

**Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Occidente**

**Dependencia de adscripción al PAP**

Departamento de Psicología, Educación y Salud

**PROYECTO DE APLICACIÓN PROFESIONAL (PAP)**

**Nombre del Programa**

2H04 Mejoramiento espacial de los entornos de vida  
Vivienda y Entorno en Loma Linda, Polanco



**ITESO**

Universidad Jesuita  
de Guadalajara

Parkour y espacio público

Centro Vecinal Polanquito

**PRESENTAN**

Programas educativos y Estudiantes

Lic. en Arquitectura. Marco Antonio Zaragoza Valdivia

Lic. en Arquitectura. Claudia Muñoz Vargas

Lic. en Arquitectura. Mariela Camacho Angulo

Profesor PAP: Nalleli de la Torre Herrera , Edna Yael Robles  
Aguilar Alejandro Mendo Gutiérrez

Tlaquepaque, Jalisco, Noviembre de 2016.

# REPORTE PAP

## ÍNDICE

Presentación Institucional de los Proyectos de Aplicación Profesional.	3
Resumen	3
1. Introducción (¿Qué?, ¿Para qué?, Objetivo)	4
2. Desarrollo (Metodología, Argumentos, Qué hicieron, cómo lo hicieron, qué lograron)	5
3. Conclusiones (Aprendizajes, prospectivas, sugerencias)	7
4. Bibliografía (Formato APA)	8
5. Anexos	9

# REPORTE PAP

## *Presentación Institucional de los Proyectos de Aplicación Profesional*

Los Proyectos de Aplicación Profesional son una modalidad educativa del ITESO en la que los estudiantes aplican sus saberes y competencias socio-profesionales a través del desarrollo de un proyecto en un escenario real para plantear soluciones o resolver problemas del entorno. Se orientan a formar a los estudiantes para la vida, en el ejercicio de una profesión socialmente pertinente. A través del PAP los alumnos acreditan el servicio social y la opción terminal en tanto sus actividades contribuyan de manera significativa al escenario en el que se desarrolla el proyecto y sus aprendizajes, reflexiones y aportes sean documentados en un reporte como el presente.

### **Resumen**

El presente documento expone los resultados de un proceso participativo para mejorar y transformar el espacio público en el polígono sur del AMG, específicamente las colonias Polanquito, Revolucionaria, Balcones del Cuatro y La Mezquitera. Parte de la propuesta es impulsar actividades culturales y recreación para la mejora de la calidad de vida de los colonos a través del espacio público. El parque que se planea intervenir se encuentra enfrente del mercado ubicado en Polanquito.

Durante el otoño 2016, se hicieron visitas a las colonias mencionadas para realizar un diagnóstico auto participativo de la zona con el objetivo de poder identificar los agentes movilizadores y de esta manera analizar más a fondo sobre temas específicos en equipos de trabajo para entender las problemáticas que se viven en la zona (Corredor Mirador – Centro Vecinal Polanquito) para proponer soluciones participativas e impulsar acciones colectivas que reactiven los espacios públicos.

Este documento expone los resultados que obtuvimos mediante la observación, entrevistas, talleres y diagnósticos participativos. Como objetivo se propuso trabajar con los agentes movilizadores identificados en la colonia, los cuales son los integrantes de *parkour*, que nos ayudaron a conocer las problemáticas principales, así como las fortalezas y oportunidades que presentan y en conjunto entre estudiantes y colonos poder realizar una propuesta de mejoramiento de la zona de una manera más cercana a las necesidades de la población.

Existen clases de lucha, danza y se cuenta con una unidad deportiva en la cual se practican gran variedad de actividades, aunque esta cuenta con problemas de seguridad y mantenimiento. Uno de los agentes encontrados gracias a esta investigación fue un grupo de jóvenes de entre 8 a 25 años que practican *parkour*.

## Summary

This document presents the results of a participatory process to improve and transform the public space in the south polygon of the AMG, specifically the Polanquito, La Revolucionaria, Balcones del Cuatro and Mezquitera colonies. Part of the proposal is to promote cultural activities and recreation for the improvement of the quality of life of settlers through the public space. The park that is planned to intervene is located in front of the market located in Polanquito.

During the fall of 2016, visits were made to the colonies mentioned to make a self-participatory diagnosis of the area in order to identify the mobilizing agents and in this way to analyze more in depth on specific topics in teams of work to understand the problems that are living in the area (Corredor Mirador -Centro Neighborhood Polanquito) to propose participatory solutions and promote collective actions that reactivate public spaces.

This document presents the results we obtained through observation, interviews, workshops and participatory diagnoses. As a goal, it was proposed to work with the mobilizing agents identified in the colony, who are the members of Parkour, who helped us to know the main problems, as well as the strengths and opportunities presented by the students and settlers to make a proposal of improving the area in a way closer to the needs of the population.

