

INSTITUTO TECNOLÓGICO Y DE ESTUDIOS SUPERIORES DE
OCCIDENTE

Departamento de Psicología, Educación y Salud



ITESO, Universidad
Jesuita de Guadalajara

Sustentabilidad y Tecnología

PROYECTO DE APLICACIÓN PROFESIONAL (PAP)
Programa de Sustentabilidad Socioambiental para el Desarrollo
Inclusivo II

1P01 – Mejoramiento Espacial de los Entornos de Vida Participación y
apropiación espacial en el Parque “Polanquito”

PRESENTAN

Lic. en Arquitectura Antonio Alonso Alonso
Lic. en Arquitectura Axel Reynoso Otáñez
Lic. en Finanzas Fernando Romero y Pelayo

Profesores PAP: Octavio Alejandro Ortiz Ramos, Edna Yael Robles
Aguilar y Paulina Valdez Robles

Índice

Contenido

Resumen	3
Introducción	3
Objetivos	4
Justificación	5
Antecedentes:	6
Contexto:	7
Actividades	8
1. Inclusión de la comunidad al proyecto.	8
2. Conseguir la opinión pública.	9
3. Investigación y requerimientos del proyecto.	9
4. Comunicación con dependencias.	9
Desarrollo	9
Planeación y seguimiento del proyecto	9
Desarrollo de encuestas.	13
Realizar encuestas a las personas de la comunidad.	14
Marco teórico y metodológico	16
Bibliografías	17

Resumen

El propósito de nuestro proyecto responde a la necesidad de intervención en los espacios públicos de la zona específicamente en el Parque Polanquito ubicado en Av. Jesús Reyes Heróles #3733, Polanquito, 44969. Se plantearon una serie de soluciones que responden a las problemáticas generales comprendiéndose en objetivos específicos que se mencionan a continuación:

- Vinculación del proyecto con la comunidad
- Vinculación del proyecto con dependencias

Como principal objetivo se generó interacción con las personas de las comunidades aledañas al Parque Polanquito y la Unidad Deportiva Parques Rojos para inducir al reconocimiento del proyecto y enmarcar la verdadera importancia de esta intervención pública que hará reactivar el uso del Parque y sus actividades, esto ayudará a impulsar y recuperar el mantenimiento y preocupación por el orden del espacio y responderá a las problemáticas principales tan difíciles de erradicar como lo son la inseguridad y la violencia.

De igual manera la intención de esto fué poder sustentar la opinión pública y que esta pudiera respaldarse y asimismo para que el proyecto adquiriera más carácter e importancia a la hora del proceso de integración con obras y dependencias de gobierno.

Abstract

The purpose of our project responds to the need for intervention in public spaces in the area, specifically in Polanquito Park located at Av. Jesús Reyes Heróles #3733, Polanquito, 44969. A series of solutions were proposed that respond to general problems, including specific objectives that are mentioned below:

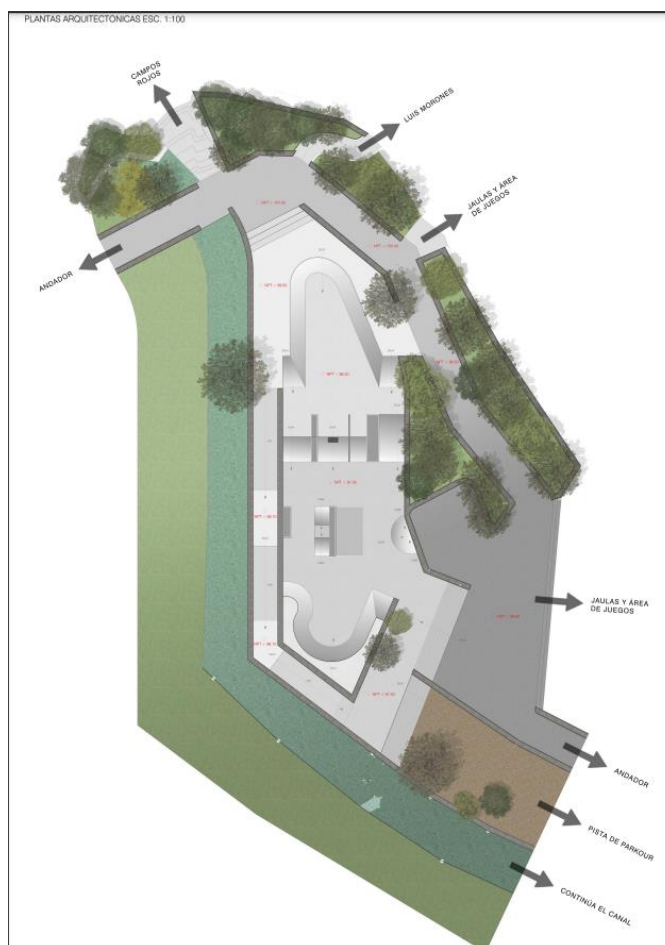
- Linking the project with the community.
- Linking the project with dependencies.

The main objective was to generate interaction with people from the communities surrounding Polanquito Park and the Parques Rojos Sports Unit to induce recognition of the project and frame the true importance of this public intervention that will reactivate the use of the Park and its activities, this will help to promote and recover the maintenance and concern for the order of the space and will respond to the main problems that are so difficult to eradicate, such as insecurity and violence.

In the same way, the intention of this was being able to support public opinion and that it could be supported and also so that the project acquired more character and importance at the time of the integration process with works and government agencies.

Introducción

En el presente escrito se detalla la planeación para dar seguimiento al programa de remodelación del parque público y centro vecinal Polanquito el cual inicia con el proyecto de un parque de patinetas (Skate Park) ubicado en Av. Jesús Reyes Heróles #3733, Polanquito, 44969, Guadalajara, Jalisco, con el desarrollo de actividades de inclusión con las personas de la comunidad el propósito es obtener una respuesta que respalde al proyecto y acercarlo a las dependencias de gobierno para continuar su seguimiento. A través de la intervención de este espacio público el cual se encuentra muy deteriorado y algunas zonas en estado de abandono el objetivo es realizar un cambio en la comunidad y con el proyecto se busca devolverle la apropiación del espacio volviéndolo más seguro y dándole a la gente un sentido de pertenencia al poder volver a realizar actividades físicas y recreativas.



En periodos PAP anteriores, hubo un equipo enfocado al parque polanquito, este equipo propuso un proyecto arquitectónico de un Skatepark o parque de patinaje, está ubicado junto al paso del canal donde ahorita es un área verde. Se prevé que este proyecto ayude a reactivar el parque junto con otros proyectos a futuro.

Este periodo se busca continuar con el proceso del skatepark, buscamos generar interacción con las personas de las comunidades aledañas al parque polanquito y la Unidad Deportiva Parques Rojos. El desarrollo de actividades con las personas cercanas al parque es fundamental para el proceso de obtención de permisos, en este proceso necesitaremos firmas de los personas de la comunidad y buscamos un servidor público del ayuntamiento para que nos apoye con los trámites de construcción.

