



Public Health  
England

Protecting and improving the nation's health

# Recurso O: Programa del taller 1<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> Este recurso forma parte del "Enfoque de Sistemas Completos para combatir la Obesidad" de Public Health England. Por favor, busque la guía principal y los recursos adicionales, disponible en su versión original en inglés en: <https://www.gov.uk/government/publications/whole-systems-approach-to-obesity>



# ENFOQUE DE SISTEMAS COMPLETOS PARA COMBATIR LA OBESIDAD: COMPRENDER LA REALIDAD LOCAL, LAS CAUSAS Y LAS RELACIONES

---

## COMPRENDER LA REALIDAD LOCAL, LAS CAUSAS Y LAS RELACIONES

Actividad	Tiempo
Bienvenida e introducción	15 a 20 minutos
Actividad grupal 1: consecuencias y realidades de la obesidad	15 a 20 minutos
Presentación 1: Consecuencias de la obesidad en el entorno local	10 a 15 minutos
Presentación 2: enfoque de sistemas completos	20 a 30 minutos
Pausa para un refrigerio	10 a 20 minutos
Actividad grupal 2: Comprender las causas locales de la obesidad	75 a 105 minutos
Actividad grupal 3: desarrollar nuestra visión	20 a 30 minutos
Cierre	5 a 10 minutos
Duración	(3-3.5 horas)