

**INSTITUTO TECNOLÓGICO Y DE ESTUDIOS SUPERIORES
DE OCCIDENTE**

Reconocimiento de validez oficial de estudios de nivel superior según acuerdo secretarial 15018, publicado en el Diario Oficial de la Federación del 29 de noviembre de 1976.

**DEPARTAMENTO DEL HÁBITAT Y DESARROLLO URBANO
MAESTRÍA EN CIUDAD Y ESPACIO PÚBLICO SUSTENTABLE**



**ENTORNO URBANO INMEDIATO COMO SOPORTE A LA AUTONOMÍA Y LA
SOCIALIZACIÓN: CALIDAD DE ENVEJECIMIENTO DE LAS PERSONAS ADULTAS
MAYORES EN LAS COLONIAS FERROCARRIL Y VALLE DEL ÁLAMO**

**TRABAJO RECEPCIONAL para obtener el grado de
MAESTRO EN CIUDAD Y ESPACIO PÚBLICO SUSTENTABLE**

Presenta: **ARQ. YOSHUA AARÓN BERESFORD VEJAR**

Tutora: **DR. ALEJANDRO PEREZ-DUARTE FERNÁNDEZ**

Tlaquepaque, Jalisco. 02 de julio de 2025

Índice

Resumen	4
Introducción	5
Marco Teórico	6
Casos de aplicación práctica.....	18
Contexto de las colonias Ferrocarril y Valle del Álamo	23
Metodología.....	40
Resultados.....	48
Mapas sintéticos e interpretativos individuales	62
Caso R.....	63
Caso T	65
Caso S	67
Caso M.....	69
Caso E.....	71
Caso A.....	73
Caso G.....	75
Caso J.....	76
Diagnóstico general.....	79
Propuesta	92
Conclusiones	103
Referencias Bibliográficas	106
Anexo A: Mapas de tracker por caso	110
Anexo B: Entrevistas completas	¡Error! Marcador no definido.

Agradecimientos

Agradezco primeramente a mi familia por acompañarme en este proceso y buscar siempre apoyarme activamente en mi desarrollo profesional. También debo agradecer a mis compañeros y amigos con quienes caminé por este trayecto y que lo convirtieron en una experiencia sumamente agradable y enriquecedora.

Me siento honrado de agradecer al Dr. Alejandro Pérez-Duarte quien fungió como tutor de maestría, pero que en realidad fue más que eso. Su apoyo continuo desde la primera semana hasta la entrega de este trabajo tuvo un valor incalculable para este logro y los que vienen.

Quiero expresar también mi aprecio y agradecimiento al ITESO por ser clave no solo de mi licenciatura, si no también de mi posgrado. Su excelencia en calidad, servicio y sentido humano, han permitido que me desarrolle plenamente sin obstáculos y principalmente con un enfoque de responsabilidad social.

A la Secretaría de Ciencia, Humanidades, Tecnología e Innovación (SECIHTI) le ofrezco mi más sincero agradecimiento, ya que su programa nacional de posgrados me permitió cursar este posgrado a pesar de no contar con el recurso económico necesario. Este programa ha permitido a miles de mexicanos poder cursar un posgrado. El valor simbólico de este programa, aunado a los valores del ITESO, han dejado en claro la vocación de servicio que debemos emprender quienes cursamos un posgrado.



Ciencia y Tecnología

Secretaría de Ciencia, Humanidades, Tecnología e Innovación



Entorno urbano inmediato como soporte a la autonomía y la socialización: calidad de envejecimiento de las personas adultas mayores en las colonias Ferrocarril y Valle del Álamo

Resumen

En México la pirámide poblacional se está invirtiendo, y la proporción de adultos mayores está proyectada para acelerarse durante la próxima década. Las ciudades actuales no se han planeado para asegurar el envejecimiento de su población de forma sustentable, lo que puede resultar en impactos aún no medidos en la sociedad. Los estudios de Gerontología Ambiental pretenden ir más allá de la accesibilidad universal y colocar en pauta la observación de aspectos de autonomía y dinámicas socioemocionales, considerando tanto una salud física como mental, incluyendo su sentido de identidad, pertenencia y ejercicio de su ciudadanía. Se propone analizar estas relaciones en las colonias Ferrocarril y Valle del Álamo en el municipio de Guadalajara, buscando encontrar los principales aciertos y desafíos del entorno que afectan la vida cotidiana de 8 adultos mayores. Se utilizan entrevistas, mapas mentales y trackers tipo GPS para registrar los desplazamientos a pie por el barrio y su percepción del entorno. Los datos son compilados en mapas sintéticos que integran la información, facilitando una interpretación gerontológica del territorio. A partir de estos datos se producen conclusiones sobre las principales problemáticas que enfrentan los adultos mayores y se estructuran estrategias para responder. Entre las propuestas se formula una reestructuración del espacio público, actividades para los adultos mayores y programas para asegurar su autonomía en un rango caminable.

Palabras clave:

Envejecimiento; Gerontología Ambiental; Caminabilidad; Aging in Place

Introducción

El Área Metropolitana de Guadalajara, al igual que muchas ciudades en el continente, se ha desarrollado alrededor del transporte motorizado privado. Esto ha ocasionado una pérdida en el uso y disfrute del espacio público, principalmente en la capacidad y deseo de la caminata. Los espacios que antes servían para albergar la vida pública hoy están relegados a espacios indeseables de tránsito. Aunque la estructura urbana varía en las distintas zonas de la ciudad, hay una cultura centrada en el automóvil generalizada que permea por la mayoría de las calles. Uno de los sectores más afectados por este esquema son las personas adultas mayores. De inicio sufren las mismas deficiencias que todos los peatones en una ciudad construida alrededor del automóvil. Banquetas rotas y desniveladas, cruces inseguros, poca oferta de servicios a una distancia caminable, puentes peatonales, el ruido de los vehículos, trayectos sin áreas de descanso y una imagen urbana indeseable. Pero además de los errores en infraestructura, se ha desarrollado una cultura de abandono a las personas adultas mayores, considerándolos una carga económica. Esto significa que además de atacar las cuestiones físicas del espacio público, es necesario considerar las cuestiones funcionales y sociales del entorno urbano inmediato. En un cercano futuro donde la proporción de personas adultas mayores será mayor, es necesario tomar en cuenta las necesidades de este grupo para no solo atender sus limitaciones si no también aprovechar su potencial como miembros activos de la vida pública de los barrios. Debemos escuchar las voces de las personas adultas mayores con atención para poder entender las complejidades de sus entornos. Las personas adultas mayores deben sentirse parte de las soluciones a sus problemas para que estas soluciones sean exitosas. De esta manera, la academia y el sector público pueden trabajar en conjunto con las comunidades y sus adultos mayores para tener barrios vivos y seguros.

Marco Teórico

Envejecimiento Demográfico

Las proyecciones indican un crecimiento poblacional de adultos mayores tanto en tamaño como en proporción (OMS, 2022; ONU, 2023; Guillén, 2023; CONAPO, 1999; Geller, 2005; Sanchez, 2016; OMS, 2007; González, 2015). Según la Organización Mundial de la Salud, para 2030, 1 de cada 6 personas en el mundo tendrá 60 años o más. Para ese año, la población habrá crecido de 1 billón en 2020 a 1.4 billones. Ésta misma organización afirma que para 2050 se llegará a 2.1 billones de personas mayores de 60 años. Para ése mismo año, los mayores de 80 años se triplicarán al número de 2020, llegando a los 426 millones (OMS, 2022). La Organización de las Naciones Unidas informa que en 2050 una de cada seis personas tendrá 65 años o más. También nos recuerda que, en 2018, por primera vez en la historia, las personas de 65 años o más superaron en números a los niños menores de 5 años a nivel global (ONU, 2023). En 2050 habrá más personas de 65 años o más que las menores de 15 años (OMS, 2007).

Pero este envejecimiento demográfico no es equitativo en todo el mundo. En 2007 la OMS estimaba que, para la década de 2050, el 80% de la población de 60 años o más vivirá en países desarrollados (OMS, 2007). Sin embargo, en 2022 aseguran que, aunque el envejecimiento demográfico inició en países desarrollados, para 2050 dos tercios de la población mayor a 60 años vivirá en países de bajos y medianos ingresos (OMS, 2022). En Estados Unidos, los adultos de 65 años o más contados en 2005 se duplicarán para 2030 (Geller, 2005). La ONU plantea que en 2050 una de cada cuatro personas que viven en Norte América y Europa tendrán 65 años o más (ONU, 2023).

México no es la excepción en este proceso de envejecimiento demográfico. Similar a lo ocurrido de manera global, los años treinta iniciaron un descenso en las tasas de mortalidad, así como fueron los sesenta una etapa para el declive de la tasa de reposición (cantidad de hijos nacidos por mujer, también llamada "tasa de fecundidad") (CONAPO, 1999). En 1999 se registraba que uno de cada tres mexicanos eran menores de 15 años mientras que uno de cada veinte tenía 65 años

o más. Desde ese año ya se proyectaba que en el año 2050 uno de cada cuatro habitantes sería mayor de 65 años (CONAPO, 1999). En 2015 la misma institución publicó un texto con autoría de Karla González donde se actualizan estos datos. Aquí se informa que la CONAPO proyecta que tres de cada diez mexicanos son menores de 15 años mientras que solo uno de estos diez tiene 60 años o más. La proyección de este informe nos dice que para 2050 sólo dos de cada diez mexicanos serán menores de 15 años mientras que los mayores de 60 años ascienden a dos de cada diez. Esto significa que los menores de 15 años y los mayores de 60 significarán cada uno el 20% de la población (Gozález, 2015).

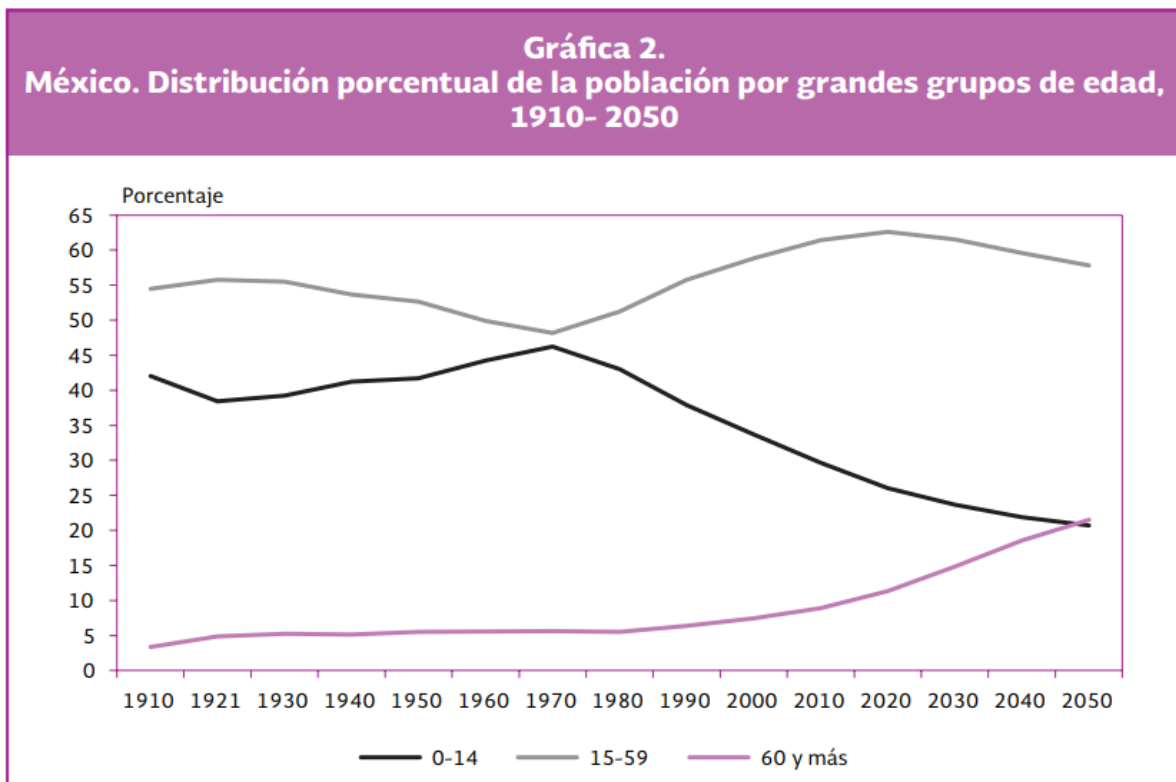


Fig. 1. Gráfica de distribución de la población a través de los años en México. Esta gráfica nos muestra el crecimiento de la población de los mayores de 60 años mientras que el de 0 a 14 años disminuye. CONAPO, 2015.

Adulto Mayor

Una particularidad de los datos presentados sobre los índices de envejecimiento demográfico es que en algunos casos se cuantificaban los adultos de 60 años o más mientras que en otros se hacía registro de las personas de 65 años o más. Al buscar definir una edad umbral para los adultos mayores algunos toman la edad de 60 años (Guillén, 2023; OMS, 2022; ONU, 2023; ONEV, 2023; OMS, 2007; Sánchez, 2023), aunque también es común ver la edad de 65 años utilizada para ciertas estadísticas

y estudios (Chapin, Coutts, 2017; Geller, 2005; Gonzalez, 2015). En México, la Ley de los Derechos de las Personas Adultas Mayores define a las personas adultas mayores como personas con 60 años o más.

Un aspecto importante que puede ayudarnos a definir y contextualizar el término adulto mayor es entender el proceso de envejecimiento. Según la Organización Mundial de la Salud, el envejecimiento es un proceso de acumulación de daño celular y molecular a lo largo de los años. Este daño ocasiona un declive en la capacidad física y mental, además de aumentar el riesgo a enfermedades y a su vez a la muerte. Estos daños no se presentan de manera lineal y tienen poca asociación con la edad de la persona, aunque en términos estadísticos es posible identificar una edad de semidependencia y dependencia, conforme se verá más adelante. Además de estos efectos biológicos, eventos como el retiro, la reubicación de vivienda y la muerte de personas cercanas tienen un impacto considerable en la salud de los adultos mayores. En resumen, la edad cronológica es sólo una dimensión del envejecimiento, siendo las condiciones sociales, económicas y psicológicas factores que se añan a la natural degradación biológica del cuerpo humano que finalmente definen la calidad de vida durante el envejecimiento (OMS, 2022; ONEV, 2023; Geboy et al, 2012; Abaunza et al, 2014).

El término que se utiliza para referirse a las personas en cierta etapa de envejecimiento debe ser preciso y positivo para que tenga una utilidad responsable. En opinión de Alison Taylor (2011) los términos en inglés “elder”, “senior” y “older adult” no resultan precisas. La palabra “elder”, por ejemplo, suele llevar una connotación de liderazgo y sabiduría que no coincide con una realidad general. La palabra “senior” suele ser muy limitada al contexto jurídico mientras que “older adult” puede implicar aspectos negativos. Taylor concluye que el término “older person” resulta más preciso y positivo, al resaltar la palabra “person” con las implicaciones sociales y de derechos humanos que conlleva. En español suele usarse comúnmente “viejo” o “persona de la tercera edad”. Pero “viejo” suele involucrar un sentido peyorativo de degradación y declive, por lo que puede llegar a ser ofensivo, pudiendo tener un impacto subconsciente en la manera en la que percibimos a este sector poblacional. El término “tercera edad” involucra una etapa específica que puede generar confusión, además de “contener un valor numérico que establece cierto juicio

jerárquico” (Geboy et al, 2012). El término “persona adulta mayor” (que puede resumirse en “persona mayor” o como “adulto mayor”) es el utilizado en la mayoría de la literatura y el elegido por la Cámara de Diputados del Honorable Congreso de la Unión para referirse a este grupo demográfico (Cámara de Diputados del Honorable Congreso de la Unión, 2022; González, 2015; Sánchez, 2023), a pesar de que en ocasiones es juzgado como un eufemismo (Abaunza et al, 2014).

Puede decirse entonces que los adultos mayores son aquellas personas que, debido al proceso biológico a través de los años, se encuentran en una etapa de cambios físicos y psicológicos que requieren de cuidados especiales, por lo que la comunidad tiene la responsabilidad de dar condiciones y garantías para hacer cumplir sus derechos económicos y sociales (Abaunza et al, 2014). Aunque muchas de estas referencias se enfocan en los problemas y discapacidades que deben enfrentar los adultos mayores haciendo énfasis en la requerida ayuda por parte de los otros sectores demográficos, sería útil y positivo pensar en cómo potenciar lo que los adultos mayores ofrecen al resto de la población. La OMS reconoce que los adultos mayores son un importante recurso para darle vida a los espacios, beneficiando a sus familiares, comunidades y economías. Su misión de transformar las ciudades para ser amigables con los adultos mayores tiene como objetivo liberar el potencial que los adultos mayores representan para la humanidad (OMS, 2007). La Organización de las Naciones Unidas por su parte ve a los adultos mayores como actores importantes para favorecer el desarrollo, cuyas habilidades para su beneficio y el de la sociedad deben integrarse en políticas y programas en todos los niveles (ONU, 2023).

Edades Gerontológicas

Queda claro que el envejecimiento es un proceso que ocurre a un ritmo diferente para cada persona, y se ve afectado por una variedad de factores del entorno. Con esto en cuenta, el trabajo expuesto pretende entender el impacto del entorno inmediato en los adultos mayores, por lo que es necesario acotar un rango de edades que sea significativo para los factores relacionados al estudio.

Como primer paso hacia este acotamiento debe entenderse la transición de un “adulto joven”, en edad productiva plena, hacia un “adulto mayor”. Wahl y Lang (2003), y

posteriormente Geboy, Moore y Smith (2012), proponen el concepto SPOT: Social-Physical Places Over Time (espacios sociales y físicos en el tiempo). Este concepto se refiere a la relevancia que tienen ciertos factores del entorno físico y social en distintas etapas de la vida. En una primera comparativa se muestra que “con el aumento de la edad, la pertenencia se vuelve más relevante que la agencia.” (Wahl y Lang cit. en Geboy et al, 2012, p. 4).

TABLE 1 Subjective Relevance of Socio-Physical Agency and Belonging over Adulthood and Old Age

Stage of Aging	Relevance of Socio-Physical Agency	Relevance of Socio-Physical Belonging
Middle adulthood	+++	+
Early age/young-old	++	++
Old-old/oldest old	+	+++

Source. Reproduced from Wahl and Lang (2003). Used with permission of Springer Publishing Company, Inc. Permission conveyed through Copyright Clearance Center, Inc.

Fig. 2. Tabla de relevancia subjetiva de la agencia socio-física y la pertenencia a lo largo de la adultez. Wahl y Lang cit. en Geboy et al, 2012.

En etapas de juventud es común habitar y participar en otros barrios y se considera importante poder ser un agente de cambio en las comunidades donde se participa. Al pasar a una etapa avanzada de envejecimiento resulta de mayor importancia sentir pertenencia del barrio que se habita, y formar relaciones cercanas con el resto de las personas de la comunidad. En un segundo contraste se expone que, mientras avanza el envejecimiento, la relevancia de la autonomía se reduce a cambio de una mayor importancia por la seguridad (Wahl y Lang cit. en Geboy et al, 2012,). Aunque la autonomía total siempre es deseable, las limitaciones ocasionadas por el deterioro en la salud demandan mayores cuidados de prevención, las cuales usualmente vienen acompañados de dependencia de terceros que aseguren protección y el cumplimiento de sus necesidades instrumentales -referente a la noción de Actividades Instrumentales Diarias de la Vida, que incluye cocinar, comprar, limpiar, etc. para satisfacer las necesidades básicas biológicas básicas (Lawton, 1969).

La categorización anterior establece que el envejecimiento forma parte de un cambio de prioridades y capacidades que transforman el estilo de vida de las personas. El presente trabajo pretende relacionar el entorno inmediato con las necesidades y prioridades de los adultos mayores, por lo que habrá que utilizar una categorización

que identifique a quienes comienzan a presentar estos cambios pero que al mismo tiempo tengan la posibilidad de mejorar su calidad de vida a través de su entorno. Esto significa que habrá que revisar el rango de edades en personas mayores de 60 años y su relevancia con el objetivo de la investigación. Habrá un rango joven que estadísticamente no presenta mayores dificultades de movilidad y sociales. Por otro lado, los más envejecidos probablemente no tienen posibilidad de habitar su entorno inmediato debido a graves limitaciones de movilidad por su estado de salud. En la literatura anglosajona se han identificado 3 etapas en el envejecimiento vinculadas a rangos de edad. Pero aun no se han realizado estudios en América Latina para comprobar que tanto coinciden dichos rangos etarios con las etapas.

Go-Go, Slow-Go, No-Go

El modelo de Go-Go, Slow-Go y No-Go, utilizado por primera vez por Michael K. Stein en su libro *Prosperous Retirement: Guide to the New Reality* (1998) tiene afinidad a las características que se abordan en este trabajo (Chapin & Coutts, 2017). Dividido en tres categorías, este modelo plantea ciertas características que se relacionan a tres rangos de edad de los adultos mayores, insistiendo en que no todos los casos son iguales y que estos rangos no aplican en todos los casos. Estas características muestran un promedio generalizado en la mayoría de la población. Pero es importante tener presente que estos estudios han sido desarrollados en países nórdicos, con contextos distintos al de México.

El grupo de Go-Go abarca las edades de 65 a 74 años (Chapin & Coutts, 2017; Smith & Molzer, 2020; Pfau, 2016). Los Go-GO mantienen actividad y salud, en muchos casos continuando con su vida laboral y permaneciendo activos en las actividades de la comunidad (Chapin & Coutts, 2017, Rogan, 2016). Es común que intenten mantener el estilo de vida que habían llevado antes, por lo que continúan saliendo a restaurantes, atendiendo a eventos de entretenimiento y viajando para visitar familiares y conocer el mundo (Chapin & Coutts, 2017; Pfau, 2016). Buscan tener libertad y oportunidades para seguir enriqueciendo su vida (Smith & Molzer, 2022). El Go-Go requiere pocos servicios médicos y sociales, además de mantener una independencia de movilidad ya sea a pie o en su propio auto (Chapin & Coutts, 2017). En general pueden continuar con actividad física regular de todo tipo (Rogan, 2016).

La etapa Slow-Go se ha delimitado de los 75 a los 84 años (Chapin & Coutts, 2017; Smith & Molzer, 2020; Pfau, 2016). Aunque es un grupo menos activo que el anterior, usualmente tienen la posibilidad de mantener cierta independencia y vivir solos (Chapin & Coutts, 2017). El Slow-Go mantiene relación con su comunidad, familiares y amigos, aunque de manera limitada (Chapin & Coutts, 2017). Congruente a su nombre, los slow-go desaceleran su ritmo de vida principalmente por su salud que empieza a hacerse frágil, por lo que las actividades diarias se tornan más lentas y cansadas (Chapin & Coutts, 2017). Sin embargo, Rogan define a los Slow-Go como personas mayores que dependen de otras personas para sus actividades diarias como vestirse, bañarse, usar el baño, moverse e incluso planificar el día (Rogan, 2016). Pero el mismo Rogan asegura que los Slow-Go siguen teniendo capacidades de entrenamiento físico similar al de los Go-Go (Rogan, 2016). Ésta aparente contradicción reafirma que no todos los casos son iguales, incluso en la misma edad y en el mismo barrio. Es en esta etapa donde muchos adultos mayores cambian su vivienda o se mudan a viviendas más adecuadas para sus necesidades (Chapin & Coutts, 2017). Aunque es común que los Slow-Go conserven cierta independencia de movilidad con sus automóviles o de manera peatonal, muchos comienzan a depender de amigos, familia o el transporte público para realizar sus actividades (Chapin & Coutts, 2017; Rogan, 2016). En cuanto al aspecto económico, los gastos empiezan a cargarse hacia gastos de salud. Además, su dinero ahorrado o de jubilación comienza a perder valor ante la inflación (Chapin & Coutts, 2017; Pfau, 2016).

Por último, los No-Go se encuentran en los 85 años o más (Chapin & Coutts, 2017; Smith & Molzer, 2020; Pfau, 2016). Con un estilo de vida menos activo, las condiciones y necesidades de salud limitan sus actividades y dictan las condiciones de sus viviendas (Chapin & Coutts, 2017; Smith & Molzer, 2020; Rogan 2016). Es poco probable que mantengan conexión con sus amigos, familia, y la comunidad del barrio. No es común que realicen viajes regularmente y requieren de constante atención médica (Chapin & Coutts, 2017). En casi todos los casos requieren apoyo para transportarse (Chapin & Coutts, 2017; Rogan, 2016). En muchos casos es común que abandonen sus casas para encontrar un espacio con mejores adecuaciones, mudarse con familiares o a un centro de cuidados permanente para adultos mayores (Chapin & Coutts, 2017; Smith & Molzer, 2020). Los No-Go deben

encontrar ejercicios especiales que tomen en cuenta su situación específica de salud (Rogan, 2016). Además de intensificar sus gastos de salud, y en muchos casos de vivienda, la inflación se vuelve más significativa (Pfau, 2016).

Al tener una perspectiva más general que abarca todas las etapas del crecimiento y envejecimiento, podemos trazar como el estilo de vida individual afecta la calidad de vida y principalmente la autonomía en la etapa del envejecimiento. Kalache y Kickbusch generaron una gráfica que ilustra este fenómeno.

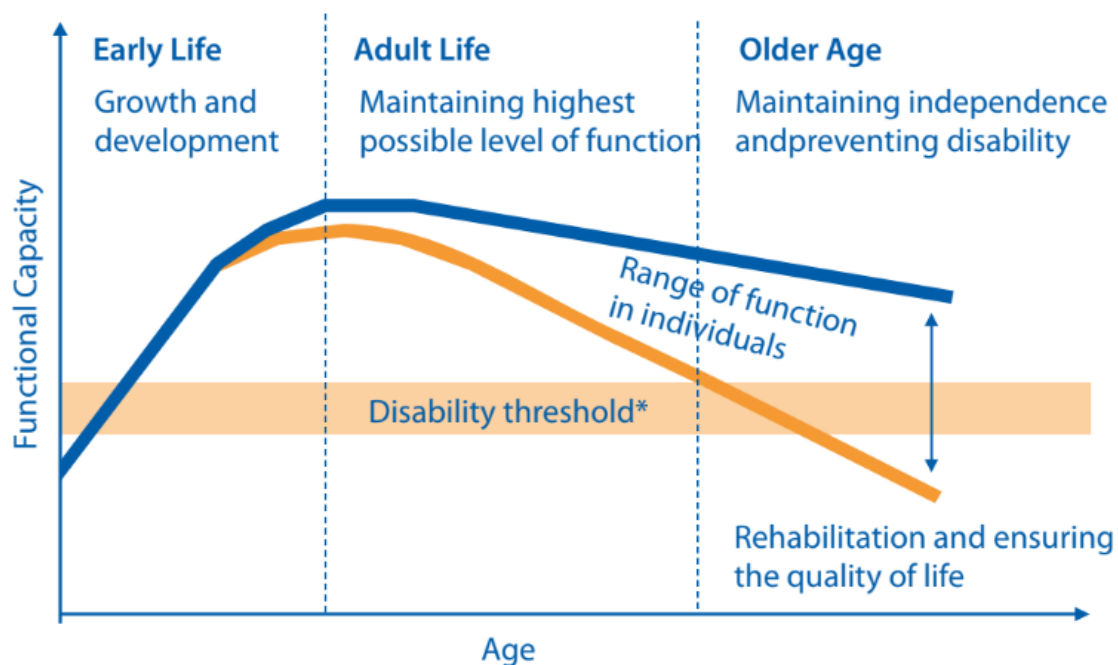


Fig. 3. Capacidad funcional en el ciclo de vida. Gráfica de la OMS basada en el concepto de Kalache y Kickbusch publicado en 1997. OMS, 2007.

La -Fig. 3- muestra en una primera etapa como vamos obteniendo autonomía en las etapas tempranas del crecimiento. Al llegar a la vida adulta hay una bifurcación. La línea azul avanza con una pérdida mínima y gradual de la autonomía, por lo que puede conservarla por mayor tiempo. La línea anaranjada nos ilustra cómo los hábitos cotidianos no saludables generan una pérdida acelerada de la autonomía, lo que ocasiona que se pierda por completo la autonomía en edades más tempranas.

Gerontología Ambiental

En base a las proyecciones de envejecimiento demográfico que significa un incremento en las personas mayores que atravesarán por las etapas mencionadas, es importante comprender los factores que afectan la calidad del envejecimiento. La gerontología ambiental busca conocer, analizar y optimizar la relación del entorno con el proceso de envejecimiento de los adultos mayores (Sánchez, 2023; Rowles & Bernard, 2013; Sánchez 2018; Lawton, 1985; Wahl & Lang, 2003; Geboy et al, 2012; Sánchez, 2016; Sánchez, 2014, Ball, 1985). Esto incluye los aspectos físicos y sociales de su entorno y toma en cuenta la salud física y mental de los adultos mayores (Sánchez, 2023; Rowles & Bernard, 2013; Sánchez 2018; Geboy et al, 2012; Sánchez, 2016; Sánchez, 2014).

El factor físico del entorno es el que suele tener mayor atención, especialmente por arquitectos y urbanistas, que son quienes finalmente diseñan el espacio público. Este diseño urbano tiene un impacto directo en la calidad de vida de los adultos mayores. El factor más evidente es la accesibilidad. Cuando el espacio público presenta barreras como escalones altos, banquetas dañadas, y mal manejo de la basura, resulta limitante para los adultos mayores poder habitar estos espacios (Sánchez, 2016). Pero la caminabilidad de los barrios es solo uno de los factores a tomar en cuenta. El barrio debe de contar con destinos funcionales y recreativos donde puedan existir relaciones intergeneracionales y que propicien la apropiación del espacio público (Rowles & Bernard, 2013; Geboy et al, 2012; Sánchez, 2014). El diseño urbano debe considerar el aspecto estético (Sánchez, 2018), sin dejar atrás un diseño inclusivo que promueva la seguridad (Rowles & Bernard, 2013). Pero, aunque deben diseñarse ciudades adecuadas para los adultos mayores, es importante que el habitar el espacio público implique un reto considerable pero alcanzable para que sea útil para ejercer su autonomía y estimular su mente (Lawton, 1985). La existencia de elementos y conjuntos naturales en los barrios proporcionan a los adultos mayores de distintos servicios. Estos ofrecen sombra y regulación térmica en el espacio público caminable. Los paisajes naturales estimulan de manera positiva las mentes de los adultos mayores, además de significar una aportación a la sustentabilidad del barrio y de la ciudad (Sánchez, 2018).

Además de estos aspectos físicos, la composición social de los barrios también afecta la calidad de vida de los adultos mayores. La existencia de comercios y servicios en el barrio tiene un impacto positivo para los adultos mayores (Geboy et al, 2012). Cuando los comerciantes son personas que viven en el barrio, facilita la comunicación con sus clientes. Esta interacción de socialización tiene varios beneficios para los adultos mayores. Esto promueve la seguridad en el barrio, ya que hay una vigilancia y comunicación constante sobre lo que ocurre en las calles. En algunos barrios es común que los habitantes del barrio y sus comerciantes se conozcan íntimamente o por lo menos interactúen regularmente. Estas conexiones pueden servir para facilitar la organización administrativa y política de sus habitantes. (Rowles & Bernard, 2013; Geboy et al, 2012; Sánchez, 2016). Estas relaciones personales en el barrio también aplican a vecinos y otros actores que forman parte de la comunidad.

Un término relacionado a este factor social del entorno es "Aging in Place". Aunque el término implica también la parte física del entorno, tiene un efecto en la vida social de los adultos mayores. "Aging in Place" se refiere a como el proceso de envejecimiento se ve afectado por la elección de entorno para envejecer, por lo cual es importante elegir de manera consciente un entorno adecuado para envejecer de manera saludable y autónoma. (National Institute on Aging, 2017; Iecovich, 2014; Woo et al, 2023). Al pasar de los años las personas se apropian de los espacios que habitan cuando las condiciones y las personas lo facilitan. Muchos adultos mayores forman un lazo estrecho con su entorno, generando un sentido de identidad y pertenencia. Sin embargo, cuando el entorno no es adecuado para las etapas avanzadas de envejecimiento, los adultos mayores se ven obligados a mudarse a un espacio que sí satisface sus necesidades, pero sin sentido de pertenencia a este nuevo hogar. Es por esto que resulta importante que los adultos mayores puedan habitar el mayor tiempo posible en entornos donde sientan pertenencia. Este apego emocional es importante para la salud mental y la independencia (Wahl & Lang, 2003; Sánchez, 2018; Rowles & Bernard, 2013). Para entender más a fondo este contraste entre un espacio nuevo contra uno donde el adulto mayor siente pertenencia y apego, Rowles & Bernard definen la diferencia entre "espacio" y "lugar". El "espacio" comprende una ubicación concreta que no tiene mayor significado, mientras que "lugar" es un espacio que propicia las experiencias humanas. Donde las personas que lo habitan le asignan un valor sentimental (Rowles & Bernard, 2013). Los barrios deben entonces tener las características necesarias para que las personas que los habitan los consideren un

“lugar” y no un “espacio”. Vivir en un “lugar” mejora la calidad de vida de quien lo habita y lo motiva a cuidarlo y a participar en sus actividades diarias.



Fig. 4. Persona adulta mayor caminando en Guadalajara. Fernanda Velázquez. (2022). Gaceta UdeG. <https://www.gaceta.udg.mx/adultos-mayores-expuestos-a-sufrir-caidas/>

A nivel global, el estudio de la Gerontología Ambiental todavía tiene un largo camino por recorrer. En América Latina tenemos un mayor atraso que en los países anglosajones, tanto en investigación como en políticas aplicadas (Sánchez, 2014). También tenemos un conocimiento limitado de los impactos a largo plazo de la desaparición de espacios naturales (Sánchez, 2018). La realidad es que existe una gran omisión por las autoridades correspondientes a responder a estas problemáticas, por lo que es necesario que los países latinoamericanos investiguen a fondo los efectos negativos de esta omisión. Ésto permitirá tener evidencia clara para exigir a las autoridades a crear políticas, proyectos y programas que transformen a las actuales ciudades en entornos amigables con los adultos mayores (Sánchez, 2016; Sánchez, 2018). La participación social en la toma de decisiones y en el empuje de acciones políticas y legales debe acentuarse para que sean los adultos mayores quienes informen de sus necesidades y ejerzan su ciudadanía y democracia (Sánchez, 2014).

En este caso se plantea estudiar estos temas en un barrio dentro del Área Metropolitana de Guadalajara. Para ello se realizó un estudio geográfico y sociodemográfico para encontrar un barrio que presente condiciones interesantes en torno al envejecimiento. Sobre ese barrio se realizó una investigación para encontrar los principales problemas que enfrentan los adultos mayores en el espacio público y estructurar estrategias que ayuden a resolverlos. A partir de lo elaborado en este marco teórico, se utilizan la autonomía, la accesibilidad, el paisaje y la identidad como principales factores en la gerontología ambiental.

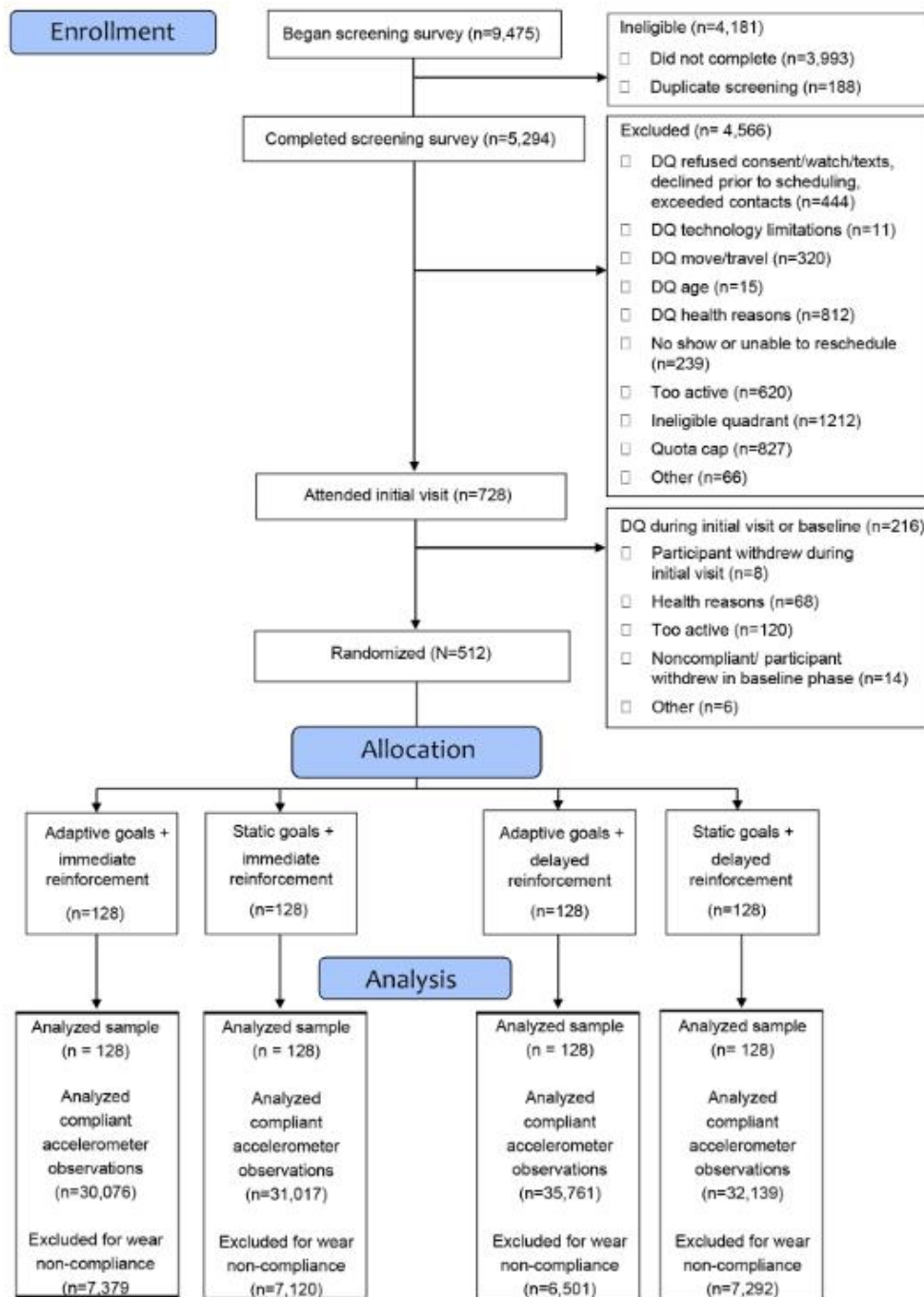
A continuación, se describen dos trabajos publicados recientemente de perfil práctico relacionados con espacio público y envejecimiento, buscando identificar metodologías aplicadas que puedan orientar las formas de recopilación de datos en campo.

Casos de aplicación práctica

Para hacer investigación sobre Gerontología Ambiental, se tomaron en cuenta los siguientes casos de estudio. El primero aborda el uso de herramientas GPS para registrar datos georreferenciados que muestren los hábitos de movilidad de las personas. El segundo caso es una investigación sobre los obstáculos a la caminabilidad que enfrentan las personas adultas mayores, utilizando entrevistas y análisis urbano para identificar las principales problemáticas.

Caso 1.- El estudio de 2023 *“The moderating impact of neighborhood walkability on mHealth interventions to increase moderate to vigorous physical activity for insufficiently active adults in a randomized trial”*, se enfoca en la relación del entorno con intervenciones para mejorar la actividad física. Estas intervenciones tienen forma de mensajes mostrados en el celular producidos por la aplicación móvil mHealth.

Los participantes en este estudio fueron 512 adultos de 18-60 años. Un requisito es que fueran adultos saludables, pero con insuficiente actividad física. Además, debían ser habitantes de barrios seleccionados y tener disponibilidad de traer puesto un acelerómetro en forma de brazalete y recibir mensajes diarios de mHealth que buscan promover la actividad física. El nivel de actividad física objetivo de este estudio es llamado MVPA (moderate-to-vigorous physical activity), o actividad física moderada-rigurosa. Se descartaron participantes que tuvieran historial con un grupo específico de condiciones y enfermedades. La condición de realizar actividad física insuficiente se midió a partir de un cuestionario corto y se confirmó por medio de un acelerómetro durante 9 días. Todos los participantes firmaron un documento de consentimiento y fueron remunerados económicamente por su participación con hasta 40 dólares.



WalkIT Arizona Participant CONSORT Diagram

Fig. 5. Diagrama de metodología. La primera parte del diagrama muestra los casos que fueron excluidos y la razón. La segunda parte muestra la categorización realizada durante la sistematización de los datos extraídos. Finalmente se coloca el número de muestras analizadas por cada categoría. Mc Entee, 2023.

El estudio se dividió en cuatro grupos. Estos están basados en un diseño factorial 2 x 2, donde el primer “2” se refiere a metas adaptativas vs estáticas, mientras que el segundo “2” hace referencia al refuerzo (recompensa económica) inmediato y retardado. El resultado es;

- metas adaptativas con refuerzo inmediato
- metas adaptativas con refuerzo retardado
- metas estáticas con refuerzo inmediato
- metas estáticas con refuerzo retardado

Para las metas estáticas se mantuvo una meta de 30 min de MVPA por 5 días a la semana. Para las metas adaptativas se inició con una cantidad menor que iba incrementando por día.

Los participantes en los grupos de refuerzo inmediato recibían puntos diarios que podían cambiarse por dinero electrónico en un promedio de 5 días de actividad.

Con el refuerzo retardado la dinámica incluía cantidades altas que se recibían cada 60 días, escalando la cantidad cada periodo.

Se calculó que en promedio ambos grupos pudieran lograr ganancias similares.

Durante un año los participantes utilizaron un acelerómetro en forma de brazalete por lo menos 10 horas al día.

Se midieron índices de caminabilidad en los barrios de cada caso, midiendo factores como densidad residencial, usos mixtos, vialidades y acceso a transporte público.

El estudio reporta varias gráficas que comparan los efectos de cada uno de los cuatro grupos y los relaciona con el índice de caminabilidad de cada caso (Mc Entee, 2023).

Esta metodología utiliza brazaletes con geolocalización que registran datos que son luego analizados. Este ejercicio permite obtener información relevante a los hábitos de movilidad de los usuarios, permitiendo extraer datos como tiempo de actividad física, tiempo de permanencia, rutas principales e incluso algunos datos de salud. Este levantamiento ofrece información objetiva a partir de la participación de los voluntarios, y esta información permite hacer conjeturas tanto objetivas como subjetivas.

Caso 2.- Otro trabajo del mismo 2023, “*Exploring the Walkability of Senior Citizens in a Densely Populated Neighborhood of Chennai, India—A Structural Equation Modeling Approach*”, tiene como objetivo entender la correlación entre el ambiente construido con la caminata de los adultos mayores. Algo que tiene en común con el presente trabajo es que cuestiona los estudios realizados en países desarrollados y pretende dar un resultado localizado y adecuado a su país. En este caso en específico se estudia el barrio Triplicane en la ciudad de Chennai, India. Este barrio en específico fue seleccionado debido a tener la mayor densidad de adultos mayores en la ciudad y contiene varios puntos de interés para este grupo.



Fig. 6. Calles angostas en el barrio Triplicane. Prithviraj, 2023.

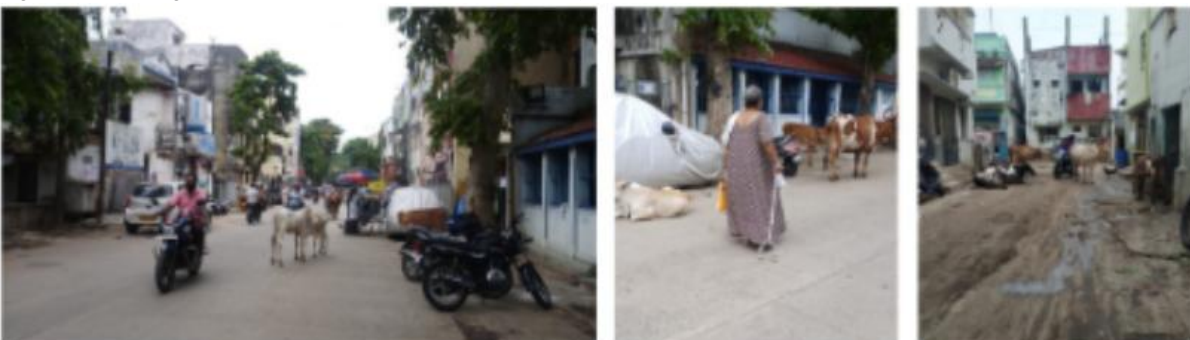


Fig. 7. Vacas como barrera para los adultos mayores que caminan en Triplicane. Prithviraj, 2023.

El estudio fue realizado en personas de 60 años o más en un periodo de dos meses. Los datos fueron recabados por medio de entrevistas presenciales semi-estructuradas en los hogares de los adultos mayores seleccionados. Los criterios utilizados para filtrar la elegibilidad son los siguientes:

- ser residente del barrio
- haber habitado el barrio por al menos un año
- ser físicamente activo e independiente para caminar en exteriores
- ser mentalmente sano
- no presentar signos evidentes de limitación cognitiva

-estar dispuesto a participar

257 adultos mayores participaron en las entrevistas. 46 de las entrevistas fueron descartadas por estar incompletas. Antes de cada entrevista se obtuvo consentimiento verbal de los participantes.

La entrevista estuvo conformada por dos partes: 1. características sociodemográficas, 2. percepciones del entorno basado en una versión del “Neighborhood Environment Walkability Scale” (NEWS), con ciertas adaptaciones al contexto indio.