Actualmente hay un plan maestro existente que contempla los siguientes elementos de forma general:

Remoción de rejas perimetrales para apertura del Parque y mejora de seguridad.

Reubicación de rejas al límite del parque con la escuela secundaria.

Construcción de SkatePark en área desaprovechada del parque.



Objetivos

Mejorar condiciones socioculturales y políticas que contribuyan a la seguridad humana de grupos y sectores de la población del polígono sur de la ZMG.

En base a las necesidades el equipo de infraestructura acordamos optar por objetivos enfocados en el parque Polanquito que consisten en la adaptación de un parque de patineta el cual incrementará el flujo de personas y ayudará a incrementar la seguridad en esa zona.

Nosotros como equipo de infraestructura decidimos enfocarnos en los siguientes objetivos:

- Vinculación del proyecto con la comunidad
- Vinculación del proyecto con dependencias
- Sesiones PAP

Optamos por iniciar con un proceso de vinculación con las personas de las comunidades aledañas al parque para así lograr un grupo para juntar firmas, y con estas llevarlas después ante dependencias de gobierno para solicitar permisos para el Skatepark.

Justificación

Se describe la argumentación de por qué es social y/o disciplinariamente importante el desarrollo de este proyecto y cuáles son los beneficios esperados. Principalmente el enfoque en la comunidad nos dará un panorama del estado actual y el contexto que hoy se vive alrededor del parque, la opinión de los vecinos servirá de referencia para justificar la necesidad de este nuevo espacio deportivo y su reactivación con las dependencias de gobierno, este diagnóstico y las actividades planteadas servirán para volver a arrancar y dar continuación al programa de remodelación del parque público y centro vecinal Polanquito que abordará los principales problemas entre ellos erradicar la violencia de estos lugares.

El proceso de vinculación con los vecinos y usuarios del parque es fundamental para empezar una interacción entre los mismos e ir identificando a los interesados que nos pueden ayudar a difundir información y conseguir más apoyo entre los vecinos, este proceso nos estará brindando estadísticas y datos que nos ayudaran para el proceso de trámites ante el ayuntamiento, este vínculo que se busca nos brindara el apoyo mutuo necesario para que las personas puedan tener un espacio público digno

Creemos que esta actividad recreativa será fundamental para la reactivación de este parque que se encuentra en estado de abandono y muy sucio, solía ser un sitio donde se reunían todas las personas de la comunidad hacer actividades físicas al igual que manuales donde al pasar el tiempo se ha ido convirtiendo en un lugar inseguro en el cual han sucedido eventos de vandalismo y/o de violencia.

Con el paso del tiempo siendo cada vez más evidentes las situaciones de este tipo de conductas, las personas de la comunidad ya no quieren asistir ni ser involucrados en ninguna actividad que se realice en el parque, por eso hemos decidido dar inicio el proceso para la adaptación de un skatepark, el cual será fundamental para la reactivación del parque, donde personas de todas las edades podrán tener una zona de convivencia, en donde será fácil de asistir ya que estará abierto a todo el público y hará mayor flujo de personas por el transcurso del día y noche.

Con este proyecto se busca llamar la atención de la comunidad, dando el beneficio de que se convierta en un parque que haga conjunto con la unidad deportiva de los campos rojos. Que se encuentra a unos metros del parque Polanquito.

Este proyecto traerá otros puntos positivos como la motivación de la gente a realizar actividades deportivas al aire libre, generará focos para actividades recreativas donde la gente podrá mejorar su salud realizando ejercicio y divirtiéndose. El parque los invita a pasarla bien en un lugar público con espacios para reír y divertirse.

Se ha comprobado que con el deporte y la actividad física las personas desarrollan capacidades psicológicas, físicas y sociales. Entre muchos beneficios el deporte ayuda a mejorar la fuerza y la resistencia haciendo a las personas rendir más a la hora de trabajar o estudiar, en pocas palabras el hacer ejercicio prolonga nuestra vida y nos hace ser más disciplinados. Como hemos podido observar la distracción en una actividad que sea de provecho es fundamental y necesaria en los niños y los jóvenes de la comunidad del cerro de 04.

Antecedentes:

Las generaciones anteriores de estudiantes del ITESO, crearon el PAP "Mejoramiento espacial de los entornos", en el cual decidieron realizar un proyecto que consiste en apoyar a la comunidad proveniente del cerro del 4 y sus alrededores, donde cada vez se ha podido expandirse llegando a más zonas de esta comunidad, como ahorita nuestro propósito como equipo de infraestructura está ubicado en el parque Polanquito.

Este proyecto de aplicación profesional cuenta con diversos objetivos a cumplir durante periodos lo cual se tiene que planificar de una manera eficaz donde se dividió en distintos equipos que son: equipo de infraestructura, equipo de ludoteca y equipo de espacios públicos.

El PAP como ya mencionado toma lugar en la zona sur de la ZMG, este proyecto comenzó en el verano del 2016 con la finalidad de mejorar los espacios públicos y condiciones de vida de los ciudadanos por medio de actividades y aportes a la infraestructura de la comunidad. Los últimos semestres se han atacado fuertemente a la inclusión vecinal, así logrando ubicar “líderes” que posteriormente nos apoyen con las actividades del centro y se cree una comunidad sustentable que al momento de nuestra partida o cambio de semestre sigan trabajando de manera autónoma. (Párrafo tomado de PAP semestre pasado nuestro).

En la parte que nos estamos enfocando este periodo. ha habido procesos de investigación por parte de otros equipos en períodos PAP anteriores, como les mostramos en la parte de introducción, se diseñó un proyecto arquitectónico del skatepark por parte de un equipo de otoño, para realizar este proyecto realizaron una ardua investigación para comparar estadísticas, y con esto diseñar un proyecto lo más adecuado para las necesidades de los usuarios del parque.

Contexto:

Nuestro objetivo como equipo de infraestructura este periodo PAP, nos llevó a enfocarnos en el parque Polanquito para su reactivación, el parque Polanquito se ubica en la Col. Revolucionaria, en la zona del cerro del 4, es un parque ubicado entre la Escuela Primeria Jesus Gonzalez Gallo, La Escuela Secundaria No. 62 y la Unidad Deportiva Campos Rojos

El estado actual del parque es de descuido total con poco flujo de personas, mala condiciones de infraestructura y falta de equipamiento, E

El parque está ubicado frente a una estación policial donde los elementos no muestran interés la seguridad del parque, en cuestión de equipamiento es casi nula, las iluminación es casi inexistente al igual que los botes de basura, por lo mismo se genera un problema de basura en todo el parque y el río que pasa por este.

En el parque hay una valla metálica que separa las dos zonas del parque, esta misma valla genera una parte más oscura y privada del parque donde se presta para actividades ilícitas que amenazan la integridad de los usuarios del parque.

