP aprendí que la diversidad de opiniones y experiencias es muy variada y que es necesario tener un plan establecido para poder tomar decisiones concisas.

5. Conclusiones

Se podría determinar, que los objetivos principales del proyecto son la investigación sobre los principales tipos de drogas que consumen los jóvenes estudiantes del AMG, así como la tendencia a la violencia y su relación con el consumo de drogas; en contraste podemos concluir que con base en las experiencias que nos compartieron los diferentes usuarios de drogas no se ha encontrado una relación directa con el consumo de narcóticos de manera recreativa, y la tendencia al comportamiento violento en la mayoría de los casos, sin embargo, más investigación necesita ser realizada al respecto para llegar a una conclusión definitiva ya que cada persona es un mundo diferente.

Nosotras propondríamos una iniciativa de ley para la despenalización del uso recreativo de narcóticos y la creación de un mercado competitivo con el mercado negro actual.

De acuerdo con las encuestas y anécdotas que nos contaron las personas podemos llegar a la conclusión de que las drogas que más se consumen por los jóvenes estudiantes de 18 a 25 años del AMG son la marihuana y el LSD.

6. Bibliografía

Borasteros, D. (2018). Ephylone: la nueva (y peligrosa) droga de moda. 2018, de *El Confidencial* Sitio web: https://www.elconfidencial.com/alma-corazon-vida/2018-05-07/drogas-mdma-fiesta-analisis_1559429/

Borasteros, D. (2017). La nueva droga de moda: 10 más potente y legal.

Consultado el 20 de septiembre de 2018 en *El Confidencial*:

https://www.elconfidencial.com/alma-corazon-vida/2017-04-25/drogas-cannabis-artificial-mercado-negro_1372094/

Burkholder, A. (21 de julio 2017). Historia de las drogas en México. Consultado el 20 de octubre de 2018 en *Reportes de guardia*:

<http://www.reporterasdegardia.com/arno-burkholder/198-sociedad/545-porque-le-falta-porque-no-tiene-mariguan-que-fumar.html>

Cat–Barcelona (sin fecha) ¿Qué es el alcohol y qué efectos produce? Consultado el 22 de noviembre 2018 en *Cat Barcelona*: <https://www.cat-barcelona.com/faqs/view/que-es-el-alcohol-y-que-efectos-produce?fbclid=IwAR0fnGpQ1koB4BhjGRKp7neWRqqKjMryjIWKI40JWZC53jcOq8AzVNalCvA>

Corbin, J. (2017). 15 consecuencias del consumo de drogas. *Psicología y mente*:

<https://psicologiymente.com/drogas/consecuencias-consumo-drogas>

El Informador (2018). Cronología, de Gutiérrez Rebollo a Ramírez Mandujano.

Consultado el 28 de septiembre de 2018 en *El Informador*:

<https://www.informador.mx/Mexico/Cronologia-de-Gutierrez-Rebollo-a-Ramirez-Mandujano-20081121-0118.html>.

Fernández, J. (2017). Las nuevas drogas en México. Consultado el 11 de octubre de 2018, de Jorge Fernández Menéndez:

<http://www.jorgefernandezmenendez.com/v2/index.php/recomend/16342-las-nuevas-drogas-en-mexic>

Gallo, D (2009). En Holanda no todo está permitido. Consultado el 21 de noviembre de 201 en *La Nación*: <https://www.lanacion.com.ar/1134077-en-holanda-no-todo-esta->

permitido?fbclid=IwAR3IBgZXcaCtfc63exKC7HmJDvAxaSCiuyl2xcYLPKeol6Ptrr-t-4182s

Gobierno de México (2017). Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco, Encodat 2016–2017. Consultado el 5 de octubre de 2018 en *Gobierno de México*:

http://www.cva.itesm.mx/biblioteca/pagina_con_formato_version_oct/apaweb.html

González J. (sin fecha). Estadísticas del consumo de drogas en México.

Consultado el 21 de noviembre de 2018 en *Salud y Medicinas*:

https://www.saludymedicinas.com.mx/centros-de-salud/salud-mental/articulos/el-mapa-de-las-adicciones-en-mexico.html?fbclid=IwAR23gl3WjmnIwZZ7N27V3MmFy4E_cxNJkrdb_savjr-p4Sov8MFqP42nrZo

Higuera, F. (n.d) *Made In Sinaloa*. State University of New York: Stony Brook.