Los datos recogidos de la entrevista son procesados por procesos matemáticos de estadística. Para esto se utilizaron 33 diferentes indicadores de caminabilidad.

Los resultados arrojaron que la seguridad peatonal es el principal factor que afecta la caminabilidad de los adultos mayores en Triplicane.

El segundo factor con mayor impacto fue el de las barreras peatonales y la estética del barrio. Las calles de Triplicane son angostas y no cuentan con banquetas. La presencia de autos estacionados y animales sueltos dificultan la caminata, especialmente para los adultos mayores. Aunque algunos recorridos ofrecen vista a actividades interesantes como las ocurridas en el templo, las heces de animales y la basura derramada en las calles hacen que la estética del barrio desanime a los adultos mayores a salir a caminar.

Se encontró una importancia casi igual de urgente en la comodidad. Las calles no cuentan con arbolado que ofrezca sombra ni asientos donde los adultos mayores puedan descansar. Los adultos mayores necesitan áreas de descanso y protección solar para hacer de la caminata una actividad posible y agradable (Prithviraj, 2023).

Este caso de estudio muestra claramente el impacto de los entornos urbanos en la calidad del envejecimiento de los adultos mayores. A partir de entrevistas y de un análisis del entorno, se diagnostican las principales problemáticas que enfrentan los adultos mayores que viven en esta zona, especialmente en su capacidad de caminar por el espacio público.

Contexto de las colonias Ferrocarril y Valle del Álamo

El Área Metropolitana de Guadalajara figura entre las ciudades más importantes de México, contando con una población de 5,268,642 habitantes (INEGI, 2020). El municipio de Guadalajara, el segundo con más habitantes con 1,385,629 (INEGI, 2020), está rodeado por los otros municipios que conforman el AMG, por lo que su reserva de territorio para expansión y urbanización es prácticamente nula. Los crecientes precios en el interior de la mancha urbana y la política de vivienda social han desplazado a los habitantes del centro, especialmente en el municipio de Guadalajara (IIEG, 2022). Sumando el abandono por razones económicas y legales de muchas fincas en la zona centro, la población del municipio de Guadalajara ha disminuido y preocupado a su gobierno (IMUVI, 2020). Se han aplicado estrategias de redensificación, pero en muchos casos han causado daños en el tejido social de los habitantes.

El último Censo 2020 ha reportado el municipio de Guadalajara como uno de los más envejecidos de México, con una proporción mayor de 14% de personas mayores de 60 años, situándose en la etapa que los demógrafos llaman “en proceso de envejecimiento” (Data México, 2020). Este dato ofrece una oportunidad para estudiar el envejecimiento en este municipio.

Si revisamos la población Slow-Go en el AMG en el mapa por colonia elaborado por el Laboratorio del Hábitat para las Personas Mayores del ITESO -Fig.8-, podemos observar que existe una mayor densidad y cantidad de población Slow-Go en el municipio de Guadalajara. También se revisa el mapa de servicios para la autonomía en el Area Metropolitana de Guadalajara realizado por el mismo laboratorio -Fig. 9-. Aunque Guadalajara muestra una mayor concentración de estos servicios comparado con los otros municipios, existe también un espacio importante en la zona centro-sur donde la densidad de estos servicios es mucho menor. El Laboratorio del Hábitat para las Personas Mayores realizó un cruce de estos dos mapas -Fig 10-. El resultado es un mapa que muestra con colores la relación de población slow-go con la disponibilidad de servicios para la autonomía. En este mapa, los colores rojizos son los que muestran una densidad importante de adultos mayores con una deficiencia de servicios para la autonomía. En un segundo mapa se muestran sólo los casos más

críticos -Fig 11-. Dentro de Guadalajara, en las zonas que ya se habían registrado con poca oferta de estos servicios, una de las colonias que muestran un estado crítico es la colonia Valle del Álamo.

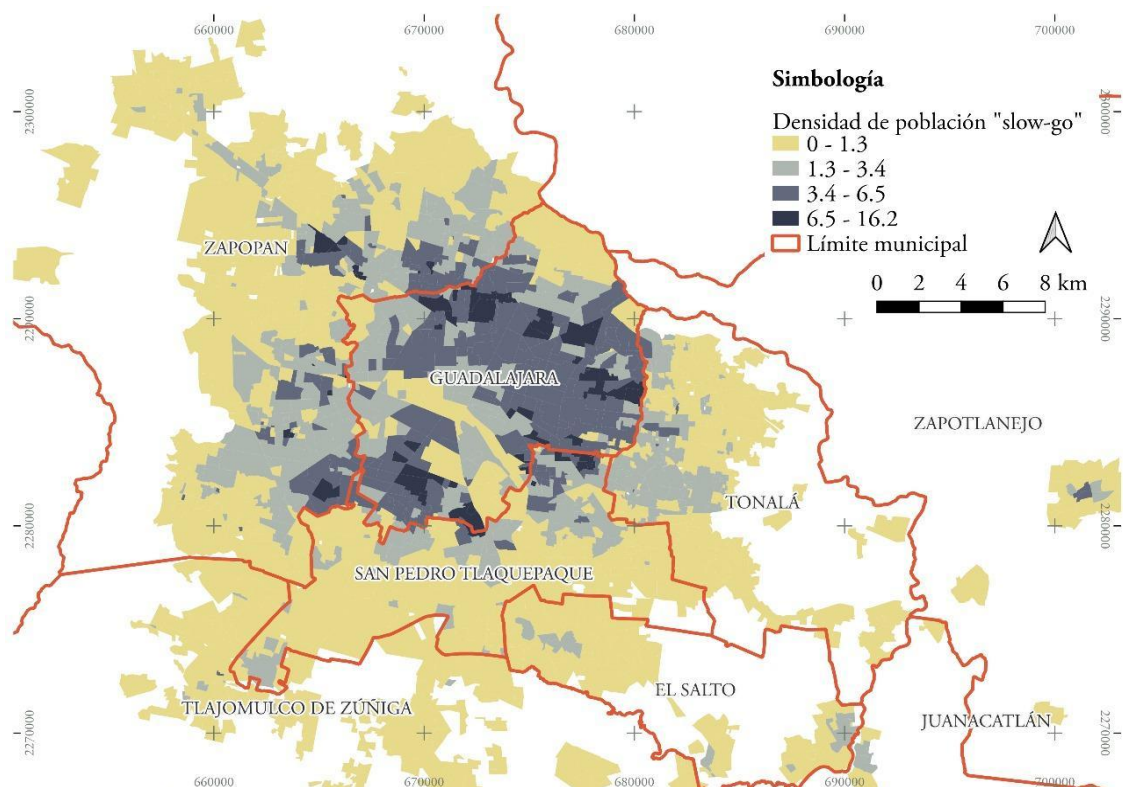


Fig. 8. Mapa de población Slow-Go en el AMG. El mapa muestra que las colonias del municipio de Guadalajara concentran un porcentaje alto de la población Slow-Go. Laboratorio del hábitat para adultos mayores, 2024.

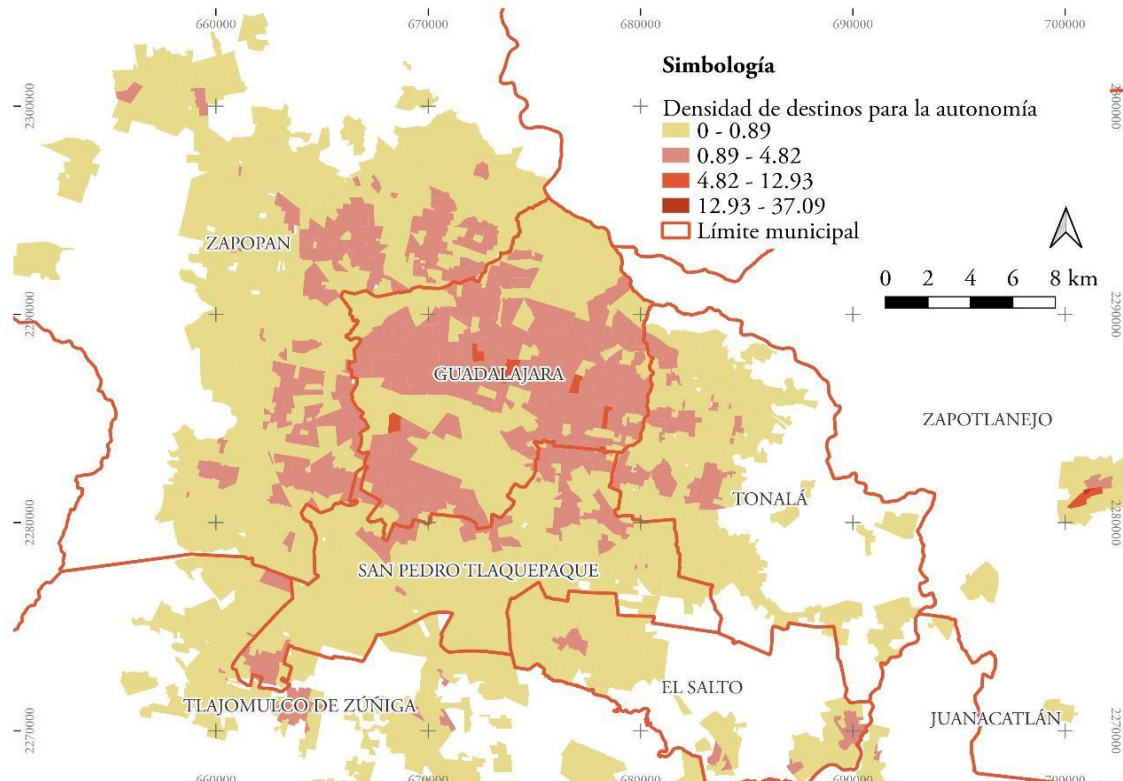


Fig.9. Mapa de densidad de destinos para la autonomía en el AMG. Laboratorio del hábitat para adultos mayores, 2024.

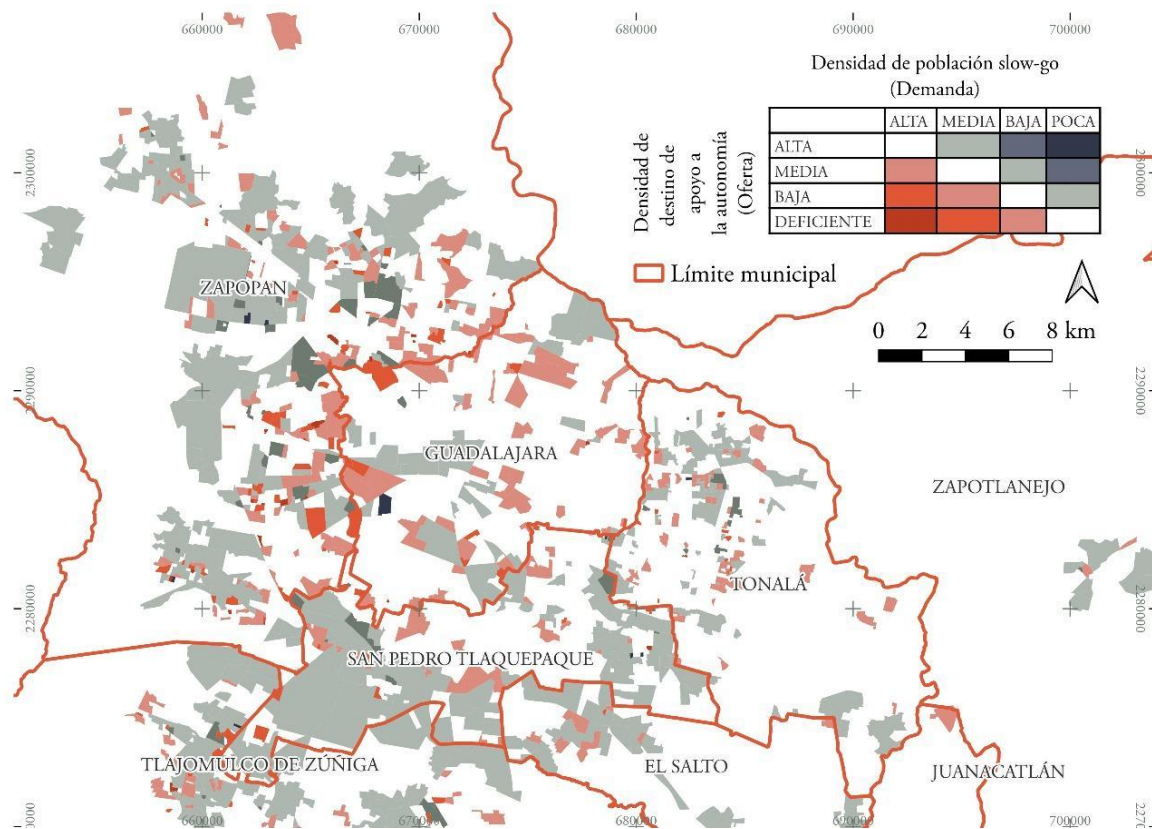


Fig.10. Mapa de valoración de la densidad de población Slow-Go y densidad servicios por colonia, dentro del el AMG. El mapa muestra que las colonias del municipio de Guadalajara concentran un porcentaje alto de la población Slow-Go. Laboratorio del hábitat para adultos mayores, 2024.

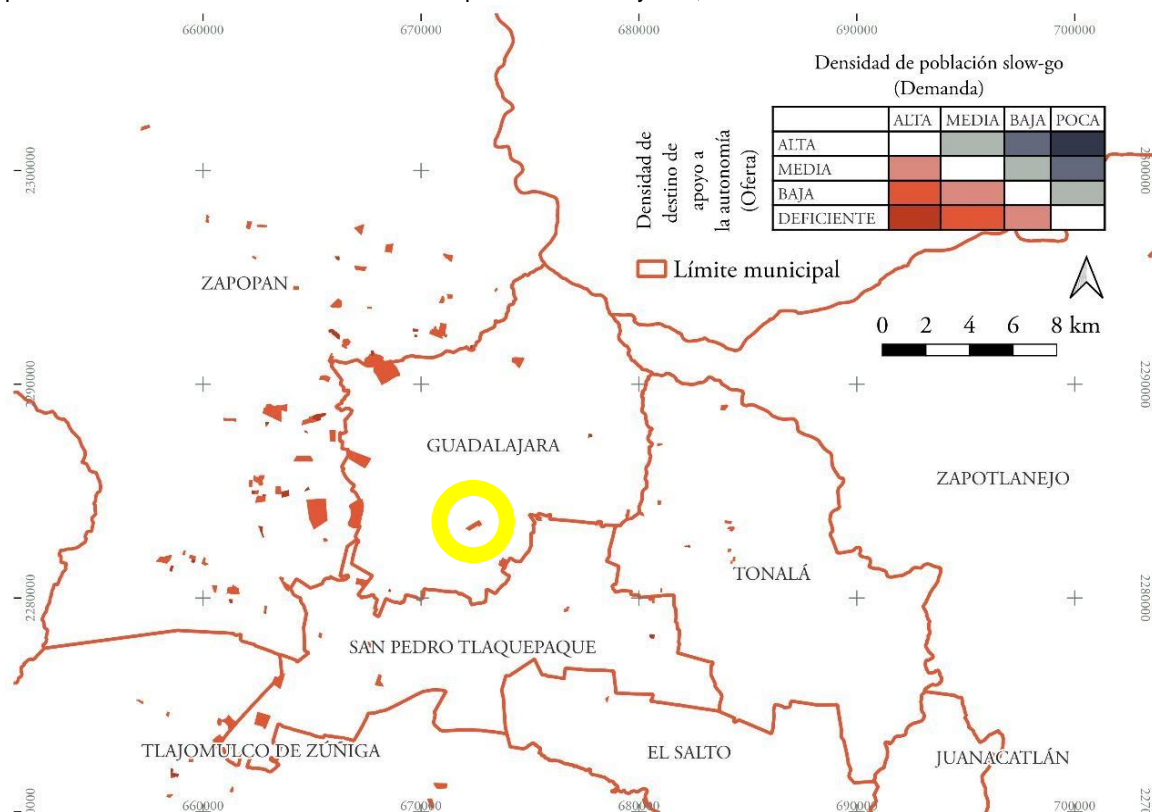


Fig.11. El mapa del AMG con la identificación de colonias críticas, con alta demanda de personas slow-go y baja oferta de servicios dentro del AMG. El círculo amarillo indica la colonia Valle del Álamo. Laboratorio del hábitat para adultos mayores, 2023.

En otros mapas a detalle del laboratorio donde observamos población de adultos mayores y de Slow-Go -Fig.12 y Fig.13-, podemos confirmar que la población de adultos mayores es significativa en esta zona. Otra conclusión que puede hacerse de este mapa es que la colonia Valle del Álamo está íntimamente relacionada con la colonia vecina Ferrocarril. La principal relación que tienen viene de que están relativamente confinadas por varias barreras. Por el sur está la Av. Lázaro Cárdenas, que alberga un constante flujo de autos a alta velocidad y un par de puentes peatonales. El frente de mayor conectividad es el oeste, donde se ubica la avenida Gobernador Curiel por la cual pasa el MacroBus (BRT que recorre la ciudad de norte a sur). Al norte y este de ambas colonias predominan las naves industriales, además de las vías del tren. Esto genera que la colonia Ferrocarril y la de Valle del Álamo convivan en esta especie de isla urbana.

Al revisar los principales servicios y estructura de ambas colonias surgieron más evidencias que soportan la importancia de revisar ambas colonias. Aunque logra albergar una escuela, parque, iglesia, zona industrial, y espacio comercial, la colonia Valle del Álamo abarca diez veces menos área de territorio que la colonia Ferrocarril. Además, en la colonia Ferrocarril hay otros servicios como mercado, centro de desarrollo comunitario, salida a las principales vías de transporte y otros servicios que comparten como una misma comunidad. Al acercarse a la población de la zona se tuvo un primer contacto con un líder vecinal que vive en Ferrocarril, por lo que finalmente se decidió que se estudiaría a la comunidad que habita en esta isla urbana que principalmente abarca la colonia Ferrocarril.

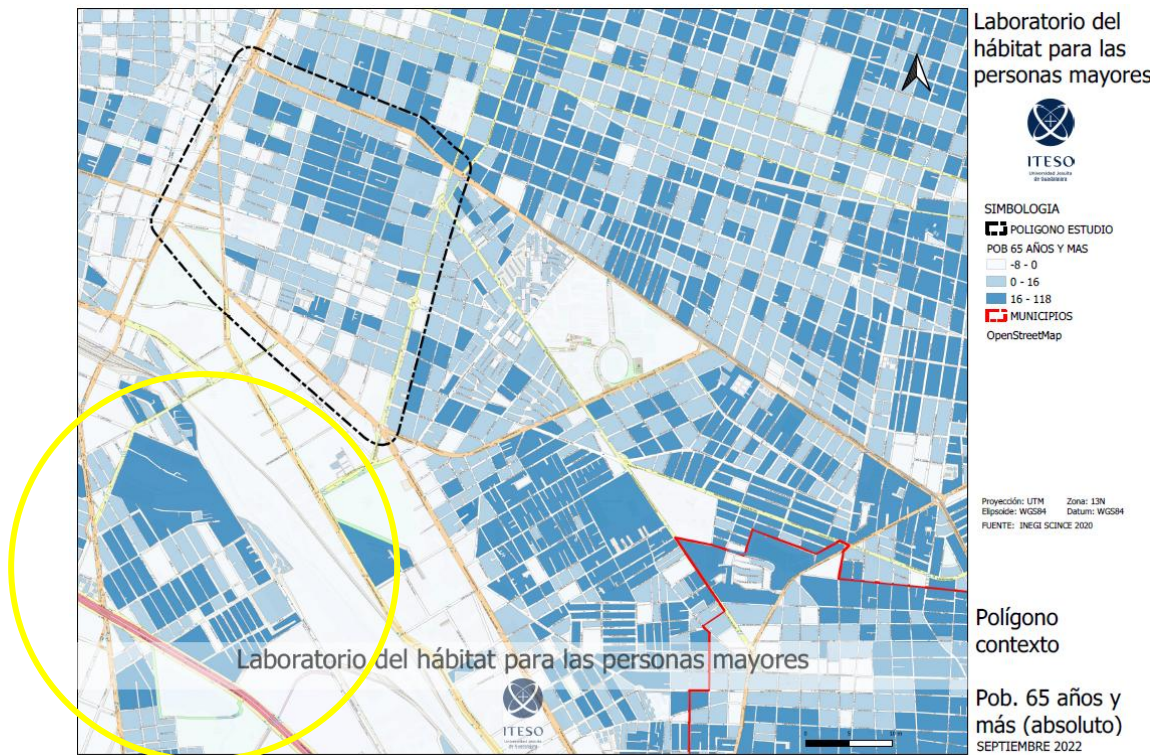


Fig.12. Mapa con población de 65 años y más, por manzana, de la zona central del AMG. Señaladas están las colonias en cuestión, donde se puede apreciar una desconexión con la trama urbana en la parte noreste por la industria y las vías del ferrocarril. El círculo amarillo indica la colonia Valle del Álamo. Laboratorio del hábitat para adultos mayores, 2023.

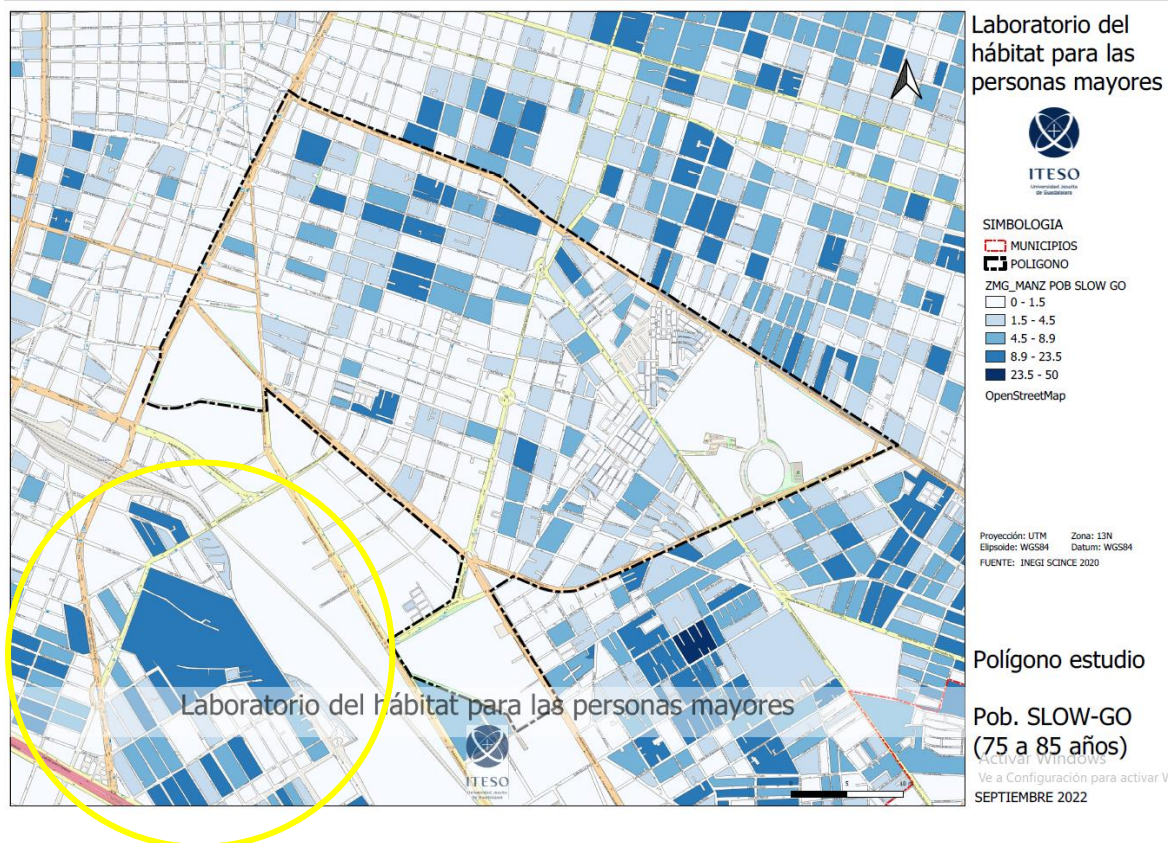


Fig.13. Mapa por manzana de la parte central del AMG de la población Slow-Go en la colonia Ferrocarril. El círculo amarillo indica la colonia Valle del Álamo. Laboratorio del hábitat para adultos mayores, 2023.



Fig.14. Mapa satelital de la colonia Ferrocarril, Valle del Álamo y las colonias aledañas. Modificado por el autor de Google Earth.



Fig. 15. Mapa de la colonia Ferrocarril con los principales hitos y calles más relevantes. Modificado por el autor de Google Earth.



Fig. 16. Tianguis sobre Calle 7. Evidencia de personas adultas mayores comprando en el tianguis. Fotografía propia.



Fig. 17. Esquina de Calle 7 y Calle 10 con abundante actividad comercial. Google Maps.

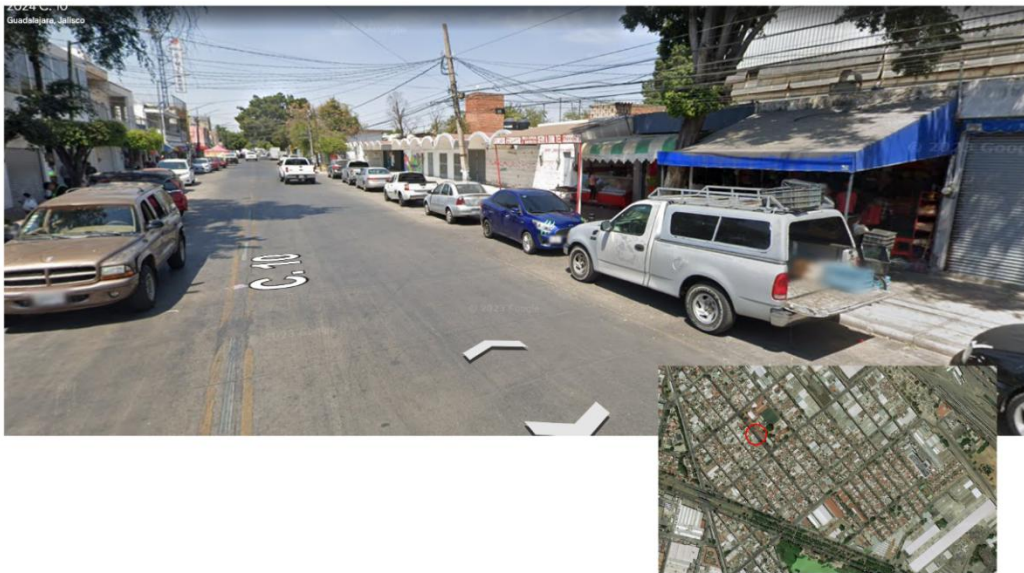


Fig.18. Calle 10 donde se encuentra el mercado y centro de desarrollo comunitario. Google Maps.



Fig.19. Parroquia El Divino Amor y Parque Valle del Álamo sobre Calle De la Góndola. Google Maps.

Durante años recientes se han llevado a cabo trabajos de rehabilitación de calles en algunas de las principales vialidades del barrio. A continuación, se muestra un mapa de las calles que han sido intervenidas. Durante su construcción, se llevaron a cabo algunas reuniones vecinales para tener una socialización del proyecto y ofrecer a los habitantes algunas opciones para que estas intervenciones sean congruentes con algunas de las necesidades de los habitantes. Esta comunicación promovió la cooperación entre vecinos. El resultado de estas intervenciones han sido calles y banquetas renovadas, incluyendo bolardos y rampas en los cruces.



Fig. 20. Mapa de la colonia Ferrocarril indicando calles intervenidas recientemente. Elaboración propia con mapa de Google Earth.



Fig. 21. Fotografía de la calle 7 esquina con la calle 12. Fotografía propia.



Fig. 22. Fotografía de la calle 10, entre las calles 7 y 9. Fotografía propia.



Fig. 23. Fotografía de la calle 9 esquina con la calle 10. Fotografía propia.

A continuación, se muestra un mapa de la colonia extraído de la plataforma MKT Compass (basado en el DENUE y SCINCE 2020) donde se indica la ubicación de los principales servicios que atienden a la autonomía de las personas adultas mayores. Como se puede observar, la calle 10 es la que alberga la mayor densidad de servicios, seguida por la calle 7 y la 9. Estos principales ejes comerciales ofrecen a los habitantes de la colonia acceso a una amplia variedad de servicios y productos en un rango caminable. Las calles secundarias y las más cercanas a las vías son las que muestran una menor cantidad de ofertas de estos servicios.

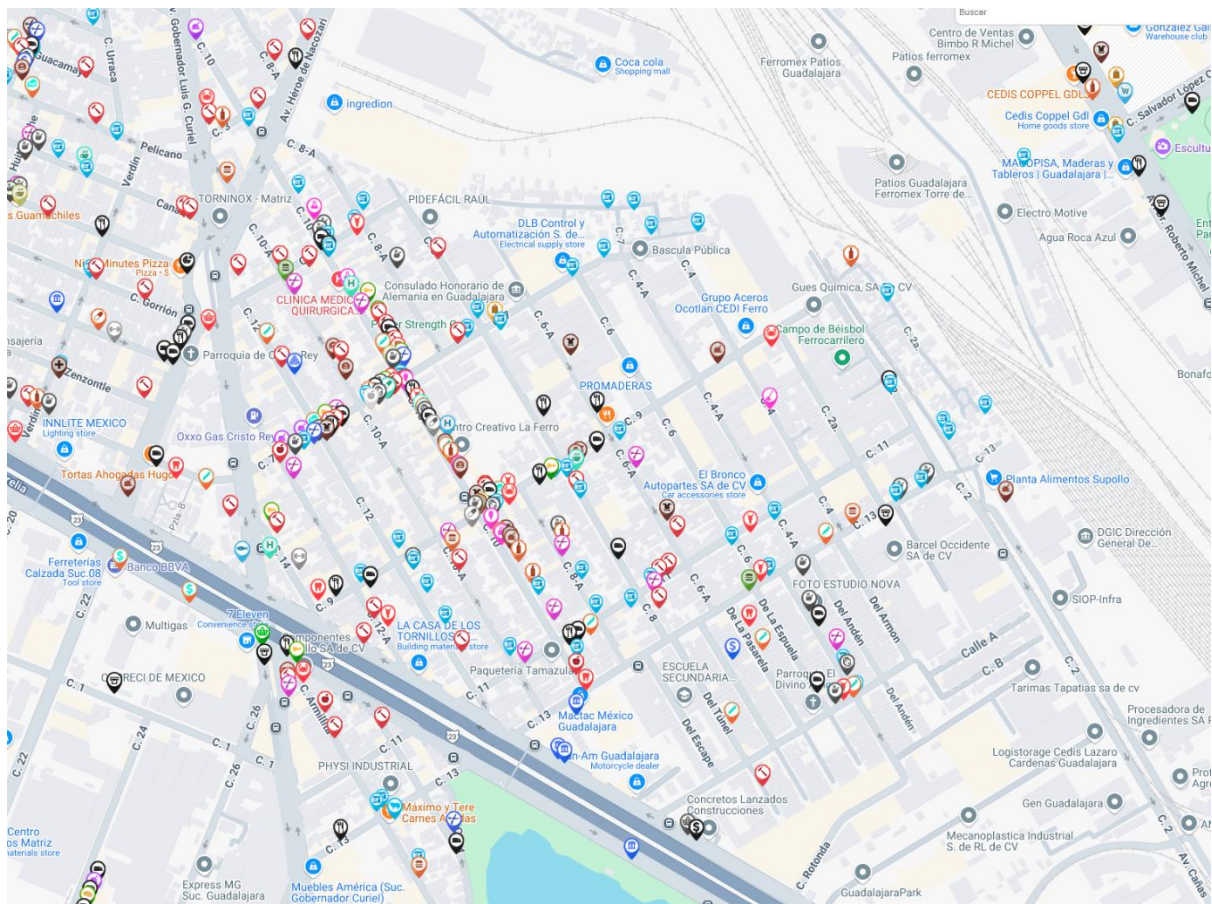


Fig. 24. Mapa de servicios para la autonomía en las colonias Ferrocarril y Valle del Álamo. MKT Compass.

Revisando de manera general el mapa de visor urbano de la colonia y su contexto, podemos darnos cuenta de varias particularidades. Puede apreciarse que buena parte de la colonia, especialmente la zona este junto a las vías, tiene un uso de suelo principalmente industrial. También vemos este uso industrial en las colonias aledañas. La manzana donde se alberga el centro de desarrollo comunitario y la unidad deportiva es la principal zona destinada a los equipamientos educativos y de asistencia social. El Parque de la Liberación y el Gonzalez Gallo aparecen como espacios verdes importantes cercanos.



Fig. 25. Mapa de uso de suelo de la colonia Ferrocarril y su contexto inmediato. Extraído de Visor Urbano Jalisco, 2024.

En un mapeo visual utilizando un mapa satélite, se marcan los predios que actualmente tienen un uso industrial o de bodegas. Este mapa nos muestra que en realidad el uso industrial, de bodegas y del ferrocarril abarcan un área importante de la colonia.



Fig. 26. Mapeo de uso industrial en la colonia Ferrocarril y su contexto inmediato. Elaboración propia con mapa de Google Earth.

Las siguientes imágenes muestran que las calles que albergan estos usos de suelo muestran condiciones precarias para la caminabilidad, especialmente para los adultos mayores con limitaciones de movilidad.



Fig. 27. Fotografía de la calle 6 esquina con la calle 9. El lote del lado derecho no tiene banqueta. Las largas fachadas ciegas generan una percepción de inseguridad. Los postes terminan siendo el elemento más visible, con cables de energía colgando de manera excesiva y desorganizada. El arroyo vehicular presenta grietas y desgaste a causa de los vehículos de carga pesada. Fotografía propia.



Fig. 28. Fotografía de la calle 4 esquina con la calle 9. Largas fachadas ciegas donde los postes y cables toman protagonismo. Fotografía propia.



Fig. 29. Fotografía de la vivienda a un costado de las vías, tomada desde calle 2 esquina con la calle 13. Existe una alta densidad de vivienda de muy bajos recursos sin ninguna infraestructura peatonal. Fotografía propia.

Metodología

Se plantea un estudio basado en casos de personas adultas mayores que permita obtener datos cualitativos sobre su relación con el entorno y la forma como lo perciben. Para esto se llevan a cabo 8 casos de estudio que por medio de tres distintas herramientas nos proporcionarán información sobre la situación de los adultos mayores en la colonia Ferrocarril. Las herramientas utilizadas son; 1) entrevista semiestructurada, 2) “mapa mental” de percepción del entorno y 3) Registro de desplazamientos a pie con dispositivos tipo “tracker” GPS.

En compromiso con los lineamientos de ética en la investigación, los casos de estudio han sido anonimizados, utilizando seudónimos de una sola letra

Se ha elegido la entrevista puesto que permite obtener información a profundidad sobre las personas y su forma de usar y ver el entorno. El mapa mental involucra al adulto mayor en un proceso de identificación espacial que se concreta en una serie de afirmaciones ligadas al espacio físico en un espíritu de propuesta, crítica y participación ciudadana. Finalmente, el tracker permite extraer datos objetivos sobre la interacción del adulto mayor en el espacio público, mostrando sus hábitos de movilidad y los espacios que recorre y visita. La información se presenta en mapas enriquecidos con información estadística de la oferta de servicios, con bases documentales como el DENUÉ del INEGI, facilitando una interpretación gerontológica del territorio.

Los criterios de selección de las personas para los casos de estudio son los siguientes:

- Tener al menos 60 años de edad
- Vivir en la colonia Ferrocarril al menos 5 años
- Disposición a participar con las tres herramientas, incluyendo el método de tracker GPS.



Fig. 30. Diagrama de metodología. Entrevista, mapa mental y tracker se integran en mapas por caso. Elaboración propia.

Entrevista

Cuatro de los casos de estudio vienen de personas adultas mayores que pertenecen al grupo de personas mayores del DIF, el cual ha permitido usar su espacio para encontrar voluntarios que quieran y puedan participar con las tres herramientas de levantamiento. Los otros cuatro participantes también son personas adultas mayores que habitan el barrio pero que no acuden a este grupo.

Habiendo cumplido con los criterios de selección, se agenda una cita con el adulto mayor para llevar a cabo la entrevista. La entrevista se graba para su posterior transcripción y procesamiento. Es importante que el adulto mayor se sienta cómodo.

La primera parte de la entrevista se enfoca en la identificación del entrevistado y algunos aspectos básicos. Le siguen preguntas relacionadas a la autonomía, las cuales en algunos casos pueden responderse a partir de la observación directa. Se pregunta sobre sus hábitos de movilidad y sobre los servicios que utiliza dentro y fuera de la colonia. También se incluyen preguntas sobre la infraestructura en el espacio público así como sobre sus relaciones sociales y ciudadanas con la comunidad. La última parte de la entrevista aborda la seguridad y la opinión del entrevistado.

Objetivo de investigación	Pregunta de entrevista
Identificación	¿Cual es su nombre? ¿Cuál es su edad?
	¿Cual es/ fue su ocupación laboral?
	¿Vive solo o acompañado? Acompañado: ¿Con cuántas personas vive? ¿Qué edades tienen?
	¿Hace cuánto vive aquí/ en su vivienda?
Actual grado de autonomía	¿Tiene dificultad para caminar?
	¿Tiene dificultad para ver?
	¿Le han diagnosticado/ tiene problemas de memoria?
	¿Necesita ayuda para cocinar?
	¿Necesita ayuda para vestirse?
	¿Necesita ayuda para comer?
	¿Recibe visitas de familiares regularmente?
	¿Maneja automóvil propio?
	¿Viaja en avión regularmente?
	¿Utiliza el transporte público?
	¿Camina en la colonia para comprar o realizar actividades cotidianas?
	¿Hay una señalización suficiente para dar seguridad a los peatones en la colonia?
	¿Practica algún deporte?
¿Sale a caminar para ejercitarse?	
Oferta de servicios	¿Compra su despensa aquí en la colonia?
	¿Le parece suficiente la oferta de servicios médicos y farmacias en la colonia?
	¿Tiene una sucursal de su banco cerca?

	¿Va a algún centro de entretenimiento cerca como cine o transmisión de deportes?
	¿Frecuenta algún parque o plaza pública en la colonia?
Estado de la infraestructura	¿Qué opina de la cantidad y calidad de arbolado en la colonia?
	¿Las banquetas de la colonia están en buen estado para caminar?
	¿Le parece que hay mucho tráfico vehicular en la colonia?
Conocer el grado de cercanía con la comunidad y participación vecinal	¿Tiene problemas con el ruido en la colonia? ¿Qué lo produce?
	¿Conoce bien a sus vecinos?
	¿Tiene amistades que vivan o trabajen en la colonia?
	¿Hay algún grupo o junta vecinal donde se informe o dialogue sobre las necesidades de la colonia? ¿Participa en estas reuniones?
Percepción de inseguridad	¿Se siente seguro cuando camina por la colonia?
	¿Cree que hay suficiente iluminación en la colonia?
Percepción de la ciudad y propuestas	¿Qué cambiaría del transporte en la ciudad?
	¿Qué características le agradan en un espacio público?
	¿Qué servicios le gustaría que hubiera en su colonia?
	¿Si pudiera elegir, dónde le gustaría vivir?

Mapa Mental

Al terminar la entrevista, se continúa con el ejercicio de mapa mental. Esta actividad aprovecha la estimulación de la entrevista para que la persona adulta mayor tenga frescos en su mente los principales puntos que le interesan en relación a su entorno. Se utiliza un mapa -Fig. 31- de la colonia en tamaño tabloide donde se etiquetan los principales destinos que orienten al adulto mayor para ubicarse dentro del mapa. En otro mapa con transparencia se anima al adulto mayor a plasmar anotaciones relevantes. Se utilizan marcadores de una variedad de colores para permitir flexibilidad y claridad en la comunicación y categorización de lo graficado. Un primer punto que se puede abordar es recordar al adulto mayor sobre alguna situación importante que se haya mencionado durante la entrevista y que esté ligada a un espacio físico específico. Una segunda estrategia es recordarle al adulto mayor los temas revisados durante la entrevista para refrescar su memoria. Lo importante de este ejercicio es que, después de haber hablado de distintos factores sobre su entorno y autonomía, el adulto mayor logre jerarquizar los temas que percibe de mayor relevancia para su calidad de vida.



Fig. 31. Mapa base de identificación del territorio. Elaboración propia a partir de mapa de Google Earth.

Tracker

El dispositivo “tracker” tipo GPS es un aparato electrónico que permite rastrear y registrar su ubicación. Este pequeño dispositivo es recargable y se conecta por medio de una cuenta en línea. En este caso se utiliza el aparato para registrar los hábitos de movilidad del adulto mayor. Lo que hace en esencia el tracker es generar un punto georeferenciado cada minuto. Frente al desplazamiento de quien lo lleve cargando, el punto se irá reubicando y registrando. El resultado es una serie de puntos que muestran no solo recorridos sino también densidades de actividad e interacción en el espacio.

Al terminar la entrevista y mapa mental, se le hace entrega del tracker al adulto mayor y se dan algunas sencillas instrucciones sobre su uso y carga de batería. Lo ideal es que el adulto mayor pueda traerlo consigo por lo menos en todas sus salidas. La duración de este registro es de una semana, por lo que durante esa semana se debe dar seguimiento al adulto mayor para resolver dudas o fallas. Durante la semana los datos se registran y al finalizar se descargan para ser procesados. Al término de la semana se recoge el tracker.

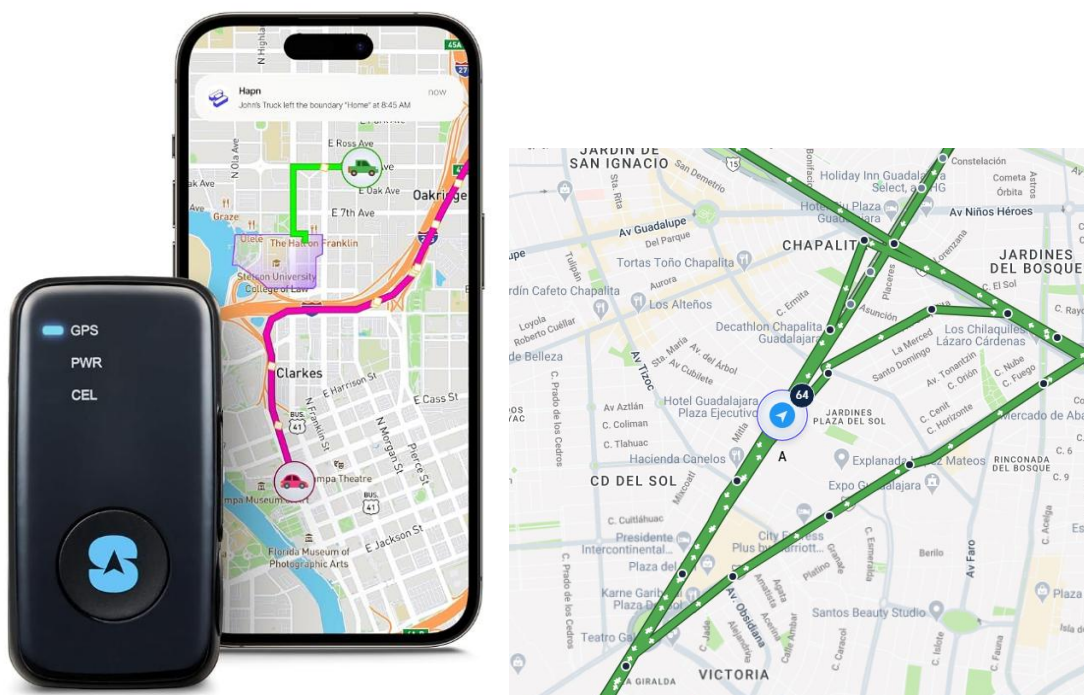


Fig. 32. Foto del dispositivo tracker y captura de pantalla de su interfaz.

Sistematización de datos

La grabación obtenida de la entrevista se transcribe para poder ser procesada. Para este caso se utiliza la plataforma Transkriptor, que facilita el traslado de audio a texto. El texto es revisado a la par del audio para corregir errores o fallas en el audio. Al tener el texto limpio se pasa a la plataforma QDA Atlas.Ti para ser codificado.

Las transcripciones de las entrevistas son categorizadas por temáticas relacionadas a los factores revisados en la gerontología ambiental y la autonomía de los adultos mayores. Dentro de un segundo filtro se indican cuales serán usadas para datos estadísticos y cuales son lo suficientemente relevantes y ligadas al espacio físico para poderse transferir a los mapas.

En un segundo paso se utilizan los datos descargados del tracker para ser graficados en un mapa georeferenciado. Para tener una aproximación para conocer si el transporte es motorizado o a pié, se utiliza un filtro en la velocidad calculada y registrada por el tracker. Este filtro tiene como valor de umbral 4 km/h, quedando las velocidades arriba de este valor categorizadas y graficadas como “motorizado”. El resultado es un mapa con una serie de nubes de puntos que nos muestran las principales calles por donde se transita y la intensidad de estas interacciones.

Esto significa que por cada caso se generarán tres capas de información para mapas: citas/ notas de entrevista, dibujo y notas de mapa mental y la nube de puntos generada por el tracker. Esta información y gráficos son resumidos en un solo mapa de caso. Esto nos permitirá tener un perfil de autonomía y percepción por cada uno de los ocho casos estudiados. Este mapa contendrá las citas más importantes, la nube de puntos y lo graficado en el mapa mental.