La seguridad del parque es mínima, no hay ningún elemento de seguridad cuidando la integridad de este y de sus usuarios, no existen cámaras de seguridad ni algún tipo de control para el ingreso de personas por lo tanto es un foco de inseguridad, por las noches hay una evidente falta de

iluminación, esto causa sensación de inseguridad ante los usuarios y personas que pasan por el parque en su día a día, por lo tanto el parque se ve totalmente solo en cuanto oscurece.

El parque cuenta con dos “jaulas” que son aulas de vallas metálicas donde se generan actividades para personas adultas y antes para personas de la 3ra edad, hace muchos años una de las jaulas fue incendiada por una persona sin ética ni moral donde se vio comprometida la jaula completamente y se vio orillada al abandono, en esa jaula señoras de la 3ra edad tomaban cursos de tejido. Lamentablemente se quedaron sin espacio para realizar sus actividades por la tarde.

Los usuarios del parque actualmente rondan entre todas las edades, los que predominan son los niños y jóvenes ya que son los más activos, aunque también se ven adultos y señores de la 3ra edad, por las tardes se ve un buen flujo de personas, las señoras practican sus clases de zumba, los niños juegan, los jóvenes practican parkour y otros deportes en la unidad deportiva y por último los adultos y señores de la 3ra edad solo salen a caminar o disfrutar el parque desde una banca.

La zona donde se proyectó el Skatepark se encuentra dentro de la zona dividida por la malla metálica, esta zona actualmente está cubierta de maleza, es una “zona muerta” del parque, el skatepark ayudaría a reactivar esa zona interior y posiblemente conseguir apoyo para poder pedirle al ayuntamiento en un futuro permisos para retirar esa valla y conseguir apoyo para equipamiento como luminarias y basureros.

Realmente es necesario este Skatepark para que empiece la reactivación del Parque Polanquito, con este proyecto y otros se busca generar un buen espacio público que invite a los vecinos a quedarse y disfrutar de este, entre más flujo de personas consigamos en un futuro más segura será la zona y podría activar un mercado económico donde se generen empleos y se desarrolle la concurrencia de las personas y con esto conseguir la atención del gobierno para el apoyo a mejorar más la infraestructura de la zona.

Actividades

1. Inclusión de la comunidad al proyecto.

Para involucrar a las personas al proyecto decidimos que el primer paso para reactivarlo era comunicarlo con las personas y darlo a conocer con el propósito de evaluar las reacciones de la gente y para poder determinar la importancia de su desarrollo.

1.1. Desarrollo de volantes.

Se diseñaron una serie de gráficos en formato de volantes en donde se explica nuestro trabajo y objetivos del proyecto y principalmente lo que buscamos con esta invitación. La invitación será para presentar el proyecto del Skatepark ante los vecinos de las colonias aledañas al parque ya que creemos que este sector de la comunidad tiene más impacto en la decisión debido a su permanencia y experiencia del sitio, nos basamos en esto debido a que conocen de primera mano los acontecimientos y situaciones que se han presentado en el parque a lo largo del tiempo, como lo son problemas de violencia, delincuencia, inseguridad entre otros.

1.2. Repartir volantes con la estrategia de difundir información del proyecto.

Se repartieron volantes en las colonias aledañas al parque, para con esto recibir el apoyo de los vecinos que lo utilizan, esto con el fin de incluir a la comunidad y sustentarlo con la opinión pública para que adquiriera más peso e importancia a la hora del proceso de integración con obras y dependencias de gobierno.

2. Conseguir la opinión pública.

En base a la actividad de la repartición de volantes definimos que la opinión pública debería justificarse con preguntas concretas que validaron de forma positiva o negativa y que pudieran cuantificarse para llevar un control y generalizar la opinión de la comunidad.

2.2. Desarrollo de encuestas.

Se desarrollaron encuestas con una serie de preguntas basadas en la integración y comunicación del proyecto y las relaciones que con este pudieran surgir, esto con el fin de obtener una respuesta de parte de la comunidad principalmente de las personas que habitan los alrededores y las zonas aledañas al parque que son las que mejor experiencia tienen y conocen la zona, esto se realizó para que nos arrojara la información necesaria para avalar la viabilidad del proyecto, orientación en el sentido de popularidad y el impacto que esto podría causar en la zona.

2.3. Realizar encuestas a las personas de la comunidad.

Repartición de encuestas para poder obtener datos sólidos de los usuarios del parque y principalmente para identificar a las personas que están más interesadas y serían candidatas a apoyar y darle seguimiento al proyecto de manera voluntaria,

3. Investigación y requerimientos del proyecto.

3.1. Recopilación de información y opinión pública mediante las estadísticas de las encuestas.

Se realizó un monitoreo de las respuestas marcadas en las encuestas realizadas para recopilar información sobre los usuarios y obtener datos que nos simplifiquen la viabilidad del proyecto en cuanto a la opinión de las personas.

3.2. Investigar requerimientos para validar el proyecto.

Se investigó ante qué dependencia gubernamental podremos solicitar apoyo y permisos necesarios para llevar a cabo el proyecto.

4. Comunicación con dependencias.

4.1. Acercamiento a dependencias de gobierno para generar un vínculo con un funcionario público que nos pueda brindar apoyo en los permisos para la futura ejecución del proyecto.

Realizar cita y presentarse en la dependencia para explicar el proyecto ante el servidor público y obtener información sobre qué se necesita para los permisos del proyecto.

4.2. Juntar documentos y entregarlos en el ayuntamiento para darle seguimiento al proyecto.

Se entregan los documentos requeridos para iniciar con el proceso de validación de permisos y posible apoyo de recursos por parte del gobierno.

Desarrollo

Planeación y seguimiento del proyecto

Descripción del proyecto

Es la descripción concisa de la propuesta de solución del proyecto y de su pertinencia. También, bajo la lógica de la propuesta de solución del

proyecto y de los referentes metodológicos, es la descripción de los procesos y/o etapas de intervención que se han llevado a cabo.

Plan de trabajo y cronograma

Es el ordenamiento en el tiempo de las acciones que se van a realizar para el logro de los objetivos y/o productos diseñados; así como las fechas previstas de reuniones de los equipos y/o asesorías con el profesor, o bien con otras personas, durante el desarrollo del proyecto.

Generamos un plan basado en un cronograma con calendario donde anotamos las actividades que realizaremos durante este periodo PAP, en los documentos podemos observar cómo se desglosa detalladamente cada objetivo y cómo va su progreso.

En el [Calendario de Códigos](#) se muestra nuestro proceso durante el periodo de verano, en él podemos observar los objetivos, actividades y descripciones.

Actividad 1.2. Desarrollo de volantes.

En el desarrollo del diseño del volante, se realizaron 3 borradores con diferentes características, los 3 diseños orientados con los mismos objetivos de difusión e invitar a la gente a presentación

Se eligió el [diseño](#) que cumple más con los requerimientos y acomodo en páginas tamaño carta para su impresión, recorte y distribución

Actividad 1.2. Repartir volantes con información del proyecto.