Larios, R. (2018). Las drogas que más se consumen en Jalisco. Consultado el 28 de septiembre de 2018 en *Unión Jalisco*:

<http://www.unionjalisco.mx/articulo/2018/04/06/ciudadanos/las-drogas-que-mas-se-consumen-en-jalisco>

López, E. (2016). Historia de las drogas en México. Consultado el 20 de octubre de 2018 en Vlex: <https://libros-revistas-derecho.vlex.es/vid/historia-drogas-mexico-406261922>

Martín, C (2016) ¿Qué son las benzodiazepinas y cómo se utilizan? Consultado el 22 de noviembre en *Cuidateplus*:

<https://cuidateplus.marca.com/medicamentos/2016/08/18/que-son-benzodiazepinas-utilizan-113899.html?fbclid=IwAR2djfreaunU2yXxlFGC85GE5UjZeyG4qxAY3ECfJC1cdqssACOd8xvTW8>

Medline Plus (n.d) Trastorno de consumo de drogas. Consultado el 19 de octubre de 2018 en Medline Plus: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001522.htm>

Milenio (2017). En 7 años, aumentó 47% el consumo de drogas en México consultado el 22 de septiembre de 2018, en *Milenio*:

<http://www.milenio.com/policia/7-anos-aumento-47-consumo-drogas-mexico>

National Institute on Drug Abuse (2018). ¿Qué es la heroína y como se consume? Consultado el 22 de noviembre de 2018 en *Drug Abuse*:

[https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/la-heroina/que-es-la-heroina-y-como-se-consume?fbclid=IwAR1Lw2gn-](https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/la-heroina/que-es-la-heroina-y-como-se-consume?fbclid=IwAR1Lw2gn-YzRu829IHkAcXBvFqdvSx0FxpKn4pMC6vUHvVy-4T1fz01uvXA)

[YzRu829IHkAcXBvFqdvSx0FxpKn4pMC6vUHvVy-4T1fz01uvXA](https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/la-heroina/que-es-la-heroina-y-como-se-consume?fbclid=IwAR1Lw2gn-YzRu829IHkAcXBvFqdvSx0FxpKn4pMC6vUHvVy-4T1fz01uvXA)

National Institute on Drug Abuse (2018) ¿Qué es la cocaína? Consultado el 22 de noviembre en *Drug Abuse*: [https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/cocaina-abuso-y-adiccion/que-es-la-](https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/cocaina-abuso-y-adiccion/que-es-la-cocaina?fbclid=IwAR2Ww1p4sWM0JDAed5Z-pACUijVidNaK_jQCN4jBJRPMmWcU45FgfX_Bo4I)

[cocaina?fbclid=IwAR2Ww1p4sWM0JDAed5Z-](https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/cocaina-abuso-y-adiccion/que-es-la-cocaina?fbclid=IwAR2Ww1p4sWM0JDAed5Z-pACUijVidNaK_jQCN4jBJRPMmWcU45FgfX_Bo4I)

[pACUijVidNaK_jQCN4jBJRPMmWcU45FgfX_Bo4I](https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/cocaina-abuso-y-adiccion/que-es-la-cocaina?fbclid=IwAR2Ww1p4sWM0JDAed5Z-pACUijVidNaK_jQCN4jBJRPMmWcU45FgfX_Bo4I)

National Institute on Drug Abuse (2017) ¿Qué es la metanfetamina? Consultado el 22 de noviembre en *Drug Abuse*:

[https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/abuso-y-adiccion-la-metanfetamina/que-es-la-](https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/abuso-y-adiccion-la-metanfetamina/que-es-la-metanfetamina?fbclid=IwAR3RJZII2RdpDNQ0oj324Z0Wke4FFKXhR31qnSFnlZ-cJOilhAmWLET4JF8)

[metanfetamina?fbclid=IwAR3RJZII2RdpDNQ0oj324Z0Wke4FFKXhR31qnSFnlZ-](https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/abuso-y-adiccion-la-metanfetamina/que-es-la-metanfetamina?fbclid=IwAR3RJZII2RdpDNQ0oj324Z0Wke4FFKXhR31qnSFnlZ-cJOilhAmWLET4JF8)

[cJOilhAmWLET4JF8](https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/serie-de-reportes/abuso-y-adiccion-la-metanfetamina/que-es-la-metanfetamina?fbclid=IwAR3RJZII2RdpDNQ0oj324Z0Wke4FFKXhR31qnSFnlZ-cJOilhAmWLET4JF8)

National Institute on Drug Abuse (2009). Las drogas de club (GHB, ketamina y Rohypnol) consultado el 22 de noviembre en *Drug Abuse*:

[https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/las-drogas-de-club-ghb-ketamina-y-rohypnol?fbclid=IwAR3BCobSjv81bKr1WhMXLlvV1SGd-](https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/las-drogas-de-club-ghb-ketamina-y-rohypnol?fbclid=IwAR3BCobSjv81bKr1WhMXLlvV1SGd-iXh6jLZ6l98lD5XBLhXDXmuQ8Tq1FQ)