Teniendo procesados y graficados los datos en los mapas por caso se pasa a una segunda etapa de proceso. A partir de cada herramienta se genera un mapa que recopila los datos de los ocho casos. Las citas extraídas de entrevistas se analizan y se priorizan las que tengan mayor recurrencia e impacto. Las citas de mayor relevancia se plasman en un mapa de la colonia. Los mapas mentales también serán revisados para dar prioridad a los temas con mayor incidencia reportados por los adultos mayores. Finalmente se realiza un mapa de colonia que incluye un agregado

de las nubes de puntos recogidas por los trackers, señalando los principales puntos y rutas de interacción registrados.

Resultados

Al terminar el levantamiento se cuenta con ocho casos de estudio. De estos ocho, cuatro son parte del grupo de personas adultas mayores del Centro de Desarrollo Comunitario No. 17 del DIF. Para entrevistar a estas personas se tramitó un permiso con el DIF para poder acceder a la reunión y pedir la participación de voluntarios. Uno de los principales obstáculos para la participación era el uso del tracker GPS, ya que se manejan datos geográficos en tiempo real. Es por eso que este refuerzo institucional sirvió para dar tranquilidad a los voluntarios de que su información es confidencial y utilizada únicamente con fines académicos.

A continuación, se presenta la conformación de los voluntarios y sus ubicaciones dentro de la colonia.

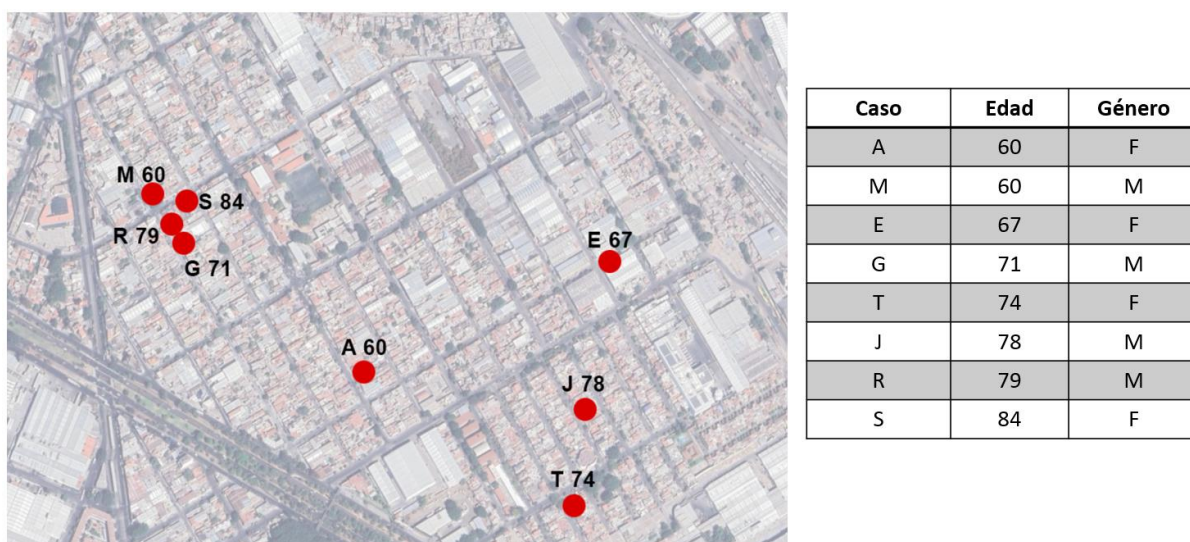


Fig. 33. Mapa de los hogares de los voluntarios y tabla con su edad y género. Elaboración propia con mapa de Google Earth.

Los resultados del levantamiento de los 8 casos de estudio se sistematizan y se integran en mapas de caso. Estos mapas de caso muestran un perfil general de la situación actual de autonomía y socialización del adulto mayor dentro del barrio.

Además de los mapas generados, las entrevistas servirán para llegar a conclusiones generales de la situación del barrio. Estas conclusiones, sumadas a las generadas por los mapas, definirán los principales problemas a resolver que sean de utilidad para establecer posibles estrategias prácticas que busquen mejorar la calidad de vida de las personas adultas mayores en la colonia Ferrocarril y de otros barrios de la ciudad.

Entrevista

En general las entrevistas duraron entre 15 y 40 minutos, considerando otros 10 minutos para el mapa mental. La entrevista tiene calidad de semiestructurada, por lo que se consideró cierta flexibilidad en el orden y selección de las preguntas. Las preguntas de autonomía relacionadas a las capacidades físicas en buena parte de los casos las respuestas eran evidentes. Otro caso de esta flexibilidad es cuando la respuesta a una pregunta adelanta una pregunta que se tenía planteada más adelante. Esta flexibilidad también impacta la variación de tiempos registrada. Cada adulto mayor tiene su propia personalidad, forma de expresarse e interés en participar. Como resultado, algunos se esforzaban por dar todos los detalles de alguna respuesta mientras que otros preferían responder de manera concreta y breve. Algunos temas despertaban mayor interés que otros.

Las grabaciones de las entrevistas se transcriben y posteriormente son catalogadas y codificadas. Los códigos utilizados en la sistematización de la entrevista fueron: autonomía, espacio público accesible y seguro, identidad, interacción social y seguridad pública. El código de autonomía se refiere a la capacidad de autosuficiencia para satisfacer sus necesidades básicas e instrumentales en el espacio público. Espacio público accesible y seguro hace referencia a las características del espacio público relacionadas a la caminata accesible y segura. En la identidad se incluye evidencia de un apego al barrio a través de la experiencia y la memoria. El código interacción social recupera experiencias, situaciones y características del espacio público relacionados a las relaciones sociales entre los habitantes del barrio y la persona adulta mayor. El tema seguridad pública ofrece citas sobre la denuncia de riesgos en el espacio público relacionados al crimen. A partir de estos conceptos se codificaron las respuestas de los adultos mayores, pudiendo corresponder más de un código a cada cita.

00:07:55 E
 Para que te voy a decir que, no, no salgo. si acaso nomás a la cochera, ya que ni a la esquina, así que a menos que deja salir a la esquina. No, no.

00:08:06 Entrevistador
 ¿Y es más que nada por que le cuesta trabajo?

00:08:08 E
 No me da trabajo salir. Lo que tengo para brincar, como hay barandal, me agarro, no agarra uno maña para salir, para entrar. No, no me da trabajo salir entonces pero no soy tan para andar en la calle. Se acostumbra uno a no andar en la calle.

00:08:29 Entrevistador
 ¿Y de la señalización para los carros, para los peatones, cómo la ve aquí en la Ferro?

00:08:37 E
 No, pues ahora sí que eso no está bien. Aunque yo no tenga carro, pero yo lo veo. Que hace falta señalamientos, nada menos el sábado. Ahi te va. Aquí en la noche atropellaron una moto. Ahi con el que se ponen los tacos. Lo atropellaron el sabado. Mi nieta fue la que vió. Venía el muchacho de la moto así, y el del carro así. Quiso dar vuelta. Pues me imagino que los dos iban recio. Atropellaron al de la moto lo tumbó la rodilla, se la fregó un dedo. Y de aquí no tenía casco, en primer lugar. Y el del carro borracho. ¿Cómo ves? Y si no hay que señalamiento. si hubiera un semáforo, probablemente... De perdida la principal, ¿no? La siete, aquí la nueve, la principal debe tener. A veces se van, que me toca a mí, porque ahí está el disco. No respetan ni el disco. La siete, la 10, quieren salir al mismo tiempo y no se puede. Ándale.

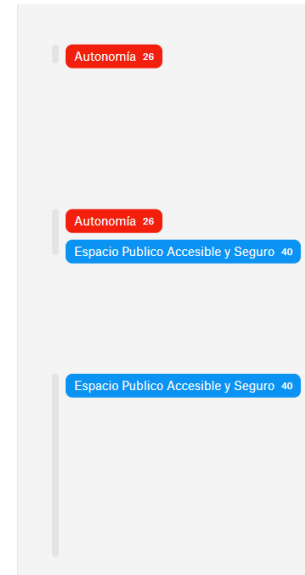


Fig. 34. Extracto de entrevista transcrita y codificada. Elaboración propia en Atlas.ti.

Mapas mentales

Los mapas mentales aprovechan la reciente estimulación de la entrevista para que el adulto mayor pueda plasmar su percepción de la colonia. Aunque se apoya al adulto mayor para recordar las problemáticas y aciertos descritos en la entrevista, el principal objetivo es que logre comunicar sus preocupaciones relacionadas a espacios físicos en específico. El mapa también tiene la capacidad de disolver las generalizaciones para segmentarlas de manera espacial y puntual en cada zona del entorno público. También se plasman indicios de sus hábitos de movilidad que son validados con el tracker.

Caso R



FALTA DE
Seguridad



Fig. 35. Mapa mental del caso R. Este primer mapa se realizó en dos partes, siendo parte del piloto.

Caso T



Fig. 36. Mapa mental del caso T.

Caso S



Fig. 37. Mapa mental del caso S.

Caso M



Fig. 38. Mapa mental del caso M.

Caso E



Fig. 39. Mapa mental del caso E.

Caso A



Fig. 40. Mapa mental del caso A.

Caso G



Fig. 41. Mapa mental del caso G.

Caso J



Fig. 42. Mapa mental del caso J.

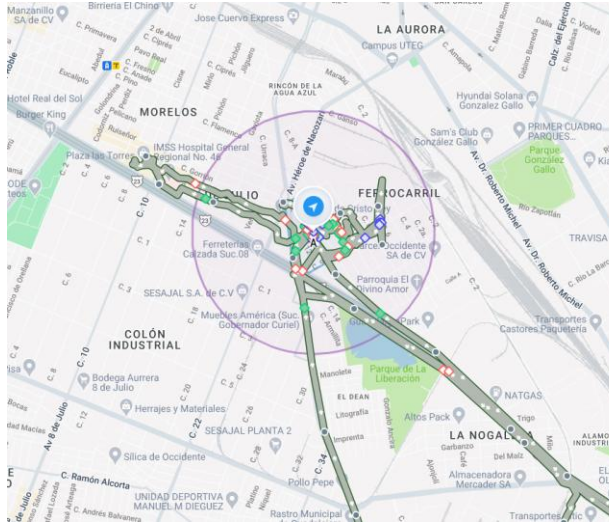
Tracker

Los trackers GPS son utilizados por una semana por el adulto mayor. Durante este tiempo el tracker hace un registro de puntos georeferenciados cada minuto, mostrando también la velocidad. Estos datos son registrados en la plataforma “hapn”. En esta plataforma pueden visualizarse estos datos. Dentro de esta plataforma pueden aplicarse filtros para rescatar información de un período temporal específico. Al indicar las fechas y horas exactas del registro, se descargan los datos de cada caso. No obstante, en la visualización no se identifican los recorridos a pie diferenciados de los motorizados, ni tampoco se puede identificar la cantidad de oferta de servicios.

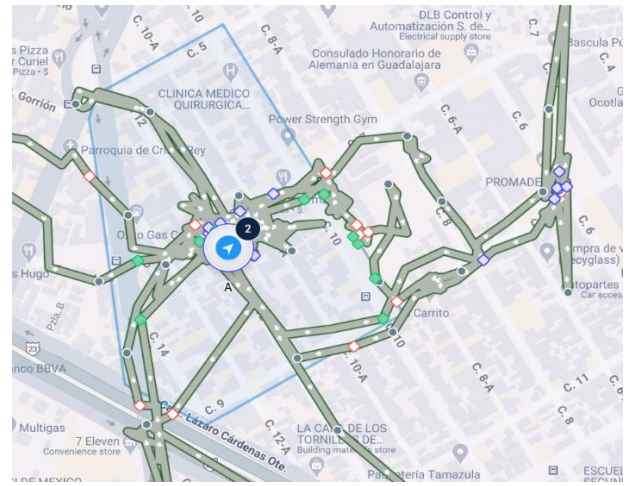
Es por esto que ha sido necesario trabajar con los datos, y para ello se contó con el Laboratorio de Hábitat para Personas Mayores del ITESO, que había ya desarrollado un proceso de extracción de información de los dispositivos, y que fue adoptado para el presente trabajo. El proceso descarga los registros en formato `.csv` y requieren ser procesados para cambiar su formato a horario militar, así como diversos ajustes para poder ser leídos en una plataforma SIG. En el presente trabajo se utilizó QGIS.

Así, los datos son importados a QGIS y convertidos en un mapa de nube de puntos con transparencias, permite visualizar la densidad y ubicación de interacción en el espacio público. A continuación, se muestran dos ejemplos de cómo se ven y se extrajeron los datos para incluirlos en el mapa de caso.

Caso R



A. Mapa extraído de plataforma hapi en escala colonias



B. Mapa extraído de plataforma hapi en escala manzanas



C. Mapa de nube de puntos a <math>< 5\text{km/h}</math> en escala colonias



D. Mapa de nube de puntos en colonia Ferrocarril

Fig. 43. Mapas generados a partir de los datos del tracker de caso R.

Durante una semana, el dispositivo tracker tomó registro georeferenciado de la ubicación del tracker, registrando un punto por minuto acompañado de un valor de velocidad. Dentro de la aplicación de la plataforma “happn”, se muestra la ubicación del tracker en tiempo real. Para obtener los datos de este levantamiento se utiliza una herramienta llamada “Time Machine”. Esta herramienta permite visualizar los puntos registrados dentro de un periodo de tiempo que se indica por fecha y hora específicas. Los mapas A y B muestran los puntos registrados durante la semana en que R tuvo consigo el tracker. El mapa A muestra una escala más abierta que nos permite ver los destinos fuera de la colonia. El mapa B nos permite ver con mayor precisión las principales calles de la colonia por las que transita en su día a día. Es importante aclarar que hay un rango de varios metros de error que pueden mostrar los puntos, por lo que debe haber una interpretación que considere esta imprecisión. Estos primeros mapas cuentan con una herramienta extra de la aplicación que permite identificar áreas que funcionan como umbral para categorizar la lejanía del entorno inmediato. El primero es un anillo de 800 metros que indican un rango promedio caminable. En el mapa B puede mostrarse un segundo polígono que incluye las calles más cercanas a las que se tiene acceso.

El mapa A muestra que, como dicho en la entrevista, R camina hasta plaza Las Torres para realizar las compras y también regresa a pie. También muestra salidas hacia el sur y este de la ciudad que deben ser analizadas para mostrar si son a pie o motorizadas. En el mapa B podemos observar que las principales calles en las que se interactúa son la calle 7, calle 12, calle 10 y calle 9, aunque presenta salida más cercana a la zona industrial.

El mapa C muestra a una escala abierta la nube de puntos generada con una velocidad registrada menor a 5km/h. Con este umbral de velocidad se pretende identificar los recorridos a pie para separarlos de los recorridos en transporte público. Al sur se muestra una interacción en la colonia Echeverría, pero principalmente sorprende un largo recorrido en las avenidas Gobernador Luis G. Curiel y Juan de la Barrera. Aunque este mapa confirma que los puntos sobre Lázaro Cárdenas son de transporte público, también confirma que los recorridos en esas avenidas si fueron a pie. Además del recorrido ya registrado hacia la plaza Las Torres, existen puntos de

interacción a pié en la zona centro de la ciudad, a la cual seguramente se llegó por el macrobus.

El mapa D nos permite ver los puntos de manera más precisa en la escala de colonia. Estos puntos son graficados con transparencia, por lo que una mayor densidad de puntos mostrará menos transparencia. Estos puntos muestran una clara relación con interacción en la calle 7 y 10. La calle 10 es la principal calle comercial de la colonia y la calle 7 es la entrada a la colonia y la conexión a la misma calle 10. Sin embargo, R muestra interacciones casuales con otras zonas de la colonia.

En el caso de M también se muestran muchos indicios de salidas fuera de la colonia. El mapa A muestra recorridos hacia el norte, al oeste a plaza Las Torres y a la colonia Colón Industrial, al sur por Gobernados Luis G. Curiel y al este por Lázaro Cárdenas en camino a Juan de la Barrera. El mapa B nos muestra que la mayoría de los recorridos son por la calle 12 hacia la glorieta que contiene el macrobús y el Oxxo. A diferencia del caso R, no hay mucha interacción hacia el interior de la colonia.

En el mapa C de nuevo podemos apreciar un mapa que solo muestra interacciones a pié. De inicio volvemos a confirmar recorridos a pié hasta plaza Las Torres. Adicionalmente tenemos un recorrido similar al de R por Juan de la Barrera, pero se evidencia que los recorridos por Gobernador Curiel y Colón industrial fueron por macrobús y probablemente uber para el caso de la segunda. Aunque en la entrevista se indicó que el adulto mayor asiste a la Unidad Deportiva Lopez Mateos por que las canchas de la colonia habían sido convertidas en salones, no hay evidencia de atender durante esta semana.

Con la escala en la colonia del mapa D podemos revisar que, en efecto, con excepción de una salida rápida a la calle 10, la mayoría de la interacción es dentro de su cuadra o fuera de la colonia. Se puede apreciar que aprovecha la cercanía a las estaciones de transporte público y los servicios que existen fuera de la colonia.

Mapas sintéticos e interpretativos individuales

A partir de los datos recabados en el tracker, el mapa mental y la entrevista, se genera un mapa para cada uno de los 8 entrevistados. Este mapa pretende tener un perfil integrado pero individual de cada uno de los participantes. Cada adulto mayor tiene diferentes perspectivas, gustos y necesidades, por lo que su forma de comunicarlas también es distinta. Esto resulta en mapas con diferentes enfoques y conclusiones que reflejan su forma de percibir el barrio.

Se contempla, no obstante, una vez analizados los casos de estudio, realizar un análisis transversal de todos con el fin de extraer conclusiones más amplias.

A continuación, se presentan los 8 mapas sintéticos acompañados de un texto que describe cada mapa. En este análisis se describe el perfil de cada adulto mayor expresado por el mapa. En primera instancia se mencionan los factores que apoyan a la autonomía y la socialización y en un segundo lugar se describen los factores que por el contrario las obstaculizan.

Caso R



Fig. 45. Mapa sintético de caso R.

Hombre, 79 años

Dentro de la infraestructura que R considera importante para su autonomía están la iglesia Cristo Rey y el Macrobus. El macrobus proporciona una forma eficiente de movilidad, especialmente hacia el centro de la ciudad. Los datos del tracker confirman que asiste a estos dos servicios. Además de conocer a muchas personas dentro del barrio, le pareció importante denotar la casa de un amigo que se encuentra a un par de cuadras. R considera que “Tenemos todo a la mano. Vamos de aquí a Soriana en unos 10 - 15 minutos caminando”. El tracker confirma que camina hacia el noroeste por la colonia “8 de Julio” para llegar a la plaza denominada “Las Torres”, donde se encuentra el supermercado mencionado.

R reconoce que las renovaciones a las calles principales incluyendo la suya, han resultado en banquetas más adecuadas y con una iluminación de mayor calidad. Sin embargo, identifica algunos problemas en la infraestructura y da pistas para una

posible solución. Por ejemplo, en el cruce de la calle 7 y 12 (donde vive R), menciona que le parece necesario colocar un semáforo, ya que el tráfico de camiones de carga y motocicletas significan un riesgo para los peatones. También indica que las calles que todavía no han sido renovadas sufren de una significativa falta de iluminación. En el Centro de Desarrollo Comunitario No. 17 indica que no hay baños, por lo que resulta difícil llevar a la familia. En el área donde se encuentran asentamientos irregulares cerca de las vías, reconoce un área de inseguridad que el tracker nos confirma que no visita. Otra área de inseguridad que R indicó fue Lázaro Cárdenas. “Por eso no recurrimos al parque, por que si hay pases para peatones, pero allá adentro (sobre el puente) te agarran entremedias” dice R refiriéndose a que el paso peatonal para cruzar Lázaro Cárdenas es conocido por albergar casos de robo.

Caso T



Fig. 46. Mapa sintético de caso T.

Mujer, 74 años

Uno de los puntos que T indica importante para su autonomía es el templo “Divino Amor”. T dice “Entre semana tenemos esa actividad de salir diario por la noche a misa, de juntarnos un ratito con los amigos en el parque”. Esto proporciona una actividad cotidiana que ofrece un esfuerzo físico manejable donde puede interactuar con otros miembros de la colonia, incluyendo a otras personas adultas mayores. Además, asiste al grupo de personas adultas mayores del DIF en el CDC No. 17 donde aprovecha para circular por la calle 10 como indica el tracker. La mayor parte de los viajes realizados son en automóvil. En el caso de T, su esposo maneja siempre. Menciona que “Nosotros vamos al mercado de abastos en carro” además de ir a la plaza “Las Torres” para otros servicios como los bancarios. T asiste a hacer natación al “Parque de la Liberación”, al que llega en automóvil.

En el cruce cercano a su casa identifica un problema de tráfico. Además, reconoce que “Es la última calle que está más abandonada... Pasan muchos tráilers.” Esta calle que se encuentra más cercana a la zona industrial es utilizada por camiones de carga que van a las naves industriales como Barcel, Aceros Ocotlán y Ferromex. En el área donde inician las vías y los asentamientos irregulares en ellas, indica un punto de inseguridad. Aunque para ella es costumbre asistir al “Parque de la Liberación”, “Es un problema atravesar Lázaro Cárdenas, los que tienen que subir el puente... Hay mucho robo.” El tracker indica claramente el uso del automóvil, mostrando puntos de caminata y permanencia solo en el hogar y en el destino principal.

Caso S



Fig. 47. Mapa sintético de caso S.

Mujer, 84 años

En las calles 7 y 12, S tiene acceso a varios servicios donde realiza sus compras. Recuerda que en el pasado, la unidad deportiva del CDC No. 17 era un espacio donde se llevaban a cabo muchos eventos de la colonia. Cuando tiene oportunidad, la llevan al templo “Divino Amor” y aprovechan para pasear en el parque de enfrente.

A pesar de que el templo “Cristo Rey” se encuentra mucho más cercano, el cruce de la avenida y la falta de accesibilidad resultan en elegir el “Divino Amor”. Haciendo memoria de la manzana donde se encuentra el CDC No. 17, indica que hubo una tala importante de árboles en el predio, por lo que ha perdido imagen y los servicios ecosistémicos. Identifica inseguridad en Lázaro Cárdenas. Recuerda que “Aquí se pasaba uno las vías y salía uno hasta (el parque) González Gallo... Ahorita imposible”. Finalmente, hace notar la existencia de dos locales abandonados que eran utilizados por instituciones públicas, por lo que podrían resultar útiles para albergar alguna

actividad o servicio necesario. Cómo hace saber en la entrevista, y se confirma por el tracker, las afectaciones de salud a la movilidad no permiten muchas salidas.

Caso M



Fig. 48. Mapa sintético de caso M.

Hombre, 60 años

M, como nos indica en su mapa mental y confirmamos en el tracker, atiende al templo “Cristo Rey” caminando, así como tiene posibilidad de llegar a pie al macrobús para realizar viajes a otras partes de la ciudad. Además, M “A veces con mi esposa caminamos aquí por el oxo hasta Colón, son 20 minutos. Pues a mi me ha caído bastante bien el ejercicio.” lo cual se confirma con el tracker, así como un recorrido a pie hacia el sur. Las canchas junto al CDC No. 17 sirven para muchos deportistas, pero no ofrece un ambiente familiar: “Hay muchos equipos de fútbol... Los jugadores van a jugar, pero los acompañantes solo van a fumar”.

Dentro de las calles cercanas a su hogar, M considera que hacen falta topes para controlar el tráfico y hacer más seguros los cruces. También considera que las calles donde no se ha actualizado la infraestructura de la calle, las banquetas están en muy mal estado para caminarlas. Aunque antes atendía a la unidad deportiva a hacer

frontenis, ahora va a otro parque más alejado. Considera que la zona más industrial y las vías son espacios peligrosos para caminar. Además, M confirma que el cruce del puente peatonal de Lázaro Cárdenas es un punto de inseguridad. M ha identificado un parque cercano que está abandonado, por lo que podría ser un espacio de oportunidad para que sea aprovechado por la colonia.

Caso E



Fig. 49. Mapa sintético de caso E.

Mujer, 67 años

E tiene identificadas dos principales calles que proporcionan una caminabilidad digna, la calle 9 y la calle “De la Gondola”. Atiende al templo “Divino Amor” y aprovecha para disfrutar del parque. Dentro de la manzana y el área alrededor del CDC No. 17, E encuentra la escuela donde recoge a sus nietas, un servicio de consulta médica general, el grupo de personas adultas mayores del DIF y una variedad de tiendas donde hacer sus compras.

A pesar de ya no necesitarlo, E sigue utilizando su bastón ya que le brinda seguridad al caminar y un apoyo para alguna emergencia. “(Uso bastón) por que yo tropezaba yendo y viniendo de misa.” dice E al señalar por que ya no camina alrededor de su cuadra. Ha percibido que en la calle 13 y la 4 (la suya) se genera mucho ruido por camiones de las empresas que se encuentran alrededor. También identifica baches en calles cercanas. Reconoce el área de las vías como un área de inseguridad, al

igual que relaciona el puente peatonal de Lázaro Cárdenas como un punto de robos. Tal como nos hizo saber en la entrevista, el tracker nos confirma que E se mueve principalmente en Uber, por lo que no vemos mucha caminata en el barrio si no desplazamientos motorizados fuera del barrio.

Caso A



Fig. 50. Mapa sintético de caso A.

Mujer, 60 años

Para A, los ejes en la calle 10 y la calle 7 proporcionan un ambiente de mucha seguridad. El tracker confirma que los desplazamientos por la calle 10 son importantes. Además, ve la unidad deportiva como un espacio de entretenimiento donde puede ir a relajarse con su mamá o para ir juntas al grupo de personas adultas mayores del DIF. Atiende al templo Cristo Rey y utiliza con frecuencia el macrobús y otros camiones del transporte público; “A mi me gusta mucho andar en camiones por que me gusta ver y cuando voy manejando voy enfocada en manejar. No voy viendo ni nada por seguridad.” A aprovecha el “Parque de la Liberación”: “Camino diario hora y media en las mañanas aquí en el parque, en el Dean. Tenemos tranquilidad porque andan mucho los guardabosques, antes no.” El tracker nos muestra pruebas de este desplazamiento al parque por el puente. En general, y considerando su edad en categoría Go-Go, A se desplaza con confianza a pie por el barrio dentro de las calles que considera seguras.

Aunque la calle 10 le ofrece muchos servicios y seguridad, también considera que le falta iluminación, ya que fue la primera en ser actualizada y no parece haber tenido una buena planeación. Considera que hay mucho tráfico y el ruido de las motos es excesivo, por lo que cree que se requieren topes y que los existentes sean pintados y mejorados. También reconoce la calle 13 como un eje de inseguridad y asaltos. Finalmente, indica que existe mucho peligro en la zona de las vías.

Caso G



Fig. 51. Mapa sintético de caso G.

Hombre, 71 años

Similar al caso de A, G señaló las calles 10, 7 y 9 como ejes que ofrecen seguridad. Otro punto similar a otros casos es indicar el templo “Cristo Rey” como la iglesia donde asiste y el Macrobus como medio de transporte público preferido. Señala que realiza sus compras en el Soriana de la plaza “Las Torres” al oeste, recorrido que realiza en transporte público y uber.

En la calle principal cercana a él recomienda el uso de topes, ya que además pareciera que “El ruidajo que se traen como que es la moda”. En las canchas de la unidad deportiva detecta un problema de drogas. Aunque el macrobus ofrece un transporte público eficiente; “Ya hasta en el macrobus roban.” También ve inseguridad en la zona de las vías y advierte sobre robos en el puente de Lázaro Cárdenas. El tracker indica muy pocos desplazamientos.

Caso J



Fig. 52. Mapa sintético de caso J.

Hombre, 78 años

La vivienda de J es cercana a la iglesia Divino Amor y al Parque Valle del Álamo, por lo cual J atiende a esta iglesia y hace uso del parque de manera regular. "Yo si voy. Camino y hay muchos aparatos y ahí me pongo a hacer ejercicio. Esta muy bien ya el parquecito." J también considera que parte de la calle 13 y la calle 10 son caminables. Sobre la calle 10 atiende al CDC No. 17 al grupo de personas adultas mayores del DIF, aunque ahí mismo es la escuela de sus nietos e identifica el parque como un área importante. Aunque J sigue manejando sin problemas, prefiere utilizar el Macrobus para viajar, especialmente cuando va al centro de la ciudad.

Similar a los casos anteriores, J identifica la zona de las vías como una zona de inseguridad, así como reportes de asaltos en el puente para cruzar al Parque de la Liberación.

Autonomía y Socialización

Caso	Edad	Género	Apoyo	Obstáculo	
M	60	M	Caminatas a la colonia vecina. Acceso a Macrobus. Acceso a Templo Cristo Rey. Caminatas a la calle 10.	Infraestructura vial peligrosa. Falta de atención a los usuarios de la unidad deportiva. Zonas de inseguridad.	"Go-Go"
A	60	F	Acceso a Macrobus y uso de camiones de transporte público. Acceso a Templo Cristo Rey. Seguridad en las calles 7 y 10. Oportunidades de entretenimiento en unidad deportiva de calle 10. Camina en Parque de la Liberación. Se registra mucha caminata en calle 10.	Inseguridad en ciertos ejes y puntos de la colonia. Falta de infraestructura vial para proteger a peatones.	
E	67	F	Identifica algunas calles caminables como la 9. Asiste al Parque Valle del Álamo y el Templo Divino Amor. Atiende sus necesidades y de su familia en calle 10.	Áreas y ejes de inseguridad. Ruidos y baches ocasionados por camiones de carga. Obstáculos con riesgo de tropiezos. Calle 10 indicada como descuidada y con falta de eventos.	
G	71	M	Ejes de seguridad en calles 7, 9 y 10. Acceso a Macrobus y Templo Cristo Rey. Va a Soriana caminando (1 KM).	Inseguridad y robo en ciertas zonas, incluyendo el Macrobus. Consumo de drogas en unidad deportiva. Ruido de motos. Falta de topes en calle 7.	
T	74	F	Va en auto a Mercado de Abastos y Plaza Las Torres por la cercanía y familiaridad. Asiste a natación en el Parque de la Liberación. Asisten al templo Divino Amor y saliendo platican con amigos en el parque.	Indica que hay mucho tráfico por su casa. Indica una calle descuidada donde pasan muchos camiones de carga. Inseguridad cerca de las vías y para cruzar Lázaro Cárdenas.	"Slow-Glo"

J	78	M	Aunque tiene vehículo, aprovecha Macrobus cuando puede. Reconoce que en la calle 10 tiene varios servicios que visita. Indican que la calle 10 y 13 son caminables. Asiste al Templo Divino Amor y también al Parque Valle del Álamo. El tracker muestra caminata por distintas zonas del barrio, principalmente cerca de su casa, y entre la calle 9 y 10.	Zonas de inseguridad en vías y en cruce de Lázaro Cárdenas.
R	79	M	Acceso a Macrobus y Templo Cristo Rey. Va caminando a Soriana (1KM). Identifica la casa de un amigo muy cerca. El tracker indica que camina mucho por el barrio, principalmente entre las calles 7 y 9.	Inseguridad en vías y en cruce al parque, por eso no asisten al parque. Falta de control vial en la calle 7. Falta iluminación en calles que no se han arreglado. Los baños de la unidad deportiva no funcionan.
S	84	F	Ubica como lugares de compras las calles 7 y 10. Reconoce la unidad deportiva como un lugar de eventos. Asiste al Templo Divino Amor y el Parque Valle del Álamo.	Indica a las avenidas principales como zonas inseguras. No asiste a Cristo Rey por inseguridad vial. Recuerda que antes había conexión urbana por el noreste de la colonia. Tala de árboles en calle 7 y 10 para construir el equipamiento actual. Identifica locales abandonados que pueden utilizarse. Tracker indica que pasa la mayor parte de la semana en casa.

Fig. 53. Tabla de resumen de factores indicados en mapas sintéticos para el apoyo u obstaculización de la autonomía y la socialización.

Diagnóstico general, con todos los casos de estudio

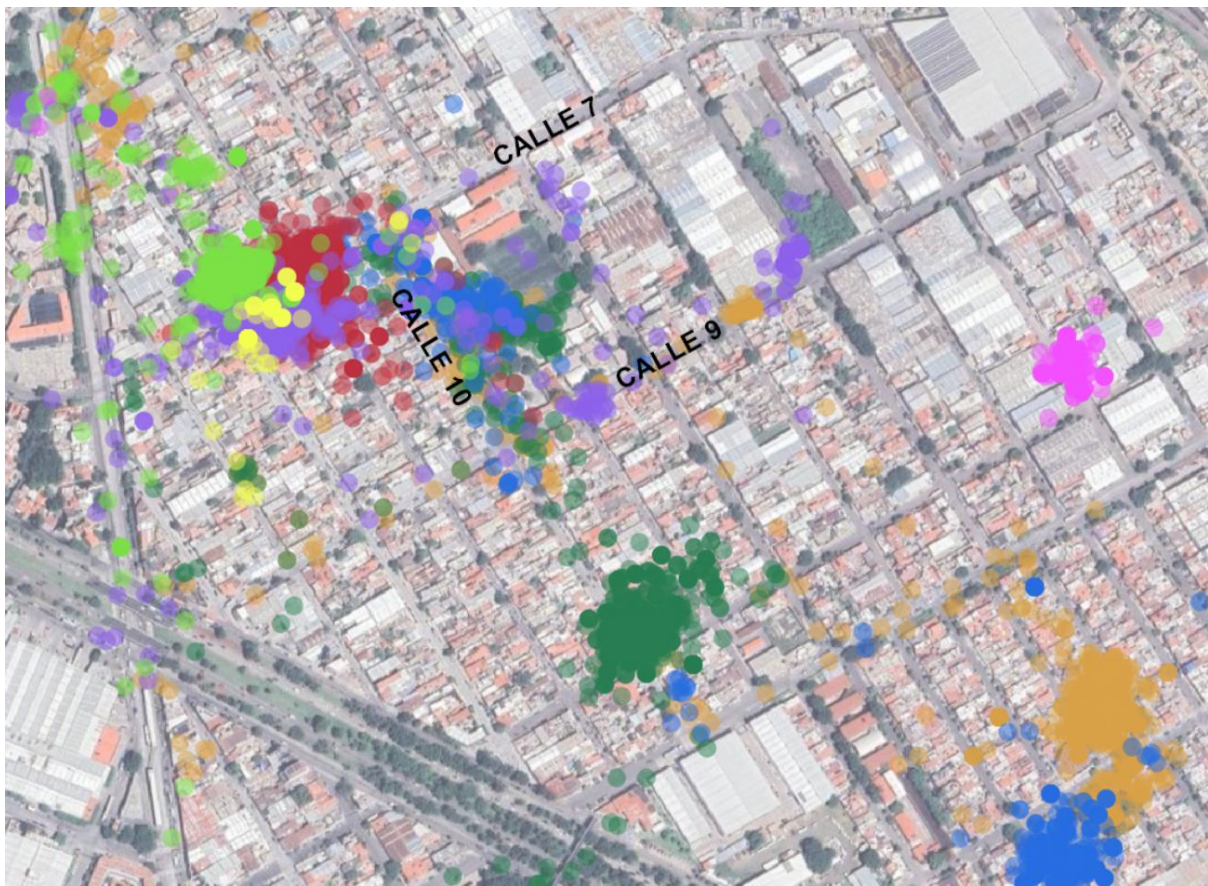


Fig. 54. Mapa de datos de tracker integrados de los 8 casos. Cada color indica uno de los casos. El mapa muestra en la calle 10 una variedad de colores con una fuerte densidad, mostrando una interacción importante en esta zona. Elaboración propia.

El objetivo de la investigación es utilizar los datos y percepciones aportados por las personas adultas mayores para formular soluciones que ayuden a mejorar su calidad de vida, interviniendo principalmente en el espacio público y las actividades realizadas en él.

Como se había mencionado anteriormente, la accesibilidad es uno de los más evidentes e importantes factores para permitir a las personas adultas mayores a utilizar el espacio (Sánchez, 2016). Sin embargo, también se revisó que es importante contar con destinos funcionales y recreativos para la apropiación del espacio público (Rowles & Bernard, 2013; Geboy et al, 2012; Sánchez, 2014). Esto significa que no solo es importante poder caminar por las calles, si no también tener lugares a donde ir a comprar y lugares donde poder permanecer de manera segura.

Calle 10

El mapa de la -Fig. 54- muestra una integración de los trackers, asignando un color distinto a cada caso. De primera vista, los puntos recabados por el tracker GPS muestran una interacción muy acentuada en la calle 10, especialmente entre la calle 7 y la calle 9. Este mapa nos muestra en la calle 10 una variedad de colores con una densidad alta. 7 de los 8 casos muestran interacción intensa en esta zona. (Mapas integrados de casos R, T, G, A, M y S). -vease Fig. 45 - 48 y 50 - 52-. Aunque en algunos casos pareciera algo lógico por la cercanía a su hogar, podemos ver que incluso quienes viven al sur en Valle del Alamo recurren a esta zona. Esto indica que la calle 10 es un destino deseable para las personas adultas mayores.

Los mapas mentales muestran una percepción positiva de ciertos aspectos de este tramo de la calle 10, sobre todo por la seguridad de dicho espacio público, pero también por sus funciones y servicios.

Accesibilidad e imagen urbana



Fig. 55. Mapa de datos de tracker GPS integrados de los 8 casos cruzado con las calles que recientemente recibieron rehabilitación.

Una particularidad del barrio durante el tiempo de la investigación es que recientemente se han rehabilitado muchas de las calles. En la -Fig. 55- podemos observar que una buena parte de las calles cercanas a la calle 10 y en dirección hacia la Av. Gobernador Curiel han sido intervenidas en el último par de años. Esta intervención incluyó reconstruir calles y banquetas, poner nueva iluminación y ofrecer cierta seguridad y accesibilidad a las esquinas con bolardos y cruces a nivel de calle con rampas generosas. Con esto se eliminaron las banquetas quebradas y desniveladas que ocasionaban obstáculos para los peatones, principalmente para los adultos mayores que sufren de movilidad reducida. Los bolardos y cruces con rampas han permitido mayor movilidad para las personas adultas mayores.

Aunque las banquetas y calles han sido intervenidas recientemente, los adultos mayores sugieren que “Esa [calle] 10 ya hace falta una buena arreglada eh.” (caso G, hombre de 71 años).

“El único detalle es que dejaron en los registros, dejaron unas cosas, le digo porque yo ya me caí, me fracturé y varias personas habían pasado, normalmente ya nosotros o por la edad, o los jóvenes por ir con celular, arrastramos los pies, entonces dejaron unas como para agarrarlas salidas, entonces viera cuánta gente de la colonia se han caído y han tenido fracturas de columna, de cadera, todo eso. De hecho, varias personitas ya no vienen aquí al centro, al grupo, porque se cayeron y se fracturaron.” (caso A, mujer de 60 años).

La cita del caso A nos menciona que incluso las intervenciones mismas han ocasionado ciertos problemas de movilidad por una falta de cuidado en los detalles constructivos que han provocado obstáculos y riesgos para los adultos mayores que caminan por estas calles renovadas.

En el caso de M se enfatiza la necesidad de “que haya movilidad inclusiva, que pusieran rampas.” (caso M, hombre de 60 años). Aunque estas esquinas nuevas tienen cierta solución de rampas, es evidente que sigue habiendo necesidad de accesibilidad en el espacio público que no se consideró en el proyecto de renovación.

Aunado a los problemas mencionados anteriormente sobre movilidad, existen una falta de iluminación sobre la calle 10, según se afirma en las entrevistas, “De hecho la calle 10 es la menos alumbrada. Como fue la primera calle que hicieron para arreglar, como que no tenían todavía muy bien la visión de cómo hacerlo.” (caso A, mujer de 60 años). Esta iluminación debe ser adecuada para personas adultas

mayores que transitan esta calle por las noches para brindar seguridad y accesibilidad.

El caso A muestra en su mapa una clara crítica de las deficiencias viales de la calle 10 enlistando: “falta iluminación, mucho tráfico y ruido de motos, se requieren topes y pintar los que hay”. Este caso A tiene una mayor interacción en la calle 10 por que vive en esta misma calle, además de ser uno de los casos jóvenes que sigue conservando una mayor movilidad que en otros casos donde la movilidad es muy limitada. Adicionalmente, R, G, E y M identifican problemas de ruido y falta de control vial en vialidades adyacentes.

La calle 10 sirve como uno de los principales ejes viales y comerciales de la colonia, por lo que la cantidad de tráfico motorizado es considerable. El paso de camiones de transporte público y camiones de carga pesada contribuyen a este peligro para los peatones.

Una de las principales quejas es que “La señalética está muy mal, está muy mal. Los topes están muy mal contruidos. De hecho, pues no son topes, son nada más como rampas.” (caso G, hombre de 71 años). Los hábitos de los conductores dan la impresión de que “...dan vuelta en corto y no les interesa si hay niños, hay ancianos o gente, ellos dan vuelta y pues, no les interesa.” (caso R, hombre de 79 años) y que “Aquí tenemos que esperarnos a que no vengam carros o pasar corriendo porque no, no se detienen.” (caso M, hombre de 60 años). Esto demuestra que no existe un control vial adecuado que garantice la seguridad de los peatones. Cruzar las calles se convierte en una actividad peligrosa, especialmente para los adultos mayores con movilidad reducida.



Fig. 56. Imagen del cruce de la calle 7 y la calle 10. La imagen muestra el descontrol vehicular de este cruce, sin señalética y con un tope muy pequeño del lado derecho que realmente no hace mucho por proteger al peatón. A pesar de los bolardos y pavimentos renovados, el automóvil sigue teniendo más espacio y prioridad que el peatón. Esto es especialmente grave para los adultos mayores, quienes suelen presentar mayores complicaciones para cruzar por una movilidad reducida y sensibilidad al ruido.

Además, existe “Bastante ruido también, sobre todo motos... Ay dios mío, es un ruidajo horrible.” (caso A, mujer de 60 años). Este es un tema recurrente que invade el ambiente en el espacio público, ocasionando molestias a los adultos mayores que transitan por las calles e incluso cuando están dentro de sus casas. Se requiere de un control vial que baje la velocidad de los vehículos motorizados y que detenga a los motociclistas que pasan a alta velocidad.

Otro de los efectos de este tráfico descontrolado es que “De hecho la 10, todo lo que nos hicieron de pavimento, todo ya está quebrado, ya está craqueado por el mismo peso que pasan los tráileres o los camiones que hay llenos de vigas y todo eso. No, toda nuestra calle 10 ya está bien maltratada.” (caso A, mujer de 60 años). Las calles rehabilitadas no parecen soportar las cargas pesadas de los vehículos de transporte de las industrias dentro del barrio, por lo que su paso por las distintas calles ha ocasionado ya daños en los pavimentos. Además del peligro de los vehículos transitando para los peatones, estos daños pueden comenzar a dañar las banquetas y generar problemas para los adultos mayores con movilidad reducida.

En el caso de estudio *“Exploring the Walkability of Senior Citizens in a Densely Populated Neighborhood of Chennai, India—A Structural Equation Modeling Approach”*, se puede apreciar que la presencia de elementos temporales como animales y comercios informales resultan en barreras para la caminabilidad del espacio público. También se observó que la falta de arbolado y áreas de descanso

son el principal detractor para que los adultos mayores puedan habitar el espacio público (Prithviraj, 2023).

La unidad deportiva ofrece un espacio público con actividades variadas, “pero para la familia, no hay baño, o si sí hay baño, está cerrado y eso es exactamente lo que sí se requiere mucho.” (caso R, hombre de 79 años). Así como los baños, algunos otros servicios del parque han sido descuidados, además de presentar una imagen desgastada. Tampoco existen bebederos para quienes habitan el espacio. Esto imposibilita la permanencia, especialmente de adultos mayores.

Se señaló anteriormente que los elementos y conjuntos naturales ofrecen varios beneficios a los adultos mayores que habitan el espacio público. Por una parte, ofrecen sombra y regulación térmica, lo cuál es necesario para la permanencia del espacio público. Además, ofrecen un estímulo positivo para los adultos mayores que pueden contemplarlos al habitar el espacio y tener algunos beneficios de los ecosistemas como la presencia de aves y especies polinizadoras. (Sánchez, 2018).

Percepción de inseguridad

Los casos G y A indican claramente la calle 10 como un espacio altamente seguro, uno de ellos se refiere a esta como de “muchísima seguridad”, mientras que en los otros casos no se le indican en los mapas como zona a evadir por alguna cuestión de delitos o crímenes. Hay que llevar en cuenta que la oferta de comercio aquí es considerable, lo que mantiene una zona con vitalidad y “ojos en la calle”.

Aún con estos puntos positivos para la seguridad, se expone la necesidad de “Que pueda uno caminar libremente sin temor a que los asalten, porque ya a cualquier hora del día los asaltan.” (Caso A, mujer de 60 años). Esta inseguridad parece tener relación más directa con las zonas industriales del barrio, pero permea como parte del imaginario del barrio.

La percepción de inseguridad es generalizada, pero las entrevistas muestran evidencia de esta inseguridad dentro de la calle 10.

“Es que donde quiera hay vandalismo, donde quiera. El otro día le jalaron el dorsal a mi esposo. Veníamos aquí al Tianguis.” (caso T, mujer de 74 años).

Aún en espacios públicos y con la luz del día, se tiene evidencia de delitos menores que aprovechan la movilidad reducida de las personas mayores.

"¿Aquí la unidad? Menos. No ¿para qué? Ahora sí que aquí viene la choliza. Ya ves que aquí viene lo mejorcito y lo peorcito de la gente, a todo. Aquí de todo viene, malandros y no malandros. O vienen al frontón." (caso E, mujer de 67 años).