Realizamos una repartición de volantes por las comunidades aledañas al parque, donde dimos a conocer el objetivo de la reunión que llevaremos a cabo para que la gente conozca el proyecto del skatepark y pueda apoyarnos con firmas para en un futuro conseguir permisos ante gobierno.

Desarrollo de encuestas.

¿Te gustaría que el parque polaquinto tenga más flujo de personas?

Si No

¿Crees que un parque de patinetas aumente la utilización del parque polaquito?

Si No

¿Utilizas el parque? ¿No, Porque?

Si No _____

¿Participarías en una reunión vecinal para poder informarte del proyecto?

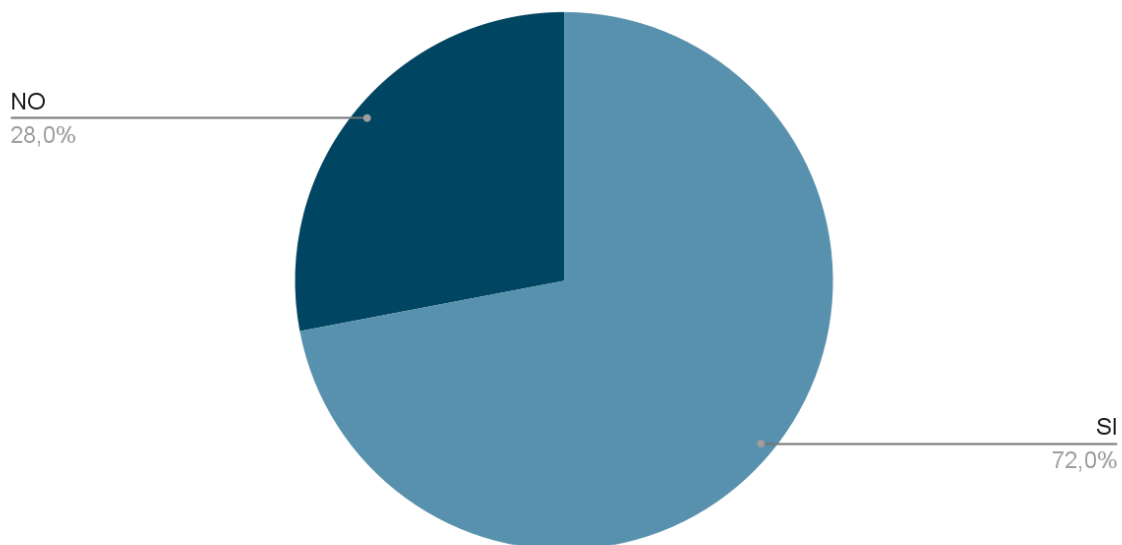
¿Si, favor de introducir tus datos para contactarte (Teléfono o correo)?

Realizar encuestas a las personas de la comunidad.

En las siguientes gráficas podemos ver las estadísticas arrojadas por las respuestas de las encuestas realizadas a los vecinos de las zonas aledañas al parque.

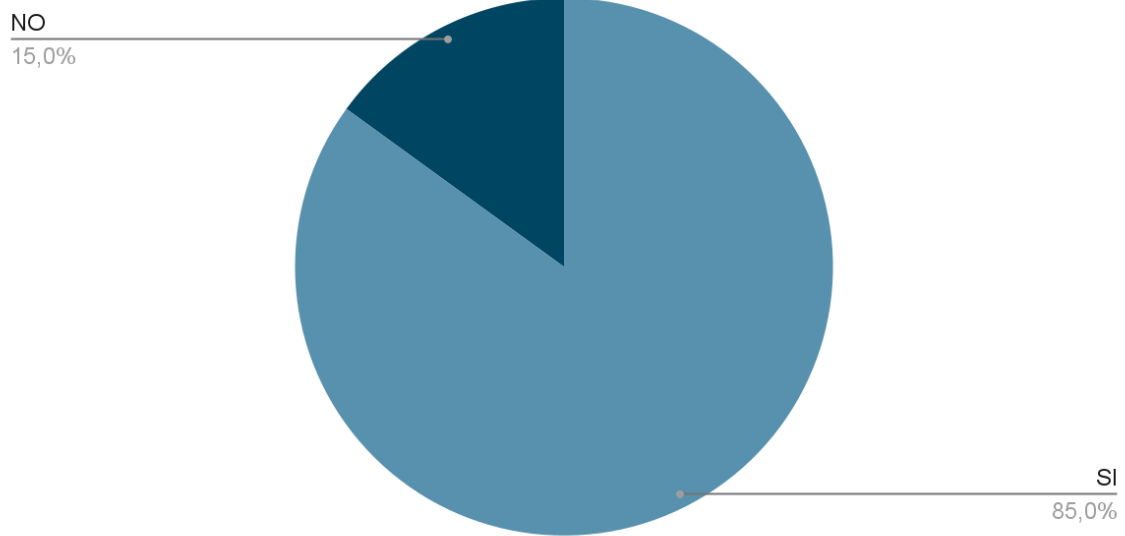
Las estadísticas que se muestran a continuación son resultados de 100 encuestas realizadas a diferentes vecinos de la zona.

¿Te gustaria que el parque polanquito tenga más flujo de personas?



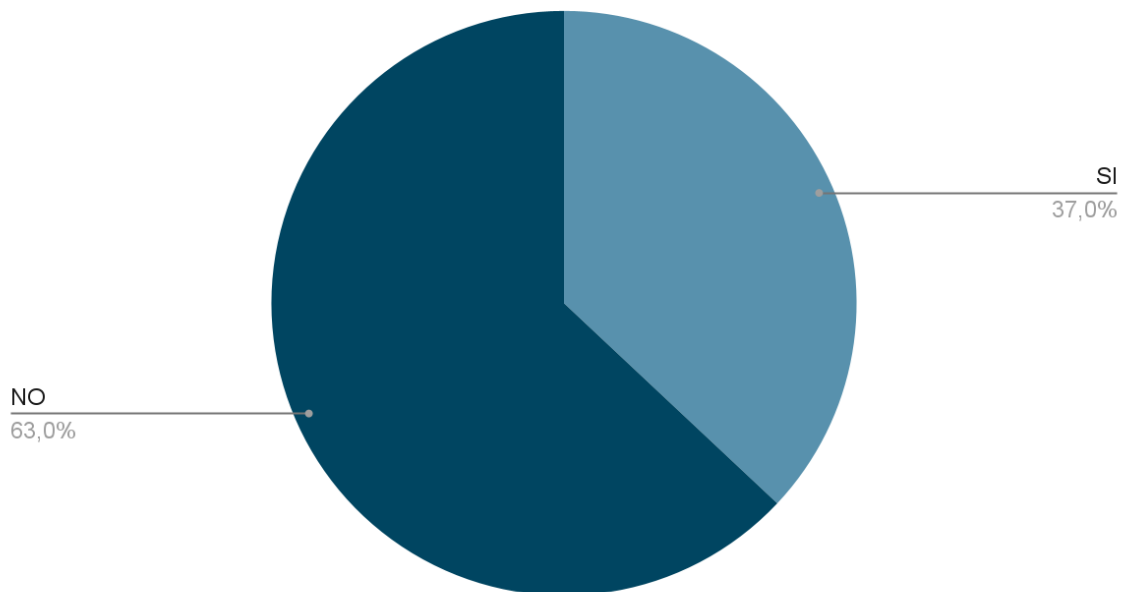
En esta gráfica podemos entender que la comunidad muestra interés por la reactivación del parque.