[iXh6jLZ6l98lD5XBLhXDXmuQ8Tq1FQ](https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/las-drogas-de-club-ghb-ketamina-y-rohypnol?fbclid=IwAR3BCobSjv81bKr1WhMXLlvV1SGd-iXh6jLZ6l98lD5XBLhXDXmuQ8Tq1FQ)

Notimex (2018). Cártel de Jalisco Nueva Generación aumentó violencia en México: WSJ (Wallstreet Journal) Consultado el 30 de septiembre de 2018 en *Excelsior*: <https://www.excelsior.com.mx/nacional/2018/01/23/1215311>

<https://www.excelsior.com.mx/nacional/2018/01/23/1215311>

Notimex (2018). El Cártel Nueva Generación Jalisco siembra violencia en México: WSJ. Consultado el 22 de noviembre de 2018 en *Excelsior*:

<https://www.excelsior.com.mx/nacional/2018/01/23/1215311?fbclid=IwAR38goMpyL9R7UFJkeoyoaOK6FnNxVX20WrjBVQFP2QHSoPdYjUWKDHI0Vg>

Reporte Índigo (2017). CJNG invade terror a colonias de Guadalajara. Consultado el 16 de septiembre de 2018 en *Reporte Índigo*:

<https://www.reporteindigo.com/reporte/cjng-invade-terror-a-colonias-guadalajara-violencia-zona-metropolitana-asesinatos/>

Secretaría de Salud (2017). Diagnóstico y tendencias del uso de las drogas en México. Consultado el 12 de octubre del 2018 en *Gobierno de México*:

<http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/CDM1-7.html>

Smith, B. (2018). El año en que México legalizó brevemente las drogas.

Consultado el 10 de noviembre de 2018 en *BBC News*:

https://www.bbc.com/mundo/noticias-43670179?fbclid=IwAR23_pRS-3gDQ0AHP0icPAvjRLzxUZBtXdcSpCDZokIAvY0U_FwtEdsCr-c

Torres, A. (2016). Las 16 drogas más adictivas. Consultado el 28 de septiembre de 2018 en *Psicología y Mente*: <https://psicologiymente.com/drogas/drogas-mas-adictivas>

Tourliere, M. (2018). Por sobredosis, murieron 168 mil en el mundo en 2016;

México principal proveedor de heroína y morfina: ONUDC. Consultado el 21 de noviembre de 2018 en *Proceso*: [https://www.proceso.com.mx/540266/por-sobredosis-murieron-168-mil-en-el-mundo-en-2016-mexico-principal-proveedor-de-heroina-y-morfina-onudc?fbclid=IwAR0_xQh8BcjPwivT2j3zso-](https://www.proceso.com.mx/540266/por-sobredosis-murieron-168-mil-en-el-mundo-en-2016-mexico-principal-proveedor-de-heroina-y-morfina-onudc?fbclid=IwAR0_xQh8BcjPwivT2j3zso-As2Ez3ECziAUIJ1luJhVnrL-if8eNWm-poJs)

[As2Ez3ECziAUIJ1luJhVnrL-if8eNWm-poJs](https://www.proceso.com.mx/540266/por-sobredosis-murieron-168-mil-en-el-mundo-en-2016-mexico-principal-proveedor-de-heroina-y-morfina-onudc?fbclid=IwAR0_xQh8BcjPwivT2j3zso-As2Ez3ECziAUIJ1luJhVnrL-if8eNWm-poJs)

UDG TV (2015). Aumenta en 30% el consumo de cristal en jóvenes de Jalisco.

Consultado el 17 de octubre 2018, en *UDG TV*:

<http://udgtv.com/noticias/jalisco/aumenta-en-30-el-consumo-de-cristal-en-jovenes-de-jalisco/amp/>

Vargas, H. (2017). Cómo se prohibieron las drogas en México. Consultado el 23 de octubre de 2018 en *El Universal*: <http://confabulario.eluniversal.com.mx/de-como-se-prohibieron-las-drogas-en-mexico/>

Vademecum (sin fecha). Metadona. Consultado el 22 de noviembre en *Vademecum*:

<https://www.vademecum.es/principios-activos-metadona-n07bc02?fbclid=IwAR2JnLczqXqftvZwzbwonpfd1WLBto5U2w5RVp4gaBT9yxHHSZJQzHo5Fvg>

Villatoro J, Oliva N, Mujica R, Fregoso D *et al.* (2015). *Panorama actual del consumo de sustancias en estudiantes de la Ciudad de México*. Ciudad de México:

Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz/Administración
Federal de Servicios Educativos en el Distrito Federal/Instituto para la Atención y
Prevención de las Adicciones.