There are classes of fight, dance and there is a sports unit in which a great variety of activities are practiced, although this one has problems of security and maintenance. One of the agents found thanks to this research was a group of young people between 8 and 25 years who practice parkour.

### 1. Introducción

La calidad de vida de las personas depende no sólo de la estructura social y las instituciones que se encargan de cumplir nuestros derechos, sino también de las acciones que ellas mismas toman.

Un grupo de personas carente de conducta que adopten como sociedad, la falta de interés y la apatía ante ciertas situaciones que se presentan en las colonias como Polanquito, Revolucionaria y Balcones del Cuatro ya que la mayoría de las familias cuentan con problemas serios como narcotráfico, inseguridad, problemas intrafamiliares, entre muchos otros, esto conlleva que dejen de lado la calidad del ambiente en el que se encuentran. En el Proyecto de Aplicación Profesional "Mejoramiento espacial de los entornos de vida en el polígono sur del AMG", se promueve la activación de dichas zonas poniendo en práctica la unión con los mismos habitantes para poder crear un sentido de propiedad para ellos mismos.

A través de autodiagnósticos participativos realizados en el parque con los integrantes de parkour, surgieron distintas zonas del área a intervenir, y con grupos

demográficos variados los cuales se identificaron como temas movilizadores: agua, parkour, seguridad y basura.

El parque lineal ubicado entre Av. Reyes Heróles al norte, Av. Mezquitera al sur y Av. 8 de Julio al este, tiene problemas de abandono por parte de los usuarios desencadenado por la inseguridad de la zona, lo que ha provocado un aumento de inseguridad y problemas de limpieza: insuficiencia de botes de basura, vecinos que toman el parque como basurero, incluso problemas de violencia.

Entre los usuarios recurrentes del parque ubicamos a un grupo de niños y jóvenes de entre 8 a 25 años de edad que practican parkour, el PAP busca potenciar el uso del parque a través de este grupo, trabajando con ellos para la creación de un circuito de obstáculos para mantener y aumentar el uso del parque. De esta manera se busca recuperar la estética del lugar y que esto recurra a una mejor seguridad para los usuarios.

## 2. Desarrollo

La metodología que se presenta en este documento se basa principalmente en el autodiagnóstico participativo el cual es parte de un proceso participativo de investigación, orientado a analizar las necesidades más urgentes que se tienen en las colonias para así poder plantear un proyecto mejora y bienestar para la comunidad. La información para realizar este proyecto se retomó de un análisis previo El análisis se retomó de una primera parte que se había hecho por otros compañeros que participaron en verano; esta información nos ayudó a orientarse y ubicar las necesidades y problemáticas de las colonias.

Se hizo un filtro del análisis ya hecho, esto nos arroja las necesidades más básicas que se tenían en la colonia. Los proyectos que se proponen hacer son a corto plazo por la necesidad que existe en la colonia.

El análisis cualitativo se basó en la realización de entrevistas con actores locales activos y algunos no activos. Mediante las entrevistas nos acercamos a las percepciones que tienen sobre su colonia, sus experiencias y opiniones acerca de cómo se puede mejorar la zona, las opiniones que tienen acerca de zonas que están afuera de su localidad y básicamente obtener más información acerca de esta zona. Las entrevistas se realizaron a residentes de las colonias, que son directores de escuelas, habitantes líderes de su comunidad, directores de centros culturales, sacerdotes de las parroquias en la zona y a un grupo de padres de familia.

Al hacer visitas al sitio nos dimos cuenta de que algunos puntos de encuentro tienen aportaciones que la gente ha generado por su propia voluntad con el único propósito

de mejorar la estética del entorno. Las ventajas de la participación ciudadana es que la gente forma un desarrollo propio de los problemas y ayuda a generar un compromiso social al resolver y proponer soluciones ante lo que se presente en la comunidad.

Una vez que teníamos todos los datos de las entrevistas realizadas se pudo llegar a la conclusión de cuáles eran las necesidades más urgentes a atacar y que eran las más realistas para realizar en el PAP. El resultado daba muchas necesidades que realísticamente nos eran posibles por el alto costo que se necesitaba para realizar, otras simplemente son porque se necesitan más policías en la zona, ya que la zona es muy peligrosa y la cantidad de policías no son los suficientes. Básicamente se tomaron las propuestas que se podían realizar a corto plazo y con un bajo costo económico.

Las propuestas que se tienen se planean realizar con los mismos habitantes de la zona para que se apropien de las intervenciones e ir de la mano para realizar un proyecto el cual sea el adecuado a sus necesidades.

A través de entrevistas y visitas al sitio en diferentes horarios identificamos a un grupo de jóvenes usuarios del parque de manera regular que practican *parkour*. El *parkour* es una disciplina física que tiene como objetivo trasladarse de un punto a otro de la manera más útil y eficiente posible con la ayuda del cuerpo. El *parkour* es practicado de manera individual o colectiva casi exclusivamente en espacios urbanos.