"De donde yo estaba enterado también que ahí en la, en la calle 10 la del mercado, también hicieron su grupo todos los comerciantes, como por ahí se mueve todo el comercio, ellos también tienen su grupo allá y se avisaban cuando había algo peligroso, algo sospechosos." (caso M, hombre de 60 años).

La percepción de inseguridad sobre esta calle ha llevado a los comerciantes a tener una red de comunicación y vigilancia para protegerse de delincuentes.

Servicios para la autonomía

El atractivo que tiene este tramo de calle es sobre todo la oferta de servicios, que podrían dividirse en apoyo a la autonomía y oferta de espacios de intercambio social. Por ejemplo, se menciona que "a mi marido le gusta caminar aquí dentro de la canchita de fútbol. Yo a veces vengo, a veces, no siempre, a las clases de yoga." (caso T, mujer de 74 años) o por ejemplo "sabes que hay, hay algún partido de fútbol y te quedas viendo un rato ahí" (caso G, hombre de 71 años).

"Aquí por ejemplo nos gusta aquí venir a la unidad [deportiva] en la tarde de vez en cuando, está muy agradable. Aquí hay muchas familias que traen a sus niños y a mi mamá le gusta venir a veces a bordar un ratito o simplemente a estar ahí platicando." (caso A, mujer de 60 años).

Las varias actividades que se llevan en el parque y el CDC ofrecen un espacio de interacción intergeneracional. Es uno de los pocos espacios del barrio que ofrecen un espacio de permanencia donde los adultos mayores pueden sentarse y disfrutar del arbolado.

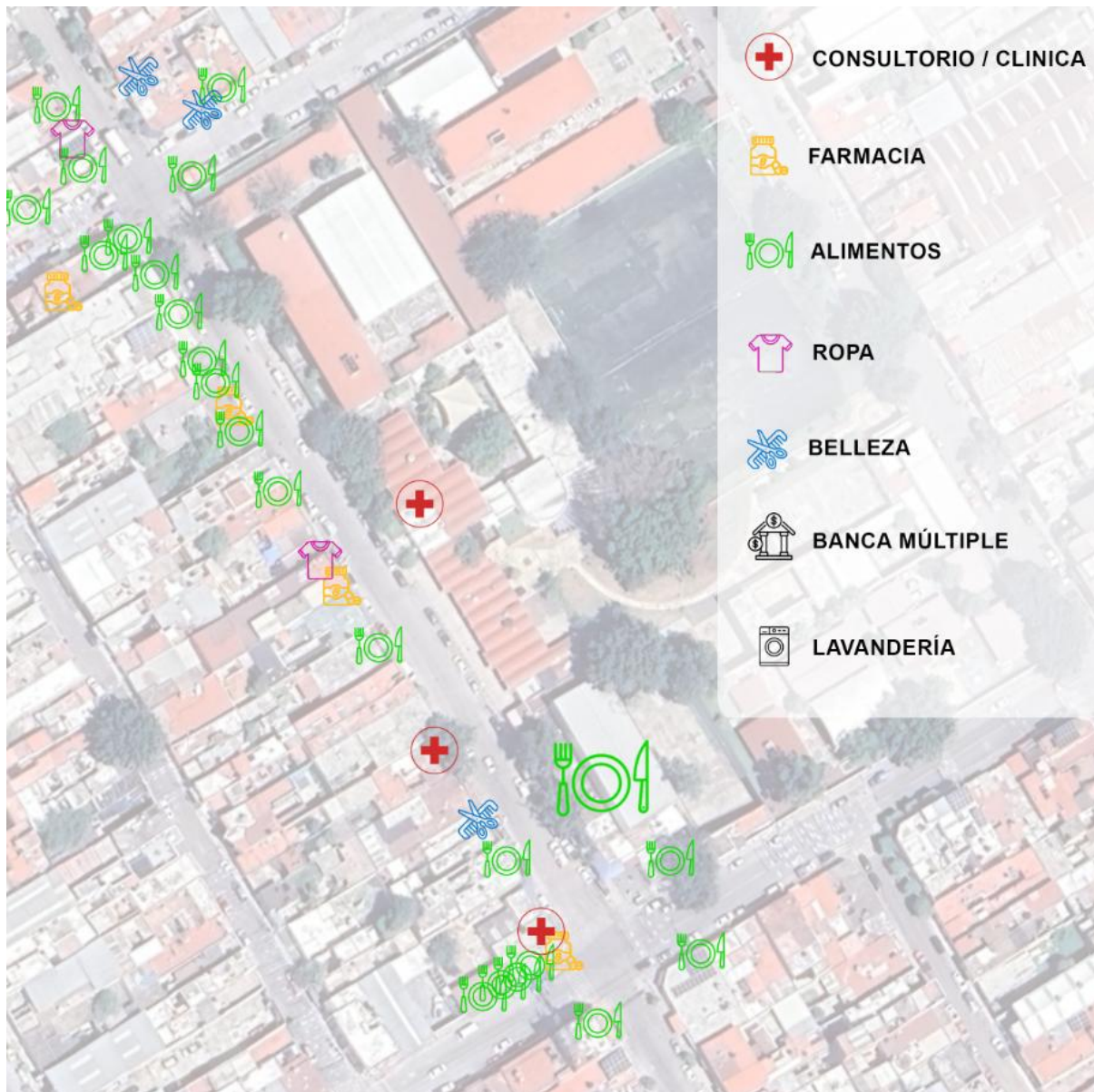


Fig. 57. Mapeo de servicios para la autonomía sobre la calle 10. Los servicios de lavado de ropa y de banca múltiple son los únicos que no aparecen en esta calle.

El mapa de la -Fig. 57- muestra la distribución y tipo de servicios relacionados a la autonomía de las personas adultas mayores. La mayor parte de estos negocios están relacionados a los alimentos, incluyendo un mercado. Además de los servicios sobre esta calle, las calles 7 y 9 ofrecen también una densidad importante de servicios.

La oferta de servicios de farmacia está bien cubierta. “Farmacias ya hay un montón, todas dan buen servicio, lo que sea, todas están bien.” (Caso S, mujer de 84 años). Además, hay un par de clínicas particulares de bajo costo y una del DIF.

Dentro de los servicios para la autonomía que no se presentan en esta calle están lavanderías y servicios de banco. Sin embargo, hay varias lavanderías en el barrio a solo unas cuadas. En cuanto a los bancos, la mayoría de las instituciones bancarias tiene sucursales y cajeros a no más de 5 min en transporte motorizado, pero ninguno que esté dentro de un rango caminable para una persona adulta mayor.

Identidad

Contrastando con colonias y fraccionamientos, especialmente en las periferias del AMG, la colonia Ferrocarril tiene una larga historia dentro de la ciudad, siendo antes una zona industrial periférica. Dentro de las personas adultas mayores entrevistadas, una mayoría expone que han vivido la mayor parte de su vida en este barrio.

“50 años, toda una vida.” (caso T, mujer de 74 años).

“Todos llegamos jóvenes ahí (Valle del Álamo) y ahorita ya todos somos adultos mayores, todos, la mayoría de los que vivimos ahí somos adultos mayores. Estuvieron los hijos, pero los hijos ya crecieron y ya se volaron, ya, o sea, ahorita quedamos realmente puros adultos mayores. Los que iniciamos ahí en este fraccionamiento, todos somos mayores de 70, todos.” (caso T, mujer de 74 años).

“En casa de mis padres, cuando joven también. Cuando me casé, después trabajé aquí, aquí viví también en la colonia Ferrocarril. O sea, aquí en la colonia ferrocarril, más bien me he desenvuelto toda mi vida porque tengo mi propiedad en Miravalle, pero y regresé otra vez aquí a la colonia y sigo viviendo en la colonia aquí porque ya todo el mundo me conoce.” (caso R, hombre de 79 años).

“Tiene el consultorio como unos 23 años.” (caso M, 60 años).

Como bien menciona R, esta permanencia ha generado amistades y lazos sociales con otros habitantes del barrio. R mismo menciona que a pesar de tener otra opción de vivienda en otra colonia, esta familiaridad con los habitantes del barrio le han llevado a decidir quedarse en la colonia Ferrocarril.

“Llegué en el 81. Aquí nació mi segunda hija.” (caso G, hombre de 71 años).

“No, mi amor, aquí nací, aquí nací. Mi padre era dueño de aquí hasta la otra esquina.” (caso S, mujer de 84 años).

“58 años. Llegué de dos años, sí.” (caso A, mujer de 60 años).

“Si, yo ahí en esa casa tenemos tengo una hija que acaba de cumplir 34, ahí en esa casa que compramos. Pero yo antes ya en la nueve, duré más de 10 años viviendo ahí. Pero si tengo a lo mejor hasta 45 años viviendo aquí.” (caso E, mujer de 67 años).

En casos como S o A, han vivido toda su vida en la Ferrocarril, por lo que muestran un arraigo y memoria mayor.

“Tengo como 50 años ahí. Desde que estaba trabajando en la Canada, de hecho ahí nos financiaron la casa.” (caso J, hombre de 78 años).

En casos como el de J, las industrias ubicadas en la colonia como Calzado Canada, ofrecieron programas de financiamiento para viviendas que se encontraban en la colonia, para así ofrecerles mayor comodidad de movilidad y de tener un patrimonio propio.

“Aquí se pasaba uno las vías, aquí derecho por la otra calle también, como si nada. Y salía uno hasta González Gallo. Salía uno hasta allá. A los baños que le llamaban. Aquí caminaba uno nada más tan agusto, solo atravesaba las vías.” (caso S, mujer de 84 años).

“Sí, ahí por el puro taller, por ahí nos dejaban pasar por el taller de ferrocarril. Y para pasar había como una especie de túnel, ya lo bajaba uno y ya había el caminito para llegar al parque. Salía uno casi directo al parque.” (caso J, hombre de 78 años).

Se menciona que, en el pasado, era común el poder cruzar por las vías para llegar al parque González Gallo, ofreciendo una conexión a la colonia Atlas. Actualmente es imposible pasar por aquí, además de que este abandono ha sido parte de la inseguridad en la zona y de los asentamientos irregulares cercanos a las vías.

“Donde había muchos árboles era alrededor de la escuela. Estaba tan bonito hace años. Lo que era la primaria, con kinder y salía por la otra calle.” (caso S, mujer de 84 años).

En esta cita, S hace memoria del arbolado y espacio público alrededor de la calle 10, donde antiguamente solo había una primaria y kínder. Los nuevos servicios y ampliaciones en esta manzana requirieron talar parte del arbolado y levantar muros perimetrales.

Estos dos ejemplos muestran como la urbanización e industrialización de la colonia se desarrolló de manera que afectó el ambiente y accesibilidad en el espacio público, especialmente para los adultos mayores quienes se benefician de un paisaje

agradable y tranquilo. Aunque en algunos casos se da por hecho que “Eso es natural. El avance de cómo va creciendo la colonia. El grupo de personas que van.” (caso S, mujer de 84 años), otros argumentan que prefirieren “un lugar más tranquilo, que no haya tanto ruido ni tanto tráfico y pueda uno vivir, pues más más en paz.” (caso M, hombre de 60 años). Aunque la colonia Ferrocarril cuenta con servicios e infraestructura que han mejorado la calidad de vida de sus habitantes en los últimos 50 años, este desarrollo urbano, evidenciado en la calidad del espacio público, parece no haber considerado a las personas adultas mayores, lo cual es común en las ciudades mexicanas contemporáneas.

“Entonces realmente como somos conocidos, nos sentimos seguros porque unos a nosotros nos ayudamos, vamos suponiendo, ok, vas a estar recurrir a otra colonia. Sin conocer. ¿Vas a empezar? ¿Y con quién y con quién vas a estar seguro que si es o con quién no? Y ya hablando, perdón, pero, pues yo aquí realmente hasta los perros menean la cola cuando me ven.” (caso R, hombre de 79 años).

R menciona que las relaciones que han construido a lo largo de los años con las personas que habitan el barrio les genera seguridad y enriquece la cooperación entre vecinos. También es evidencia de que ser reconocidos y valorados es importante y mejora su calidad de vida.

7 de los 8 casos reporta que recibe visitas de sus familiares cercanos de manera regular.

“Sí, cada semana, por mis hijos, mis nietos.” (caso T, mujer de 74 años).

“Pues casi la mayor parte tenemos visita tanto pariente, familiares de ella como familiares míos.” (caso R, hombre de 79 años).

“Con mi hijo que ya está casado o a veces mis hermanos.” (caso M, 60 años).

“Pues el parque casi no voy. Los niños son los que "vamos al parque". O a veces mis nietos aquí juegan en la unidad.” (caso G, hombre de 71 años).

“Llega toda mi familia y tengo muchos hijos regados. Así es que vienen nietos a lo mejor los sábados o domingos aquí se reúnen.” (caso S, mujer de 84 años).

“Nos juntamos con mi mamá, pero en mi casa no, casi no. El punto es en la casa de mi mamá. Vivimos una enfrente de la otra.” (caso A, mujer de 60 años).

“Pues ya muy en ocasiones, porque todos los amigos que eran de mi juventud, pues ya están viejos, otros ya se murieron y eso. Familiares pues un nieto con su mujer y sus dos hijas.” (caso J, hombre de 78 años).

El único caso que dice no recibir visitas regulares argumenta que tiene una fuerte relación con el distanciamiento social ocasionado por la pandemia del covid.

“Te voy a decir que casi no, no somos tan visitados. Y con eso que del Covid, eso la gente se retiró. De hecho, cuando yo me enfermé, no te voy a decir que recibía visitas porque tenía miedo contagiarse. En primer lugar, mis hermanos. No me visitaba nadie, nomás los de la casa y de ahí para acá no somos tan apegados a visitarnos. No, para que te digo que sí” (caso E, mujer de 67 años).

Las visitas de familiares indican una constante interacción social que es benéfica para los adultos mayores, especialmente para los que tienen dificultad para salir a recorrer el barrio. Sin embargo, es importante que los adultos mayores intenten interactuar con otros miembros de la colonia y que no dependan completamente de la disposición de sus familiares para socializar. También puede ser positivo que cuando sean visitados, puedan salir a un espacio público en el barrio acompañados de sus familiares y disfrutar juntos mientras conviven con otras personas de la colonia.

“Del grupo que yo tengo viniendo como 10 años. Este, pero aquí muchas compañeras tienen más de 25 años viniendo, como por ejemplo Socorrito ahorita, la que estaba platicando con usted, ella tiene más de 25 años, porque ella fue coordinadora igual que yo. Entonces, este, ellos ya tienen mucho porque ellas siempre han vivido aquí, en la Ferro.” (caso T, mujer de 74 años).

El grupo de personas adultas mayores del DIF ya tiene tiempo funcionando, ofreciendo un espacio didáctico y de socialización. Aquí se realizan actividades como ejercicios de movimiento, estimulación cognitiva, salidas en grupo y talleres que orientan a los participantes a tener herramientas relacionadas a las necesidades del envejecimiento. Este espacio especialmente reservado para las personas adultas mayores tiene ya un grupo base regular que puede servir como ancla para otras actividades y programas que puedan atraer e influenciar a una mayor cantidad de personas adultas mayores en el barrio.

Aquí también se ubica el “Centro Creativo La Ferro”, un espacio para talleres, conferencias, exposiciones y otras actividades culturales, incluyendo un taller de

autobiografía. Este espacio tiene potencial para organizar actividades para personas adultas mayores, especialmente actividades intergeneracionales, ya que buena parte de sus asistentes son niños o jóvenes.

Conclusión

La calle 10 es un importante núcleo de la colonia donde se densifica la oferta de productos y servicios, pero principalmente un espacio público activo donde personas de todas las edades comparten áreas públicas y privadas. Esta actividad ofrece vigilancia continua y un paisaje vivo con oportunidades de interacción social. Sin embargo, este espacio tiene una serie de deficiencias para la movilidad que resultan en obstáculos para las personas adultas mayores. La densidad de negocios, tráfico y la presencia de negocios ambulantes o en la calle van reduciendo el espacio público transitable. El ruido y la inseguridad también aportan a un ambiente poco agradable para los adultos mayores. Un espacio como este puede servir como oasis para los adultos mayores, pero será necesario transformarlo para cumplir con las condiciones de accesibilidad universal, para ser un espacio cómodo con un paisaje agradable, y nutrirlo de actividades y programas que ofrezcan oportunidades de autonomía y socialización para las personas adultas mayores que resulten en permanencia y apropiación. Para los adultos mayores, las barreras a la autonomía y la socialización en la calle 10 la convierten en un “espacio”, cuando lo que necesitan es un “lugar” dónde envejecer de manera saludable (Rowles & Bernard, 2013).

Propuesta

Objetivo General

Al ser uno de los espacios con mayor acceso a oportunidades de servicios y socialización en el barrio, la calle 10 entre la calle 7 y la calle 9 debe convertirse en un espacio público pensado para las personas adultas mayores. Esto con el propósito de aumentar su influencia positiva y servir como ejemplo para transformar el resto de las calles desde una perspectiva gerontológica. Para lograrlo, será necesario intervenir el espacio con un proyecto vial de acondicionamiento (SEDATU, 2024, p. 38) para mejorar las condiciones de caminabilidad, asegurar que los servicios para la autonomía estén disponibles dentro del barrio y potencializar las oportunidades de socialización en un espacio donde se sientan seguros.

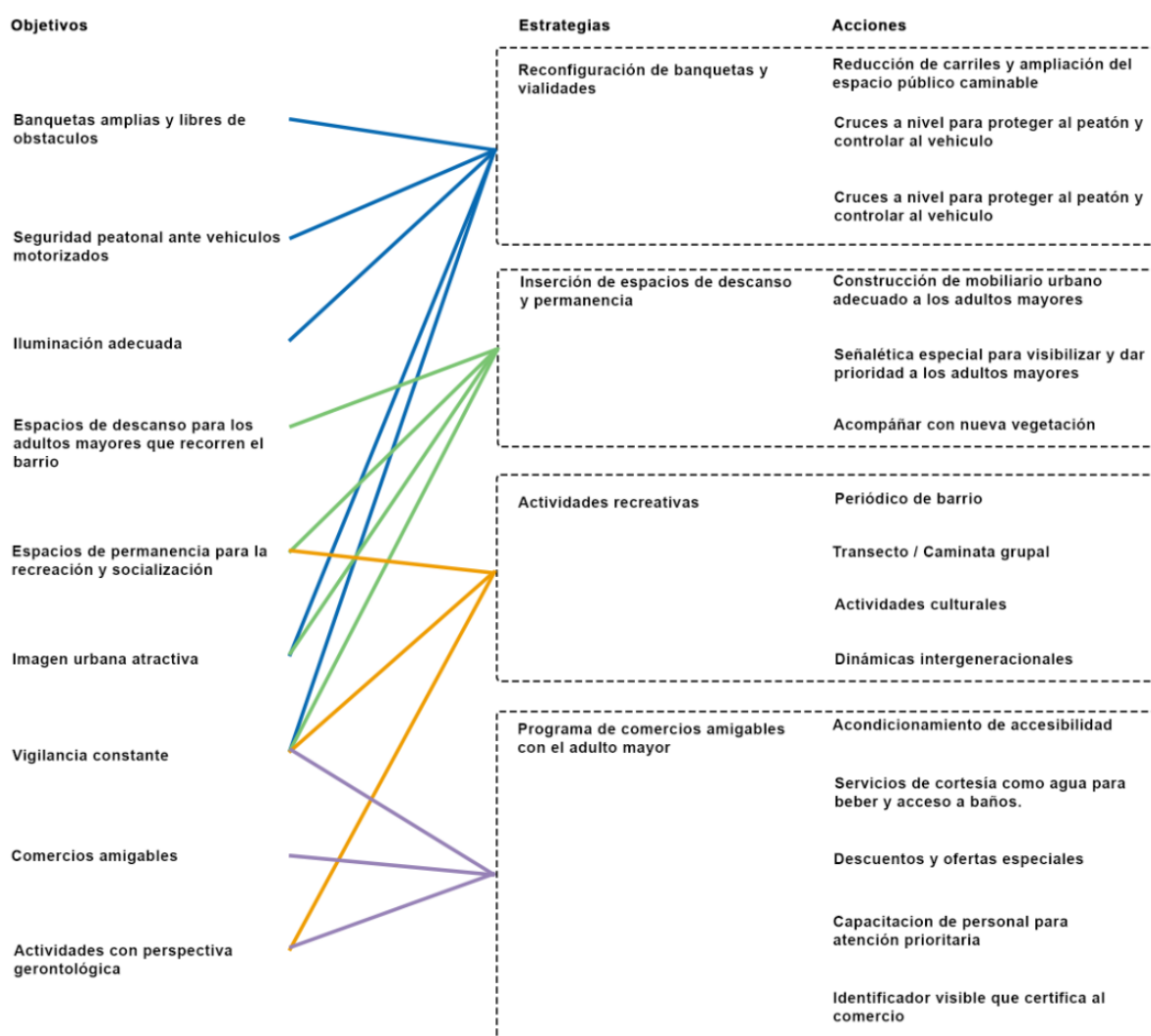


Fig. 58. Tabla de propuesta con relación de objetivos principales, estrategias y acciones puntuales

Estrategias / Acciones

Para poder responder a las necesidades de accesibilidad de las personas adultas mayores, habrá que reordenar la estructura de la cuadra. Actualmente, existen banquetas de cada lado y cuatro carriles vehiculares. De estos cuatro carriles, uno de cada lado sirve como estacionamiento. Aunque las banquetas tienen un tamaño que permite el tránsito peatonal cómodo, la densidad de actividad y la invasión de algunos negocios en la calle complican el caminar. Principalmente en el lado comercial, la banqueta se convierte en un pasillo mínimo donde hay que esquivar obstáculos para poder pasar.



Fig. 59. Imagen de la calle 10. Del lado izquierdo pueden verse algunos obstáculos en la banqueta, así como una persona indigente. Del lado derecho se observan algunas fachadas del mercado que utilizan el espacio público para que sus clientes se sienten. Al centro podemos ver los carriles vehiculares que muestran los carriles utilizados para estacionarse. Al fondo podemos ver un camión de carga viniendo en sentido contrario para rebasar un camión de transporte público, encontrándose con una camioneta que venía en su carril. También puede observarse un vehículo no motorizado en sentido contrario.

Para esto se propone aumentar el espacio público y el tamaño de las banquetas, tomando de un carril que actualmente se utiliza como estacionamiento. Se pretende solo conservar una pequeña franja de estacionamiento en las zonas con menor actividad. Esto resultaría en carriles más confinados, lo cual provoca reducción de velocidad. Además, se pretende instalar un amplio cruce peatonal elevado en el centro de la cuadra, alineado con dos polos de atracción que fueron claramente identificados en los casos, el ingreso al Centro de Desarrollo Comunitario-CDC 17 y la unidad deportiva. Esto se suma al control de velocidad, además de ser un obstáculo que ocasiona que los camiones de carga prefieran utilizar rutas alternas. Estos cruces elevados también se plantean en los cruces con la calle 7 y 9. Con esto se pretende

aumentar la seguridad peatonal, aumentar y mejorar la calidad del espacio público y disminuir el ruido ocasionado por camiones de carga y motos que actualmente transitan descontroladamente (SEDATU, 2024, p.122, 131, BNOSP, 2022, p. 73).

Este espacio público debe estar bien iluminado, y libre de obstáculos o riesgos para el peatón, un punto importante conforme se vio en el caso A quien tiene su vivienda sobre esta calle. Los postes de iluminación actuales están muy separados y altos, por lo que no logran ofrecer una iluminación adecuada, especialmente para las personas adultas mayores quienes comienzan a perder agilidad en movilidad y visión. Esto requiere colocar más postes con luminarias más bajas y de mejor calidad, ofreciendo la iluminación necesaria para una caminata y permanencia segura (BNOSP, 2022, p. 115).



Fig. 60. Diagrama de propuesta general en la calle 10 (entre calle 7 y 9). Este diagrama muestra la propuesta de reconstrucción de carriles y espacio público, incluyendo propuestas de cruces y mobiliario. Elaboración propia.

La sección norte de la intervención muestra dos particularidades actuales. De un lado de la calle está la parte murada de la escuela (sección superior en -Fig. 61-), que cuenta no obstante con algunas secciones con cierta permeabilidad visual hacia el interior, al jardín de la escuela. Esto ofrece un paisaje agradable y con sombra, pero no ofrece algún servicio o actividad que genere permanencia, aunque en ocasiones se utiliza esta área para el comercio informal. Del otro lado de la calle (sección inferior en -Fig. 61-), aunque hay un par de casas, en su mayoría hay negocios de alimentos como tortillería, taquería y dulcería, además de otros alimentos que se venden sobre la calle como elotes y donas.

Del lado de la escuela se conserva un carril de estacionamiento, aunque se aprovecha para ampliar la banqueta cuarenta centímetros. Del lado contrario se toma uno de los carriles para sumarlo a la banqueta y ofrecer un espacio público más cómodo para las personas mayores. Para esto se propone un mobiliario para sentarse a descansar, el cual incluye vegetación. Este mobiliario cuenta con pergolado para generar sombra. Además, se incluyen jardineras cercanas, ofreciendo un paisaje agradable para los adultos mayores y mitigando el calor (BNOSP, 2022, p. 61, 63) De esta manera, los adultos mayores pueden descansar en esta área mientras disfrutan de algún alimento y conviven con quienes habitan este espacio.

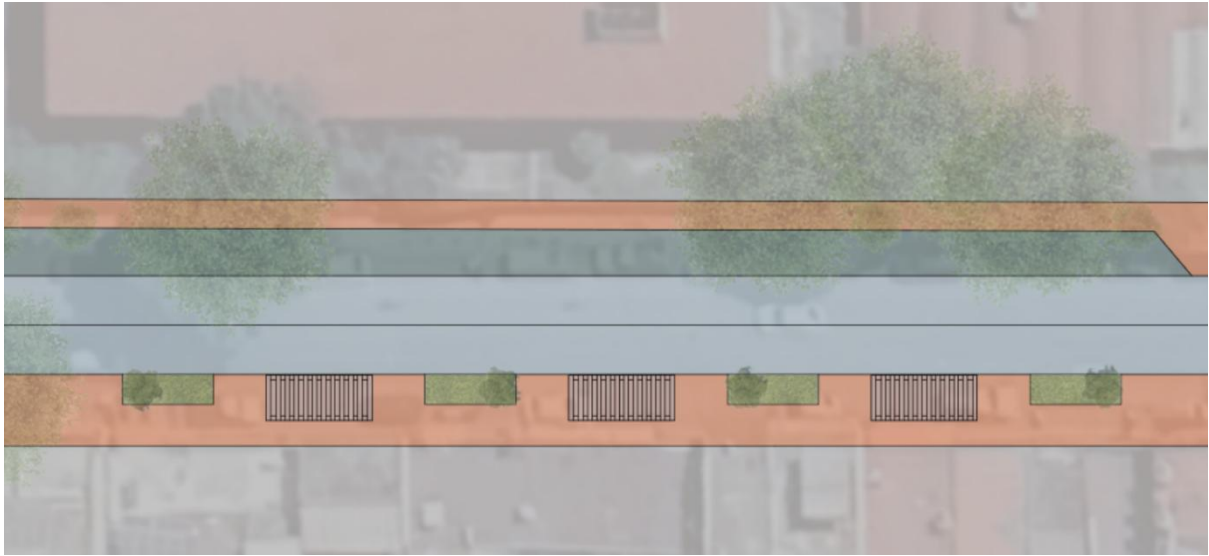


Fig. 61. Diagrama en planta de propuesta de reestructuración vial y mobiliario en zona norte de la calle 10.

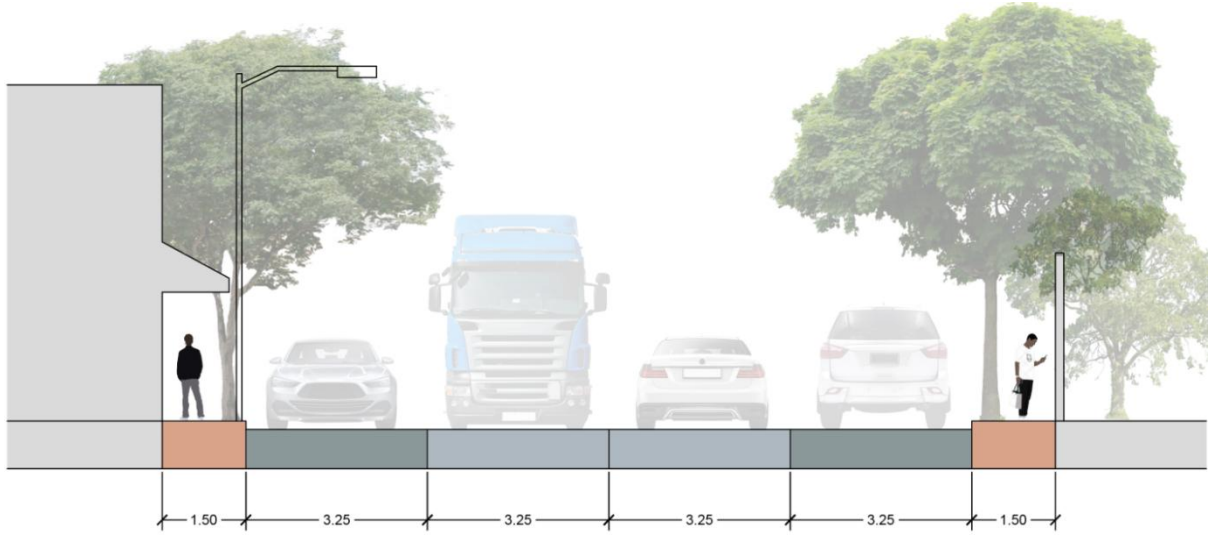


Fig. 62. Corte del estado actual de la sección norte de la calle 10.



Fig. 63. Corte de la propuesta sobre la sección norte de la calle 10.

Aunque la estrategia es similar, el área central es la de mayor intervención. Aquí se eliminan por completo los espacios de estacionamiento, dejando solo dos carriles y el resto del espacio como espacio público caminable. Aprovechando que aquí la distancia entre banquetas es la menor, y usando como eje el ingreso a la unidad deportiva, se incluye un cruce peatonal elevado. Esto permite un cruce más adecuado para las personas adultas mayores, especialmente las que usan silla de ruedas o que presentan una movilidad reducida (BNOSP, 2022, p. 75, 77). Del lado de la unidad (sección superior en -Fig. 64-) se propone un mobiliario acompañado de vegetación, el cual por su forma ofrece mucho espacio para sentarse con distintas perspectivas para mirar hacia diferentes partes de la calle y tener también flexibilidad para cubrirse del sol en distintas horas del día. Además del alto flujo que se espera por el cruce, el ingreso de la unidad no tiene mobiliario ya que en ocasiones se utiliza para actividades de la colonia como vacunación o inscripción a talleres, además de fortalecer el carácter de ingreso a la unidad y al CDC No. 17. Del lado contrario de la calle (sección inferior en -Fig. 64-) se propone un mobiliario similar al de la zona norte, con mobiliario para sentarse acompañado de jardineras. En contraste con la zona norte, aquí los negocios no son solo de alimentos, incluyendo mercería, farmacia y algunas casas. Estos negocios no suelen aportar tanta permanencia por lo que el mobiliario es un poco más reducido y centralizado, además de que se requiere espacio para el flujo provocado por el cruce.

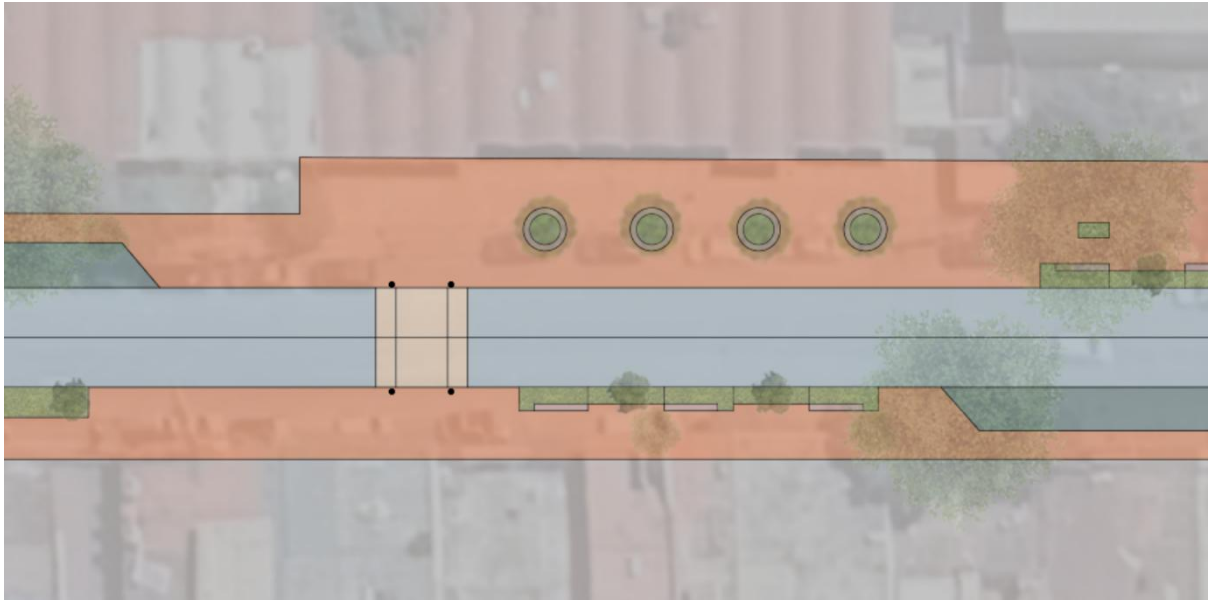


Fig. 64. Diagrama de propuesta de reestructuración vial y mobiliario en la sección central de la calle 10.

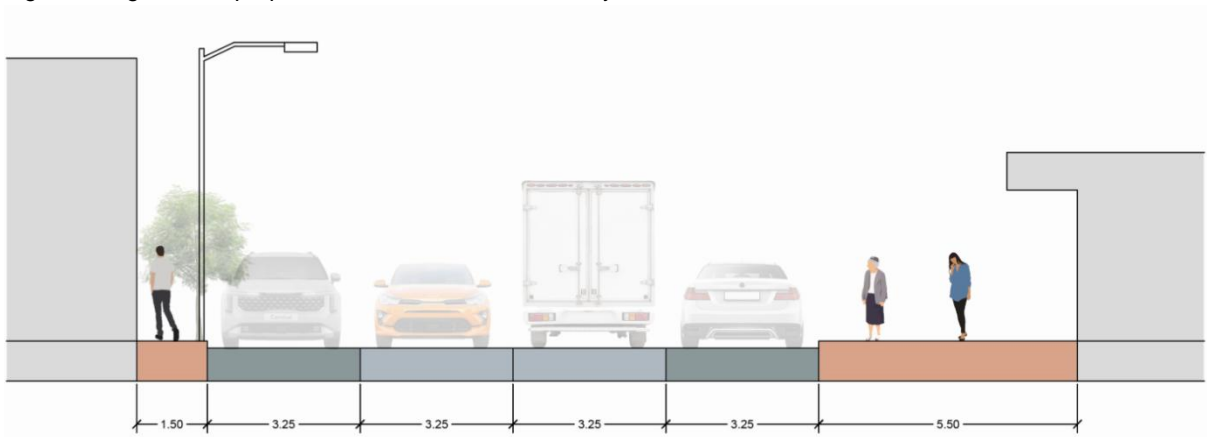


Fig. 65. Corte de estado actual en la sección central de la calle 10.

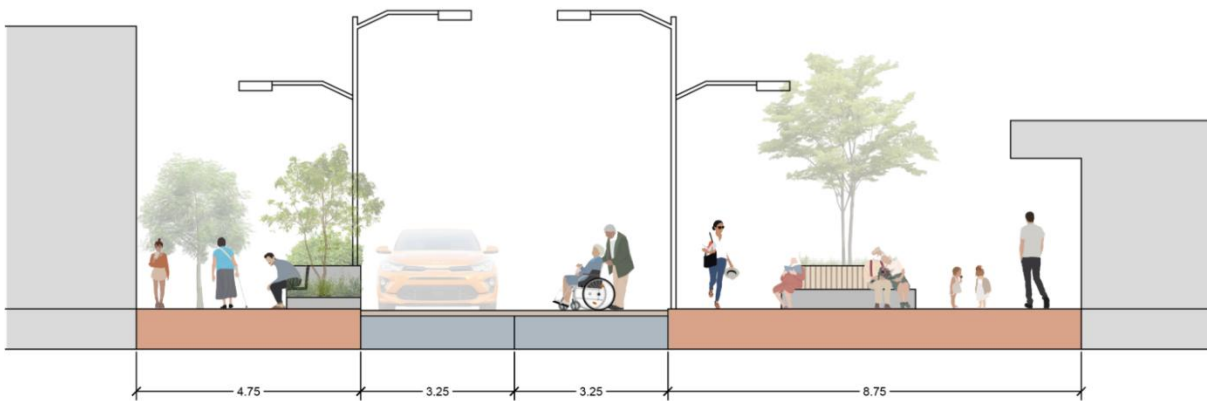


Fig. 66. Corte de propuesta sobre la sección central de la calle 10.

Finalmente, la zona sur tiene una estrategia similar a la de la zona norte, pero con las ubicaciones invertidas. El lado del mercado (sección superior en -Fig. 67-) cuenta ya con un arbolado considerable, por lo cual se plantea enmarcarlo en jardineras y colocar junto a ellas un mobiliario de permanencia donde los adultos mayores puedan descansar y observar las actividades del mercado. En la esquina con la calle 9 también se coloca un mobiliario similar al del ingreso de la unidad deportiva, aprovechando la amplitud del espacio. Del lado contrario (abajo sección inferior en - Fig. 67-) se conserva un carril de estacionamiento, aunque al igual que en la zona norte la banqueta se ensancha cuarenta centímetros.

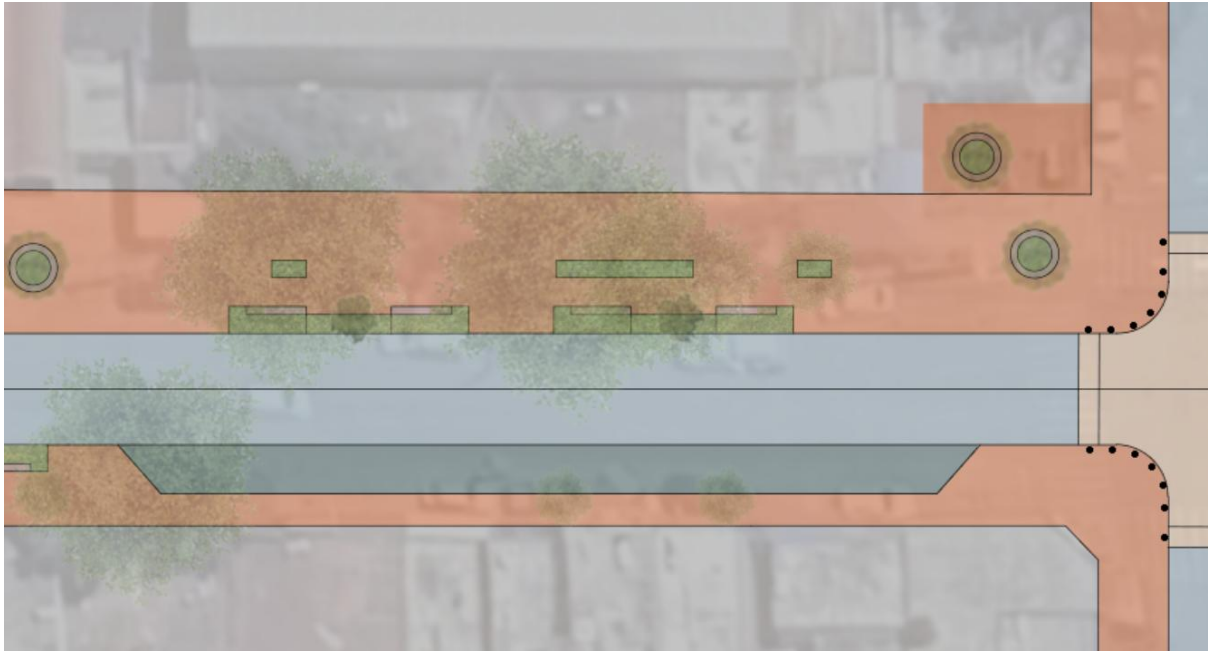


Fig. 67. Diagrama de propuesta de reestructuración vial y mobiliario en la sección sur de la calle 10.

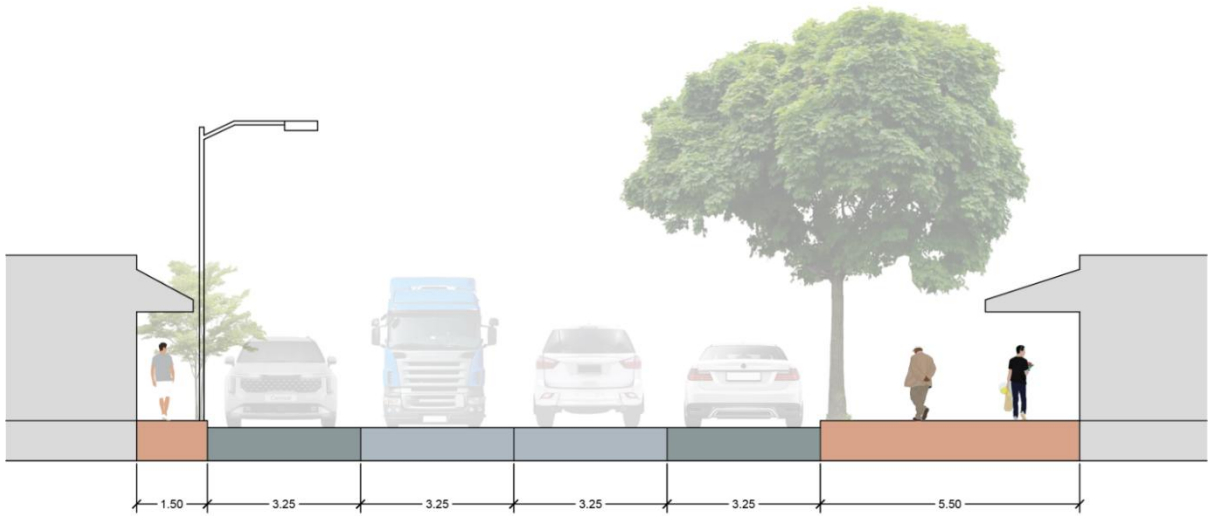


Fig. 68. Corte de estado actual en la sección sur de la calle 10.

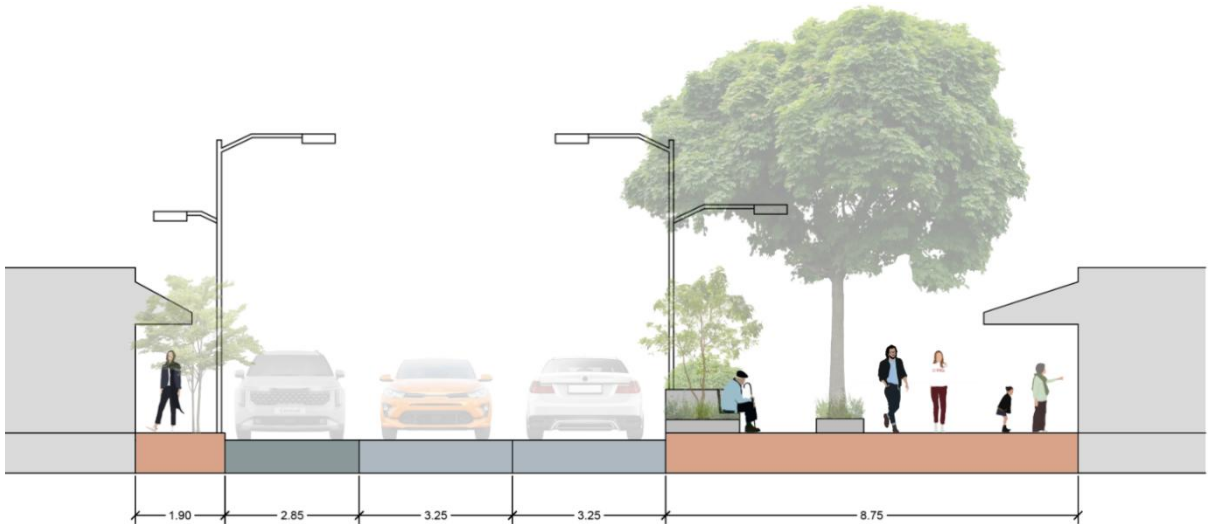


Fig. 69. Corte de propuesta sobre la sección sur de la calle 10.

En conjunto, esta cuadra debe ganar un espacio público de calidad que ofrezca a las personas adultas mayores un lugar donde comprar, permanecer y socializar, mientras habitan y recorren de manera segura la calle.

La unidad deportiva también debe ser intervenida para cumplir con las necesidades de las personas adultas mayores. Esto significa dar mantenimiento a servicios como baños y bebederos, además de ofrecer seguridad constante. Durante las entrevistas se mencionó que este espacio recreativo ofrece un lugar de actividades donde los adultos mayores pueden jugar con sus nietos que vienen de visita, por lo que debe ser accesible y ofrecer servicios básicos para permitir la permanencia.

El DIF cuenta con una serie de actividades, incluyendo el grupo de personas adultas mayores. Aunque aquí se anuncian algunos avisos de estas actividades, no parece haber mayor divulgación, por lo que se requeriría de mayor promoción a estos programas para involucrar a todos los habitantes de la colonia, especialmente a los adultos mayores que usualmente no utilizan herramientas digitales. Además, pueden promoverse nuevos programas o actividades dentro de este espacio. Estas son algunas de las propuestas;

Periódico del barrio: Una publicación periódica que ofrezca información importante sobre las noticias relevantes del barrio, así como anunciar actividades y programas relacionadas al envejecimiento. Aquí pueden incluirse también algunas de las propuestas siguientes.