¿Crees que el parque de patinetas aumentaría la utilización del parque polanquito?



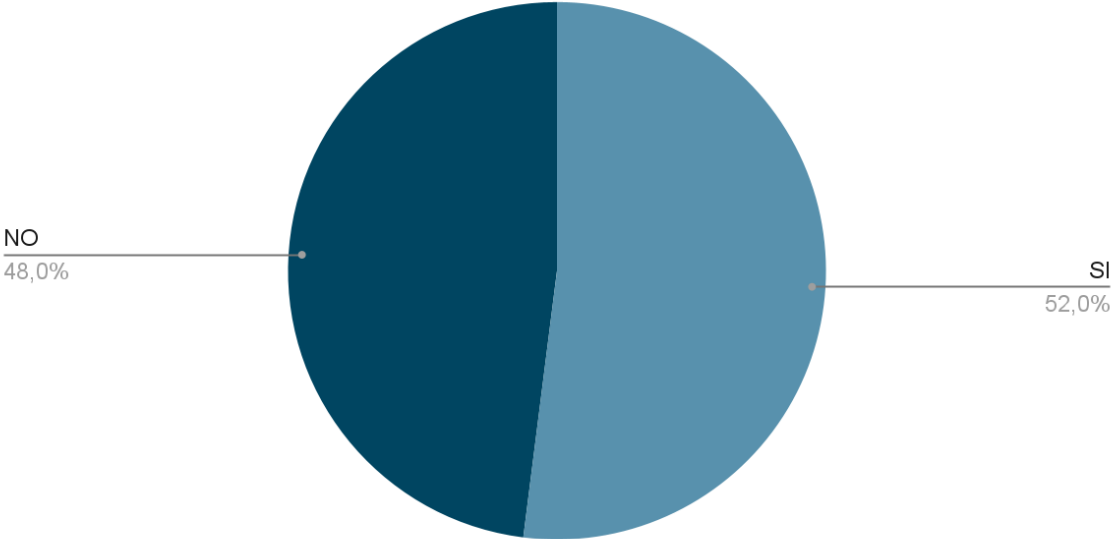
La Comunidad apoya la idea de que el skatepark podría reactivar el parque polanquito.

¿Utilizas el parque?



Tras las gráficas anteriores y el resultado de esta, podemos observar que la comunidad se interesa por el bien del espacio público más no lo utilizan mucho.

¿Participarías en una reunión vecinal para poder informarte del proyecto?



Y con esta gráfica podemos concluir que a las personas realmente no les interesa el proyecto ni la reactivación del parque si no hay alguna beneficencia directa hacia ellos.

Marco teórico y metodológico

Durante varias semanas a lo largo de este verano nos hemos enfocado en un proyecto ubicado en el parque polanquito, en el cual queremos dar el comienzo a un parque de patinaje ya que creemos que será un espacio público el cual logrará beneficiar a todas las comunidades vecinas debido a que apoyar el deporte dentro de todas las edades es una actividad muy importante donde las personas se vuelven más unidas y se forjan grandes amistades. En donde se logrará desarrollo personal como dentro de una

comunidad, lo cual creará una área el cual podrá disfrutar cualquier persona que lo desee, a continuación desglosamos algunos conceptos que nos parecen importantes para resaltar por la importancia que tuviera en esta investigación del proyecto.

“La vinculación tiende a percibirse cuando las actividades académicas y el que hacer de la sociedad en su conjunto se interrelacionan permanentemente, aportando no sólo conocimientos y soluciones a problemas sociales, presentes y futuros, sino también orientando, retroalimentando y enriqueciendo programas de formación de recursos humanos e investigación científica, así como de desarrollo tecnológico y cultural” (Castañeda, 1996)

Como Castañeda comenta, un proceso de vinculación lleva a crear resultados que beneficien a todos, mejoren procedimientos y hasta generen soluciones para las problemáticas que se vayan presentando, es por eso que la vinculación con la comunidad es clave.

Ramón Chechade 2018, habla sobre los espacios públicos donde comenta “espacios públicos de calidad en nuestras ciudades es un derecho ciudadano, pues democratiza la vida urbana. Los espacios públicos estimulan el encuentro ciudadano, libre y espontáneo, permitiendo la interacción social original que últimamente parece haberse desplazado hacia las redes sociales.

La integridad de los espacios públicos dignos es necesaria para la vida de las ciudades, para que estas funcionen, las personas necesitan espacios recreativos donde puedan divertirse con sus amigos o familia. Son espacios donde los ciudadanos interactúan con otras personas, sin conocerse, se acompañan y generan un cierto vínculo donde comparten actividades y un espacio ciertos días de la semana o los fines de semana.

Según Jordi Borja “Los espacios urbanos son aquellos espacios al aire libre que se encuentran entre los edificios y permiten la comunicación, tránsito e interacción social de los habitantes dentro de la ciudad.

De acuerdo a la definición de Borja, podemos comprender que los espacios públicos buscan una activación social que lleve a los usuarios a conocerse

e interactuar, ya sea platicar, jugar algún deporte, escuchar música, etc. Estos espacios buscan generar vida, experiencias y recuerdos en la vida de los vecinos aledaños y usuarios del parque.

Según el diccionario de la Real Academia Española – RAE – (2014) se entiende como acompañamiento a la “acción de estar o ir en compañía de otra u otras personas”- Por tanto, se comprende el concepto de ir con alguien, en el trasegar de un lugar a otro, con la mediación del camino

El acompañamiento es parte de la vida de un espacio público, en este caso un parque, si el parque se encuentra lleno de personas, no importa si no las conoces para nada, sientes que estás en compañía de demás personas, te sientes en lugar seguro, donde puedes estar tranquilamente conviviendo, en cambio veamos la imagen de un parque con pocas personas y en mal estado, esa situación no te da una sensación de seguridad y de invitar a utilizar el parque, por esto el acompañamiento es algo indirectamente fundamental para que un parque digno sea concurrido.

En su diccionario de Filosofía, Ferrater Mora (1976) considera la recreación como “Un modo de hacer, una manera de vivir, una forma de ser que se apodera del ser humano, que se identifica con él, que lo realiza o que le permite un cierto grado de éxito personal que le satisface plenamente”

Como Ferrater menciona, las actividades recreativas muchas veces son las mismas que te guían en la vida o las que te motivan a seguir, en cierta forma te adaptas a la actividad y tu vida empieza a tornar conforme a estas de forma positiva, te mantiene sano y feliz en momentos de ocio.