Este grupo de niños y jóvenes practica parkour desde hace 5 años y utiliza el parque como área de entrenamiento, en especial el espacio con desniveles conocido como “parque hundido” y la zona de juegos junto a las jaulas utilizadas como salones multiusos en diferentes horarios, pero de manera constante. Es un grupo organizado y con interés por mejorar las instalaciones; hace algún tiempo ellos ya habían realizado, de manera colectiva, un aparato para practicar el deporte con de tubos de metal y colocaron llantas en ciertos puntos del parque para sus prácticas. Parte de este mobiliario fue robado, sin embargo, el mobiliario restante se encuentra disponible para el uso de los visitantes al parque.

A partir de este análisis, se desarrolló una propuesta conjunta con el objetivo de proyectar un circuito de parkour mediante aparatos construidos con tubos de metal y llantas recicladas, con el objetivo de mantener a los usuarios que practican parkour, a la vez que se atraen nuevos visitantes para reactivar el Corredor Mirador - Centro vecinal Polanquito.

### 3. Conclusiones

Como conclusión, creemos que el objetivo de esta etapa del PAP era identificar los agentes movilizadores, acercarnos a ellos para conocer a fondo las necesidades que tienen y la manera en la que los colonos han tratado de solucionar, acertadas o no, para poder realizar una propuesta con un poco más de argumentos justificados.

Creemos que a pesar de las limitaciones de horarios que teníamos principalmente en este equipo de trabajo, se logró identificar de manera correcta un tema importante para el mejoramiento del área.

Como primer acercamiento realizamos entrevistas con los jóvenes que realizan *parkour* y obtuvimos retroalimentación sobre una propuesta básica. Creemos que en la siguiente etapa de este PAP se debe retomar la comunicación con el grupo para ahondar en la propuesta para así obtener mejores resultados y poder seguir adelante.

Las perspectivas que tenemos a futuro son llevar el mejoramiento de los espacios públicos en las zonas trabajadas y sobre todo que los colonos se sientan identificados con éstos. De esta manera podemos llegar al objetivo de que sientan el espacio público como su pertenencia y se puedan apropiar más de él.

#### **Conclusiones Individuales**

##### **Marco**

Creo que lo más importante que aprendí en este PAP fue quitarme los prejuicios que tenía de la zona y de las personas que la habitan. Creo que también es importante mencionar que en este proyecto se aprende a escuchar realmente a las personas en vez de hacer lo que creemos que es mejor para ellos. Algo que me sigue impactando son las condiciones en las que viven y la falta de atención que tiene por parte de las distintas dependencias gubernamentales. Es muy importante mencionar que me llamó mucho la atención que en estas zonas las personas si usan sus parques mientras que en colonias que tienen sus áreas verdes en mucho mejor estado no se usan.

En lo personal creo que lo más importante que se tiene que trabajar en estas zonas es la educación en casa y escolar porque en una de las entrevistas que tuvimos con algunos de los directores y profesores de las escuelas nos abrieron los ojos a las problemáticas que los niños de la zona viven a diario. Algunas de ellas eran hambre, abandono o falta de atención de los padres, abuso físico o sexual, entre otras. Si los niños siguen viviendo en estas condiciones nunca se podrá cambiar la mentalidad y el estilo de vida de las personas de la zona.

## **Mariela**

La enseñanza que me dejó este PAP, fue acercarme más a la gente en general y tomar en cuenta su opinión y cada detalle que ellos aportan a la comunidad y de igual manera tomar en consideración cómo los mismos colonos hacen uso de sus áreas públicas. Me llamó mucho la atención la manera en la que los colonos tomaban en cuenta nuestra opinión y al mismo tiempo nos decían sus inquietudes y las cosas con las que ellos se sentían agusto o amenazados en su colonia.

Siento que a través de esto se puede llegar a lograr un buen resultado con las cosas que entre el PAP y los habitantes proponen para mejorar su espacio.

Desgraciadamente la mayoría de los problemas que se reflejan en los lugares públicos, vienen de problemas en casa, por falta de educación, respeto, entre otras cosas.

Para finalizar, creo que tuve un buen trato con las personas para poder realizar un buen trabajo y este proyecto se pueda concluir en un futuro.

## **Claudia**

Creo que lo que buscaba el proyecto era el lograr acercarnos a las personas para reconocer sus necesidades. Antes de la primera visita no sabía qué esperar y me sorprendió ver el recibimiento de las personas y la manera en que saludan a quienes ya habían trabajado con ellos en verano. Me voy satisfecha de que logramos acercarnos a los proyectos y al grupo de personas con los que queremos trabajar.



## 5.Anexos



**LLANTA Y TUBOS DE METAL ENCONTRADOS EN EL PARQUE.**



**PERSPECTIVA DE PROPUESTA**



**PERSPECTIVA DE PROPUESTA**



**PERSPECTIVA DE PROPUESTA**



**PERSPECTIVA DE PROPUESTA**