Memoria del barrio: Dentro de alguna publicación como el periódico del barrio, y/o manifestados en un producto impreso que se expone en el espacio público, se propone recopilar imágenes y relatos sobre la historia del barrio. Aquí los principales autores serían las personas adultas mayores del barrio, aunque pueden utilizarse archivos públicos o académicos para rescatar algunos productos gráficos e históricos.

Actividades culturales: Se proponen actividades que incentiven la cultura, la participación y la recreación. Estas actividades pueden ser visitas a museos, dinámicas participativas o incluso actividades intergeneracionales con los distintos actores del barrio. El Centro Creativo La Ferro puede ser un actor importante para organizar actividades de este tipo, ya que cuentan ya con una estructura institucional e instalaciones físicas para llevarlas a cabo.

Caminata: En esta actividad se propone realizar caminatas periódicas que recorren distintas zonas del barrio, haciendo anotaciones sobre la experiencia y así identificar obstáculos para la caminata, así como los espacio que sí ofrecen un ambiente cómodo y seguro, todo desde una perspectiva gerontológica. Esta actividad también puede ser intergeneracional, mostrando al resto del barrio las dificultades que sus adultos mayores enfrentan en su vida cotidiana al recorrer el barrio.

Estas actividades no son excluyentes. Por el contrario, pueden trabajar en conjunto. Por ejemplo, las actividades pueden promoverse y reportarse en el periódico del barrio. La caminata puede ser parte de las actividades intergeneracionales. También pueden utilizarse estas caminatas dentro del barrio para generar imágenes que puedan compararse con las de la memoria del barrio. El objetivo es fortalecer las interacciones intergeneracionales y aumentar la asistencia y participación en el grupo de adultos mayores.

Finalmente, sería necesario ofrecer apoyos a negocios que ofrezcan servicios afines a las necesidades de las personas adultas mayores. De esta manera se promueve la llegada de servicios no existentes en el barrio y fortalecer los que ya existen. Una estrategia propuesta es un programa de comercios amigables con el adulto mayor. Este modelo pide a los comercios ciertos requisitos para formar parte del programa y ser otorgados un sello de negocio amigable con el adulto mayor. Entre estos requisitos están la accesibilidad en el espacio físico, contar con herramientas de salud para algún accidente y saber responder ante situaciones complejas relacionadas al envejecimiento.

Conclusiones

Las colonias Ferrocarril y Valle del Álamo cuentan con un alto porcentaje de adultos mayores que en buena parte han vivido en esta colonia la mayor parte de su vida. Aunque Valle del Álamo ha sido concebido desde un enfoque más residencial, la zonificación de usos mixtos ha resultado en una colonia donde pueden encontrarse comercios y servicios a una distancia caminable. La recién rehabilitación de buena parte de sus calles principales ha resultado en banquetas con mayor accesibilidad e iluminación. Además, la permanencia de décadas de muchos habitantes ha cultivado relaciones sociales con otros actores del barrio. A pesar de estas condiciones, el entorno urbano deja mucho que desear cuando se mira desde una perspectiva gerontológica. Varias de las calles han sido renovadas, pero la existencia de obstáculos sigue siendo un problema para los adultos mayores que transitan en el barrio. Aunque algunas de estas calles renovadas tienen una iluminación suficiente, sigue habiendo una falta de iluminación adecuada para el tránsito de personas adultas mayores. El riesgo que ocasionan los camiones de carga y las motos, desaniman a las personas adultas mayores a apropiarse del espacio público, aunque incluso dentro de sus casas no pueden escapar del ruido de los motores. Existe un arbolado considerable en las calles, pero se tiene poco mantenimiento y no hay espacio apartado para colocar nueva vegetación. Pero una de las problemáticas más preocupantes para las personas mayores es la inseguridad. Aunque calculan por que calles y a que horas es seguro pasar, buena parte de la colonia tiene una percepción de inseguridad que no permite que los adultos mayores transiten de manera libre por el barrio. Aunque las estrategias propuestas atacan directamente la accesibilidad, el paisaje, la oferta de servicios y las actividades de socialización, estas estrategias tienen como objetivo generar un espacio público seguro donde los ojos en la calle sean parte importante del cuidado y seguridad de todos los habitantes del barrio, además de generar redes de confianza y comunicación entre los vecinos de las colonias Ferrocarril y Valle del Álamo.

Los objetivos y estrategias de este trabajo tienen como finalidad lograr construir en conjunto un espacio público donde no solo se consideren las necesidades especiales de las personas adultas mayores, si no también se potencialice la aportación de los adultos mayores en la comunidad. La caminabilidad les permite moverse dentro del

barrio de manera segura y tener posibilidad de conservar su autonomía de movilidad el mayor tiempo posible. Esta caminabilidad implica principalmente una serie de cuestiones físicas del entorno para poder permitir esta caminata cómoda y segura. Pero, aunque el entorno sea accesible, la vida social del barrio y su relación con la persona adulta mayor son clave para generar interacciones humanas de calidad y un sentido de identidad. La posibilidad de este contacto interpersonal en un entorno adecuado y con memoria, es lo que permite que el “espacio” se convierta en “lugar”. Necesitamos una ciudad con “lugares” donde los adultos mayores puedan explotar su potencial como ciudadanos y actores esenciales del espacio público. Aunque es urgente que se atiendan los temas de infraestructura, debe considerarse que habrá que construir desde la ciudadanía una cultura de respeto, agradecimiento y aprecio a las personas adultas mayores para poder tener entornos urbanos que sirvan como soporte a su autonomía y socialización.

Futuras líneas de investigación

Una de las principales características de la metodología de este trabajo es que busca escuchar las voces de quienes habitan el espacio de manera directa y personal. Este tipo de dinámica participativa tiene algunas particularidades. Por una parte, permite una reflexión localizada a nivel barrial donde se abordan problemáticas específicas del barrio y no de toda la ciudad. Similar a un grupo focal, la cantidad de participantes no pretende tener la mayor participación en número de personas, pero sí en la profundidad del análisis de cada caso. Habrá que revisar que dinámicas participativas son preferibles para los adultos mayores en comparación con otras, pero está claro que es necesaria la voz de las personas mayores para poder comprender las problemáticas que enfrentan en el espacio público y ofrecer soluciones coherentes y exitosas.

En este trabajo se estudió un barrio tradicional en el municipio de Guadalajara. Aunque se abordan temas que afectan la calidad de vida de las personas adultas mayores de toda el Área Metropolitana de Guadalajara, cada caso tiene sus particularidades que deben revisarse para responder de manera adecuada a cada uno. Sin embargo, habría también que revisar los contrastes de las distintas zonas y estructuras barriales de la ciudad y su relación con el adulto mayor. El AMG lleva tiempo con esquemas de urbanización basados en fraccionamientos cerrados y recientemente ha permitido un incremento en densas torres de departamentos. Es

importante revisar las diferencias que existen entre los distintos modelos y sus consecuencias en la autonomía y socialización de las personas adultas mayores. Con esta información podemos tomar decisiones sobre cómo continuar construyendo la ciudad y también identificar que debemos evitar y transformar.

Una de las reflexiones paralelas de este trabajo tiene que ver con las edades gerontológicas. En el marco teórico revisamos las categorías Go-Go, Slow-Go y No-Go como edades gerontológicas que nos dan una idea del perfil de autonomía en cada etapa. En países anglosajones se han utilizado las edades 65-74 para Go-Go, 75-84 para Slow-Go y 85 en adelante para No-Go. Debido a las diferencias del contexto latinoamericano, es posible que los rangos de edad sean distintos. La hipótesis es que, al tener mayor experiencia y estudios gerontológicos que atienden a una población ya envejecida, los adultos mayores de los países anglosajones llegan a estas etapas más tarde que las personas mayores latinoamericanas. Sería una posibilidad que en México el Slow-Go inicié a los 70 años, por ejemplo. Por otra parte, los resultados de este trabajo mostraron a una persona de 67 años que prácticamente no sale a la calle, mientras otra de 79 es quien más recorre el barrio a pie. Esto nos recuerda a la gráfica de Kalache y Kickbusch (-Fig. 3-) donde podemos observar el contraste de dos casos. Uno donde se pierde la autonomía apenas entrando al envejecimiento y otro donde se conserva el mayor tiempo posible. Esto significa que si el entorno afecta nuestra autonomía, entonces nuestro entorno definirá en buena parte si se conserva la autonomía durante el envejecimiento. Con esta conjetura podemos concluir que el rango de edades gerontológicas se define en gran medida por el entorno inmediato, por lo que este rango podría cambiar incluso de un barrio a otro, aún estando en la misma ciudad. Más allá de descalificar estas categorías, sería importante revisar su uso como indicador para comunicar el nivel de autonomía al que puede aspirar un adulto mayor en un entorno y utilizarlo para la toma de decisiones.

Referencias Bibliográficas

Abaunza, C., Mendoza, M., Bustos, P., Paredes, G., Enriquez, K., Padilla, A. (2014). Concepción del Adulto Mayor. Universidad del Rosario.

<https://books.scielo.org/id/33k73/pdf/abaunza-9789587385328-07.pdf>

Ball, K. (2006). Understanding environmental influences on nutrition and physical activity behaviors: where should we look and what should we count?

<http://www.ijbnpa.org/content/3/1/33>

Banco Nacional de Obras y Servicios Públicos, S.N.C. / Banco Mundial Región de América Latina y El Caribe. (2022). Guía para la Infraestructura Segura en Sistemas de Transporte Público. <https://www.fonadin.gob.mx/fni2/wp-content/uploads/sites/3/2022/10/Guia-infraestructura-segura-en-SIT.pdf>

Cámara de Diputados del Honorable Congreso de la Unión. (2022). Ley de los Derechos de las Personas Adultas Mayores.

<https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/LDPAM.pdf>

Cancer Control. (2002). Neighborhood Environmental Walkability Scale.

<https://cancercontrol.cancer.gov/sites/default/files/2020-06/news.pdf>

CONAPO. (1999). Envejecimiento Demográfico en México: Retos y Perspectivas.

<https://gerontologia.org/portal/archivosUpload/uploadManual/envejecimientomexico.pdf>

Chapin, T., Coutts, C. (2017). Go-Gos, Slow-Gos, and No-Gos: Analyzing urban migration in Florida's elderly population 2000-2010. Florida State University.

<https://diginole.lib.fsu.edu/islandora/object/fsu:543775/datastream/PDF/view>

Data México. (2020). Guadalajara: Población y Vivienda.

<https://www.economia.gob.mx/datamexico/es/profile/geo/guadalajara-991401#population-and-housing>

Geboy, L., Diaz, K., Smith, E. (2012). Environmental Gerontology for the Future: Community-Based Living for the Third Age. Routledge.

https://www.researchgate.net/publication/239803269_Environmental_Gerontology_for_the_Future_Community-Based_Living_for_the_Third_Age

Geller, A. (2005). Aging and the Environment: A Research Framework.

<https://ehp.niehs.nih.gov/doi/10.1289/ehp.7569>

González, K. (2015). Envejecimiento demográfico en México: análisis comparativo entre las entidades federativas.

http://www.conapo.gob.mx/work/models/CONAPO/Resource/2702/06_envejecimiento.pdf

- Graf, C. (2007). The Lawton Instrumental Activities of Daily Living Scale. <https://www.alz.org/careplanning/downloads/lawton-iadl.pdf>
- Guillén, D. (2023). Determinación de deterioro cognitivo en adulto mayor. https://www.researchgate.net/publication/373988673_Determinacion_de_deterioro_cognitivo_en_adulto_mayo
- Iecovich, E. (2014). Aging in place: From theory to practice. <http://ojs.westeurope.cloudapp.azure.com/Notebooks/article/view/200/175>
- Instituto de Información Estadística y Geográfica de Jalisco. (2022). Índice de Precios de la Vivienda del tercer trimestre 2022. <https://iieg.gob.mx/ns/wp-content/uploads/2022/11/Ficha-informativa-Indice-de-Precios-de-la-Vivienda-del-3erT-2022-20221118.pdf>
- INEGI. (2020). Análisis de los principales resultados del censo 2020 de las áreas metropolitanas de Jalisco, 2010-2020. <https://iieg.gob.mx/ns/wp-content/uploads/2021/02/AMG.pdf>
- Instituto Municipal de la Vivienda de Guadalajara. (2020). Reglas de Operación: Programa de Redensificación y Repoblamiento del Municipio de Guadalajara para la vertiente de Vivienda Media. <http://imuvigdl.gob.mx/descargas/ROPVM.pdf>
- ITDP. (2022). Guía para implementar acciones con perspectiva de género e inclusión en proyectos de movilidad. <https://ideamos.mx/wp-content/uploads/2023/03/MANUAL-Guia-para-implementar-acciones-con-perspectiva-de-genero-e-inclusion-en-proyectos-de-movilidad.pdf>
- Lawton, M. (1985). The Elderly in Context: Perspectives from Environmental Psychology and Gerontology. Sage. <http://eab.sagepub.com/content/17/4/501>
- Lawton, M.P., & Brody, E.M. (1969). Assessment of older people: Self-maintaining and instrumental activities of daily living. *The Gerontologist*, 9(3), 179-186.
- Mc Entee, M., Hurley, J., Phillips, C., Hooker, S., Todd, M., Frank, L., Adams, M. (2023). The moderating impact of neighborhood walkability on mHealth interventions to increase moderate to vigorous physical activity for insufficiently active adults in a randomized trial. https://www.researchgate.net/publication/373141414_The_moderating_impact_of_neighborhood_walkability_on_mHealth_interventions_to_increase_moderate_to_vigorous_physical_activity_for_insufficiently_active_adults_in_a_randomized_trial
- Naciones Unidas. Ageing. Consultado en 2023. <https://www.un.org/en/global-issues/ageing>

National Institute on Aging. (2017). Aging in Place: Growing Older at Home. <https://www.nia.nih.gov/health/aging-place-growing-older-home>

Observatorio Nacional de Envejecimiento y Vejez. Consultado en 2023. El ONEV y la importancia de comprender el envejecimiento. <https://www.sispro.gov.co/observatorios/onenvejecimientovejez/Paginas/Observatorio-Nacional-de-Envejecimiento-y-Vejez.aspx>

Organización Mundial de la Salud. (2007). Global Age-Friendly Cities: A Guide. <https://www.who.int/publications/i/item/9789241547307>

Organización Mundial de la Salud. (2022). Ageing and Health. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>

Pfau, W. (2016). Retirement Spending Increases And Decreases Over Time. <https://www.forbes.com/sites/wadepfau/2016/08/09/retirement-spending-increases-and-decreases-over-time/?sh=2275580036d0>.

Prithviraj, D. y Sundaram, L. (2023). Exploring the Walkability of Senior Citizens in a Densely Populated Neighborhood of Chennai, India: A Structural Equation Modeling Approach. https://www.researchgate.net/publication/374051967_Exploring_the_Walkability_of_Senior_Citizens_in_a_Densely_Populated_Neighborhood_of_Chennai_India-A_Structural_Equation_Modeling_Approach

Rogan, S. (2016). Innovative training programs for frail elderly in the skilling up stage. [Doctoral Thesis, Maastricht University]. Datawyse / Universitaire Pers Maastricht. <https://doi.org/10.26481/dis.20161215sr>. <https://cris.maastrichtuniversity.nl/ws/portalfiles/portal/5606607/c5528.pdf>

Rowles, G., Bernard, M. (2013). Environmental Gerontology: Making Meaningful Places in Old Age. Springer.

Sánchez, D. (2014). Gerontología Ambiental: haciendo lugares significativos en la vejez (resumen). <http://dx.doi.org/10.7440/res50.2014.19>

Sánchez, D. (2018). Natural Landscape and Environmental Gerontology. <https://www.researchgate.net/publication/324437889>

Sánchez, D. (2023). Envejecimiento, Adaptación Climática y Políticas Públicas. https://www.researchgate.net/publication/371732850_Envejecimiento_adaptacion_climatica_y_politicas_publicas_Retos_sociales_y_de_salud_en_America_Latina_Aging_climate_adaptation_and_public_policies_Social_and_health_challenges_in_Latin_America

Sánchez, D. (2023). Reseña: The environments of ageing. Space, Place and Mentality. <https://www.researchgate.net/publication/370691268>

Sánchez-González, D., Rodríguez-Rodríguez, V. (2016). *Environmental Gerontology in Europe and Latin America*. Springer.

SEDATU. (2024). NOM-004-SEDATU-2023: Estructura y diseño para vías urbanas. Especificaciones y aplicación.

https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/944945/NOM-004-SEDATU-2023__Estructura_y_disen_o_para_vi_as_urbanas._Especificaciones_y_aplicacio_n.pdf

Smith, J., Molzer, A. (2020). Understanding the Ideal Qualities of a Life Plan Community. https://www.scirp.org/html/11-1150465_100742.htm

Taylor, A. (2011). Older Adult, Older Person, Senior, Elderly or Elder: A Few Thoughts on the Language we use to Reference Aging. British Columbia Law Institute. <https://www.bcli.org/older-adult-older-person/>

Wahl, H., Lang, F. (2003). *Aging in Context Across the Adult Life Course: Integrating Physical and Social Environmental Research Perspectives*. Springer.
https://www.researchgate.net/profile/Frieder-Lang/publication/235634920_Aging_in_contexts_across_the_adult_life_span_Integrating_physical_and_social_research_perspectives/links/02bfe512f6824b0d30000000/Aging-in-contexts-across-the-adult-life-span-Integrating-physical-and-social-research-perspectives.pdf

Woo, J., Ko, R., Yu, R., Chan, S., Lo, R., Him Mo, K. (2023). Healthy Ageing Should Be a Key Component of Ageing in Place: Case Study from Hong Kong. https://www.researchgate.net/publication/370700711_Healthy_Ageing_Should_Be_a_Key_Component_of_Ageing_in_Place_Case_Study_from_Hong_Kong

Anexo A: Mapas de tracker por caso

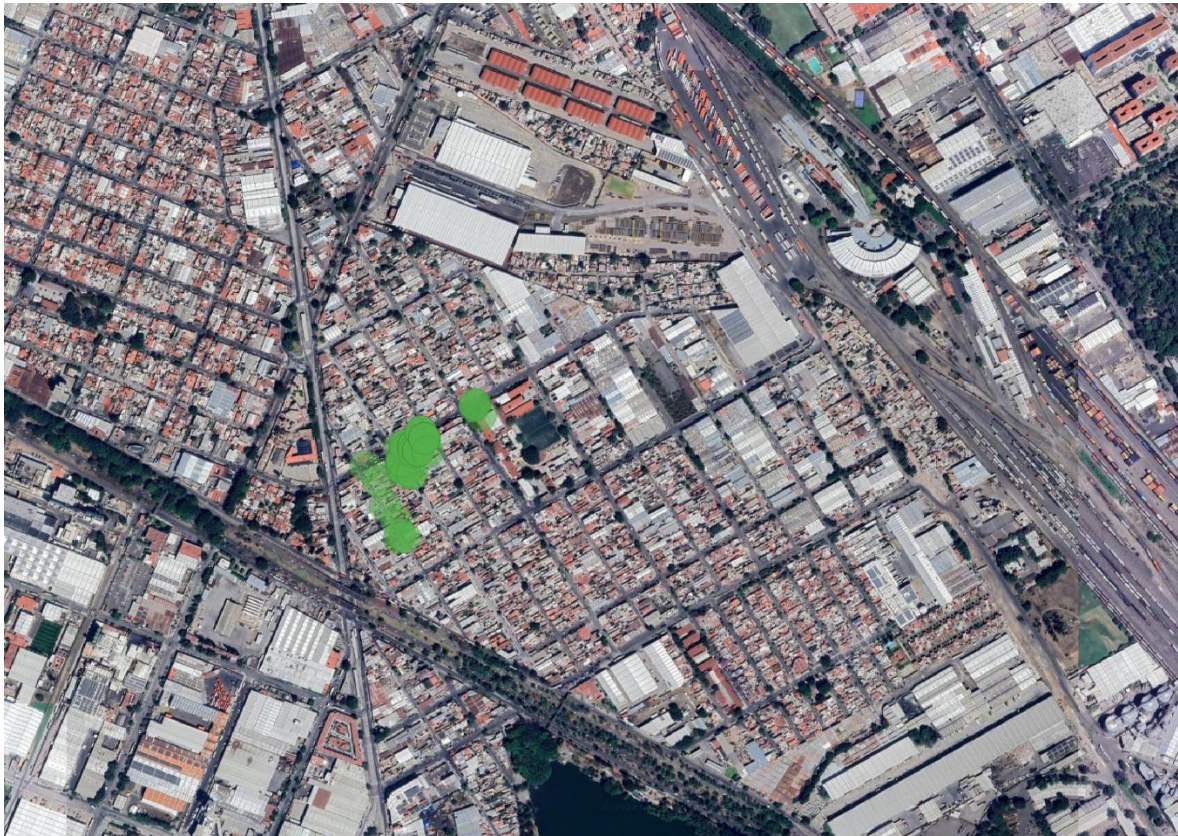
Caso A



Caso E



Caso G



Caso J



Caso M



Caso R



Caso S



Caso T



Anexo B: Entrevistas

R

00:00:18 Entrevistador

¿Su edad?

00:00:20 R
Tengo 79 años.

00:00:25 Entrevistador
Se ve mucho más joven. ¿A qué se dedicó? ¿A qué se dedica ahorita?

00:00:33 R
En parte de mi vida mantenimiento.

00:00:37 Entrevistador
¿De equipos?

00:00:40 R
Pues fui soldador 20 años. Trabajé en el ferrocarril en tren de auxilio. 25 años, trabajé en Ferrocarriles Nacionales de México. 33 años en Estados Unidos. En mantenimiento allá. Asilo de ancianos. Fui cocinero 9 años, en los últimos 9 años que estuve fueron de cocinero. Y trabajé en escuela, también mantenimiento.

00:01:14 Entrevistador
Cuándo trabajó en ferrocarriles, ¿trabajaba aquí en la colonia?

00:01:23 R
No, es que en la zona todo el tiempo he trabajado. Aunque haya trabajado en el ferrocarril en mis tiempos libres, pues trabajo como lo que es: agua, luz, gas, vitropiso, pintura.

00:01:41 Entrevistador
Sí, cosas de construcción, rehabilitación...

00:01:45 R
Cosas de reparación, no de albañil. Simplemente es como me he destacado todo el tiempo.

00:01:56 Entrevistador

¿Viven ustedes dos solos nada más verdad?

00:02:05 R
Sí.

00:02:05 Entrevistador

Me decían que desde siempre vivieron aquí en la Ferro, pero ¿aquí cuánto tienen más o menos en esta casa en especial?

00:02:15 R

En esta casa tenemos 3 años.

00:02:18 Entrevistador

Ah, poquito. Pero de mucho tiempo vivieron aquí, ¿un tiempo vivió en estados unidos?

00:02:24 R

En casa de mis padres, cuando joven también. Cuando me casé, después trabajé aquí, aquí viví también en la colonia Ferrocarril. O sea, aquí en la colonia ferrocarril, más bien me he desenvuelto toda mi vida porque tengo mi propiedad en Miravalle, ¿verdad? Pero regresé otra vez aquí a la colonia y sigo viviendo en la colonia aquí porque ya todo el mundo me conoce.

00:02:50 Entrevistador

Yo sé que usted camina como si nada, como muchos de 15 años menor que usted no lo hacen. En cuanto a la vista, ¿tiene algún problema?

00:03:02 R

Bueno, ¿la edad no? Problemas de vista corta, vista larga, no nada de eso.

00:03:12 Entrevistador

Nada más de repente.

00:03:14 R

Lo más simple es lo normal para leer, pero para luego yo te veo claramente bien.

00:03:20 Entrevistador

Cuando va caminando en la calle, no tiene problemas con la vista.

00:03:24 R

Absolutamente nada.

00:03:27 Entrevistador

¿Algún problema de memoria o algo similar?

00:03:30 R

La amnesia que le nombramos a veces que traigas cosas en la mano y de repente; ¿¡En donde la dejé?! ¡?En donde la deje?!

00:03:40 Entrevistador

Sí, pero no toma medicamento.

00:03:43 R

No. El único medicamento que tomo ahorita viene siendo como para la hipertensión, por la misma edad.

00:03:53 Entrevistador

Sé que viven aquí ustedes dos. ¿Reciben visitas de familiares regularmente? ¿Una vez a la semana?

00:04:00 R

Pues casi la mayor parte tenemos visita de parientes, familiares de ella como familiares míos.

00:04:06 Entrevistador

¿Diario?

00:04:07 R

No, no, así casuales.

00:04:16 Entrevistador

¿Tienen un automóvil? ¿Utilizan bicicleta?

00:04:17 R

Ni bicicleta.

00:04:22 Entrevistador

¿Y en avión me dijo que usted un tiempo fue...?

00:04:25 R

Sí, yo frecuentemente me subía en avión.

00:04:28 Entrevistador

Pero en los últimos ¿10 años?

00:04:30 R

Estos últimos 10 años pues ya solo esta vez que viajamos a Cancún.

00:04:35 Entrevistador

¿Cuando van a la playa?

00:04:36 R

Cuando vamos a la playa, en autobús.

00:04:42 Entrevistador

Me imagino que el transporte público si lo utilizan.

00:04:48 R

El transporte que utilizo yo es el macrobús y transporte público.

00:04:53 Entrevistador

¿El macro?

00:04:57 R

A dos cuadras aquí.

00:04:59 Entrevistador

¿También camiones?

00:05:00 R

También. Sí. También aquí hay como tres o cuatro servicios de camiones de transportes públicos.

00:05:10 Entrevistador

Yo sé que usted camina aquí en la colonia. ¿Cree que la señalización, los bolardos, las...?

00:05:17 R

Bueno, la generación ahorita en la actualidad, pues va disminuyendo para nosotros los viejos. Mucho fracaso sobre la drogadicción, matazón y pura ventaja. La ventaja y robos que se hacen es por inexperiencia. Si hay trabajo, pero no lo quieren hacer y lo hacen (delitos) con facilidad, así que pues roban aquí y roban allá y así sucesivamente.

00:05:54 Entrevistador

En estas calles no hay muchos semáforos. Se acaban de poner bolardos hace poco. ¿Pero cree que falte alguna señalización o letrero vial?

00:06:11 R

Yo considero realmente que como en estas calles circulan bastante en ambos sentidos, si es conveniente un semáforo. Aquí dan vuelta en corto y no les interesa si hay niños, ancianos o gente, ellos dan vuelta y pues no les interesa. Retornan en "U".

00:06:37 Entrevistador

Sí, sí.

00:06:39 R

Entonces si es necesario, ya sea tope o semáforo.

00:06:47 Entrevistador

Sé que camina y se ejercita, pero ¿hace algún deporte en especial?

00:06:56 R

¿Deportes? Pues sí, mucho deporte, fui luchador, futbolista, fui umpire, fui árbitro.

00:07:04 Entrevistador

Qué interesante. Sí anduvo en ese ámbito.

00:07:06 R

Si en esa forma me desarrollé. Todo el tiempo deporte, vicios nada.

00:07:11 Entrevistador

Y en los últimos no sé 5 años ¿que de repente vaya y unos balones con los niños?

00:07:18 R

Pues sí, pues pelotear o también dominó, ¿verdad? A nuestra edad ya. El dominó. Pero así, deporte no pesado, no fuerte.

00:07:34 Entrevistador

Cuando sale a caminar, sale a comprar cosas y a hacer los pendientes. ¿Alguna vez sale solo para hacer ejercicio?

00:07:44 R

No es que lo que pasa aquí, como tenemos todo a la mano, vamos suponiendo de aquí a Soriana, vienen siendo unos 10-15 minutos caminando. Tanto voy caminando como vengo caminando. Pero casi casi diario. También mis de perdida 15 minutos diarios si los camino.

00:08:09 Entrevistador

Me dice que va al Soriana, pero ¿parte de su despensa la compra aquí mismo o se va a algún otro lugar?

00:08:18 R

Bueno mira, aquí tenemos a la mano como los oxxos que tienen sus ofertas. Y aquí aparte tenemos el Soriana que está más a la mano. Tenemos aquí en la central camionera vieja al Walmart, que también tienen muy buenas ofertas. Ese es el modo de que nos surtimos.

00:08:42 Entrevistador

¿Y se va en camión?

00:08:44 R

Sí.

00:08:52 Entrevistador

He visto que en la calle 10 hay varias farmacias, pero usted cómo ve los centros de salud y de farmacias, ¿cómo percibe que hay aquí? ¿Faltan?

00:09:03 R

Aquí lo que realmente si hace falta la mera verdad es un centro de salud. Porque aquí no tenemos ningún centro de salud en la colonia. Nomás esa de la Cruz Verde y la abren ya de vez en cuando. Pero La Nogalera tiene su centro de salud, acá para el sur tiene su centro de salud, esta colonia no tiene. Un centro de salud y si hace falta mucho porque somos muchas personas de la tercera edad aquí en esta colonia y no tenemos el servicio.

00:09:41 Entrevistador

¿Sucursales de Banco?

00:09:44 R

Nos queda Bancomer en 8 de julio y Lázaro Cárdenas. Mejor aquí va uno a soriana. Allí está todo porque están todos los bancos.

00:10:12 Entrevistador

Sé que está el cine ahí en las Torres. ¿Van de repente al cine, van a algún bar, a ver algún deporte?

00:10:25 R

No es que más bien nosotros realmente ya tomamos una nieve ahí mismo precisamente en plaza las Torres. Pero de salir a cenar a la calle, no. No somos muy amantes.

00:10:43 Entrevistador

¿Alguno de los parques de por aquí o alguna plaza pública?

00:10:52 R

Aquí exactamente en la colonia, el deportivo, el parque, según entre comillas, pero no hay servicios de baños. Y hay un campo de fútbol, son dos campos chicos, tipo rápido. Pero para la familia no hay baño o si hay baño está cerrado y eso es exactamente lo que sí se requiere mucho. Eso y el centro de salud.

00:11:24 Entrevistador

Sí, porque también el hecho de que no haya baños, pues hace que no pueda estar ahí mucho tiempo.

00:11:28 R

No y otra cosa, no puede estar con la familia porque los hombres como sea se recargan en el árbol y hacen sus necesidades fisiológicas, entiende. Y las mujeres no, por esa razón poca gente recurre. Exactamente por falta de servicios públicos.

00:11:48 Entrevistador

Eso está interesante. Del arbolado existente. ¿Cree que falta? ¿Hay algunos que a lo mejor hayan dañado la banqueteta?

00:12:00 R

Es que aquí ahorita realmente estamos en calles bien. Entonces, si hace falta todavía por parte del ayuntamiento terminar porque nomás hay dos tres calles bien hechas y ya las demás están como patada de mula.

00:12:26 Entrevistador

¿Cree que, tal vez en algunas, poner un árbol esté bien o cree que más bien estorban o qué opina de...?

00:12:34 R

Vamos suponiendo que los árboles sí son muy buenos, pero lo único que pasa aquí en la actualidad, ahora que se hicieron estas calles, no se especificaron como para hacer un árbol. Necesitaban un permiso para que te donaran un árbol y el árbol adecuado por la razón de que hay muchas redes abajo, tanto de la red como del drenaje, como en la red del agua y destruyeron banquetas y ahí que por esa razón no se hizo eso. Hay cosas normales

en la maceta, dos macetitas entre la calle, pero no árboles, árboles situados no. Son puros árboles viejos ya.

00:13:22 Entrevistador

Hablando de eso, bueno me decía que hay banquetas que están bien y otras que están medio mal. ¿Cree que hay que volverlas a hacer? ¿Hay que hacerlas más anchas o más...?

00:13:27 R

Es que según los presupuestos que se están esperando, ahora para lo de las votaciones, hacer un presupuesto nuevo para continuar. Porque va a continuar aquí en la colonia, la siguiente calle.

00:13:52 Entrevistador

Así como ya hicieron.

00:13:53 R

Como se hizo, como se hizo esta terminación completa, van a continuar con las que siguen. Pero te tiene que esperar realmente hasta que tenga la posición de nuestros líderes.

00:14:07 Entrevistador

Claro. ¿En cuanto a los carros, cree que hay mucho tráfico por aquí?

00:14:14 R

Lo que pasa que es exacto lo que dijimos sobre lo que es el semáforo. También los topes. Sí hay, sí hay mucho tráfico. Porque es como donde quiera, en toda la ciudad, a la hora cero que le nombramos y como aquí se consideran los niños libres, y no están libres. De un de repente, como no hay topes ni semáforos. le dan a lo que da. Y ósea que lo que se está tratando también es de tomarlos en cuenta a la juventud, a los niños de antemano.

00:14:52 Entrevistador

Porque también he visto que hay camiones que traen acero y hay muchos camiones de carga, que pasan por lo menos por la calle 7.

00:15:03 R

Aceros Ocotlán, luego también Ferromex, ¿verdad? Entonces, según anteriormente, se había dicho y explicado con las juntas que se han tenido aquí dentro de que la calle Dos Cañas ya iban a abrir por aquel lado. Iba a hacer una modificación nueva sobre pavimentación y todo. Eso quedó.

00:15:33 Entrevistador

¿Para que pasaran solo por allá?

00:15:34 R

Para que no entraran exactamente aquí a la colonia. Porque ha habido, ha habido problemas, ha habido accidentes.

00:15:42 Entrevistador

¿Eso lo había propuesto el gobierno o ustedes lo...?

00:15:45 R

Nosotros lo promovimos. Lo promovimos exactamente para dentro de lo que es el estado y entonces dijeron que iban a hacer ese proceso de dos cañas la entrada por Lázaro Cárdenas para no filtrarse por aquí por la colonia ya sea Ferromex y Aceros Ocotlán.

00:16:09 Entrevistador

Ah muy bien, está interesante también. ¿Con el ruido en la colonia, ha tenido problemas con vecinos, fiestas?

00:16:19 R

Bueno, ya sabemos que es nuestra cultura. Y más bien la cultura viene siendo por parte de la juventud. Su ruido de sus motos, carros de zona de la noche, casi como de arrancones. Por lo mismo, por la misma falta de topes y semáforos.

00:16:42 Entrevistador

Claro. Eso es un buen punto. Bueno, sé que conoce a muchos vecinos de la colonia, no sé si también de...

00:16:52 R

Conozco a todos, todos, de por vida tengo aquí, 72 años de vivir en esta colonia.

00:16:59 Entrevistador

Y me dice que entonces del grupo de WhatsApp es un grupo donde están todos los de...

00:17:04 R

De la calle 12.

00:17:07 Entrevistador

¿Y se juntan a hacer reuniones? ¿O a veces viene el...?

00:17:13 R

Nos habla exactamente también el estado que quieren tener una junta para proponer, se hacen las propuestas. Pero ahorita, hasta ahorita actualizando, no se han cumplido. ¿Verdad? Entonces seguimos con lo mismo. El problema de los topes y los semáforos, todo por los ancianos como somos ya nosotros. Que a veces no escuchamos. Bajamos la banqueta y de un repente, ya tenemos el carro encima. ¿Por qué? Porque no hay modo de que se detenga porque no hay topes y no hay semáforos.

00:17:50 Entrevistador

Sí. Me dice que a veces hay ciertas iniciativas que hacen que convoquen a esas juntas. ¿Tienen además ustedes juntas cada cierto tiempo?

00:18:04 R

Aquí mismo. En esa junta proponemos como suponiendo, parques y jardines, árboles que realmente están en situaciones desastrosos. Entonces sí vienen, ¿eh? Aclarado, ahora sí ha actuado, porque sí han cortado árboles que realmente estaban obstruyendo, ya sea contadores de la luz, ya sea bardas, o sean banquetas, si han recurrido y se han hecho

esos trabajos.

00:18:33 Entrevistador

Entonces, cuándo hay árboles enfermos que están dañando, ¿si los han quitado?

00:18:40 R

No, han venido personas porque tienen que analizarlos y ya después de que se analiza el árbol, si es apto para tumbarse, se tumba y si no se apoda, ¿verdad? Si se hace un proceso, una fumigación o algo.

00:18:56 Entrevistador

Pero cuando han arreglado, no hay renovación de nuevos árboles. ¿Eso no, no pasa verdad?

00:19:05 R

Pues si ahí no más, como te digo, pasa nomas. Hay como este árbol que tenemos aquí enseguida. Ya los mismos propietarios de las bodegas esas arreglaron las banquetas. Porque ese mismo árbol les levantaron el concreto. Entonces ya volvió a nacer eso, pero no han podado nada.

00:19:25 Entrevistador

¿Arboles nuevos no?

00:19:27 R

No no no, puro árbol ya como lloviznando.

00:19:36 Entrevistador

Cuándo va caminando, me puede decir, a diferentes horas del día, ¿cómo siente la percepción de seguridad?

00:19:45 R

Bueno, es que realmente también tiene que poner uno mismo, ¿Me entiendes? Tienes que estar en alerta. Si tu ves que se oye un balazo, pues no te vas a asomar. Vas a protegerte, que es lo mejor que se puede. Por que de que hay inseguridad en donde quiera, hay inseguridad. Y nosotros los mayores procuramos realmente no salir ya de las siete de la noche en adelante. Ya todos nosotros nos encerramos en casa, no podemos salir porque no hay ninguna seguridad de nada.

00:20:32 Entrevistador

¿En las mañanas y en el día?

00:20:34 R

Todo tranquilo, todo tranquilo.

00:20:37 Entrevistador

Porque además hay mucha gente, ¿no?

00:20:38 R

Sí, no. Porque los cabrones de anoche están desvelados de día en la mañana.

00:20:44 Entrevistador

De la iluminación en las noches. ¿Cree que está bien? ¿Falta?

00:20:54 R

Bueno ahorita yo estoy bien porque pues soy de las personas indicadas para hacer ese tipo de trabajos. Se hizo la terminación de la calle, pero las otras calles realmente están oscuras. Y la otra que sigue y la otra que sigue están a oscuras.

00:21:15 Entrevistador

¿Incluso la 10 que es muy movida?

00:21:17 R

La 10 está alumbrada suponiendo, pero ya la 10A ya no. Ya la 8 tampoco. Allá para la 6, hace falta, pues servicio.

00:21:37 Entrevistador

¿Algo sobre el transporte público de la ciudad que usted diga, "Eso tiene que cambiar"?

00:21:46 R

El transporte público que pasa aquí dentro de la colonia actualmente solo son la ruta "66" y "142". No es un servicio efectivo a razón de que cada 20 minutos o media hora pasa un camión y nos han asaltado. Hay personas que realmente no tienen el modo económico para tomar un uber. Acomodar el transporte público para que en vez de cada media hora pase cada 15 min.

00:22:37 Entrevistador

Sí, que sea más frecuente.

00:22:38 R

Más frecuente, más frecuente, sí.

00:22:43 Entrevistador

Pensando en un espacio público ideal para usted, así como un parque, una plaza, ¿Qué clase de cosas busca?

00:22:56 R

Por cómo nos movemos, solo vamos al parque aquí de la colonia y el parque Liberación. El parque Liberación realmente está bien, está bien, nomás que lo único que sí cuenta bastante es también el cruzar por la misma dificultad que hay sobre la seguridad. Por eso no recurrimos al parque. Porque si hay pases para peatonales, pero allá adentro te agarran entre medias. ¿Para dónde corres? Ni para un lado ni por otro, pues falta la seguridad.

00:23:44 Entrevistador

¿En el deportivo faltan baños?

00:23:50 R

No hay. Si los hay, pero están cerrados. No hay quien los atienda.

00:23:58 Entrevistador

Por ejemplo, de estos dos parques, ¿Qué le gusta, que tienen o que cree que le falta además de lo que ya me dijo?

00:24:12 R

Que tengan si servicio, sí lo hay, pero no hay quien los atiende, ni quién los asea. Ósea que tiene que haber personal. Qué le hace que paguen, pueden pagar precisamente hasta los mismos de la colonia pueden pagarle 10, 20 pesos suponiendo para una persona que esté exactamente para el cuidado de los baños. Su papel higiénico, su agua, ¿verdad? Y luego digamos su limpieza. Pero bueno, siempre y cuando se consiga a la persona.

00:24:49 Entrevistador

Me parece que el parque de la Liberación sí tiene sus baños, pero...

00:24:52 R

Bueno, el parque Liberación sí tiene, sí tiene baños, sí, sí. Está bien, nada más, está grande, pero está muy solo. Pero hablamos de la (falta de) seguridad exactamente.

00:25:07 Entrevistador

Claro. ¿Algún servicio digamos que le gustaría que hubiera aquí como más lugares de comida, más lugares de bancos, más de entretenimiento, de salud? ¿Alguno que desearía que hubiera aquí?

00:25:36 R

Bueno, aquí lo que sí queremos, digamos de peticiones, porque todo lo hacemos a través también del grupo, es el centro de salud. Este es uno de los factores principales, eso y un puesto de seguridad. Porque de aquí a que le hablas a una patrulla olvídate. Anteriormente había un puesto de policía y hay módulos, hay módulos aquí en el mercado que están vacíos. Que se pueden utilizarse esos módulos tanto para hacer un centro de salud y también de policía. Están los módulos libres. No más que el ayuntamiento, no sé qué acuerdo pueda hacer.

00:26:26 Entrevistador

Ha vivido aquí toda su vida y conoce mucho. ¿Si pudiera elegir algún otro lugar en la ciudad para vivir a donde iría?

00:26:38 R

¿En dónde vivir?

00:26:40 Entrevistador

¿Y por qué?

00:26:41 R

Lo que pasa es que nosotros, nosotros los mayores ya buscamos realmente comodidad, ya no queremos lujos, ¿verdad? Entonces realmente como somos conocidos, nos sentimos seguros porque unos a otros nos ayudamos. Vamos suponiendo, vas a mudarte a otra colonia sin conocer. ¿Vas a empezar de cero?

¿Y con quién vas a estar seguro o con quién no? Y ya hablando, perdón, pero, pues yo aquí realmente hasta los perros menean la cola cuando me ven.

00:27:27 Entrevistador

Ah sí, se nota eso.

E

00:00:25 Entrevistador

¿Su nombre cuál es?

00:00:27 E

E

00:00:28 Entrevistador

¿Edad?

00:00:30 E

67 años. Seis, siete.

00:00:00 Entrevistador

¿Para caminar tiene que usar bastón?

00:00:18 E

De hecho allá lo recargo para que no me estorbe. Aquí sí me puedo mover. Yo en la casa no lo ocupo.

00:00:23 Entrevistador

Sí, es más apoyo.

00:00:26 E

En la casa no lo ocupo para nada, para pasear sí me siento más segura. Fui con un doctor y me dijo "vas a dejar el bastón". Dije "doctor, ahora no". No, porque me siento más segura. Y ahora por la seguridad mía, porque yo era de las personas que tropezaban y caían varias veces yendo a misa, viniendo de misa. No me pasaba nada, nada más golpecitos en rodillas, pero ya nunca nada, gracias a Dios.

00:00:56 Entrevistador

Ya se cuida más.

00:00:58 E

Sí, por eso. Y luego me operan de los ojos. Catarata primero uno luego otro. Pero mira,

gracias a Dios aquí ando.

00:01:07 Entrevistador

¿Y de los ojos ya está mejor?

00:01:09 E

No, ya. Ya hace ahora en septiembre. En septiembre me acaban de operar este. Me operaron primero este y luego este. Esto me quedó. Me dejó secuelas también. No, me dejó tantas secuelas como no te imaginas. Pero yo Gracias a Dios aquí ando.

00:01:27 Entrevistador

Pero qué bueno que ya se recuperó.

00:01:31 E

No veía la mía.

00:01:33 Entrevistador

Ya se cuida más.

00:01:34 E

No, pues también. No, ya gracias a Dios no visito tanto doctor. No, al seguro de plano no me paro. ¿Para qué? ¿Paracetamol? ¿Qué más? A mí me daban paracetamol nada más. Y para la presión. Pagar carro ida y venida. No me puedo subir al camión. ¿Para qué? Me sale más caro ir y venir al seguro que comprarlo ya aquí. A ver, el doctor me va a decir lo mismo. Me va a decir lo mismo, que me checa presión y todo. Yo aquí puedo venir con el doctor de aquí que vine la semana pasada con él. Me siento mal, con él vengo ¿A qué voy al seguro? Me van a dar lo mismo. Me va a dar lo mismo, ¿verdad? ¿Para que la vuelto que voy a dar?

00:02:22 Entrevistador

Me imagino que ya se jubiló hace tiempo usted.

00:02:27 E

No, yo nunca trabajé, en la casa nomás. A mí nunca me dejaron trabajar.

00:02:33 Entrevistador

Si es más pesado que trabajar muchas veces.

00:02:35 E

Nunca me dejaron trabajar. Ahora sí que trabajando la casa sin paga como dicen.

00:02:41 Entrevistador

Pues es muchísimo esfuerzo.

00:02:44 E

Parece que no, pero sí.

00:02:46 Entrevistador

Entonces ahorita vive con su esposo.

00:02:48 E

Sí.

00:02:50 Entrevistador

¿Y vive aquí en la colonia hace mucho tiempo?

00:02:56 E

Sí, en esa casa tenemos... tengo una hija que acaba de cumplir 34, ahí en esa casa que compramos. Pero yo antes ya en la nueve, duré más de diez años viviendo ahí. Pero si tengo a lo mejor hasta 45 años viviendo aquí.

00:03:12 Entrevistador

Órale. Sí, me ha tocado varios que llevan toda la vida.