Bohoslavsky identifica salud mental con equilibrio interno, coherencia, capacidad de ponerse en el lugar del otro, aceptación del rol, tomar al otro como un objeto total, dar y recibir afectos, tener confianza en sí mismo y seguridad y confianza en el otro.

Para tener salud mental es necesario la interacción con más individuos y realizar deportes o alguna actividad física, está comprobado que la actividad física genera felicidad en la vida de las personas, generalmente

las personas con más orden en su día a día, son las que realizan 1 o 2 horas de ejercicio diarias.

“Calidad es la apreciación que el paciente hace de su vida y la satisfacción con su nivel actual de funcionamiento comparado con el que percibe como posible o ideal” (Celia y Tulsy, 1990)

La calidad de vida se relaciona directamente con tus zonas de confort o zonas donde frecuentas ya que es donde te desenvuelves, si estas zonas son adecuadas para desenvolverse, tu calidad de vida subirá y tu vida mejorará como tal, lo mismo para el trabajo o hasta el transporte, el estrés que genera el tráfico en tu vida diaria influye en tu bienestar y por lo tanto calidad de vida que estás llevando.

Algunos espacios públicos de las ciudades se convierten, por espontánea decisión popular, en puntos de expresión cívica para celebrar victorias deportivas o lugares habituales de protesta popular, consolidándose como puntos emblemáticos de la legítima expresión ciudadana.”

lo cual creemos que es un punto muy importante mantener este espacio de convivencia debido a que son lugares que ayudarán para la activación deportiva y crearán una integración dentro de la comunidad donde las personas podrán compartir sus conocimientos u opiniones y valores, obteniendo un mejor desarrollo personal.

Nosotros como equipo hemos decidido enfocarnos en esta parte ya que hemos notado que son comunidades que sufren de muchas carencias, al igual que problemas familiares donde no tienen lugares para pasar el rato o poder salir de esa realidad a realizar una actividad diferente, por eso queremos reanimar esta área con un parque de patinaje.

Según sports pumtracks circuit builder habla sobre los skateparks, “ Tener un skatepark público es una oportunidad positiva tanto para los atletas como para la ciudad en sí. Por una parte contribuye en la dimensión física y mental de los participantes, y por el otro contribuye a actualizar y mejorar la oferta deportiva municipal.”

La definición de seguridad según la ONU, "La seguridad humana consiste en proteger, de las amenazas críticas (graves) y omnipresentes (generalizadas), la esencia vital de todas las vidas humanas de forma que se realicen las libertades humanas y la plena realización del ser humano."

En un parque de patinaje las personas tienen más oportunidad de practicar en una área designada con menos riesgos que pueden correr al practicarlo en la calle, y teniendo un parque bien diseñado con distintas rampas logrará que más personas estén motivadas a practicarlo constantemente.

"Toda persona tiene derecho a la libertad de pensamiento y expresión. Este derecho comprende la libertad de buscar, recibir y difundir informaciones e ideas, ya sea oralmente, por escrito, o a través de las nuevas tecnologías de la información, el cual no puede estar sujeto a censura previa sino a responsabilidades ulteriores expresamente fijadas por la ley." CNDH

Tomando en cuenta estas definiciones, hace notar cómo estas personas requieren de un espacio donde sean libres de expresarse y demostrar de que son capaces de lograr y desarrollarse en actividades automotrices y encontrar un mayor sentido de pertenencia.

TERCERA PARTE

3. Resultados, el 4. Reflexiones del alumno o alumnos sobre sus aprendizajes, las implicaciones éticas y los aportes sociales del proyecto, 5. Conclusiones (en donde también se incluyen logros y retos), 6. Perspectivas de seguimiento, 7. Bibliografía en formato APA y 8. Anexos

Resultados

Aprendizajes profesionales

Antonio Alonso Alonso:

Para este proyecto fue necesario aplicar nuestros conocimientos e ideas en un ámbito social distinto, fué muy interesante conocer cómo responde y se comporta la comunidad ante un proyecto social urbano de esta índole, aprendimos cuales son los mejores métodos para el acercamiento con la comunidad tanto los que nos dieron frutos y los que no funcionaron. A lo largo de esta investigación sobre la integración de la comunidad al proyecto puedo destacar nuestra actitud como cultura de rechazo por el hacer, estamos acostumbrados a dar apoyo queriendo hacer el mínimo esfuerzo y creo que es algo que debemos de cambiar, nos dimos cuenta que para poder lograr un acercamiento exitoso tenemos que integrar a las personas de manera externa tomando en cuenta su opinión y respetando las decisiones públicas de la mayoría, pero sin dejar a un lado el trabajo a desarrollar que será exclusivamente del ejecutor y las dependencias de gobierno. Creo que se necesita aplicar más interés y preocupación por parte de las personas que habitan la comunidad del cerro del 04, para tomar conciencia y querer participar en los proyectos que ayudan a mejorar la infraestructura del lugar.

Puedo destacar que la infraestructura de un lugar es la cabecera que permite su correcto funcionamiento, y para

En base a lo expuesto anteriormente puedo concluir el poder pertenecer a una comunidad como lo es La Mezquitera me hizo darme cuenta que son necesarios ciertos factores tanto sociales como psicológicos para el funcionamiento de una comunidad, los diversos pero evidentes problemas que viven las y los niños de la comunidad son la principal causa de una formación desinteresada e infructífera.

Axel Reynoso Otáñez

En este periodo PAP nos enfocamos en el espacio público y gracias a esto logre concientizar más sobre la importancia de los espacios públicos en la arquitectura, mis profesores de la carrera siempre comentaban que el espacio público es muy importante es colonias de bajos recursos donde las viviendas no están en excelentes condiciones, ahí es donde las personas necesitan más un espacio digno donde puedan realizar actividades recreativa de manera correcta y segura, y por esto en este proyecto logre vincular esa

necesidad que es una realidad en muchas colonias de México donde los espacios públicos realmente no son los espacios adecuados para llevar a tus hijos, a pasear a tu perro o caminar con tus amigos.

Fernando Romero y Pelayo

Gracias a este proyecto de aplicación profesional que fue el desarrollo de un skatepark pude darme la oportunidad de conocer un nuevo mundo de la infraestructura y saber qué requerimiento conlleva el desarrollo de una área pública que no es un tema fácil, ya que se requiere de investigación para poder lograr encontrar a los encargados de obras públicas, aparte que los trámites no son al instante se requiere de tiempo y aprobación de la comunidad. Este tiempo de dedicación a la investigación para el desarrollo del parque de patineta me amplió mis conocimientos a darme cuenta cómo funciona una organización del gobierno y como la comunidad vecinal dice apoyar pero al momento de actuar prefieren ignorar, esto también me ayuda a saber cómo tratar a una sociedad y siendo una persona insistente logras grandes cambios.