00:03:16 E

Compramos esa casa en el 88. Y yo ya tenía más de 10 años viviendo aquí en la nueve, que era casa de mi mamá. Por eso te digo, más de 40 años tengo. Si mi hija tiene 34 y más de 10, casi 45 años viviendo en la Ferro. En esta parte, porque yo vivía allá donde está el puente, en las casitas de allá. Allá vivimos. Allá vivía mi mamá también. Allá vivimos. Por eso en la Ferro tenemos años.

00:03:52 Entrevistador

Y dice entonces que, para caminar, pues le cuesta poquito con lo que le pasó. Tiene que traer el bastón. De los ojos llegó a tener complicación, pero ya.

00:04:04 E

Ya operado, pero aun así, no creas que queda uno tan bien. De vez en cuando por el lente, no sé qué pasa, que se mueve, no sé qué. Ahí tengo que limpiarme porque siento... de hecho la semana pasada traía hasta lagañoso este. Dije que pues y me quitaba. agarré un papel y me... ay Dios. Porque pues yo creo que me levantaba temprano y abrí la puerta. Le abría a un hermano para que saliera temprano; me daba aire y no acostumbrada a salir temprano. Mi esposo es el que hace eso, pero como no estaba, se fue a San Luis por los difuntos. Allá tiene sus... ¿verdad? Y tenía que ir, a las 6:30. Tenía que abrir la puerta. Por eso digo ay, bueno, ya el viernes ya, que pues viernes y sábado. Hasta que me dijo el marido de mi nieta. Dice póngase esas gotas, son bien buenas. Ya me las puse y de veras se me quitó lo lagañoso de este ojo.

00:04:58 Entrevistador

¿Como de manzanilla?

00:04:59 E

Sí, algo así. Y dije ay, no, miras que no me dolía, pero lagañoso nada más. Hasta le dije a mi niña ponme leche, que tú le estás dando al niño, esa es buena, ponme. Y ella dice no póngase esas gotas. No, le dije, la leche es más buena porque, le da al bebé, me pone y se me quita la lagaña porque es de aire. No, no, pero te digo que aun así se me nublan otras que tengo que limpiarme. Tengo que hacer esto para porque se me nubla ya.

00:05:27 Entrevistador
Sí, pues también con el sol y todo eso.

00:05:31 E
De hecho yo tengo que usar lentes oscuros, pero como sudo tanto se me empañan. ¿Pues mira, ahorita qué estoy haciendo? Nada.

00:05:37 Entrevistador
Si no, yo también sudo.

00:05:39 E
Ahorita le acabo de preguntar al doctor, doctor, ¿porque sudo tanto? Me baño y salgo, me seco y sigo... ay Dios, que pues de gracias a Dios mi sudor, no apesta. Si no se imagina, hújole, hazte para allá porque apesta tu sudor. No apesta, no es un sudor fuerte.

00:05:58 Entrevistador
No, pero sí es incómodo traerlo.

00:06:00 E
Elena te acabas de salir de bañar. No, pero mira nomás si me baño en la mañana es lo mismo. ¿Qué estoy haciendo ahorita? Nada.

00:06:15 Entrevistador
¿Recibe visitas de familiares regularmente a la casa?

00:06:19 E
Te voy a decir que casi no, no somos tan visitados. Y con eso del COVID, la gente se retiró. De hecho, cuando yo me enfermé, no te voy a decir que recibía visitas porque tenía miedo contagiarse. En primer lugar, mis hermanos. No me visitaba nadie, nomás los de la casa y de ahí para acá no somos tan apegados a visitarnos. No, para que te digo que sí.

00:06:43 Entrevistador
Perdió eso un poco.

00:06:44 E
No, no somos muy a recibir, a que me visiten. ni yo tampoco a visitar porque no me gusta andar en las casas. Ay, deja ir con mi hermana, deja ir que tengo varios aquí en la misma colonia. No, no, para que son muy... a menos de que hay alguna cosa, pero no.

00:07:06 Entrevistador
Me dice que automóvil no maneja.

00:07:10 E
No, ni a carro llegamos, ni de paletas. Ahora sí que ni a bicicleta, menos a carro.

00:07:15 Entrevistador
Ya no utiliza el camión. ¿Utilizan entonces puro carro?

00:07:20 E

Sí, Uber. No me puedo subir. De hecho para subir en el camión, están bien altotes y para subir no me agarro cuando ya le pisó. ¿Para qué quieres que...? No, no me arriesgo. Mejor prefiero pagar poquito que... ¿Para que me voy a arriesgar?

00:07:44 Entrevistador

Me dice que tiene algunos familiares y no los visita mucho. ¿Pero se sale a caminar? ¿A comprar algo? ¿A hacer ejercicio?

00:07:55 E

No, no salgo. Si acaso nomás a la cochera, ya que ni a la esquina. No, no.

00:08:06 Entrevistador

¿Y es más que nada porque le cuesta trabajo?

00:08:08 E

No me da trabajo salir. Lo que tengo que brincar, como hay barandal. Me agarro, agarra uno maña para salir, para entrar. No, no me da trabajo salir entonces, pero no soy tan para andar en la calle. Se acostumbra uno a no andar en la calle.

00:08:29 Entrevistador

¿Y de la señalización para los carros? ¿Para los peatones? ¿Cómo la ve aquí en la Ferro?

00:08:37 E

No, pues ahora sí que eso no está bien. Aunque yo no tenga carro, pero yo lo veo, que hace falta señalamientos. Nada menos el sábado aquí en la noche atropellaron una moto. Ahí donde se ponen los tacos. Lo atropellaron el sábado. Mi nieta fue la que vio. Venía el muchacho de la moto así, y el del carro así. Quiso dar vuelta. Pues me imagino que los dos iban recio. Atropellaron al de la moto. La rodilla, se la fregó y un dedo. Y no tenía casco, en primer lugar. Y el del carro borracho. ¿Cómo ves? Y sí, no hay que señalamiento. Si hubiera un semáforo, probablemente... De perdida la principal, ¿no? La 7, aquí la 9, la principal debe tener. A veces se van, que me toca a mí, porque ahí está el disco. No respetan ni el disco. La 7, la 10, quieren salir al mismo tiempo y no se puede. Ándale.

00:09:47 Entrevistador

Para sus despensas, la comida de la casa, las compras ¿aquí en la colonia o van al súper?

00:09:53 E

No, aquí en la colonia, a menos de que ya ocupe mando a mis hijas. O vete aquí a Soriana o así, porque aquí puedes comprar por decir "ay, vete a traer un cuartito de mayonesa", que sale mejor vete a Soriana a traerme el pomo para no andar vuelta y vuelta a la cremería.

00:10:12 Entrevistador

Claro. ¿Pero de repente al mercadito o la carnicería?

00:10:15 E

Mi esposo, trae la niña a la escuela. Se lleva el mandado, que ya trae tres naranjas.

Tráeme fruta de pérdida, plátano. Aprovecha en la mañana. Sí, el mandado.

00:10:30 Entrevistador

Y me decía que va aquí a consulta con un doctor.

00:10:37 E

Con el de aquí del DIF.

00:10:38 Entrevistador

Ah, del DIF.

00:10:39 E

Acabo de venir la semana pasada, de hecho. No sabía que había doctor.

00:10:43 Entrevistador

Sí, yo tampoco.

00:10:43 E

Nadie me había dicho. La semana pasada traía eso de aquí. Traía como un dolor aquí, como de la ciática. Ay, me corre hasta acá. Dije “ay, no. Me siento bien mala.” Dijo doña Nena, vaya con el doctor, es bien bueno, me dijo Raquel. Pues me fui y no, pues sí. Me dio medicina bien buena que se me quitó. Ya no me duele. No, porque duré más de una semana con ese dolor. Mi esposo me ponía pomada y tomaba paracetamol.

00:11:09 Entrevistador

¿Y es gratuito el servicio?

00:11:11 E

No. Cobra, no sé, \$38, \$40, no sé. Total, que a uno le cobra por mitad. Ya \$40, pero a uno le cobran por mitad.

00:11:21 Entrevistador

Ah, muy bien.

00:11:21 E

Con su credencial de uno.

00:11:22 Entrevistador

Y fuera de eso, ¿cómo ve la oferta de farmacias y consultorios aquí en la colonia?

00:11:28 E

Aquí, pues para mí están bien. Para mí eso de farmacia está bien, de hecho ahí te va. El doctor me dijo nomás no compren similares aquí. No, le dije, me gusta más la medicina de allá de la esquina. Compró más allá o la farmacia chiquita. Dije similares casi no. El mismo me dijo no, no, porque la que me receta sale muy cara, le va a salir como 600 en la Guadalajara, compre la genérico. Dije bueno, la mandé a pedir a la Guadalajara y no la hubo. Y aquí ahorita fui y me dice la de la esquina me hubiera dicho, se la habría encargado. Le dije es que tú no la tenías. Y yo como la iba a pedir en la farmacia

Guadalajara y no la hubo, pues yo cada que venía, la nieta por la niña, se me olvidaba darle la receta. Pero ahorita si llegué con ella, dije ¿me hace el favor de conseguírmela? No, porque, para tenerla. Porque sé que es una para que desinflame.

00:12:33 Entrevistador
Claro.

00:12:33 E
Como es paracetamol con otra cosa, sé que me va a desinflamar, ¿verdad?

00:12:37 Entrevistador
Ah, qué bueno.

00:12:38 E
Eso para tenerla. Ya sé para qué es, para desinflamar. Por eso me interesó. Irme arrimando para allá. Porque de hecho llega mi esposo, bueno, él se mete hasta acá. Pero como te digo, casi vamos por las mismas. Toda la gente en seguridad, yo creo que estamos por los suelos. Yo allá al menos vivo dos cuadras antes de las vías. Una patrulla de noche no te la ves. Para ahí donde vivo, que es la cuatro, casi hay más fábricas que casas. ¿Como qué seremos? Como unos ocho vecinos nada más de casas, pura así con la 11. Mi casa, que es tu casa, es la única casa. Enfrente tengo una imprenta, en la esquina de la 11 está otra imprenta. Son más fábricas que casas.

00:13:41 Entrevistador
Claro, sí. Es más pegado allá para las vías.

00:13:44 E
Sí. Dos cuadras antes en la cuatro. Es la cuatro y la dos. Ahorita tenemos unos vecinos tan así, como que oye, esa casa estaba sola. La dejaron, la dejaron, pero ándale que la rentan, porque estaban desmantelando la casa. El ingeniero pone la renta y ahorita el vecino, sabes que sacó unas vigas a la calle hacia abajo de la banqueta. Unos pedazos de viga y unos como magueyes, pero con fierro. Un pedazo para que no se estacione. Digo, como que no está bien verdad. No pagas derecho de piso.

00:00:01 Entrevistador
Para los bancos y eso, ¿va aquí cerquita? ¿Van aquí a Las Torres?

00:00:23 E
Pues el banco, cuando nos toca cobrarle bienestar, yo voy a Las Torres

00:00:28 Entrevistador
Y se va en uber.

00:00:30 E
Sí. Y ya cuando mi esposo va a cobrar, que cobra en Banamex, va para el de González Gallo. Porque de 8 de julio diario está muy lleno. El de acá de González Gallo está vacío. Hay uno chiquito y vieras que diario esta vacío. No, él ya llega se va temprano a las nueve, ya pide su carro y se va. Y no se tarda porque no hay ni gente. No, el de acá, el de Las

Torres, una vez nos tocó unas filononas hasta la esquina. Dije no. Hasta que supo de este, dije no, acá vámonos. O cuando tenemos que ir al centro a comprar algo, vamos al centro a comprar. Ah, pues vamos y desayunamos allá y vamos. Pero no vamos cada mes.

00:01:25 Entrevistador

Y de los parquecitos que hay por aquí, ¿hay alguno que les guste ir aquí mismo o al de la liberación?

00:01:31 E

No, al de la liberación no. ¿Ahí si por dónde? ¿Subir tanta escalera?

00:01:35 Entrevistador

Ah, sí, por el puente, ¿verdad? Y aparte he escuchado que...

00:01:41 E

Asaltan. A los pobres trabajadores los asaltan en la mañana que vienen a trabajar.

00:01:46 Entrevistador

Y adentro del parque, ¿cómo lo siente? ¿O de plano nunca va?

00:01:52 E

Ya tengo años que no me paro. Pero cuando podía, si iba a caminar, si íbamos. Aunque subía el puente y todo, sí íbamos para que te digo que no. Pero tenemos años, tengo como unos cinco años que no.

00:02:09 Entrevistador

Y acá el González Gallo está súper difícil llegar.

00:02:13 E

No, ¿para qué? Te digo que ya no.

00:02:16 Entrevistador

¿Y este de aquí tampoco? ¿Nomás a caminar?

00:02:23 E

No. Mejor aquí me quedo en la casa y me salgo a ver. El día que hay trabajadores, en el día. En la noche, pues a quien ves si no hay nadie.

00:02:32 Entrevistador

Pues sí, de hecho, yo mucho de lo que comparo es con los fraccionamientos donde pues en el día pues no hay nada, no hay nadie. Están todos en el trabajo.

00:02:41 E

Exacto. Aun así vamos al parquecito.

00:03:04 Entrevistador

Ahí enfrente de la iglesia.

00:03:06 E

Ahí si está bien ese parquecito.

00:03:07 Entrevistador

¿Y usted va?

00:03:09 E

De vez en cuando. No te voy a decir que... Cuando estaba mi niña en la escuela, se queda un rato en los juegos. Pues vamos un ratito, un ratito. Pero no creas que tampoco de diario.

00:03:23 Entrevistador

¿Y aquí a este parquecito?

00:03:25 E

¿Aquí la unidad? Menos. No ¿para qué? Ahora sí que aquí viene la choliza. Ya ves que aquí viene lo mejorcito y lo peorcito de la gente, de todo. Aquí de todo viene, malandros y no malandros. O vienen al frontón.

00:03:48 Entrevistador

Con el tráfico y el ruido, ¿cómo le va?

00:03:55 E

Ya sabrás. Simplemente allá, con los puros trailers tenemos el Ferromex, ahí tenemos otra cosa. ¿Cuánto trae de Ferromex? Los trailers de Ferromex a dos juegos. Estamos de día, de noche. Esos se van de día y de noche los trailers. Aceros Ocotlán nomas de día. Y cuando le pisan le pisan.

00:04:23 Entrevistador

Y las calles ya se están empezando a degradar.

00:04:29 E

Le sacan, los que traen carros, le sacan a los pozotes que están.

A

00:00:00 Entrevistador

Entonces iniciamos con la entrevista que va a ser muy breve. Solo como introducción, ¿cuál es su nombre?

00:00:07 A

A

00:00:09 Entrevistador

Perfecto. ¿Y su edad?

00:00:11 A

60 años.

00:00:12 Entrevistador
60, uy, entonces apenas, apenas.

00:00:14 A
Estoy recién desempacadita de la tercera edad.

00:00:18 Entrevistador
¿Y usted vive sola o acompañada?

00:00:21 A
Acompañada por mi hijo.

00:00:23 Entrevistador
Ok, muy bien. ¿Y hace cuánto que vive aquí en la colonia?

00:00:27 A
58 años. Llegue de dos años, sí.

00:00:33 Entrevistador
Wow.

00:00:34 A
Soy gemela.

00:00:35 Entrevistador
Ah ya. ¿Y también ella ha vivido aquí?

00:00:37 A
Ella vive en Oregon, pero sí, todavía vive.

00:00:41 Entrevistador
Ah, qué bueno. Pues tienen lo mejor de los dos, cada una. ¿Y tiene usted dificultad ya para caminar? Digo, usted todavía está muy joven.

00:00:53 A
No, no, gracias a Dios no.

00:00:55 Entrevistador
Qué bueno. ¿De vista? ¿De memoria? ¿Algún problema?

00:01:00 A
Un poco ya la vista, pero también ya uso lentes, nomás no me acostumbro a ponérmelos, pero sí.

00:01:07 Entrevistador
¿Son más como para leer?

00:01:12 A

Mas bien los ocupo para ver de lejos.

00:01:13 Entrevistador

Si, lo ocupa cuando camina, si le sirve mucho

00:01:15 A

Si, sí.

00:01:19 Entrevistador

¿Recibe visitas de algunos otros familiares regularmente?

00:01:27 A

Nos juntamos con mi mamá, pero en mi casa no. El punto es en la casa de mi mamá.

00:01:35 Entrevistador

Ok. ¿Y está aquí en la colonia?

00:01:37 A

Enfrente, vivimos una en frente de la otra.

00:01:40 Entrevistador

Ay, qué padre. ¿Usted maneja automóvil?

00:01:46 A

Sí, sí.

00:01:49 Entrevistador

¿Viajes en avión le han tocado últimamente?

00:01:53 A

No, viajé hace tres años en avión.

00:01:56 Entrevistador

Ah bueno. ¿Transporte público utiliza o solamente su auto?

00:02:04 A

¿Camión? Sí, sí lo uso. El carro lo uso solo para sacar a mi mamá. Pero a mí me gusta mucho andar en camiones porque me gusta ver y cuando voy manejando voy enfocada a manejar, no voy viendo ni nada, por seguridad.

00:02:18 Entrevistador

Claro, claro, está muy bien.

00:02:20 A

Viajo en camión.

00:02:21 Entrevistador

Ah, súper bien. Usa el macrobús también.

00:02:24 A

Sí.

00:02:25 Entrevistador

¿Cuándo camina aquí por la colonia, compra algunas cosas? ¿Lo hace solo por ejercicio o como le hace?

00:02:34 A

Camino diario, hora y media en las mañanas aquí en el parque, en el Dean. Ahí me voy a caminar diario una hora veinte minutos. Y luego hago 10 min de un poco de ejercicio.

00:02:49 Entrevistador

¿Y para hacer compras y eso también aquí las hace o más bien en auto a otro lado?

00:02:55 A

Bueno, venimos al tianguis con mi mamá, me la traigo. Es que yo la cuido a ella, a mi mamá. Me la traigo al tianguis los viernes. Los jueves me la traigo aquí al DIF. Los demás días me la llevo al centro a algún asunto que quiere ir a comprar algo y así. Ahí sí me la llevo en el carro.

00:03:23 Entrevistador

Ah, súper bien. Pero por ejemplo, usted de repente cuando está sola y hace compras, ¿Hace compras aquí mismo? ¿O más bien sale de la colonia?

00:03:28 A

No, al centro.

00:03:34 Entrevistador

¿Aquí a las torres de repente va?

00:03:38 A

Sí, sí. A veces cada ocho días vamos a algo.

00:03:46 Entrevistador

¿Cómo ve la señalización aquí para los peatones y para los carros?

00:03:53 A

La señalética está muy mal, está muy mal. Los topes están muy mal contruidos. De hecho, pues no son topes. Son nada más como rampas. En la principal. Gracias a Dios, en la nueve sí pusieron topes muy buenos, pero nada más en la calle nueve. Pero todas las demás calles no hay topes, no hay señalamientos, no hay nada. Hay mucho peligro para uno caminar.

00:04:23 Entrevistador

Sí, sí, no hay nada que pare a los carros. La oferta de servicios médicos, de farmacias aquí adentro de la colonia, ¿cómo le parece? ¿O más bien tiene que salir a otros lados?

00:04:42 A

No, si tenemos una muy buena aquí en la esquina, la nueve. Los genéricos no me gustan, los del Simi no me gustan. O me voy a genéricos o a las farmacias Guadalajara o Benavides, depende de lo que se ocupa.

00:05:00 Entrevistador

¿Consultorio o algo para tratarse aquí en la colonia?

00:05:07 A

No, porque tengo familia que son doctores, nos consultan directamente ellos.

00:05:14 Entrevistador

Ah, súper bien. ¿Y para los bancos y eso van aquí a Las Torres?

00:05:22 A

Sí, a gobernador Curiel y al rastro. A Banamex, a cobrar lo de la pensión de mi mama.

00:05:33 Entrevistador

¿En carro?

00:05:34 A

Sí, en carro.

00:05:36 Entrevistador

¿Algún cine, parque o algo así que vaya seguido? ¿Teatro?

00:05:41 A

No, no me gusta. Solamente el parque. Ahí sí voy diario, eso me encanta.

00:05:50 Entrevistador

Sobre el arbolado de la colonia, ¿cómo lo ve? ¿Cree que debería haber más?

00:05:57 A

Debería de haber más. Hay gentes que en vez de dejarlos los están cortando. No sé por qué no hay pues ese reglamento de que, pues si alguien vemos que el vecino está cortando un árbol, pues hablarle luego luego a parques y jardines, porque pues están quitando vida. Es oxígeno.

00:06:18 Entrevistador

Claro. Sí, sombra y todo, ¿no?

00:06:21 A

Sí.

00:06:22 Entrevistador

Porque también he escuchado que hay algunos árboles que por ejemplo mueven las banquetas, o que están en mal estado o algo...

00:06:31 A

Perjudica mucho. Sí.

00:06:34 Entrevistador

Y no sé si vengan del municipio de repente a dar mantenimiento o algo, ¿a usted le ha tocado?

00:06:39 A

No, no vienen.

00:06:43 Entrevistador

Muy bien. ¿En cuanto a las banquetas, cómo ve el estado?

00:06:48 A

Muy bien. Ahora que nos hicieron toda la pavimentación, nos pusieron banquetas nuevas y están bien. El único detalle es que dejaron en los registros unas cosas, le digo porque yo ya me caí, me fracturé y varias personas habían pasado. Normalmente ya nosotros o por la edad, o los jóvenes por ir con celular, arrastramos los pies. Entonces dejaron unas como para agarrar las salidas, entonces viera cuánta gente de la colonia se han caído y han tenido fracturas de columna, de cadera, todo eso. De hecho, varias personitas ya no vienen aquí al centro, al grupo, porque se cayeron y se fracturaron. Entonces todo, todo está bien. El único problema fue ese, que no nos hacen caso de quitarlo. O sea, que busquen otra manera de quitar ese peligro, porque está... No, yo me fracturé, caí de frente. Gracias a Dios no tuve fractura, solo esguince en la mano y el cuello, pero toda quedé golpeada, toda esta parte de no, no, no. Parece que me había golpeado el marido. Bendito Dios le digo, no me fracturé porque tomo mucho calcio desde hace 15 años por mi hermano, que él es el que me médica. Me da medicamento y pues no sé si por la condición de que camino o no sé, Dios me cuidó, no me fracturé. Pero si estuvo muy fuerte el golpe.

00:08:34 Entrevistador

Sí. Entonces está puesta la tapa, pero la jaladera es la que está saliendo.

00:08:38 A

Esa es la que está de peligro, esa. Y pues no sé cómo que tengamos que hacer o que tengan que hacer para que nos arreglen ese problema.

00:08:50 Entrevistador

¿Parques o plazas públicas que le guste visitar regularmente?

00:08:56 A

Aquí por ejemplo nos gusta venir a la unidad en la tarde de vez en cuando, está muy agradable. Aquí hay muchas familias que traen a sus niños y a mi mamá le gusta venir a veces a bordar un ratito o simplemente a estar ahí platicando.

00:09:13 Entrevistador

Aquí en este mismo donde están las canchas.

00:09:15 A

Sí.

00:09:17 Entrevistador

El tráfico, ¿cómo lo siente? Y también le pregunto porque lleva 58 años aquí.

00:09:25 A

Sí, no, está terrible. Ahora ya que nos arreglaron fue como peor y como no hay topes, pues los topes que hay son como rampitas nada más. Y es que los agarran de autopista. Ay no, no, es un trafical. Los de Lázaro Cárdenas se vienen por la 10. Se vienen y ay no, no. ¿Pero pues qué podemos hacer?

00:09:55 Entrevistador

Llegué a escuchar de una, como iniciativa, no sé si se aplicó o no, de que los camiones pasaran solo, bueno, los de carga y eso que vienen a aceros y eso, que sólo pasaran por la nueve, algo así. No sé si escuchó usted algo así.

00:10:09 A

Sí, sí escuché. Pero pues siguen pasando los trailers, sobre todo trailers.

00:10:16 Entrevistador

Aquí por la siete y la trece, y todas ¿verdad?

00:10:19 A

De hecho la 10, todo lo que nos hicieron de pavimento, todo ya está quebrado. Ya está craqueado por el mismo peso de que pasan los trailers o los camiones que hay llenos de vigas y todo eso. No, toda nuestra calle 10 ya está bien maltratada.

00:10:42 Entrevistador

Tiene que ver un poquito con el tráfico, ¿Pero en el tema de ruido, como lo ha sentido?

00:10:48 A

Bastante ruido también, sobre todo motos. Es que en la noche pasan los que venden droga en las motos. Ay dios mío, es un ruidajo horrible. Y luego tenemos un vecinito ahí que hace unos arrancones de carro. A veces son las doce, una de la mañana y él con su carro haciendo unos arrancones y se oyen unos ruidos tan horribles. Pero pues sí, pues nos aguantamos por no tener a veces problemas con los mismos vecinos. Pero ayer precisamente estábamos comentando ese tema unas amiguitas y yo, y estamos todos muy molestos con esta persona.

00:11:31 Entrevistador

Sí, pues no los deja dormir aparte. Me dice que lleva aquí casi toda su vida. ¿Conocen muy bien, me imagino, a muchos de los vecinos o más bien se han ido?

00:11:45 A

Sí, algunos ya fallecieron. A raíz del COVID falleció muchísima gente. Algunos ya no salen

porque ya están muy enfermitos, pero pues sigue ahí la gente, ya las nuevas generaciones, porque algunos ya fallecieron.

00:12:06 Entrevistador

Sí, claro. ¿Pero si conoce a sus vecinos de su cuadra?

00:12:11 A

Oh sí, los de los lados, los de enfrente, los de media cuadra.

00:12:17 Entrevistador

¿Amistades que a lo mejor no viven aquí, pero que trabajan aquí, tiene algunas?

00:12:27 A

Pues las mismas que conozco de aquí mismo del DIF. Tengo cuatro años viniendo aquí al DIF y pues he hecho la mitad con estas personitas, que la mayoría viven en el Álamo o en la Morelos, entonces pues es la mitad que hemos hecho.

00:12:43 Entrevistador

Súper bien. Bueno, tienen aquí este grupo donde tienen algunas actividades. ¿Le ha tocado que haya en la colonia, en la cuadra o algo, algún grupo como vecinal donde se organicen para algún tema, resolver algún problema o algo así?

00:13:01 A

Sí, aquí mismo tenemos un chat de aquí de la colonia y nos cita, por ejemplo, ahorita nos están ayudando, apoyando mucho con lo del bienestar de Morena, para las pensiones. Nos están orientando mucho para los del 60 y más, que estábamos bien emocionados porque creíamos que ya nos iban a dar, pero no, ahorita están apenas en otro grupo como para los indígenas, personas más vulnerables. Empezaron con ellos, ya después empiezan con las personas como yo creo que en el 2025 o 2026, algo así nos dijeron.

00:13:45 Entrevistador

¿Pero entonces es un grupo de chat donde están miembros de la colonia y gente del gobierno, o quiénes son los que dan esa información? ¿O son ustedes mismos?

00:13:53 A

No, gente del gobierno que hicieron ese chat y nos agregaron y ahí nos dan información de, por ejemplo, cuándo va a haber una junta y ya nos reunimos y todo.

00:14:05 Entrevistador

¿Y dónde tienen esas reuniones?

00:14:08 A

A veces aquí afuera de aquí del DIF, a veces en el Álamo, afuera del templo del Álamo, o a veces en la calle once y la diez, la pura esquina.

00:14:21 Entrevistador

¿Y son juntas informativas o les piden su opinión de algo?

00:14:28 A
De todo, de todo.

00:14:30 Entrevistador
Muy bien. ¿Cuándo camina por su cuadra o por otras partes de la colonia, se siente segura?

00:14:42 A
No, ya trato de no salir ya muy tarde noche. Ya no, porque afortunadamente no sé cómo le hicieron o quién logró hacerlo, pero algunos meses atrás en puro enfrente de con mi mamá se juntaba un grupo de jóvenes. De momento no nos daba tanta preocupación porque eran mismos de la colonia.

00:15:06 Entrevistador
Si ya los conocían

00:15:08 A
Pero después se empezó a juntar más muchachos que no conocíamos. Entonces ahí sí ya nos dio preocupación porque decíamos no, pues los que estaban antes, bueno, pues ya nos conocen, quienes somos. Ellos nos dicen barrio, somos barrio. Pero ya empezamos a ver gente que no eran de aquí de la colonia. Entonces hicimos ese comentario ahí al chat y gracias a Dios la policía logró quitarlos. Ya los quitaron, ya ni los de la colonia se juntan, no sé ya dónde hagan sus reuniones.

00:15:46 Entrevistador
En ese mismo grupo que me decía del chat, ahí fue donde los...

00:15:50 A
Sí.

00:15:50 Entrevistador
Ah, súper bien. ¿Ustedes los reportaron?

00:15:53 A
Si, los reportamos y todo, y gracias a Dios somos gente que ¿cómo le explico? Porque puede haber alguna persona que tenga familiares con esos antecedentes y nos podemos ocasionar problemas. No cualquier persona podemos estar en ese chat. La persona que hizo ese chat tiene la precaución de investigar primero quién es la persona que quiere estar en el chat. Si la persona ve que es alguien que puede ocasionarnos problemas, por ejemplo, si yo denuncio a alguien y esa persona se da cuenta que yo la denuncié, pues me puede meter en un problema. Entonces lo que hacen es ¿quién va a estar en el chat? De hecho, somos contadas las personas. No todos estamos, por seguridad de nosotros. Es lo que me gustó de estar ahí, porque dije no, entonces si libremente podemos hacer. Incluso ahí por la 13 había unas personas que hicieron su casa ahí en la calle, pero de puro cartón, pura basura. Era un nido de ratas ahí que salían, una pestilencia, porque había un montón de perritos. No, no, era horrible. Ya nos daba miedo pasar. Teníamos que pasar porque es la ida para ir al templo del Álamo. Muchos ya decidimos no ir allá, ya mejor nos íbamos acá a Cristo Rey, por el miedo de esas personas. Gracias a Dios metimos la denuncia y los

quitaron, o sea, bendito Dios. Hemos tenido muchas buenas respuestas.

00:17:40 Entrevistador

Sí, o sea, qué bueno que les ha resultado. Muy bien. La iluminación por su cuadra y eso, ¿cómo la ve?

00:17:54 A

Está muy buena, muy buena, nos pusieron muy buenas lámparas. De hecho, la calle 10 es la menos alumbrada. Como fue la primera calle que hicieron para arreglar, como que no tenían todavía muy bien la visión de cómo hacerlo, ahí nomás lo hicieron como Dios les dio a entender. Pero las demás calles que han hecho que fue la cinco y la nueve y la doce también. La siete la acaban de terminar, hace poco la inauguraron. Quedaron hermosísimos. Tanto el piso de la calle, las banquetas, toda la luminaria, quedó de lujo. Y aquí no, que es la principal. Pero como fue la primera.

00:18:42 Entrevistador

Claro. Digo, lo bueno es que como hay tantos comercios, eso le brinda un poquito de seguridad, pero sería obvio que aquí fuera donde más.

00:18:52 A

No nos quejamos tanto, porque si hay luminaria.

00:18:59 Entrevistador

Porque he visto que en estas principales pues está muy bien equipado y los acaban de arreglar, pero he visto que las callecitas que quedan como en medio, como que todavía no pues no han recibido esa actualización. ¿Usted que percibe?

00:19:19 A

No, es que sí, o sea hay partes que sí les hace falta luminaria.

00:19:26 Entrevistador

Del transporte que me dice que usted lo utiliza de repente, ¿cuál es como su mayor comentario, que es lo que usted cambiaría?

00:19:33 A

Que tenemos muy mal servicio de transporte de aquí de la colonia. Malo en cuestión de que no agarran la ruta que deben de agarrar. Por ejemplo, uno los está esperando en la calle 10 y la esquina 11. Y resulta que salen acá por la 5 ya casi para agarrar Héroes Ferrocarrileros. O en vez de agarrar la 10 se vienen por toda la 13 y deben de agarrar la calle 10. No, lo que hacen es que agarran la 13 y agarran por la 8 y ya se van derecho, no llegan donde uno sabe que tienen que pasar.

00:20:11 Entrevistador

Pues donde ellos tienen que llegar.

00:20:12 A

Esa es la única que tenemos renegadera de que duramos hasta 1 hora parados esperando el camión. Ese sí siquiera nos pudieran ayudar con ese, ya hicimos el intento y no he podido

hacer nada.

00:20:34 Entrevistador

Ok, eso está interesante. De los espacios públicos que me dice, por ejemplo, aquí el parque o el otro donde va el del Dean, ¿qué son las características que le gusta? ¿Que esté abierto, que haya muchos árboles, que esté seguro? ¿Qué es lo que más busca usted?

00:20:52 A

Sobre todo muchos árboles y que pueda uno caminar libremente sin temor a que los asalte, porque ya a cualquier hora del día los asaltan a las personas, ya no se esperan a la noche que esté oscuro, no, a cualquier hora los asaltan.

00:21:13 Entrevistador

Aquí por ejemplo en el parque de la Liberación, ¿cómo lo percibe en ese sentido?

00:21:21 A

Ahora yo ya lo siento muy tranquilo y seguro. Años atrás era muy peligroso, no podía uno ir porque los mataban, los violaban, los secuestraban. Ahorita pues ha habido una que otra muerte que como que ahí van y los, o los tiran ahí, los matan en otro lado y vienen y los dejan ahí. Pero tenemos mucha tranquilidad porque andan mucho los guardabosques. Antes no había, ahora sí. Ahora ya andan en sus cuatrimotos y andan dando vuelta, le digo, porque como vamos a caminar vemos que andan ellos sus cuatrimotos dando vuelta por todo el parque. Si yo veo a alguna persona, un hombre o mujer que veo que se está drogando ahí o algo, pues yo sigo mi paso, pero cuando ya veo un guardabosque, pues sí le digo oiga, ¿sabe qué? En tal parte está una persona, se está drogando o algo, e inmediatamente van y lo sacan. Entonces es bueno pues porque tenemos esa seguridad ya de que... Durante muchos años ese parque estaba solo, abandonado, y nos daba miedo ir. Y ahora no, ahora me gusta. Los domingos esta "así" de gente y digo "ay que hermoso se ve".

00:22:48 Entrevistador

He escuchado algunos comentarios sobre el puente peatonal para llegar al parque, que...

00:22:53 A

Asaltos, también hay asaltos.

00:22:57 Entrevistador

¿Eso se ha escuchado últimamente también o también fue algo de...?

00:23:01 A

Se sigue escuchando, si se sigue escuchando.

00:23:06 Entrevistador

De los servicios que hay aquí en la colonia o más que nada, digamos negocios, tiendas, farmacias... ¿Usted que le gustaría que hubiera, que ahorita no hay? ¿Algo de comida, de ropa, entretenimiento?

00:23:25 A

Alguna tienda de que vendan zapatos. Alguna tienda que vendan por ejemplo vestiditos como para bautizo. Porque a veces tiene uno que irse hasta el centro o a veces ya no hay tiempo de ir a comprar algo, entonces sí nos gustaría. Hace muchísimos años aquí enfrente había una tienda, estaba grandísima esa era una sola tienda, pero esa tienda tenía de todo. Pero le estoy hablando de hace como 30 años. Era muy famosa esa tienda y bien a gusto que estábamos, porque desde telas para hacernos la ropa, zapatos, vestidos de bautizo. No, no, era una tienda hermosísima. Que era una sola. Ahorita ya son varios locales. Es la misma dueña, hizo puros locales. Quitaron ya esa tienda por que fallecieron ya los dueños, el dueño no más, la señora todavía vive, pero ah, como nos hace falta eso. Como un local que vendan zapatos, un local que vendan ropa, así como de primeras comuniones, de bautizo.

00:24:37 Entrevistador

O incluso rentan, ¿no? También, a veces también rentan.

00:24:42 A

Sería muy bueno, eso también para rentar.

00:24:47 Entrevistador

¿Si pudiera elegir, le gustaría vivir en otra colonia? ¿Y si sí, cuál? ¿O le gustaría más bien vivir afuera de la ciudad o más en el centro o en un fraccionamiento?

00:25:01 A

La verdad, yo estoy muy feliz viviendo aquí, porque tengo todo cerca. Si me voy fuera de la ciudad, tendría que trasladarme mucho. Si me voy a un lugar donde no haya ruido, no pues no voy a conocer a mi vecino ni nada. Entonces no, yo estoy muy feliz aquí en mi colonia. Yo no la cambiaría.

00:25:22 Entrevistador

Perfecto.

G

00:00:05 Entrevistador

Bueno, la mayoría de la entrevista es sobre su percepción y la historia que tiene. Primero unas preguntas de identificación. ¿Su nombre cuál es?

00:00:21 G

G

00:00:23 Entrevistador

¿Y cuál es su edad?

00:00:24 G

71

00:00:29 Entrevistador

¿Está usted ahorita trabajando o ya está jubilado?

00:00:32 G

Ya

00:00:34 Entrevistador

¿A qué se dedicó?

00:00:35 G

Nada mas aquí. A cuidar la casa.

00:00:38 Entrevistador

Muy bien. ¿Usted vive solo o acompañado?

00:00:42 G

Vive una nieta conmigo, vive una nieta conmigo y mi hija vive aquí a media cuadra.

00:00:48 Entrevistador

Ah, perfecto. Sí, pues la ve seguido pues, aquí está. Vale, muy bien. ¿Hace cuánto que vive aquí?

00:00:56 G

Llegué en el 81.

00:00:57 Entrevistador

¿A poco? ¿A esta misma? No, pues ya toda la vida

00:01:00 G

Si, llegué en el 81. Aquí nació mi segunda hija.

00:01:08 Entrevistador

La primera sí la tuvo fuera.

00:01:11 G

Si, allá en Garibaldi.

00:01:15 Entrevistador

Ah, por allá.

00:01:19 G

Allá viví 10 años.

00:01:21 Entrevistador

10 años. Y yo lo veo que camina muy bien todavía.

00:01:27 G

Sí.

00:01:28 Entrevistador
¿Siente alguna incomodidad?

00:01:31 G
Hasta ahorita no.

00:01:31 Entrevistador
Hasta ahorita todo bien, ¿verdad?

00:01:33 G
Hasta ahorita no me he caído. Ya ves que las caídas a esta edad ya son peligrosas. Ya no te recuperas tan fácil.

00:01:41 Entrevistador
Sí, eso también. ¿Problemas de memoria o algo así le ha tocado? No, ¿verdad?

00:01:50 G
Tampoco.

00:01:52 Entrevistador
Automóvil no utiliza, ¿verdad?

00:01:56 G
No.

00:01:57 Entrevistador
Más bien a pie. Utiliza transporte público,

00:02:00 G
Si.

00:02:00 Entrevistador
Camiones y el macrobús.

00:02:02 G
Macrobus.

00:02:02 Entrevistador
El macrobús es el que más usa. ¿Y en avión?

00:02:09 G
No.

00:02:12 Entrevistador
En la colonia sé que camina seguramente para comprar cosas.

00:02:18 G
Si, a veces que voy al tianguis ahí a las frutas. Ahí ando caminando.

00:02:28 Entrevistador
¿Se va caminando hasta allá?

00:02:30 G
En macro.

00:02:31 Entrevistador
Y ahí llega.

00:02:33 G
Por eso me voy en la bicicleta por aquí.

00:02:34 Entrevistador
Por la 10?

00:02:39 G
No, por aquí a las vías. Por las vías sales derecho al tianguis.

00:02:42 Entrevistador
¿Pero literalmente por donde están las vías?

00:02:48 G
Sí, sí, ahí.

00:02:49 Entrevistador
Y ahí se puede llegar al otro lado.

00:02:53 G
Si, hay salida para allá, para Lázaro Cárdenas.

00:02:55 Entrevistador
Lo voy a ver bien en el mapa.

00:02:59 Entrevistador
¿La despensa la suele comprar aquí mismo en la colonia o se va al Soriana?

00:03:10 G
Aquí compro las verduras y todo eso. Las despensas que uso pues aquí en la tienda. Yo no soy de esos de comprar despensa para una semana o 15 días.

00:03:21 Entrevistador
No, pues aquí lo tiene todo mejor al día.

00:03:23 G
Esta en corto todo.

00:03:27 Entrevistador

¿En servicios médicos, medicinas, consultorios?

00:03:32 G

Al seguro.

00:03:33 Entrevistador

Al seguro va, pero ¿por dónde es?

00:03:36 G

Aquí a la 1, en el Agua Azul. Cada mes voy.

00:03:53 Entrevistador

Ah, ¿va una vez al mes a chequeo general?

00:03:57 G

Si.

00:03:57 Entrevistador

De farmacias aquí en la colonia ¿siente que hay suficientes?

00:04:02 G

Muchas veces vamos aquí a la 10 o a las farmacias Guadalajara.

00:04:08 Entrevistador

Hay buena oferta, pues no tiene que irse lejos. ¿y para el Banco?

00:04:17 G

Aquí en 8 de julio.

00:04:21 Entrevistador

Y para hacer sus pagos y todo eso, pues ahí mismo.

00:04:24 G

También.

00:04:25 Entrevistador

Y de repente ¿sale al cine, va al billar, algún lugar a donde vaya como de entretenimiento?

00:04:31 G

Pues al centro, ahí al billar.

00:04:35 Entrevistador

Ah, súper bien. Se va en el macro.

00:04:41 G

Ey, al billar.

00:04:41 Entrevistador

¿Y algún parque?

00:04:44 G

Pues el parque casi no voy. Los niños son los que "vamos al parque". O a veces mis nietos aquí juegan en la unidad.

00:05:01 Entrevistador

Sí, van para allá. ¿Aquí al Parque de la Liberación?

00:05:10 G

No, ya no.

00:05:10 Entrevistador

¿Del arbolado que hay aquí en la colonia, como lo ve?

00:05:15 G

Está bien. Pues esos árboles ya están muy grandes. Deberían de recortar un poco porque se caen y ya cómo hacen desorden.

00:05:24 Entrevistador

Sí, verdad, eso es lo que he visto. Que sí hay varios, pero ya hay unos que ya están tan grandes y no los podan. El de acá con Zamora esta super grande ya. Y pues en las raíces se llevan el piso.

00:05:36 G

Y hacen un desorden.

00:05:38 Entrevistador

Si, y más en las lluvias y eso sí. ¿Pero cree que debería haber más o con el que esta?

00:05:50 G

Ya ves que aquí ahora que arreglaron las calles, pusieron árboles. Todo, hasta la ocho me parece.

00:05:57 Entrevistador

¿Y aparte pues es la avenida más grande no? Donde hay espacio. Si. ¿De las banquetas cómo se le hacen?

00:06:05 G

Pues ya arreglaron muy bien. Como esa pues tiene poco arreglado. La 10A también.

00:06:14 Entrevistador

Si ¿verdad? ya las principales donde más va están arregladas. ¿Identifica alguna parte donde diga ay aquí si le tienen que dar una?

00:06:26 G

Pues esa 10.

00:06:26 Entrevistador
La 10?

00:06:27 G
Esa 10 ya hace falta una buena arreglada eh.

00:06:34 Entrevistador
¿Y en cuanto a la cantidad de tráfico que hay por aquí, cómo se le hace?

00:06:39 G
Pues hay bastante. Esa y esa, y la 10.

00:06:47 Entrevistador
Sí, creo que son las más concurridas. ¿Cómo los ve? ¿Manejan con cuidado?

00:06:56 G
Algunos que no, algunos que le dan.

00:07:04 Entrevistador
¿Y con el ruido?

00:07:07 G
Aquí nomas pasan aquí y le dan hasta la otra.

00:07:10 Entrevistador
Por esta casi no hay carros, lo malo es que no vaya a pasar un niño en una de esas.

00:07:22 G
Lo que pasa cuando es que hasta que pasan los accidentes es cuando ya los ponen.

00:07:28 Entrevistador
No sé si usted escuchó alguna vez que querían que los camiones que pasan por aquí, que pasaran todos por allá. ¿Escuchó algo así?

00:07:38 G
Por aquí no han pasado camiones, por aquí no. Los de las 646 que ves, está saturado y se viene por aquí.

00:07:47 Entrevistador
Me refiero por ejemplo los de carga, ya ve que van acá los de aceros.

00:07:53 G
Si pasaban, ahora como que les prohibieron pasar.

00:07:56 Entrevistador
Ya, a lo mejor si aplicaron algo por ahí, ¿verdad? Para investigarlo. ¿Y de ruido cómo lo siente?

00:08:03 G

Está tranquilo Ya ves que ahorita como las motos.

00:08:08 Entrevistador

¿Las motos son las que hacen más ruido verdad?

00:08:11 G

Y ahorita es eso, el ruido que traen ahorita como que es la moda.

00:08:19 Entrevistador

Ah si me estaba diciendo, hasta los carros los cambian para que suenen más. ¿Me dice que lleva aquí desde hace muchísimo, como siente que conoce a los vecinos? ¿Conoce solo a los de la cuadra?

00:08:36 G

Nunca he tenido problema con los vecinos. Yo tampoco, no soy muy problemático.

00:08:43 Entrevistador

¿Platica con algunos?

00:08:47 G

Si, cuando estaba aquí Rigo.

00:08:55 Entrevistador

Sí, sí me dijeron. Pero ubica más bien a los de la cuadra o conoce gente de la colonia

00:09:04 G

No, si conozco a varias personas.

00:09:04 Entrevistador

¿Tiene más amistades que a lo mejor sean de fuera que haya hecho, que trabajen por aquí? Me mencionaba Rigo que de repente, bueno, por lo menos cuando hicieron aquí la arreglada, como que se juntaron en grupos de repente.

00:09:34 G

Si platicaban, había juntas a cada rato.

00:09:36 Entrevistador

¿Ahorita ya sigue?

00:09:38 G

No ya no.

00:09:38 Entrevistador

Como que fue más bien para...

00:09:40 G

Para acomodar la calle. Qué opinaban, que esto y que lo otro.

00:09:49 Entrevistador

¿Cuándo va caminando en sus recorridos de repente qué tanto siente seguridad o inseguridad o por dónde?

00:09:59 G

Aquí es seguro casi todo.

00:10:03 Entrevistador

¿En las noches hay como que alguna hora?

00:10:06 G

En las noches yo casi muy poco, muy poco, salgo ya. Si acaso voy a la tienda a traer un refresco o algo, pero ya, ya las noches uno ya no, ya no es tan fácil. No creas.

00:10:19 Entrevistador

¿Y de la iluminación?

00:10:21 G

La iluminación quedó muy bien eh.

00:10:23 Entrevistador

Ya con lo arreglado. Será que la 10A es la que le falta, ¿verdad?

00:10:29 G

Ándale. Sí.

00:10:29 Entrevistador

Sí, pues qué bueno que aquí si le dieron...

00:10:39 G

Ya le dieron su manito de gato.

00:10:43 Entrevistador

Me dice que usa mucho por ejemplo el Macrobus y todo. ¿Qué opina en general del transporte público que tenemos? ¿Qué cambiaría, qué le gusta, qué no le gusta?

00:10:52 G

Fíjate, ya hasta en el Macrobus roban.

00:10:54 Entrevistador

¿Si verdad?

00:10:54 G

Mucho robo ahí en el macrobus.

00:10:59 Entrevistador

¿Va en horas donde no esté tan lleno o si le ha tocado?

00:11:06 G

Si me ha tocado, si me ha tocado. Voy bien arreglado con mis manos aquí en las bolsas, porque te descuidas y le andas bailando.

00:11:19 Entrevistador

El Macrobús lo bueno es que pasa de seguido, porque luego hay camiones que....

00:11:26 G

No esos a cada rato pasan.

00:11:30 Entrevistador

Del espacio público en general, de las calles o de un parque, ¿qué es lo que a usted le gusta? ¿Qué es lo que le llama a ir? ¿O son más bien las tiendas que hay o que se pueda sentar en...?

00:11:44 G

Pues en los parques, el fútbol, canchas de fútbol. Sabes que hay, hay algún partido de fútbol y te quedas viendo un rato ahí.

00:11:53 Entrevistador

Sí, ¿pues ahí se entretiene y pues también luego platica y todo no? ¿Algún servicio que sienta que aquí falta en la colonia? No sé, que tengan problemas con el agua o que cree que tengan que...

00:12:07 G

Pues aquí el agua nunca ha faltado casi.

00:12:10 Entrevistador

Sí, ¿verdad? Por ejemplo en las lluvias sé que antes se inundaba mucho, ¿verdad?

00:12:17 G

Pero aquí no, aquí corre bien el agua.

00:12:26 Entrevistador

Si pudiera elegir otro lugar, se iría a vivir a otro lado? Y si sí, ¿a dónde?

00:12:34 G

Yo aquí estoy muy a gusto.

00:12:38 Entrevistador

Muy bien.

00:12:39 G

Para ir a conocer otros lados, pues está cañón, no creas. Ya es tu casa, vives en tu casa.

00:12:46 Entrevistador

Ya está a gusto, ya sabe cómo es. Bueno, de la entrevista eso sería todo.

J

00:00:01 Entrevistador

Entonces está muy sencillo. ¿Solo para tener una identificación rápida, su nombre cuál es?

00:00:10 J

J

00:00:17 Entrevistador

J. Jesús Manzo.

00:00:19 J

Manzo Frutos.

00:00:21 Entrevistador

¿Y cuál es su edad?

00:00:23 J

78 años.

00:00:24 Entrevistador

78, muy bien. ¿Y usted ya está ahorita jubilado?

00:00:29 J

Sí, ya tengo años.

00:00:30 Entrevistador

¿Y en qué le tocó chambear?

00:00:33 J

Pues yo trabajé muchos años en Calzado Canadá.

00:00:37 Entrevistador

¿En dónde perdón?

00:00:37 J

En Calzado Canadá. Nomás que ya se acabó eso.

00:00:42 Entrevistador

¿Estaban aquí?

00:00:46 J

En R Michel y Salvador López Chávez.

00:00:47 Entrevistador

Ah, ok. ¿Junto al parque el Gonzales Gallo entonces?

00:00:53 J

Sí, pues, de hecho, yo me iba caminando.

00:00:56 Entrevistador

Se podía antes cruzar las vías y llegar al parque, ¿verdad?

00:00:59 J

Sí, ahí por el puro taller. Por ahí nos dejaban pasar por el taller de ferrocarril. Y para pasar había como una especie de túnel, ya lo bajaba uno y ya había el caminito para llegar al parque. Salía uno casi directo al parque.

00:01:19 Entrevistador

Ahorita ya está cerrado, ¿no?

00:01:22 J

Si. No, pues sí, ya bardearon todo.

00:01:27 Entrevistador

Muy bien. ¿Me dice que vive en Valle del Álamo?

00:01:30 J

Valle del Álamo.

00:01:32 Entrevistador

¿Vive usted solo?

00:01:34 J

No, con mi familia.

00:01:36 Entrevistador

¿Como cuántos son más o menos?

00:01:38 J

Bueno, es mi esposa, yo y mi hija y 3 nietos.

00:01:47 Entrevistador

Ah, super bien. Ah, entonces mucha vida en la casa todavía. ¿Y hace cuánto usted vive aquí en Valle?

00:01:58 J

Tengo como 50 años ahí. Ándale pues desde que estaba trabajando en la Canadá, de hecho ahí nos financiaron la casa.

00:02:09 Entrevistador

¿Ah sí?

00:02:10 J

Teníamos un default se llamaba. Era como una caja de préstamos para todos los

trabajadores, y ahí nos daba crédito para la casa. De hecho, a mí me hubiera tocado en otro lado y hubiera agarrado un casonon. Pero impresionante allá por la zona del baratillo. Por ahí cerca, porque pasó lo siguiente. Cuando empezaron los préstamos hipotecarios, el tío del dueño de la fábrica llegó allí con nosotros, estábamos allá en Panorama Navascal. Y llegó y dice Muchachos, ¿qué creen? Les vamos a dar crédito para que tengan su casa los que no tienen. Dije ¿que nos van a dar? Puro juego. Y haz de cuenta que estaba la cadena así de donde iba todo el zapato y eso. Estábamos dos así frente a frente. Entonces mi compañero que estaba frente de mí, la agarró y la lleno, y luego luego antes de que saliera el señor se la dio, le tocó el número uno. Pero yo dije de todos modos no creía, dije de aquí a que eso suceda. Bueno, total que como a los ocho días vino el señor con mi compañero. Dice muchacho, dice, ya fuiste dado de alta para tu crédito, puedes buscar la casa donde tú quieras. Dije chin, era de a de veras. Entonces con ocho días de diferencia que voy, agarro la solicitud, la lleno y la llevo. Pero en esos ocho días ya me tocó a mí la número 200, fíjate todos los que avanzaron en eso. Entonces esa espera, pues de los 200.

00:04:34 Entrevistador

Porque está más céntrico, ¿no? Por allá.

00:04:37 J

Sí, de hecho. De hecho, yo siempre viví ahí por Carauta y Dionisio Rodríguez.

00:04:46 Entrevistador

Ya se lo sabía.

00:04:48 J

Era mi barrio. Y ándale que dije bueno, voy a buscar una casa por aquí a ver si me toca ir allí. Y un casonon. Haz de cuenta como de esas donde filmaban las películas de más antes. Que todo, abajo tenía tanto así de como de piedra o de cantera. Yo tenía escalones para subir a lo que era el nivel de la casa. Y allí entrando luego había dos escalones, una sala bien grande y estaba impresionante. Y ya hablé con el señor y le dije cuánto valía en ese tiempo creo la valuaba en \$120,000, pero estoy hablando de hace más de 50 años. Y ándale que... Pero fíjate que yo tengo el trámite de mi préstamo. Ya le expliqué cómo estaba la cosa. Le digo voy a ver si me lo prestan. Pues es que a mí me urge, dice, pero te espero, puedo esperar ocho días. Dice si puedes arreglar para darte la preferencia a ti. Y si no... Pues entonces fui, hablé ya con el encargado de todo eso, pues él nomás le di los datos y él agandalló la casa. Era como el gerente de los préstamos.

00:06:23 Entrevistador

Se agandalló su información.

00:06:27 J

Ey. Y él se quedó con ella, la negociaría, no sé qué cosa pasó, pero era un casonon. Y a mí hasta como al año de allí todavía tuve que esperar para que me tocara. Y ya en ese tiempo nos habló otro encargado ahí. Dice muchachos, dice, aquí el Valle del Álamo se hizo una sección de unas casas nuevas. El que quiera casa de allí, pues de hecho aquí está cerquita, puede asistir a verlas y ahí nos venimos un puñote. Y si todos los que venimos a ver, pues allí agarramos.

00:07:09 Entrevistador

Y es que caminando llegaban, ¿no?

00:07:10 J

Sí. Y luego, pues nuevecita y nosotros de vivir por allá en vecindad y todo. Y luego ya después para eso yo tuve que cambiarme de ahí donde vivía, porque ya me había casado, hasta la colonia Oblatos. Y por allá estaba, ya iba y venía yo en bicicleta. Tenía que venir bien de madrugada porque entraba aquí a las siete. No, no, fue mucho trabajo. ¿Para qué te cuento? No, pues así de que cuando nos dijeron estas, pues luego luego venimos. No, pues aquí mero. Pero, es más, yo vine con mi hijo, el más grande en ese tiempo, unos poquitos años y mi esposa me dice ah, dice. Dice, usted vaya por las cosas y aquí lo esperamos. Nos tienen que decir cuando podemos tomar posesión de ellas.

00:08:06 Entrevistador

¿Entonces estaba emocionado de cambiarse acá?

00:08:07 J

Sí, pues es que no sé, algo sumamente novedoso.

00:08:13 Entrevistador

¿En ese tiempo ya estaba el divino amor? ¿la iglesia?

00:08:18 J

No, no, nada, nada. Todo estaba... haz de cuenta que allí donde está la iglesia era un como un baldío. Y allí con el paso del tiempo nos empezaron a decir misas, ponían un una manta y eso, y ahí iba el padre de acá de la Nogalera, o iban otros padres.

00:08:39 Entrevistador

¿Cristo Rey tampoco estaba?

00:08:44 J

Cristo Rey sí, pero ahí como colonia nueva, no había nada.

00:08:50 Entrevistador

Ni el parque.

00:08:52 J

Ni el parque. El parque era otro baldío. Y es más, no había ni escuelas. Fue un bronconon. Por fin nos cambiamos para acá. Y de todos modos, al principio pues era mucho problema porque los camiones de hecho, que venían para acá, nada más había una o dos rutas de camiones. Iban hasta las Juntas y pasaban ahí por el parque Morelos, por la calzada, y pues de ahí nos veníamos y ya con trabajos y todo, nos bajábamos ahí.

00:09:36 Entrevistador

Está interesante. Sí, porque sí me contaron que en Valle hubo un arquitecto que ahí como que se aventó varias casas y como que se las ofreció ahí a lo del calzado Canadá, algo así. Alguien me contó una historia también. Entonces yo creo que probablemente fue de esa.

00:09:52 J

Sí, porque de hecho yo creo ahí agarramos como unos 20 o 25 personas que trabajaban en Calzado Canadá.

00:10:03 Entrevistador

Muy bien. ¿Y ahorita siente dificultades para caminar?

00:10:09 J

No. Bueno, de hecho, yo más o menos camino bien. Mi esposa es la que casi no camina, y de hecho pues no quiere caminar. Le digo vamos allá al parquecito y vamos a que camines allí. No. Vamos y en la primera banca que encuentra ahí, aquí te espero. Yo le digo no, pero es que necesitas caminar. Y dice no, camina tú. Le digo pues a mí no me hace mucha falta, a la que te hace falta es a ti. Y este, pues no. Casi no le puedo convencer de que camine. No, yo sí voy, camino y hay muchos aparatos para hacer ejercicio, y ahí me pongo a hacer ejercicio. Está muy bien ya el parquecito. Sí, ahí pusieron de hecho... hay una cancha de fútbol rápido, y ahí hacen varias actividades.

00:11:22 Entrevistador

¿Y de la vista? Veo que usa lentes, pero ¿cuando anda en la calle le molesta? ¿Le cuesta trabajo ver?

00:11:32 J

Pues como ahorita que se me sube el azúcar es cuando...

00:11:39 Entrevistador

Empieza a ver borroso

00:11:42 J

Tengo que ponerme a diario, si se sabe todo, la insulina, pero yo no quiero ponérmela a diario, digo, a ver si aguanto. También hay veces que no salgo con tanta. A veces me sale 168, 170, pero hora de hora me salió 320 y algo. Se salió mucho. Pero es que yo también me descuido en la forma de comer, porque ayer... yo no debo de comer cosas dulces, y ayer me comí unos panecillos dulces, luego un vaso de arroz, y luego...

00:12:24 Entrevistador

No tan pesados, pero traen azúcar.

00:12:28 J

Traen azúcar.

00:12:32 Entrevistador

¿De memoria?

00:12:38 J

Estoy bien.

00:12:38 Entrevistador

¿Y recibe visitas regularmente?

00:12:47 J

Pues ya muy en ocasiones, porque todos los amigos que eran de mi juventud, pues ya están viejos. Otros ya se murieron.

00:12:54 Entrevistador

¿Pero de familiares?

00:12:58 J

Ah, familiares. Pues un nieto con su mujer y sus dos hijas, como ese es otro de mis hijos.

00:13:12 Entrevistador

¿Lo visitan de repente una vez a la semana? ¿Una vez al mes?

00:13:18 J

Uno me visita como... es que de hecho allí en la casa mi nieto puso un negocio de tacos y esas cosas en la noche, ahí en la cochera y es cuando él trabaja; jueves, viernes, sábado y domingo. Y en las mañanas mi hija, la que vive allí, vende menudo los sábados, pero ya ahorita creo que ya no va a querer vender, porque va a ser mucha friega para ella. Porque ella aparte de menudo vende joyería. Vende de este catálogo de productos de belleza. Es mucha friega. Y luego aparte tiene que ayudar a su hijo en las noches pues no lo deja solo. Porque a veces a veces se le carga pues el trabajo y se amontona la gente, entonces por eso es porque...

00:14:38 Entrevistador

¿Maneja usted algún automóvil?

00:14:46 J

Manejo todavía.

00:14:47 Entrevistador

¿Tiene su carro?

00:14:49 J

Es una camioneta. De hecho, hoy se me hizo tarde. Llegué tarde porque amaneció ponchada, y luego hasta que la cambiaron. Y luego fui porque esa llanta la acababa de comprar aquí en la 10 y la de Gobernador Curiel. Y entonces ya me dijo el cuate déjamela, al rato la cambio.

00:15:29 Entrevistador

Cuando va a otros lados de la ciudad, pues se va en su carro ¿no?

00:15:32 J

Ah, sí. Yo de hecho, pues al centro, me voy en el Macrobus, porque tengo mi tarjeta también para viajar gratis. Y solamente cuando voy acá separado para otros lados, que no sea el centro. Si me voy en el carro.

00:15:52 Entrevistador

Ah, pero cuando puede el macro, mejor prefiere el macro.

00:15:54 J

Ah, sí. Sí, pues, es más cómodo, no gasto nada y evito problemas. No, está muy bien. Porque la camioneta, por menos que sea, siempre es una bronca. Yo empecé a manejar desde como los 18 años, toda mi vida he manejado. De hecho, cuando salieron las camionetitas esas combi, yo trabajé una y andaba a la par con Calzado Canadá. Entonces un tío era el que me aliviaba para poder esperarme hasta que saliera de trabajar en Canadá. Y ya me la dejaba y ya agarraba yo la camioneta y ahí andaba. Vueltas y vueltas. No, pues de pasajeros era como camioneta. A ti no te toco ver eso. Eran pura camioneta combi.

00:16:56 Entrevistador

Sí, las combis las ubico.

00:16:58 J

Ah, pues esa era una de esas. Y luego ya después, pues hubiera podido también, nomás que me atarante. Hubiera podido comprar un camión, porque cuando todos los que teníamos las de capeceras, cuando ya se... nos dieron el permiso por un año. Pero al terminar el permiso yo no sabía, pero otros sí, entonces nos iban a dar crédito para comprar un minibús. Y de hecho andaba un cuate friegue y friegue; "oye, véndeme tu camioneta" y quién sabe qué. Al cabo que mira, ya se va a acabar el permiso y no lo van a renovar. Pero es que ya sabía también. Entonces de hecho, pues a la hora de la hora me convenció, se la vendí y ya como a los 15 días que supe de eso. Y luego a mí me agarraba bien fácil ahí a dos cuadritas, la 646 allí. Y en aquel tiempo estaba fácil, de allí nomás del Álamo acá a los cubos, ida y vuelta, ida y vuelta también. Allá tuve otra casa que quise fincar, allá cerca de la central nueva, donde hoy es la central nueva. Antes pues todo era baldío. Entonces hubo un cuate que ya no le gustó ahí y me vendió la construcción como la llevaba, así en bardeado. Nomás faltaba todavía, pero ya estaba todo listo, todo listo para seguirle fincando. Y me la vendió, no sé si en \$200,000 en aquel tiempo. Y yo le seguí con lo demás, finqué los cuartos, arriba iba a haber cuatro habitaciones grandes, abajo una cocina amplísima también, y luego la cochera también. Y yo tenía aljibe en la cochera para dos pipas de agua, porque en ese tiempo no había. Y bueno, total que a la hora de la hora la regué también ahí, porque un cuate ahí insistiendo "oye, pues véndemela ¿no?", acá. Y yo bueno, en ese tiempo me salía con lo que yo le había metido, como unos \$300,000. En eso me salía ya con lo que yo, lo que le metí. Y el cuate le dije pues si me das 400, órale pues. Ahí está. Y me los dio. Pero con el tiempo, si de haber sabido esa casa no, costó un dineral también. Y ya se hizo. Quedó la central como a tres cuadras.

00:20:03 Entrevistador

La plusvalía ya alta.

00:20:05 J

Ya te digo, no pues otra, otra de las regazonas.

00:20:09 Entrevistador

No, pues así pasa. Si nos toca. Y entonces me dice que básicamente solo el macrobús utiliza ahorita para el centro. ¿Algún otro camión?

00:20:20 J

A veces me subo a la 646 pues, casi no más por irme a pasear o ir andar para allá, para acá. Pues no tengo que hacer.

00:20:32 Entrevistador

Qué bueno. Y me dice que de repente se da la vuelta a caminar hasta por hacer ejercicio nada más.

00:20:41 J

Ah si, ahí al parque.

00:20:43 Entrevistador

¿Y además de ejercitarse, sale a hacer compras que hace por aquí por la colonia o alguna actividad?

00:20:54 J

No, de hecho, a compras, pues no. Nomás a veces vengo y le ayudo a mi hija con los niños que salen a las 12. Aquí están en esta escuela, pero estaban. Ahorita nos cambiaron porque allá se deterioró mucho la escuela y hubo que hacer...

00:21:34 Entrevistador

¿Y tiendas de abarrotes o gente que visite por ahí caminando cerca de su casa?

00:21:41 J

No, pues está ahí en la esquina, la vuelta de la esquina. Tiendas, pues a veces, a veces muy encontradas ocasiones venimos aquí, pero regularmente en la camioneta porque te digo, mi mujer no quiere caminar.

00:21:58 Entrevistador

¿La despensa y eso la compran aquí o se van al super?

00:22:01 J

No, esa la lleva mi hija. Va y compra los domingos en el Agua Azul.

00:22:12 Entrevistador

¿Y en cuanto a los servicios médicos, farmacias, consultorios y eso como lo siente aquí en la Colonia? Bueno, en Valle y aquí en la Ferro.

00:22:24 J

Aquí, pues muy poco he ocupado yo. O sea, más bien.

00:22:31 Entrevistador

¿Usted cree que debería haber más o que debería haber un consultorio o cree que más bien eso toca en otros lados?

00:22:39 J

De hecho, pues sí, si hubiera consultorios por allá en el Álamo, por acá más, más cerca.

Que no estuviera tan lejos. Estaría bien.

00:22:49 Entrevistador

Aquí me comentaban que aquí del DIF hay uno. ¿Sabía usted que estaba?

00:22:54 J

¿Pero dónde?

00:22:56 Entrevistador

Creo que aquí mismo. No sé, no me comentaron bien. Pero bueno, nada más quiero saber que tanta gente está enterada, porque creo que como que no hay mucha comunicación sobre eso, ¿verdad?

00:23:06 J

Pues de hecho no. Yo sé que a veces atienden así como te dijeron de la presión y esas cosas, pero no más. No tengo más información.

00:23:27 Entrevistador

¿Para el banco y servicios de ese tipo se va en el carro?

00:23:31 J

No, yo no uso nada porque por ejemplo mi pensión me la cobra mi hija.

00:23:42 Entrevistador

¿Sus hijos le ayudan a varias de sus cosas?

00:23:46 J

La pensión del bienestar, porque mi pensión del seguro, esa yo la cobro. Me la pagan ahí en Elektra.

00:23:55 Entrevistador

¿Se va en carro?

00:24:01 J

No, casi siempre del Macrobús, como ahí es la parada.

00:24:07 Entrevistador

Muy bien, muy bien, eso está interesante. ¿Algún centro de entretenimiento, cine, algún bar, algo así que vaya seguido?

00:24:19 J

Pues de hecho no, ya esos lugares casi no, ya tenía años y años que no iba ni al cine, hasta hace unos tres, cuatro meses que mis nietos querían ir, que a ver que el gato con botas y que quien sabe qué. Pero ya quisieras que los acompañe y si me gustó.

00:24:43 Entrevistador

Y la experiencia de estar ahí en el cine, los asientos y eso como se le hizo muy molesto o normal.

00:24:51 J

Bien, bien. Hasta eso que bien.

00:24:56 Entrevistador

¿Algún parque en específico que le guste ir? ¿Alguna plaza pública en el centro?

00:25:02 J

Pues me gusta ir allí al centro, ahí en la plaza de los, plaza de liberación y todo eso allí o a veces... Hace poco descubrí, un lugar que está arriba del parque, digo del mercado Corona, que se llama sabe que Jalisco, y allí está bien a todo dar. Te tienen pues mucho, mucho movimiento. Te venden de todo, el restaurante es como restaurantes y todo, pero todo alrededor grande y también está medio complicado, hay que subir.

00:25:50 Entrevistador

Si. ¿El elevador como que da miedo no?

00:25:54 J

Y es eso que esa vez que fui, pues fui con otros. O sea, fui con unos locutores de un programa que hicieron allí. Un programa especial. Entonces como a mí me gusta mucho oír las estaciones de radio principalmente donde están programas en vivo, allí invitaron esa vez y ahí voy. Y no, pues bien a todo dar. Que, si me gustó y he querido ir otra vez, pero bueno, a ver qué día se me hace.

00:26:33 Entrevistador

Sí. ¿Y se fue en macrobús? ¿O esa vez si se fue en su carro?

00:26:40 J

No, me fui en el macrobús, porque me bajé en la calzada y de allí caminando hacia arriba.

00:26:44 Entrevistador

Muy bien. ¿Oiga y del arbolado que hay aquí en la colonia, usted como lo siente? ¿Hay mucho? ¿Hay poco? ¿Falta? ¿Hay que cuidarlo? ¿Hay que cortarlo? ¿Hay que poner más?

00:27:05 J

Hay que cuidarlo y darle su mantenimiento pues también porque pues... ¿Como te dijera? Pues para que esté adaptado para nosotros principalmente, porque hay muchos lugares donde hace mucha sombra o está muy oculto.

00:00:03 Entrevistador

Sé que hay algunos árboles que de repente levantan las banquetas, pero también pues la sombra luego para caminar ayuda mucho, ¿no? No andar bajo el sol.

00:00:16 J

Esos que tienen las ramas hasta que estorban, más bien sí les dieran su podadita nomás. De hecho pues para ver más por donde va uno caminando, porque como dice, los árboles que levantan las banquetas, eso ya queda afectando.

00:00:35 Entrevistador

Sí, muy bien. Y bueno, en ese mismo caso, ¿banquetas dentro de la colonia o algunas en específico que me diga que estén en buen estado? ¿Que estén en mal estado? ¿Qué necesitan?

00:00:50 J

No, pues allá donde yo vivo de hecho las han arreglado porque donde estaban levantadas por los árboles las emparejaron y pavimentaron bien. Claro, quedaron subiditas y bajaditas, pero todo parejo. Está todo arreglado. Donde veo yo que está más desarreglado eso es aquí en esta colonia que ya tiene...

00:01:16 Entrevistador

Pues más años porque han arreglado varias calles, pero hay varias que todavía no las banquetas. ¿Y del tráfico vehicular cómo lo ha sentido?

00:01:33 J

Pues el tráfico de hecho está cada vez más... lógico, cada vez más poblado.

00:01:41 Entrevistador

Más aquí adentro de la colonia se siente que hay más carros, más ruido, más...

00:01:49 J

Sí. Pues donde quiera. Por todos lados. Porque ya ves, cada vez estamos estacionados hasta en doble fila y principalmente los que traen a los negocios.

00:02:01 Entrevistador

¿Entonces con los camiones, por ejemplo, que van hacia Aceros Ocotlán y eso, le toca algo?

00:02:07 J

Esos nos han tocado ahí por la calle de las góndolas, que es donde entran. Que han tumbado los cables y se va la luz y algún desgarrate por ahí. ¿Por qué? Porque quieren dar vuelta ahí precisamente por donde yo vivo, ahí por la escuela y no. Estos tienen que seguir otra cuadra más y ya dar vuelta allí si pueden, pero estos o no saben o se les hace fácil.

00:02:40 Entrevistado

Sí. Porque usualmente se van hasta como la cuatro, ¿no? Y en la cuatro se dan vuelta. Bueno, como hasta por la iglesia, pues.

00:02:48 J

Más adelante, como otra cuadra más adelante de la iglesia, porque donde yo vivo es por la iglesia, así por un costado.

00:03:10 Entrevistador

Lleva aquí 50 años. ¿A los vecinos de su cuadra los conoce bien o casi no habla con ellos?

00:03:18 J

Pues la mayoría, como te digo, pues ya caminaron, ya pasaron y ahora pues con la familia, los hijos y eso. Pues ya pues así de nomás de...

00:03:29 Entrevistador

Saludarlos, ¿pero ya así de que se ponga a platicar con ellos?

00:03:33 J

No, pues ya... ya poquitos.

00:03:37 Entrevistador

¿Gente que esté en los negocios? ¿Que tenga comprar tal cosa y que platique con alguien?
¿Le toca seguido?

00:03:49 J

Papelería, carretería... ahí mismo por la cuadra. Y ahí sí. A veces voy a comprar algo y a veces me estoy platicando un poquito o con alguno que otro vecino también de los que quedan allá de mi época.

00:04:08 Entrevistador

¿Sabe si hay grupos, juntas o algo donde se organizan los vecinos para...?

00:04:15 J

¿Allí? De hecho afuera de la iglesia está una señora que es la encargada de hacer todas las juntas y esas cosas.

00:04:28 Entrevistador

¿Una señora Paquita?

00:04:36 J

Organizando eso y viendo lo de las canchas y todo.

00:04:42 Entrevistador

¿Y tienen un grupo de WhatsApp o ella les avisa y se juntan un día o cómo?

00:04:47 J

No. Pues es que normalmente mi hija es la que resiste a todo eso.

00:04:52 Entrevistador

Ya.

00:04:52 J

Creo que si tiene grupo de WhatsApp.

00:04:54 Entrevistador

Ok.

00:04:55 J

Porque a veces me dice "mandaron a tal parte que andaban unos sospechosos."

00:05:05 Entrevistador

Se avisan más que nada de eso, ¿verdad? De cosas de seguridad. ¿A usted le tocó en el pasado que se juntaran también así o es algo nuevo?

00:05:19 J

No, es nuevo. De hecho, nunca nos juntábamos así. Nos juntábamos, pero para pistear.

00:05:29 Entrevistador

Sí, sí, sí, a entretenimiento, pero no cosas de la colonia ni nada. ¿Y usted siente entonces que cuando camina por la colonia se siente seguro o más bien no le gusta mucho caminar por lo mismo?

00:05:44 J

Pues mira, ahí todavía por la colonia pues más o menos. Pero ya de ahí de la 13 para acá ya se pone más inseguro. Ya se siente uno más inseguro porque de hecho hay unos malandros, que les dicen los chinchos. Hay otros que los chinos y si tienen sus barrios pandillas. A veces tengo necesidad de caminar ahí por la 13 y de hecho uno de ellos arregla bicicletas, que las partes.

00:06:29 Entrevistador

Sí, pero también es eso, ¿no? Que ya los ubican y saben que son del mismo barrio. Por cierto, esa 13 yo la he ubicado como que como que es una barrera casi, casi invisible entre el Valle y la Ferro. Políticamente está ahí la división, pero incluso visualmente se nota como que de un lado al otro, ¿verdad?

00:06:59 J

Pero más bien como que se adentran más acá con la Ferro, porque ahí hay muchos también de los que...

00:07:32 Entrevistador

¿La iluminación cómo la siente? Bueno, creo que en el Valle está bien, ¿no?

00:07:38 J

Está bien.

00:07:55 Entrevistador

Me dice que de repente usa el macro. ¿Usted qué le cambiaría? Qué idea aportaría al transporte público, sobre todo.

00:08:03 J

Que respetaran su ruta.

00:08:07 Entrevistador

Si ¿verdad?, porque me dicen que de repente se van por otro lado.

00:08:10 J

Eso nomás. De pronto vienen a salir aquí al mercado, de pronto hasta allá en la otra 1, allá esperándolos. Mejor se espera uno y se viene caminando. Por eso yo casi no. Yo me espero un ratito y si veo que pasa me subo. Pero ya si dura mucho rato y no se viene por ahí, ya se viene por otro lado.

00:08:39 Entrevistador

Sí. Pues el tiempo de estar ahí parado. Del espacio público en general, de los parques o por ejemplo cuando fue ahí al mercado Corona o el parquecito de allá; ¿Cuál es la cosa que usted busca? ¿Qué le gusta? ¿Que esté tranquilo? ¿Que haya gente?

00:09:00 J

Que haya gente y normalmente estar a veces platicando con personas así que a veces ni conozco. Pero veo tipos así ya grandes y ya les empiezo a sacar plática. Que haya otras personas para poder platicar.

00:09:20 Entrevistador

¿Y algún servicio que crea que hace falta en Valle? ¿Que tengan problemas con el agua o alguna tienda de algo en específico?

00:09:35 J

Fíjate que allí en todos los cincuenta y tantos años que tenemos ahí viviendo, siempre dicen que se va a acabar el agua, que no va a haber. Pero vas a creer que allí no deja de caer. Claro, hay un chorrillo que no sube al tinaco pero sigue cayendo allí en la calle. Es más, de hecho todas las casas tenemos aljibe y yo el aljibe que tengo dure casi como 30 años de no destarlo. De no ver ni cómo estaba.

00:13:01 Entrevistador

Ya para terminar, ¿Si pudiera elegir algún otro lugar, a dónde se iría a vivir? ¿A otro estado? ¿Afuera de la ciudad? ¿Más en el centro?

00:13:16 Entrevistador

Preferiría aquí.

00:15:30 Entrevistador

Y aparte ya se la sabe aquí.

00:15:31 J

Sí, pues.

M

00:00:01 Entrevistador

¿Cuál es su nombre?

00:00:07 M

M.

00:00:10 Entrevistador

¿Y su edad?

00:00:12 M

60 años.

00:00:13 Entrevistador

¿Cuál es su ocupación laboral?

00:00:48 M

Es consulta homeopática.

00:00:50 Entrevistador

¿Cuánto tiempo lleva trabajando en eso?

00:00:56 M

Tiene el consultorio como unos 23 años.

00:01:02 Entrevistador

¿Vive usted solo o acompañado?

00:01:04 M

No, tengo mi familia pues.

00:01:06 Entrevistador

Vive con su familia.

00:01:07 M

Sí.

00:01:07 Entrevistador

¿Cuántas personas son más o menos en su casa?

00:01:10 M

Tres. Somos mi esposa mi hija y yo.

00:01:17 Entrevistador

¿Tiene su casa también aquí?

00:01:19 M

En planta alta.

00:01:21 Entrevistador

¿Hace cuánto vive aquí? ¿El mismo tiempo que tiene con el consultorio?

00:01:27 M

Desde antes.

00:01:33 Entrevistador

Veo que no tiene dificultad para caminar.

00:01:37 M

Ahorita no, ninguna pues.

00:01:39 Entrevistador

¿Utiliza lentes?

00:01:40 M

Nada más para leer.

00:01:45 Entrevistador

¿Algún problema de memoria o algo que se le haya diagnosticado?

00:01:54 M

Realmente no, ninguno.

00:01:57 Entrevistador

¿Recibe visitas de otros familiares?

00:02:06 M

De mi hijo que ya está casado o a veces mis hermanos.

00:02:09 Entrevistador

Ah muy bien. Lo visitan de repente.

00:02:11 M

Sí, de repente vienen.

00:02:13 Entrevistador

¿Usted maneja algún automóvil propio?

00:02:18 M

No, ya tengo rato que no manejo.

00:02:21 Entrevistador

¿Usa más bien transporte público?

00:02:22 M

Sí, transporte público.

00:02:28 Entrevistador

Para realizar algunas actividades cotidianas de compras básicas y similares, ¿Camina por la colonia?

00:02:36 M

Sí.

00:02:39 Entrevistador

Hablando de la señalización de las calles en la Ferro la ¿Cómo las percibe? ¿Cree que debería haber más señalamientos o que hay algún tipo de señalamiento que falta?

00:03:01 M

Yo creo que sí, necesitamos más señalamientos. Porque hay muchas personas que manejan y no hay ningún señalamiento de alto, ningún señalamiento de por dónde va la preferencia. También el balizamiento de las calles, pues, que le den un poco de seguridad a las personas. Y aquí en la Ferro está dividido, como en varias secciones. Aquí es más casa habitación, pero ya del mercado hacia atrás hay más como zona industrial pues, es el 80%. Transita mucho vehículo pesado y transitan muchos que no son de aquí de la colonia. Y las principales entradas, pues es la calle 7, la calle 5 y la calle 9. Y pues las personas que no son de aquí o, aunque sean de aquí ya muchos, pasan muy rápido, pues. Y aunque vean que la gente va a cruzar, ellos no... Yo he visto en otras colonias que si uno está en la esquina. El vehículo se para y le da preferencia al peatón. No, aquí no, aquí es al revés.

Aquí tenemos que esperarnos a que no vengan carros o pasar corriendo porque no se detienen.

00:04:17 Entrevistador

Algo había escuchado de que iban a pasar a los camiones a otra calle o algo por el estilo ¿escuchó algo sobre eso?

00:04:27 M

No.

00:04:28 Entrevistador

Como que solo iban a pasar por la 9 o algo así.

00:04:31 M

Pues de hecho nomás pasa un solo camión y pasa por la calle 10 aquí al interior de la colonia.

00:04:37 Entrevistador

Sí, no. Más bien digo los de...

00:04:40 M

Ah, los camiones de carga. Sí habían dicho que iban a sacar la situación hacia Dos Cañas, o sea la calle que va de la Nogalera. Que ya no entrarían aquí a la colonia, pero fue un dicho pues. No, no se ha sabido nada. Ya no pasó nada ahí.

00:04:57 Entrevistador

¿Usted practica algún deporte?

00:05:01 M

Pues ocasionalmente. Los domingos sí práctico. Frontenis.

00:05:07 Entrevistador

Aquí en....

00:05:09 M

No. Aquí en la Ferro ya nos quitaron las canchas. Bueno, nos quitaron las canchas porque antes había como cinco y ya hicieron un kínder y una guardería y aprovecharon como 3 canchas que ya dejaron de ser canchas y fueron salones y salones de actos y pues ya no hubo tanto espacio. Yo voy a practicar a la unidad López Mateos.

00:05:30 Entrevistador

Aquí hay muchas cosas cercanas para ir caminando y comprar. Pero, así como para solo hacer ejercicio, de repente se sale nada más a pensar o siempre es para ir a algo en...

00:05:45 M

Tengo unos meses, tres cuatro meses, que empecé a caminar por hacer ejercicio pues, por despejarse de la cabeza. Y sí, me voy, pues yo a veces con mi esposa caminamos aquí por el Oxxo hasta Colón, allá donde está el CECATI. Ida y vuelta. Son 20 minutos de ida, y pues

20 minutos de regreso. Pues a mí me ha caído bastante bien eso del ejercicio.

00:06:12 Entrevistador

Ah qué bueno. Ahora sí, en la parte de las compras ¿la despensa y eso la compra aquí mismo? ¿Se va a la Soriana?

00:06:22 M

Lo que compramos aquí mismo es la verdura. Ya cosas de granos como eso que tenemos ahí, vamos al de abastos y traemos.

00:06:35 Entrevistador

Y se va en camión.

00:06:37 M

Sí. Me voy en camión. Cuando compramos un volumen grande, más bien pesado que tiene que cargar uno, pues nos vamos en camión y regresamos en taxi. Pero normalmente vamos y venimos en camión.

00:06:52 Entrevistador

En cuanto a servicios médicos o farmacias aquí en la colonia, ¿cómo lo percibe? ¿Cree que faltan?

00:07:03 M

Yo digo que, en cuanto a farmacias y servicio médico sí tenemos, pero todos son de paga. El servicio por parte del, no sé, ayuntamiento, Secretaría de Salud, pues no, no hay. Esta un consultorio, pero pues yo nunca lo he visto que funcione, eh, no sé.

00:07:21 Entrevistador

¿En dónde está ese consultorio?

00:07:22 M

Es parte del DIF.

00:07:24 Entrevistador

Ahí en la...

00:07:25 M

En el mismo centro DIF, ahí está el consultorio pintado con la Cruz Verde, pero pues francamente nunca lo he visto activo.

00:07:37 Entrevistador

¿Sucursales de Banco? ¿Sí tiene alguna cerca del banco que usted usa?

00:07:44 M

Sí, pues nos queda muy cerca aquí Plaza Las Torres, y aquí en Plaza Las Torres están todos los bancos. Están 5 bancos diferentes.

00:07:54 Entrevistador

¿Algún lugar, así como que se vaya al cine o algún bar de deportes especial o algo así de entretenimiento por aquí o fuera?

00:08:06 M

Pues muy rara vez. Fuera de la colonia hemos ido a Chapultepec, la avenida Chapultepec donde están todos los lugares para divertirse, para botanear una vez cada seis meses.

00:08:23 Entrevistador

¿Aquí a Las Torres, al cine o algo así no?

00:08:28 M

Realmente no me gusta el, bueno, el cine y todo eso. No, no, no. No me agrada tanto.

00:08:36 Entrevistador

¿Algún parque o plaza pública? Bueno, ya me dijo de "Chapu" que pues más o menos es como parque lineal, corredor comercial, pero ¿alguno de los parques de por aquí o algo por el estilo?

00:08:52 M

Pues el que nos gusta es un parque que está aquí en otra colonia que para nosotros es el único que está cercano, es el Niño Artillero. Está la primaria, está un parque grandecito. A veces vamos ahí porque hay juegos infantiles que viene mi nieta, pues, y la llevamos ahí para entretenerse y salir nosotros también, pero en otro parque no hay. Esta la unidad deportiva, nada más que pues, yo antes sí acudía mucho y cuando... antes de que quitaran esas canchas y ya últimamente quise volver a ir. Los domingos es cuando yo asisto. Pero como hay mucho equipo de fútbol pues, yo creo los jugadores van a jugar, pero los acompañantes no más van a fumar y pues no se nos hizo un ambiente agradable ni seguro, ya no volví a ir pues. A la unidad no.

00:09:42 Entrevistador

¿Aquí al de la Liberación?

00:09:47 M

Al de la Liberación en un principio si íbamos. Pero como es un parque muy grande y tiene poca vigilancia, se ha sabido mucho de asaltantes, pues.

00:09:56 Entrevistador

¿Incluso para cruzar no?

00:09:58 M

También al cruzar en el puente. Ahí está muy... bueno, yo voy y me fijo, si no hay nadie arriba, no hay nadie esperando a la bajada, porque si se ha sabido pues de que asaltan.

00:10:07 Entrevistador

¿En los puentes verdad?

00:10:08 M

En los puentes, sí.

00:10:12 Entrevistador

Sobre el arbolado de aquí de la Ferro, ¿lo ve que está bien? ¿Faltan más o estorban?
¿Como lo percibe?

00:10:22 M

Aquí en lo que es mi cuadra, pues hay muy buen arbolado. Pero el caso es que en parques y jardines nunca nos han hecho caso y hay árboles viejos o peligrosos que luego se tambalean mucho cuando llueve o cuando hace aire y hemos pedido que vengan a podarlos, pero así como tenemos pidiendo así nunca nos han escuchado y nunca han hecho nada. Yo aquí tengo dos árboles tremendos enfrente, pues me favorece mucho la sombra, pero cuando llegue algo no se si no vayan a caer hasta acá a la casa. Y si hemos pedido que vengan, pero pues no. Nunca vienen.

00:10:58 Entrevistador

Y algo así como de árboles nuevos, ¿no verdad? ¿Como que hayan plantado o algo?

00:11:06 M

No. Cuando pusieron hace poquito que arreglaron la calle y las banquetas quedaron los que estaban nomás. No se dejaron más espacios para árboles nuevos. La gente no pidió o no le gustan pues, porque, pues las casas son angostitas y a algunos les tapa la cochera y otros no les gusta andar barriendo la calle porque le tiran basura.

00:11:26 Entrevistador

Claro.

00:11:26 M

Pues no, nadie pidió nuevos. Es el mismo arbolado que está.

00:11:29 Entrevistador

Muy bien, es importante saberlo. Me decía un poquito que, por una parte, han arreglado por lo menos aquí creo que la siguiente cuadra. Pero me decía que pues había todavía algunas banquetas que estaban en mal estado, ¿cómo percibe en general en la Ferro, pues especialmente las banquetas?

00:11:53 M

Pues las banquetas que yo tránsito más, son del mercado para acá, de la calle 10 hacia acá. Pues a mí se me hacen todas, todas bien. O sea, también la calle ya la arreglaron igual que aquí y a la banqueta de aquí, de los de la otra cuadra de espalda, que es la 10A, ahí no han arreglado nada. Ni calle ni banquetas y si es complicado.

00:12:20 Entrevistador

Y el tráfico vehicular que hay, pues ¿parece excesivo, regular, está muy solo? ¿cómo lo ve?

00:12:28 M

No pues, aquí me parece regular. No hay ni muchos carros. En las horas pico donde

quieras se llena ¿verdad? Pero por esta cuadra no hay tanto congestionamiento.

00:12:45 Entrevistador

Con el ruido que puede ser por los carros o por vecinos, por lo que sea, ¿aquí ha tenido problemas con eso?

00:12:55 M

Pues no, francamente no. Como aquí son puras familias que ya tenemos la mayoría, pues más de 30 años viviendo, a lo mejor más. Todo nos conocemos y muchos son propietarios de sus casas. Entonces si de repente algún chamaco se aloca a hacer ruido o algo, pues nomás les hablan a los papás y ellos se encargan de que se tranquilicen. Pero vivimos en esta cuadra, se vive muy en paz, no ha habido problema.

00:13:20 Entrevistador

¿Ni fiestas ni nada?

00:13:21 M

Si se hacen fiestas. Ya los conoce uno quien hacen fiestas, ¿verdad? Pero sin violencia pues ellos su onda y no molestan a nadie. El ruido, a lo mejor los molestan a los vecinos que están más cercanos.

00:13:33 Entrevistador

Dice que conoce más o menos a los de aquí ya hace muchos años. Además de los de aquí de la cuadra, ¿Conoce más gente aquí en la Ferro más para allá? (hacia la zona industrial)

00:13:47 M

Bueno. Como vienen muchos con el consultorio, sí viene mucha gente. Vienen muchas personas que conocemos, pues tenemos relación con mucha gente de toda la colonia.

00:13:58 Entrevistador

Tiene amistades que viven o trabajan por aquí. Pues ha vivido ya tantos años que ya era inevitable...

00:14:12 M

Que no los conociera.

00:14:16 Entrevistador

Me comentaba don R que, por lo menos en esta calle, tienen un grupo de WhatsApp y de repente tienen reuniones. ¿Cómo ve usted esa dinámica? ¿En el resto de la Ferro hay algo así o solamente es aquí?

00:14:33 M

De que yo estoy enterado es, pues no más de aquí de la de la calle 12, que se formó a partir de que también de que arreglaron y se formó un comité o pidió ayuntamiento un comité para que estuvieran como supervisando y que se hiciera todo bien y todo. Y se hizo ese grupo. Aún continúa, pero prácticamente casi no se convoca nada.

00:14:59 Entrevistador

Nada más cuando hay alguna urgencia, ahí van todos, pero...

00:15:03 M

De donde yo estaba enterado también que ahí en la, en la calle 10 la del mercado. También hicieron su grupo todos los comerciantes, como por ahí se mueve todo el comercio, ellos también tienen su grupo allá y se avisaban cuando había algo peligroso, algo sospechosos.

00:15:20 Entrevistador

En la parte de seguridad, cuando camina por aquí, bueno me dice que andan por estas calles que están como seguros, pero ¿cómo percibe la seguridad general?

00:15:32 M

A las horas que uno transita (lo percibe seguro), me refiero pues de día. Ya a las diez de la noche máximo a las once, ya no salgo. No hay problemas así serios o no he visto que nadie haga nada. Pero pues en otras calles sí. O no se cuidan o no sé qué pase, pero si ha habido así algunas veces casos de que hay balaceras o algo pero....