Otro detalles que llamaron mi atención fue la parte economía del barrio ya que por sufrir de carencia se encuentra descuidado haciéndolo un lugar inseguro donde el gobierno no quiere hacer ningún aporte por eso existen varias personas interesadas en mejorar la zona que me dieron como lección que si logras juntar a todos tus vecinos y lograr alzar la voz las autoridades escucharán y tomarán la palabra ayudando a la necesidad solicitada por eso como vecindad se tiene que lograr una convivencia pacífica donde se apoyen los unos a los otros como es el caso del cerro del 4.

En este verano tuve que poner a prueba mis habilidades sociales para poder conocer a las personas indicadas que me ayudarán poder cumplir la planeación, ya que si no se tienen un buen inicio de proyecto el desarrollo será un fracaso. Tuvimos la necesidad de conocer los alrededores del parque para saber donde nos encontrábamos y como son las personas que habitan en estas colonias, haciendo análisis estratégicos de qué hacer para poder llegar a más personas y quieren apoyar nuestro propósito.

Todo esto aprendizajes me llevaron a ser en mi vida diaria una persona más comprensiva, ha saber cómo escuchar y que no todas las personas tenemos los mismos objetivos pero si cosas en común, gracias a estos proyectos me hace ser una persona más productiva a tener

que salir de mi zona de confort para tener que aprender distintas cosas.

Aprendizajes sociales

Antonio Alonso Alonso

Este proyecto nos hizo acercarnos e interactuar con la comunidad para presentar y darle seguimiento a un proyecto que marcará el desarrollo social en los jóvenes del centro, en general puedo definir el proyecto del PAP de Mejoramiento Espacial de los Entornos de Vida como una pieza fundamental en la formación de los niños y jóvenes de la comunidad de La Mezquitera.

Puedo definir que el buen funcionamiento de una comunidad conlleva la participación e intervención de las personas que lo habitan para ir construyendo un lugar seguro, con valores y sobre todo con comunicación creo que esta es pieza clave para la buena relación entre vecinos y poder lograr nuevas metas juntos y poder conllevar las que están en curso. El PAP me ayudó a tener la capacidad de poder expresarme con facilidad ya que te involucra a tener acercamiento con gente de todas las edades, esto me ha generado más confianza a la hora de convivir con diversas personas, siento más empatía y atención y por ende escucho mejor a los demás. Principalmente creo que me ha generado un sentido de preocupación por las personas que antes no tenía y creo que eso ayuda y conecta muy bien a la hora de relacionarme con un cliente en el ámbito profesional.

Axel Reynoso Otáñez

Durante este periodo, en lo social aprendí bastante sobre el trato directo con las personas de toda la comunidad, como es que realmente a ellos no les interesa nada si no es un beneficio directo y rápido para ellos, aunque el skatepark es para ellos y para que el parque polaquito mejore, muchos ni siquiera se interesan en preguntar o darnos su información

La gente de estas colonias es muy desconfiada con los extraños por lo que también se cierran a cualquier invitación.

Por la parte del centro comunitario, estuvimos interactuando y jugando con los niños que van por las tardes, me voy feliz de haber

pasado buenos momentos con todos estos niños que son felices a pesar de que muchas veces no se encuentran en el mejor estado. Formamos buenas relaciones con ellos y nos vamos contentos de haberlos apoyado en el centro y en los proyectos PAP para mejorar su entorno.

El último día de juego les realizamos un partido y un pequeño concurso donde les entregamos dos balones.

Fernando Romero y Pelayo

Mediante la iniciativa de este proyecto logramos empezar una transformación al parque ya que realizando un espacio público donde personas de todas las edades puedan convivir donde se hará un entorno más seguro, ya que crecerá el flujo de personas y otras más estarán interesadas en apoyar al deporte, ya que el deporte es una actividad que ayuda a los niños a poder socializar al igual que mejorar sus habilidades motrices. Si se logra poner en marcha este proyecto en un futuro esa zona se reiniciará y volverá a hacer lo que era en un pasado.

Ahora soy mucho capaz de poder dar inicio a un proyecto social ya que cuento con la idea de cómo hacerlo de la manera más eficaz y menor tiempo, me ha hecho una persona mayor capaz en la hora de tomar decisiones, tengo más claro cómo culminar mis objetivos de una forma más fácil dándoles un orden de importancia. Logrando innovar en la parte del desarrollo de infraestructura de una manera creativa y sabiendo que es lo que más le conviene a un grupo de personas.

Estas actividades realizadas son de gran ayuda para los barrios, hace que la gente vuelva a salir a la calle se sienta segura, vuelve a formar una comunidad creo que es de los mayores beneficios que se puede brindar a una zona, produciendo bienes de carácter público. Hace notar que todavía existen personas interesadas en renovar la zona ya que esto también ayudará a la parte económica, las personas consumieron en las tienditas del alrededor y locales. Esto ayudará a mejorar la economía del país para que poco a poco los barrios de México estén con mejores instalaciones como alumbrado, agua potable.

Aprendizajes éticos

Antonio Alonso Alonso

FO-DGA-CPAP-0017

A lo largo del proyecto puede observar la carencia de interés en las personas de la comunidad, esto está relacionado con la formación y la educación impartida y se refleja en los valores que poseen por lo cual es difícil para ellos percibir lo que está bien y lo que está mal, pero me atrevo a comprometer a los futuros compañeros del PAP para brindarles apoyo considerando que todo proceso conlleva un tiempo y todos podemos poner un pequeño esfuerzo para lograrlo.

Axel Reynoso Otáñez

Trabajar en estas colonias me hizo darme cuenta de que mucha gente de la zona no tiene valores, ética ni moral, supongo que es por falta de educación pero muchas personas realmente ven bien cosas que son realmente malas o no hacen nada para ayudar a sus compañeros, amigos, vecinos.

Hay muchos casos de delitos de los mismos vecinos que realizan diariamente y no se preocupan nadie por reportar o ayudar.

La gente solo ve por ellos mismos y por su interés propio.

Fernando Romero y Pelayo

Esta experiencia me hizo darme cuenta la importancia que toma la ética dentro de un proyecto social, que muchas veces las personas solo buscan cosas que les convengan, no hacen nada por ayuda al prójimo sin importar qué estén perjudicando un lugar de la ciudad. Por eso todas las decisiones que hemos ido tomando han sido logrando cumplir todos los requisitos y buscando hacer todo de la manera legal para poder llegar a un buen resultado. Esta experiencia me hizo desarrollar mi sensibilidad de otra forma que con todas las personas no hay que ser de mano floja ya que cuando menos los esperas logran aprovecharse de la situación, me invita a pelear por gente que tiene ganas de salir adelante.

Conclusiones

Gracias a los resultados obtenidos en este periodo PAP pudimos concluir con un buen avance en lo que fue la vinculación con las

personas de la comunidad y la vinculación con las delegaciones municipales.

Además también logramos dar apoyo a otros equipos PAP e interactuar con los niños de manera más recreativa. Obtuvimos los resultados que buscábamos y otros más.

Para los siguientes periodos PAP, creemos que se podría atacar de mejor manera el tema delegaciones si hay un enfoque directo y más temprano para lograr un acuerdo con algún funcionario

Planificar bien dos estrategias que ataque la parte de gobierno y tramitar, y otra parte que ataque directamente la vinculación con alguna estrategia de marketing para que realmente se interesen los vecinos, lamentablemente se tendría que regalar algo o brindar algo para que la gente se interese en escuchar el proyecto y apoyarnos.

Conclusiones Personales

Antonio Alonso Alonso

Desde el inicio del PAP decidí dar lo mejor de mí profesionalmente, pero conforme pasó el tiempo me di cuenta que el reto envolvía el desarrollo de mi personalidad con los niños, detone las carencias de valores entre alumnos y personas de la comunidad, ejemplo la empatía y respeto, aprendí a no visualizar las problemáticas de un punto de vista moral si no ético, acercándonos poco a poco a el por qué de los comportamientos de los niños y adolescentes que concurren en el centro comunitario, como conclusión , el PAP me sirvió para cambiar mi perspectiva hacia la humanidad y su desarrollo, como Arquitecto me siento comprometido con pensar siempre para el bienestar de la sociedad.

Axel Reynoso Otáñez

Este PAP me hizo valorar mucho las relaciones con todas las personas de todas las edades, y comprender que siempre hay cosas que

aprender de todas las personas, no importa su edad, profesión, etc. Me llevo muchos aprendizajes personales de este PAP, estoy agradecido y feliz con las amistades que se lograron.

Fernando Romero y Pelayo

Este pap ha aportado grandes cosas en mi ya que ha hecho conocerme cuáles son las características y habilidades que soy más bueno, descubriéndome a mismo lo que es algo muy importante ya que me encuentro en una etapa de mi vida que estoy empezando a definir mi futuro y hacia donde lo quiero guiar y estas herramientas que ido obteniendo me han hecho una persona más capaz, segura de sí misma de lo que puede lograr.

Aparte me hizo saber socializar con cualquier tipo de persona de distintas clases sociales sabiendo tratar a cada una de ellas, esto es de gran importancia para saber cómo trabajar en equipo.

Anexos

Apoyanos para construir el nuevo Skatepark!

Hola! Somos parte de PAP (Proyecto de aplicación profesional) y venimos a invitarte a correr la voz con tus amigos, familiares ,etc. sobre nuestro trabajo en este verano, estamos buscando apoyo para que el gobierno nos brinde los permisos necesarios para construir un skatepark en el "parque polanquito", queremos construirlo entre toda la comunidad de la zona!

Si estas interesado en apoyar
Comunicate con nosotros!

 axel_reynoso@hotmail.com

 669-117-3089



PAP
PROYECTOS
DE APLICACIÓN
PROFESIONAL



Apoyanos para construir el nuevo Skatepark!

Hola! Somos parte de PAP (Proyecto de aplicación profesional) y venimos a invitarte a correr la voz con tus amigos, familiares ,etc. sobre nuestro trabajo en este verano, estamos buscando apoyo para que el gobierno nos brinde los permisos necesarios para construir un skatepark en el "parque polanquito", queremos construirlo entre toda la comunidad de la zona!

Si estas interesado en apoyar
Comunicate con nosotros!

 axel_reynoso@hotmail.com

 669-117-3089



PAP
PROYECTOS
DE APLICACIÓN
PROFESIONAL



Apoyanos para construir el nuevo Skatepark!

Hola! Somos parte de PAP (Proyecto de aplicación profesional) y venimos a invitarte a correr la voz con tus amigos, familiares ,etc. sobre nuestro trabajo en este verano, estamos buscando apoyo para que el gobierno nos brinde los permisos necesarios para construir un skatepark en el "parque polanquito", queremos construirlo entre toda la comunidad de la zona!

Si estas interesado en apoyar
Comunicate con nosotros!

 axel_reynoso@hotmail.com

 669-117-3089



PAP
PROYECTOS
DE APLICACIÓN
PROFESIONAL



Bibliografías

- Joaquín Benítez Gómez. (junio 2015). EVOLUCIÓN DEL CONCEPTO DE RECREACIÓN Y SUS BENEFICIOS EN DIFERENTES POBLACIONES. 25 de Junio del 2022, de Revista Heducasport Sitio web:

https://revistaheduca.files.wordpress.com/2015/03/3_-articulo-quino-benitez.pdf

- G. Fuentes. (marzo 2016). Salud mental - Lo fundamental - Definiciones. 02 de Julio 2022, de Saludemia Sitio web:

<https://www.saludemia.com/-/vida-saludable-salud-mental-lo-fundamental-definiciones#:~:text=Freud%20%22es%20la%20capacidad%20de,y%20confianza%20en%20el%20otro.>

- Rubén Ardila. (2003). CALIDAD DE VIDA: UNA Definición INTEGRADORA. 22 de junio 2022, de Revista latinoamericana de psicología

Sitio web: <https://www.redalyc.org/pdf/805/80535203.pdf>

- Víctor Manuel Alcántar Enríquez. (Mayo 2004). La vinculación como instrumento de imagen y posicionamiento de las instituciones de educación superior. 20 de Junio del 2022, de Scielo

Sitio web:

http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1607-40412004000100002#:~:text=Otros%20autores%20definen%20a%20la,y%20proyectos%20de%20beneficio%20mutuo

- Jesús Palomares. (Junio 2011). Hacia una Definición de los Espacios Urbanos.. 23 de Junio del 2022, de TAJESPAL

Sitio web: <https://arqjespalfra.wordpress.com/hacia-una-definicion-de-los-espacios-abiertos-urbanos/#:~:text=Jordi%20Borja.,habitantes%20dentro%20de%20la%20ciudad.>

- Carlos Iglesias. (Noviembre 2019). Razones de peso para tener un Skatepark en tu municipio o ciudad. 22 de junio 2022, de new view sports Sitio web: <https://www.newview-sports.com/2019/10/10/razones-de-peso-para-tener-un-skatepark-en-tu-municipio-o-ciudad/>
- Jorge Carpizo. (2016). Derechos: Libertad de Expresión. 28 de junio 2022, de C N D H Sitio web: <https://www.cndh.org.mx/pagina/derechos-libertad-de-expresion#:~:text=Este%20derecho%20comprende%20la%20libertad,expresamente%20fijadas%20por%20la%20ley.%22>
- Ramón Chegade. (Abril 2018). La importancia de los espacios públicos, por Ramón Chegade. 28 de junio del 2022, de El comercio Sitio web: <https://elcomercio.pe/opinion/colaboradores/ciudad-importancia-espacios-publicos-ramon-chegade-noticia-516002-noticia/>