00:16:05 Entrevistador

Pero como dice, por ejemplo, en el día que pues están todos los días abiertos.

00:16:09 M

No ha habido problema.

00:16:12 Entrevistador

En la noche, digamos a las 10 y si se queda medio vacía, pero por aquí hay casas y eso también como que la gente...

00:16:22 M

Fíjate que algo que, pues que ahora que estuvieron arreglando y ayer que se fue la luz, o sea que no hubo alumbrado público, pues con esta cuadra de aquí hasta allá, pues aquí la calle 5. Desde hace mucho como que todos pusimos un foco afuera desde hace mucho. Y no se queda oscuro la calle. Aun cuando no había luz. Una casa tenía un foco, otra no, tres sí y otra no. Y se puede caminar. Pero en aquella calle de aquí para allá, no todos tienen un foco afuera y cuando no hay alumbrado público...

00:16:59 Entrevistador

De hecho, justo mi siguiente pregunta era, ¿cómo veía lo del alumbrado que por una parte, aquí en la 12, pues arreglaron y en la 7 pues siempre ha tenido algo de luz, pero en el resto de la Ferro como...?

00:17:14 M

Las calles que arreglaron todas tienen, pues que serían la 12, la 12^a, esta es la 12, aquella es la 12A, también la arreglaron primero y le dejaron lámparas nuevas. La calle 10 también tiene. No ya quisieras que a la 10 no le metieron alumbrado nuevo yo creo nomás más le pusieron lo que ya había eh, no tiene postes nuevos y todo como aquí, no, pero sí está iluminada pues.

00:17:37 Entrevistador

La 10A si esta...

00:17:38 M

Ésta 10A, está muy mal.

00:17:42 Entrevistador

Ok y acá la...

00:17:43 M

La 5 también la arreglaron. También esta nueva y también le metieron lámparas nuevas y postes nuevos y todo.

00:17:52 Entrevistador

En cuanto al tema de transporte, que ésta va más relacionado al transporte público, ¿cuál ve que es la prioridad o cuál es el principal problema o cosa que cambiaría para hacerlo un poco mejor? Para usted o en general para adultos mayores.

00:18:18 M

Pues en mi caso yo lo que más uso es el el macrobús ¿verdad? Pues como no son cosas de que tenga que cumplir un horario, si estoy aquí, ah pues yo abro primero aquí. Ya como a las once, once y media si tengo algo que ir a comprar donde voy y ya en ese caso ya vamos. Pero sí. Una amiga, pues que iba a trabajar para allá, para el centro. Que tenía que salir a las nueve de la mañana, ocho y media, no de ahora sí dos o tres veces la asaltaron. O sea, le quitaron el celular en el macrobús. Porque pues va así y no hay en lo que es la línea o las estaciones, no hay ninguna seguridad. Según todo tienen guardia. Pero guardia para que le echen la moneda, no para proteger a nadie pues, y a mí sí me dio coraje hace unos meses que se escucharon de muchos robos ahí en macrobús y no creo que el gobierno no escuche pues. Le digo, mejor los polis andan ahí paseándose en la bici sin hacer nada en lugar de que se suban alternadamente al macrobús para que haya un poquito más de presencia. De vez en cuando se oye la bocina en las estaciones. "Les avisamos a todos que sean más cuidadosos con sus pertenencias." Todo 3 veces y ya. O sea, cada quien hágase cargo de lo que trae, porque nosotros no los vamos a cuidar nada, ni vamos a detener a nadie.

00:19:48 Entrevistador

No se hacen responsable.

00:19:53 M

Acá en Lázaro Cárdenas, pues esta otra vía de transporte muy importante para nosotros y para todos, yo creo. Y ahí como que nunca han podido poner orden tránsito pues. Porque los camiones, los de la 646 que son los que más circulan por ahí, tienen más parque vehicular. Se meten por cualquier lado, o sea, invaden aquí la colonia o si no se van por arriba. Lo que se me hace muy peligroso y que está a vista de todos; tanto la C 46 como la C 22 se manejan como mafia. Van con su radio con su celular en las horas pico; "oye que tal camión va a tal parte" y que esto que el otro y que acá y que allá. "Adelántatele y ahorita te alcanzo yo", y esto y esto como si estuvieran tratando de de perjudicarse entre los que no son de su grupo. No sé, pero siempre se van comunicando, "oye, acá está bien

congestionado". "Bríncate por el puente, al cabo no hay ahorita seguridad, no hay tránsito" y nomás puras tonterías. Van hablando de cómo Violar las leyes de tránsito o como ganar más pasaje. Pasaje hay para todos, ok, nomás el pique que traen diario y por los que vamos arriesgándose. Porque ahí andan frenando, acelerando, volteándose, ellos van para adelante y que se caiga el que se caiga, adentro o afuera que se caigan.

00:21:20 Entrevistador

De hecho, sí me tocó hace poco ver que venía una señora con su bastón y otro señor, ya grande. Venían adelante, una atrás del chofer y el otro, pues se acababa de subir. Y el chofer por tratar de rebasar al de enfrente porque estaba parado, se frenó en seco para no chocarle y las dos personas se cayeron. Fueron como 5 minutos en el suelo porque pues el golpe estuvo muy fuerte y pues de por sí ya tenían cierta dificultad.

00:21:56 M

Si y eso es lo que no se ha podido mejorar.

00:22:04 Entrevistador

¿En general que busca en un espacio público? ¿Características como el arbolado, baños, seguridad? ¿Cuál es su prioridad?

00:22:31 M

Yo pues le daría prioridad primero que haya baños. Segundo que haya, como dicen, movilidad inclusiva, rampas y que hubiera seguridad. Porque Pues ahí en la unidad nunca han funcionado los baños. En todo el tiempo que tengo viviendo aquí en la colonia, si los han arreglado dos tres veces. Pero dicen que las mismas personas hacen mal uso, lo rompen o los tapan adrede y pues no hay cultura para cuidar las cosas. Ya hasta que uno crece, pues se da cuenta de muchas cosas. Pero sí, la seguridad y los baños sí serían prioridad para que la pueda gente pueda asistir.

00:23:22 Entrevistador

OK. ¿Servicios comerciales o alguna tienda en especial o producto que quisiera que se vendiera aquí o que estuviera aquí?

00:23:34 M

¿Aquí cercas?

00:23:39 Entrevistador

Digo siempre de preferencia que el dueño también viva aquí, ¿verdad?

00:23:41 M

Si.

00:23:42 Entrevistador

No sé, algo que usted diga "Ojalá que hubiera X porque siempre me tengo que ir hasta no sé dónde a conseguirlo."

00:23:52 M

De ejercicio. Me gustaría que hubiera una tienda de deportes porque tienda de deportes no hay. Tiene uno que andar consiguiendo, buscando en el centro, en Obregón. ¿Quién sabe si funcionaría? Antes había una funeraria por parte del IJAS en la calle 6 o 6A no se en dónde. Pero también cambiaron los gobiernos, cambiaron los planes. Pero el local donde estaba, si fue abandonado o no sé, pero pues también una funeraria sería algo necesario. También tuviera una sala de velación, una funeraria.

00:24:39 Entrevistador

Porque de repente aquí se organizan en las casas.

00:24:43 M

Si hay muchas personas que si lo hacen así en sus casas, la velación. Y ahorita como nos queda cerquita también la de Washington, la latinoamericana. Muchos, ya tenemos paquetes para servicios ahí, pero aquí en la colonia o a los alrededores, pues no.

00:25:02 Entrevistador

Si pudiera elegir alguna otra zona de la ciudad, ¿Elegirá irse a algún otro lado que usted ya tenga pensado? Que siempre haya querido vivir por ahí o ni siquiera le había pasado por la cabeza.

00:25:19 M

El plan para cuando yo esté pensionado fue... Se supone que cumplo 60, pero no me han dado la pensión, está en trámites todavía. Empezar con los trámites. Sí cambiarnos, pero a una zona del campo pues, a una ciudad no.

00:25:40 Entrevistador

En las afueras.

00:25:42 M

En una población fuera de la ciudad. Si no aquí mismo en la ciudad que otra colonia mejor no, eso nunca hemos pensado. Sino que más bien una población, un lugar más tranquilo que no haya tanto ruido ni tanto tráfico y pueda uno vivir, pues más en paz.

S

00:00:02 Entrevistador

Muy bien. Para tener información general, ¿su nombre cuál es?

00:00:10 S

S

00:00:13 Entrevistador

Mucho gusto. ¿Y su edad?

00:00:17 S

¿Mi edad? 84 años. Nací en el 40.

00:00:18 Entrevistador

84 años. Me decía su nieta que lleva aquí muchísimos años, ¿verdad? ¿Aquí viviendo en la colonia o no?

00:00:28 S

No, mi amor, aquí nací, aquí nací. Mi padre era dueño de aquí hasta la otra esquina. Los lotes de siete por veinticinco, cada lote creo.

00:00:50 Entrevistador

Sí, así los tenían divididos.

00:00:55 S

Otro lote más también era de él, pero lo fueron vendiendo.

00:01:04 Entrevistador

Sí, sí, me contó. Yo con quien más... a quien más conozco son los de la carnicería de aquí de la esquina.

00:01:10 S

Ellos están reciente.

00:01:11 Entrevistador

Sí, apenas. Pero me contaron que usted tiene mucha historia aquí.

00:01:16 S

Por mi familia, los de aquí enfrente. Pero también son muy, muy reciente, porque el dueño de esta esquina es igual que aquí. Eran un sacerdote y un doctor. Eran hermanos.

00:01:36 Entrevistador

Vivían juntos ahí.

00:01:40 S

El hermano. El sacerdote oficiaba aquí en Tlaquepaque. Aquí formó su familia. Aquí formó su familia, los dos. Tan bonito que eran aquellos tiempos.

00:02:06 Entrevistador

Tanto ruido y problemas, inseguridades.

00:02:09 S

Dejemos el ruido. Eso es natural. El avance de cómo va creciendo la colonia. El grupo de personas que van.

00:02:19 Entrevistador

Claro.

00:02:23 S

Aquí se pasaba uno las vías, aquí derecho por la otra calle también, como si nada. Y salía uno hasta González Gallo. Salía uno hasta allá. A los baños que le llamaban. Aquí caminaba uno nada más tan agusto, solo atravesaba las vías.

00:02:52 Entrevistador

Y ahorita ya ni ir para allá.

00:02:55 S

Imposible, todo va creciendo. Aquí enfrente no había nada. Las más antiguas son esta y de aquí enfrente. Y luego había otras por la nueve, la once. Era una familia de dos hermanas y un hermano. Se llamaba la revolución. Tenían tienda de abarrotes.

00:03:32 Entrevistador

Fueron de los primeros pues.

00:03:35 S

Fueron los primeros.

00:03:38 Entrevistador

¿Usted vive acompañada? ¿vive con otras personas? ¿Con su familia?

00:03:46 S

Toda mi familia aquí nació.

00:03:48 Entrevistador

¿Como cuántos son?

00:03:49 S

Ahorita estamos aquí en casa siete, siete. Pero de aquí han salido sobrinos, sí.

00:03:57 Entrevistador

Vienen, se van y todo.

00:04:01 S

Aquí ha nacido casi toda la familia en esta casa.

00:04:04 Entrevistador

Ay, qué padre. Se van yendo y los nuevos van llegando. Muy bien. ¿Y me dice que vive aquí desde que nació?

00:04:18 S

Aquí mismo.

00:04:22 Entrevistador

¿Y para caminar ya cómo se siente? ¿lo puede hacer?

00:04:29 S

No pues por la edad mi niño. Pierde uno todas las nociones.

00:04:36 Entrevistador

Claro, claro.

00:04:37 S

La fuerza, el caminar. Antes con la andadera. Aquí dentro de mi casa no. Pero si salgo sí.

00:04:44 Entrevistador

Trae la andadera. Para ver si usa los lentes, pero se le dificulta cuando sale. Por ejemplo, al caminar, ¿se le dificulta ver o normal?

00:05:01 S

Si necesito ya nuevos, porque estos lentes ya tienen mucho tiempo.

00:05:05 Entrevistador

Muy bien. ¿Problemas de memoria le han diagnosticado?

00:05:10 S

Pues yo digo que son normales.

00:05:14 Entrevistador

Claro, claro, claro, claro. Todo lo que le pregunto son cosas normales, pero es que hay gente que a diferentes edades le empiezan a tocar. Algunos desde los 60 ya no pueden ni caminar, y otros a los 80 siguen haciendo ejercicio.

00:05:34 S

No. Todavía me muevo yo aquí en mi casa todo el día. Nomás ya para salir a la calle sí.

00:05:35 Entrevistador

Y acompañada.

00:05:39 S

Si.

00:05:42 Entrevistador

Muy bien. ¿Y todavía le toca cocinar o algo aquí en la casa?

00:05:49 S

Si. Llega toda mi familia y tengo muchos hijos regados, así es que vienen. Nietos a lo mejor los sábados o domingos aquí se reúnen.

00:06:04 Entrevistador

Se reúnen acá. Muy bien. ¿Entonces recibe regularmente visitas de familiares?

00:06:12 S

Sí.

00:06:13 Entrevistador

Muy bien. Cuando camina, ¿sale a caminar, a despejarse? ¿O sale a comprar ciertas cosas en específico?

00:06:26 S

Pues nada más cuando hay necesidad de salir.

00:06:28 Entrevistador

¿Para comprar cosas?

00:06:30 S

Sí, a veces mis hijos son los que van arrimando todo.

00:06:35 Entrevistador

Muy bien. ¿Cómo ve por ejemplo la señalización en las calles?

00:06:45 S

¿Señales de tránsito? Apenas están empezando a poner, porque esta es la vía principal y en la esquina seguido chocan.

00:06:55 Entrevistador

En la 10, ¿verdad?

00:07:01 S

Seguido chocan. Creo que en la mañana había un choque aquí atrás.

00:07:13 Entrevistador

Sí, me imagino. ¿Y por ejemplo la despensa y esas cosas las compran aquí en la colonia o van al súper?

00:07:25 S

Pues cuando hay necesidad de que tenga familia de visita, pues en el super. O a veces la hija mayor es la que me arrima. Tengo dos hijos, uno que tengo aquí y otra que vive en el Palomar, y ellos son los que me van arrimando la despensa.

00:07:48 Entrevistador

Ya, pero aquí compra también de repente despensa.

00:07:54 S

Ah sí.

00:07:54 Entrevistador

Ok. En cuanto a los servicios médicos, como farmacias o algún consultorio, ¿cómo lo siente aquí en la colonia?

00:08:05 S

Pues hasta última hora, ya tiene pocos años. No había más que una clínica que hay en la 10 más para allá con los Sánchez.

00:08:20 Entrevistador

Porque ahorita ya hay varias farmacias acá en la 10 por el mercado ¿verdad?

00:08:27 S

No si, esas ya nos sobran.

00:08:27 Entrevistador

¿Pero creo que consultorios y eso aquí en la Ferro no hay verdad? Es ir, al IMSS o alguno de esos.

00:08:38 S

Si hay dos consultorios aquí a la vuelta por la 10.

00:08:43 Entrevistador

¿Por ejemplo para el banco también la llevan? ¿No lo usa?

00:08:53 S

Casi no salgo, mi nieto me hace los favores de hacer los movimientos.

00:09:00 Entrevistador

Muy bien. En cuanto a los árboles, ¿Cómo los ve? ¿Cómo estaban antes? ¿Como quisiera que estuvieran?

00:09:12 S

Donde había muchos árboles era alrededor de la escuela. Estaba tan bonito hace años. Lo que era la primaria con kínder y salía por la otra calle.

00:09:30 Entrevistador

Alrededor de las escuelas era donde estaba bien arbolado,

00:09:34 S

La mitad era para la primaria.

00:09:41 Entrevistador

Y entonces muchos los cortaron, los tiraron me imagino.

00:09:47 S

Pues sí.

00:09:51 Entrevistador

Muy bien. ¿Y las banquetas cómo las sienten?

00:09:55 S

Pues hasta ahora hay banquetas. ¿Qué te digo?, hasta ahora hay banquetas, pero siempre yo, cuando estaba más joven. tenía ganas de hacer que hacer. Ahora ya no.

00:10:11 Entrevistador

Claro.

00:10:11 S

Pero salía a las 5:00 a.m. A barrer y regar toda la calle.

00:10:16 Entrevistador

Ah, porque era tierra.

00:10:18 S

Sí, pues es que de todo lo que es este muro y enseguida del portón es de aquí.

00:10:25 Entrevistador

Ya. Sí, pues es que es un terrenote.

00:10:27 S

La gente decía que yo estaba loca. Salir a esas horas.

00:10:40 Entrevistador

El tráfico de carros ahorita ya es más abundante. ¿Le llega a molestar?

00:10:53 S

Mas bien el ruido de los carros. Pero hay unos niños de aquí enseguida que traen motos.

00:11:04 Entrevistador

Si, las motos son las que hacen mucho ruido.

00:11:07 S

Y se ponen a jugar carreras.

00:11:12 Entrevistador

Si es lo que he escuchado. Porque aparte es en la noche o en la mañana me imagino.

00:11:18 S

Aparte de la noche.

00:11:21 Entrevistador

¿Algunas otras cosas de ruido, además de los motos y carros?

00:11:26 S

No, solo las motos.

00:11:29 Entrevistador

Y aquí no hay como que bares o eventos.

00:11:30 S

Pero ya a las 11:00 p.m. ya todo esto parece boca del lobo.

00:11:40 Entrevistador

Si, ya todo vacío, nomás por los tacos que se quedan abiertos en la esquina.

00:11:44 S

Ándale.

00:11:44 Entrevistador

Pero como dice, ya va uno para las vías y ahí sí ya está gacho. Me imagino que viviendo tantos años aquí conoce a muchísimos de los vecinos.

00:11:57 S

Casi la mayoría. La mayoría ya llevo aquí en esta casa que conozco cuatro generaciones.

00:12:04 Entrevistador

Sí. Pues muy bien. ¿Sabe usted de algún grupo o junta que se reúnan personas aquí de la colonia para algunas decisiones? ¿para actividades o algo? ¿o no le ha tocado?

00:12:22 S

Pues ya la gente no. Ya no es de esos que antiguamente sí les gustaba reunirse en grupo, ahorita pues ya. Todo el mundo va...

00:12:32 Entrevistador

Cada uno por su lado. Sé que camina poco cuando sale, ¿sale de día me imagino cuando camina?

00:12:43 S

Sí, de día. De noche ya no.

00:12:44 Entrevistador

Entonces pues en realidad no le padece tanto a la seguridad porque usualmente va de día acompañada.

00:12:50 S

Me acompañan siempre.

00:12:55 Entrevistador

Pero bueno, por ejemplo, ahorita a estas horas a lo mejor...

00:13:04 S

Ya preferiría no salir. Ya un sábado o domingo aquí se siente una soledad.

00:13:13 Entrevistador

¿La iluminación, cómo la ve?

00:13:16 S

Hasta ahora que pusieron.

00:13:18 Entrevistador

Ahora que ya pusieron. Pero con la que han puesto ahorita se le hace suficiente o cree que hay calles...

00:13:32 S

Pues parece que si por que tiene poquito tiempo. Un poste de madera teníamos con un foquito nomás, era lo que había hace años.

00:13:39 Entrevistador

¿Pero y por ejemplo estas callecitas siente que están bien o le faltaría una iluminación o como la siente? Porque ya ve que ésta es la principal, está muy bien iluminada. Pero algunos me han dicho que estas calles como secundarias si todavía están muy oscuras.

00:14:05 S

Hace falta más alumbrado porque las lámparas están mucho muy retiradas.

00:14:07 Entrevistador

Están muy separadas una de otras.

00:14:20 S

Ya se han detenido los vaguitos no te creas. Pero hay unas temporadas que...

00:14:21 Entrevistador

Sí, ¿verdad?, también es como en temporadas. ¿Algún servicio, alguna tienda, farmacia, clínica, entretenimiento, algo que le gustaría que hubiera aquí que no hay ya?

00:14:39 S

Pues mira, farmacias ya hay un montón. Todas dan buen servicio, lo que sea, todas están bien. Pero pues doctores. Y luego una clínica que está aquí a la vuelta por la 10 que son los Sánchez, pues también ya tienen años y ahora con los nuevos que van estudiando y todo eso que ya se gradúan hay varios muchachos que ya son doctores también, pero pues cada uno va tomando su camino.

00:15:51 Entrevistador

Muy bien pues eso sería todo, gracias.

T

00:00:00 Entrevistador

¿Cuál es su nombre completo?

00:00:18 T

T

00:00:20 Entrevistador

¿Su edad?

00:00:21 T

74 años.

00:00:24 Entrevistador

¿Usted actualmente está trabajando, es jubilada?

00:00:27 T

No, ya. O sea, fui comerciante, pero ahorita ya no trabajo.

00:00:34 Entrevistador

¿Vive usted sola, acompañada?

00:00:36 T

Con mi esposo.

00:00:37 Entrevistador

¿Y hace cuánto vive aquí?

00:00:42 T

50 años.

00:00:43 Entrevistador

Hace 50 años.

00:00:44 T

Toda una vida

00:00:45 Entrevistador

Sí, toda la vida ¿en Valle del Álamo? ¿Estuvo siempre en esa misma casa?

00:00:51 T

Si, en esa misma casa.

00:00:55 Entrevistador

Veo que no tiene dificultad para caminar, ni para moverse, ni nada. ¿algo que tenga diagnosticado que no le permita moverse?

00:01:04 T

Todavía me muevo, medio me muevo, pero ahí ando.

00:01:06 Entrevistador

Si la veo muy bien con eso. ¿Recibe visitas de familiares?

00:01:13 T

Sí, cada semana. Por mis hijos, mis nietos.

00:01:20 Entrevistador

¿Automóvil maneja?

00:01:22 T

Sí. Bueno, ya no manejo. Sí sé manejar, pero ahorita ya el que maneja es mi esposo.

00:01:28 Entrevistador

¿Pero se mueven en auto?

00:01:30 T

En auto sí. Transporte público casi no, porque si me llevo a subir al camión, pero no me gusta porque ellos van muy a prisa y luego yo ya no estoy con la agilidad de antes. Entonces y como yo tengo muchos años con lo del carro y eso, no tengo necesidad mucho de transporte público.

00:01:58 Entrevistador

¿Cuándo camina en la colonia es para hacer algunas actividades especiales, para compras?

00:02:06 T

Pues casi más bien para ir al templo nada más, porque le digo, a mí no me gusta salir a las tiendas casi.

00:02:11 Entrevistador

Más bien para ir al templo del parquecito. ¿Y acá, acá se viene en carro?

00:02:18 T

Sí, me llevan en carro.

00:02:21 Entrevistador

Y a estas horas con el solazo. ¿Cómo ve usted la señalización vial? ¿Cree que debería haber más anuncios, algún semáforo aquí adentro, o cree que si estamos bien?

00:02:35 T

Sí, está bien. Pero bueno, lo que pasa es que cada día hay más tráfico, entonces yo sí noto que para mí todavía no es problema, pero para muchos adultos mayores sí. Sobre todo, los que tienen que atravesar Lázaro Cárdenas, que tienen que subir el puente, que luego ya no la escalera y eso ya no les es... O sea, nosotros vamos al parque, a hacer ejercicio y eso, pero nos vamos en el carro. Porque la verdad a mí subir muchos escalones... apenas subo los de ahí de mi casa, y cuando necesito ir a la terraza, a hacer algo, pero no de diario.

00:03:16 Entrevistador

Bueno, lo iba a tomar un poco más adelante, pero ahorita hablando de eso, en cuanto a la seguridad, he escuchado varias personas que me hablan de que en el puente de repente pasan cosas.

00:03:29 T

Sí, dicen que... dicen, a mí nunca me ha pasado, que sí. Hay mucho malandrín por ahí, mucho robo, mucho. Sobre todo, al atardecer. Ahorita que ya anochece más pronto, ya la gente no se arriesga mucho ahí. Entonces luego a veces mejor se van a cruzar el semáforo. Pero también el semáforo está bien lleno. O sea, yo lo hallo riesgoso para ellos. Yo trato de no.

00:03:57 Entrevistador

Y estando tan cerquita el parque. Pero es difícil llegar.

00:04:00 T

Exactamente.

00:04:01 Entrevistador

Cuando sale a caminar, al parque, por ejemplo, ¿lo hacen para ejercitarse o para alguna actividad en especial?

00:04:16 T

Lo hacemos como ejercicio. Como ejercicio.

00:04:21 Entrevistador

¿Y la despensa la compra aquí en la colonia o van a...?

00:04:24 T

No, nosotros vamos siempre al mercado de abastos. Como yo siempre fui comerciante, pues yo ya sé dónde comprar en el mercado de abastos.

00:04:30 Entrevistador

En carro está muy cera.

00:04:33 T

Siempre voy en carro.

00:04:39 Entrevistador

En cuanto a la oferta de farmacias, de servicios médicos, ¿cómo ve usted aquí?

00:04:45 T

Mire, yo tengo el servicio de SEDENA, porque mi esposo fue militar. Entonces yo tengo el servicio de SEDENA y también voy al centro de salud, pero pues como en el centro de salud me dan todos los medicamentos, yo realmente farmacia no necesito.

00:05:04 Entrevistador

Todo lo tiene como del sector público.

00:05:07 T

Exactamente.

00:05:09 Entrevistador

¿Y para los bancos?

00:05:14 T

Vamos aquí a Las Torres. A Las Torres al Banamex.

00:05:19 Entrevistador

Sí, ahí está lleno de todos los bancos

00:05:20 T

Ey, ahí hay de todos.

00:05:24 Entrevistador

¿Algún lugar de entretenimiento? ¿Que vayan al cine o al teatro de repente?

00:05:29 T

Muy esporádicamente. Muy esporádicamente porque pues entre semana tenemos esa actividad de salir diario por la noche a misa, de juntarnos un ratito con los amigos en el parque. Y como los fines de semana vienen mis hijos, pues ya no queda tiempo.

00:05:47 Entrevistador

Le queda la agenda llena, que bueno. Y me decía que va al parque de la Liberación entonces, pero se va en carro.

00:05:57 T

Sí, en el carro. De hecho, iba yo a natación. Iba a natación, pero pues ya cuando empezó a hacer el frío y a mí me dan muchos calambres por lo de la diabetes, entonces ya ahorita ya no voy, ya empezando el frío dejo de ir.

00:06:14 Entrevistador

Ok.

00:06:15 T

Pero yo iba a natación ahí en...

00:06:18 Entrevistador

El de la liberación.

00:06:18 T

Sí, hay una alberca. Una alberca grande, olímpica. Bastante bien.

00:06:26 Entrevistador

¿Y algún otro parque o plaza pública que vayan por el centro o que vengán aquí a la unidad deportiva, a las canchas o algo así?

00:06:35 T

Aquí venimos como dos veces a la semana.

00:06:38 Entrevistador

¿Aquí?

00:06:39 T

Aquí, porque a mi marido le gusta caminar aquí dentro de la canchita de fútbol. Yo a veces vengo, a veces, no siempre, a las clases de yoga. Las clases de yoga entonces...

00:06:54 Entrevistador

Son gratuitas?

00:06:55 T

Sí.

00:06:56 Entrevistador

Qué buena onda.

00:06:57 T

Sí.

00:06:57 Entrevistador

Me han llegado algunos comentarios de que hay muchos jóvenes fumando...

00:07:03 T

Pues mire, el barrio siempre ha sido conflictivo. Siempre. Yo viví de más joven, vivía acá en Higuierillas, ahí donde están las dos, las dos gasolineras. Ese fraccionamiento chiquitito que son nomás tres, cuatro callecitas. Y de ahí me vine a vivir aquí al Álamo, me casé y me vine a vivir al Álamo. Y realmente la Ferrocarril se ha conocido siempre muy conflictiva por gente malandra, la verdad. Y sí, pero pues como ya lo conocen a uno de años y ya saben quién es uno, con uno no se mete, con uno no se mete. A veces hasta conocemos a las mamás y a las familias y aunque no nos llevemos, pero nos conocemos de vista. Entonces ya con uno no se meten, se meten con la gente que desconoce, que es no conocida, pero con uno realmente no.

00:08:09 Entrevistador

Eso está interesante.

00:08:10 T

Sí, con uno la verdad... Ahí en el parque del Álamo también van muchos de aquí de la Ferrocarril. Después de misa usted encuentra lleno de motos ahí de chamacos fumando, fumándose la hierba. Pero como los conocemos y como muchos les dimos de comer ahí en el comedor del templo y todo eso, ellos nos conocen perfectamente bien quiénes somos.

00:08:39 Entrevistador

Y viceversa, si hacen algo ustedes ya identifican.

00:08:42 T

Si, ya los conocemos bien. A mí me pasó una cosa, que yo los vi muy chicos cuando yo les daba de comer ahí en el comedor y cuando yo fui coordinadora en el templo y los vi muy

chicos y ahora los veo grandes. Hay veces que ya no los reconozco bien, pero ellos si me reconocen, me dicen "Doña Tere, ¿cómo le va? ¿Doña Tere, cómo está?" Digo bien hijo. Les contesto como que los quiero mucho ¿verdad?, pero no. Más de dientes para afuera. "¿Y sus hijos?" por ahí andan. Pero ellos si no dejan de reconocerlo a uno, que uno luego ya los ve unos distintos, o los ve bien drogados y eso... no, hay que desperdicio de gente. Pero esa es la situación.

00:09:41 Entrevistador

Y cambiando un poquito de tema, en el arbolado de la colonia, tanto aquí como en Valle, como lo ve, ¿cree que debería haber más o más bien estorban los árboles?

00:09:58 T

Lo que no tienen son mantenimiento, eso es lo que les falta. Luego hay mucha basura. Pues nos ponemos allí a barrer las vecinas, porque si, la cancha se ha arreglado ahí como cuatro veces. De hecho, hace como seis meses se arregló y otra vez está destruido el alambrado y eso, pero pues la raza es así brava. Le digo, ahí no se distingue si van nada más del Álamo o van los de la Ferro. Nosotros los que vivimos ahí les echamos la culpa a los de aquí, pero todos son chamacos rebeldes.

00:10:40 Entrevistador

Sí, pero es que sí, incluso en la arquitectura de las casas, se nota el contraste de uno a otro. Sí, como que percibí esa como barrera de una a otra.

00:10:54 T

Si.

00:10:54 Entrevistador

De hecho, hablando un poquito de ese parque de Valle, vi que pusieron los de Barcel un como un contenedor, algo como...

00:11:01 T

Hicieron una biblioteca, disque una biblioteca. Nunca he entrado porque no hay quien esté ahí, no hay quien nada.

00:11:10 Entrevistador

Es lo que quería saber, porque bueno, yo la he visto vacía. No sé si ellos organizan alguna actividad, si se lo donaron al municipio.

00:11:21 T

Yo la verdad nunca, nunca la he visto abierta. Yo la verdad no sé. Hay unas juntas de colonos que se hacen ahí, pero nunca he asistido, la verdad. ¿Sabe por qué? Porque ahí se suscitan muchos chismes y yo pues, mejor me aparto, así como me separo.

00:11:43 Entrevistador

Pero yo escuché de una señora, Paquita, que es como la líder de la colonia, algo así.

00:11:50 T

Verá, tenemos un representante de ahí de la colonia, pero el señor Rico se enfermó y

falleció, y ella se autopuso porque nadie la nombró. Nadie la nombró. Estábamos haciendo una deliberación para nombrar un líder que nos representara, pero ella empezó muy insistente, y como se vio muy apoyada por el padre, pues como que dijimos pues que se quede. Pero ahora sí que, a fuerzas, ¿verdad? No fue que tanto la eligiera el barrio, sino que ella...

00:12:33 Entrevistador

Ella participó mucho y estuvo ahí metida y después quedó. En el tema de banquetas, por ejemplo, he visto que ya en el Álamo están...

00:12:45 T

Ya mejoró muchísimo.

00:12:47 Entrevistador

Y acá también he visto que han arreglado varias.

00:12:49 T

Sí, también.

00:12:51 Entrevistador

Por ejemplo he visto que varias de las secundarias son las que se han quedado muy atrás, pues, o las que están acá como por la zona industrial. No sé si allá por Valle del Álamo usted identifique alguna zona donde...

00:13:05 T

La última calle. Aunque Barcel siempre según les arregla y les hace, lo que está muy mal es la calle. En realidad, las banquetas. Digo, los dueños son los que deben preocuparse por tener bien arreglado su lugar aunque sea vía pública. Pero si es la última calle la que está más abandonada.

00:13:31 Entrevistador

La que esta pegada a las vías.

00:13:32 T

Si.

00:13:37 Entrevistador

¿Me dice que el tráfico está cada vez más pesado, verdad?

00:13:41 T

Sí, o sea, por ahí pasan muchos trailers. Y por la última calle también, como hay una, no sé qué es, fábrica o sabe, así encajonada al final del fraccionamiento, de ahí salen muchos trailers. A cada rato nos tumban los cables... se nos va el Internet y todo eso, porque tiran los cables.

00:14:06 Entrevistador

Y el ruido.

00:14:08 T

Deje de eso. La última calle por eso está bien mal, porque muchos camiones de carga y eso van para esta empresa, y esa ahí está muy mal y no la arreglaron. La última vez que dice que Barcel fue el que apoyó en lo del pavimento, esa calle no le hicieron nada, así se ha quedado. Y ahí es donde hay más ese tráfico, es donde sale más.

00:14:36 Entrevistador

Sí. Por ahí escuché que en algún momento querían hacer que los camiones de carga fueran solo por la nueve o algo así...

00:14:48 T

Es que cuando entran por el fraccionamiento, cuando se deslizan de Lázaro Cárdenas y entran por góndolas, es donde nos hacen los destrozos, porque yo creo que los cables los dejaron muy bajitos y los trailers son los que se los llevan.

00:15:03 Entrevistador

La callecita esa que está sola, ¿verdad? Es la que dice que por ahí entran.

00:15:07 T

Sí. Entonces eso es lo que nos perjudica a todo el alumbrado del fraccionamiento. Por eso la gente pedía o que entraran por la 9 o entraran por la 13, que están más altos los cables, porque luego para que nos reparen. Si, hay veces que duran hasta más de un día así. Es que la 13 es la más ancha. Yo digo que cuando la 13 la abran, hasta salir a lo que viene siendo para carretera Chapala, se va a ver, va a haber mucha vialidad. Pero ahorita como llega y topa ahí en las vías, hasta las vías se cortan y cuando llueve ahí es donde tenemos el problema, por eso todo desemboca para esa parte. Y la calle 6 es la que más se inunda, la que llega a subir hasta 1.20 m, 1.30 m, por cómo está.

00:16:09 Entrevistador

En la calle 13, como la ve porque ahí veo justamente, bueno, políticamente ahí está la división entre Valle del Álamo y la Ferrocarril, pero incluso cuando pasa por ahí, pareciera que la parte de Valle del Álamo son como la parte de atrás de las casas y los estacionamientos, y en la Ferrocarril si se ven las fachadas y la gente pues.

00:16:32 T

Lo que pasa es que cuando se hizo ese fraccionamiento se dejó... se fija que tienen unos jardines muy extensos, no es de la propiedad. Eso es vía pública, nomás que la gente, pues todos los los hacen como si fueran propios. Pero no, todo eso es para hacer amplia la calle.

00:16:56 Entrevistador

Entonces es del municipio.

00:16:58 T

Es del municipio, sí.

00:16:59 Entrevistador

Donde se estacionan, las cocheritas estas que tienen con rejas.

00:17:02 T

Sí, con alambrado. Sí, con alambrado y plantas y todo eso. Eso es del municipio. O sea, ahí no hay más que lo que se llama, ¿cómo se llama? La banqueteta... tiene un nombre especial que le dicen... bueno, de la casa para casa debe ser 2 m, pero es una parte pública que tiene una obligación de dejar en la calle. Y de eso para lo demás, todo es el municipio. Es para ampliar esa calle. O sea, esa calle está diseñada para que sea amplia, amplia. Por eso es que de este lado se ven las fachadas y del otro lado se ven jardines o cocheras. Pero no, no son de los dueños. Los dueños se han ido apropiando, poniendo reja y malla y eso, pero por tener más espacio. Pero no es de ellos. No, legalmente no es de ellos, eso es del municipio, eso es vía pública.

00:18:15 Entrevistador

O sea, si quisiera el gobierno el día de mañana emplear así esos terrenos, los podrían tomar.

00:18:23 T

Si, no ahí no es más que la banqueteta de 2 m y no más, no más. Y lo que pasa es que de la fábrica está que hicieron también se salieron, ahí es donde se salieron y ya fincaron. Pero no, no es de ellos. No, eso es vía pública. Eso es para que se use, los Orendain desde un principio dejaron, porque los Orendain fueron los que primeros que fincaron, y este, el arquitecto dejó todo eso de vía pública. Nada más que como quedaron las cosas así y el batiente estaba más afuera, pues empezó la gente a poner sus alambrados en maya, queriéndose ser un gran jardín, una gran cochera. Pero no es de ellos. No, no es de ellos. Y hasta el final y hasta los Orendain los de los transportes están salidos también. Ahí están invadiendo también, la galletera está invadiendo. La galletera también está invadiendo esa vía pública. O sea que, de ahí para allá, los del fraccionamiento nomás pusieron mallas, pero ya de la galletera para allá ya está invadido. Sí, ya está invadido. Y los de la paquetería también tienen invadido, pero todo eso es vía pública. Es recto.

00:20:11 Entrevistador

¿Con el ruido? ¿Tiene algún comentario sobre eso?

00:20:19 T

Nos quejaremos del ruido, pero pues ¿que le podemos hacer? Ni modo que quitar Lázaro Cárdenas, es la única vía. Por la 13, pues de todos modos va a haber ruido, porque cuando crezca más de todos modos va a haber ruido. Entonces eso es inevitable.

00:20:37 Entrevistador

Si es el puro tráfico como dice, pues sí, pero por ejemplo, estando en una zona industrial, no sé si también las industrias hagan ruido. O por ejemplo aquí me ha tocado mucho que me digan sobre las motos que andan bien rápido.

00:21:01 T

Es lo que le digo, después de misa de siete y media, que salimos a las ocho, ocho diez, los chamacos andan vueltos locos con las motos y es una pasadera y es un de ruidajo.

00:21:16 Entrevistador

Entonces para dormir en las mañanas me han contado que bien temprano pasan y

despiertan a todos.

00:21:23 T

Exactamente.

00:21:26 Entrevistador

Me dice que tiene 50 años viendo acá. Ya me dijo que a los chavos los conoce desde jóvenes, me imagino que conoce también a sus vecinos de su cuadra.

00:21:41 T

Si. Y como dice usted dice, todos llegamos jóvenes ahí y ahorita ya todos somos adultos mayores, todos. La mayoría de los que vivimos ahí somos adultos mayores. Estuvieron los hijos, pero los hijos ya crecieron y ya se volaron. Ya. O sea, ahorita quedamos realmente puros adultos mayores. Los que iniciamos ahí en ese fraccionamiento, todos somos mayores de 70, todos.

00:22:08 Entrevistador

De hecho me da curiosidad, ¿a usted le tocó cuando se consolidó ese fraccionamiento o eso fue antes? Veo que lo consideran como un fraccionamiento y que tiene su propio, como lenguaje y todo, pero está todo abierto pues. ¿eso fue algo que en un momento alguien compró ahí o sabe algo de esa historia?

00:22:31 T

Yo sé nada más que el arquitecto Orendain fue el que compró toda esa laguna, porque era una laguna, y empezó a hacer las casas. El señor este de Calzado Canadá y el arquitecto Jaime, pues eran amigos, entonces le dijo voy a hacer unas casas para que me las compres para tus empleados y entonces así fue como muchos de Calzado Canadá viven ahí. Fue de los que se les compró casa y viven ahí. La mayoría de ellos son de Calzado Canadá. Muchos no, nosotros no somos de ahí. Nosotros porque vivíamos aquí, le digo en Higerillas, en esas cuatro callecitas y vimos que estaba cerca aquí y que no estaba tan caro, entonces por eso compramos aquí.

00:23:28 Entrevistador

Aquí ya tiene este grupo y me contaba que por allá también hay como una junta vecinal, ¿hay algún otro grupo que le ha tocado participar o que antes hubiera algo por el estilo donde se organizara la gente?

00:23:51 T

Pues siempre ha sido aquí en el DIF, aquí siempre ha sido en el DIF. Aquí tiene muchos años, creo más de 40 años.

00:23:58 Entrevistador

¿Con este grupo, más o menos?

00:24:01 T

Del grupo yo tengo viniendo como 10 años. Pero aquí muchas compañeras tienen más de 25 años viniendo, como por ejemplo Socorrito. La que estaba platicando con usted, ella tiene más de 25 años, porque ella fue coordinadora igual que yo. Ellas ya tienen mucho

porque ellas siempre han vivido aquí, en la Ferro.

00:24:31 Entrevistador

Y bueno, cuando camina por la cuadra, ¿tiene problemas con la seguridad, que no se sienta bien? Me dice que a tales horas pues ya mejor no salen. Pero ¿algo en especial que quisiera comentar sobre la seguridad?

00:24:52 T

Pues yo no siento. Es que donde quiera hay vandalismo, donde quiera. El otro día le jalaron el torsal a mi esposo. Veníamos aquí al Tianguis y nos paramos y le dije que yo no quería bajarme porque me andaba doliendo una pierna. Entonces le dije “ve a traerme papas allá con el muchacho de allá”, le digo, porque al pasar las vi más nuevas, más bonitas. Le digo “yo aquí me quedo y tu ve.” Me quedé en el carro y fue en lo que llegó. Yo no sé si nos oyó el de la moto o algo, pero en lo que llegó y pidió, las estaba escogiendo cuando le arrancaron el torsal. Pero eran las 11:00 a.m. Hay gente que dice, como ahorita Socorrito dice que le robaron su... le arrebataron su monedero. Hay una cosa. Siempre entrando noviembre empieza a haber vandalismo. Digo yo, están igual que los mordelones, los de tránsito. Nomás llega noviembre y de cualquier cosa te infraccionan, de cualquier cosa te infraccionan. Digo, es que ya están sacando para su navidad. Yo, es mi pensamiento; porque si te das la vuelta, que no. Que le digo “oiga, pero si aquí vivo”, le digo “y esa avenida...” Ah, porque yo venía manejando y ahí en la gasolinera di la vuelta. Yo puse mi direccional y todo, y di la vuelta y me para. Me para a media gasolinera. Dice “¿a dónde va?” “A mi casa.” Le digo. “¿Pero por qué se dio la vuelta aquí?” “Porque voy a mi casa”, le digo. Y es avenida. Digo, no estoy cometiendo ninguna infracción, porque es avenida, le digo, y se me queda viendo. Le digo, “¿o quiere mordida?” Le digo, “déjeme ir a decirle a mi esposo que venga a dársela” ya con sarcasmo pues. Porque pues ve uno la intención, ¿verdad?

00:27:16 Entrevistador

Sí, sí, sí. ¿En cuanto a la iluminación, cómo la siente?

00:27:22 T

Ahí en el fraccionamiento hay calles que están poco iluminadas. Por ejemplo, yo vivo en una calle, vivo en la tercera calle. Es cerrada para adentro, casi no hay iluminación. Está más bien aquí en la avenida. Es lo que a veces sucede.

00:27:43 Entrevistador

Sé que usted se mueve un poquito más en carro, pero ¿qué cambiaría del transporte público si lo pudiera usar o para sus hijos? ¿Qué es lo que usted cree que es la prioridad?

00:28:09 T

Pues yo oigo que se quejan. Digo, oigo que se quejan porque como yo no lo uso, digo que se quejan de que tardan mucho los camiones. Como que se necesita que la línea pasara más rápido. O para los chicos que van a la escuela o los que van a trabajar.

00:28:25 Entrevistador

Si en las horas pico.

00:28:26 T

Exactamente.

00:28:30 Entrevistador

Y usted para ir a un espacio público como un parque, una plaza ¿qué clase de cosas busca? ¿Que haya donde sentarse, sombra? ¿que haya actividades? ¿que haya comida? ¿Qué es lo que a usted le gusta?

00:28:47 T

Yo lo primero que busco es... si voy a salir es porque voy a ir a comer. Y si voy a comer, pues busco donde sí haya un lugar agradable donde sentarme, donde pasar un rato tranquilo, es lo que me gusta.

00:29:04 Entrevistador

¿Y algún servicio, ya sea como externo o que hubiera alguna tienda o algo así, de algo que usted cree que falte aquí en la colonia?

00:29:16 T

La verdad aquí hay muchas cosas, realmente no, no falta nada.

00:29:20 Entrevistador

O algo así que usted específicamente...

00:29:30 T

Por ejemplo: para mí nada falta. Te voy a decir por qué. Porque si yo quiero voy a Soriana, voy a Walmart, voy al Sam's, voy... O sea, como en el carro me muevo para todos lados, para mí no es lejos.

00:29:43 Entrevistador

Y están como a 5 min.

00:29:44 T

Sí, todo está a 5 min. Y lo más lejos es el de abastos. Si está muy cerquita.

00:29:50 Entrevistador

Y aparte eso ya lo conoce.

00:29:51 T

Por eso.

00:29:54 Entrevistador

Ya por último, si pudiera elegir, ¿elegiría vivir en alguna otra zona y dónde? No sé, algunos me han dicho que les gustaría vivir en un pueblo afuera de la ciudad, otros que en un fraccionamiento.

00:30:08 T

No, no me gustaría a mí vivir aquí en la ciudad. Me gustaría vivir... sí, en un pueblo tranquilo. Sí, porque, o sea, he vivido muchos años aquí en la ciudad. Sé que hay todo y

eso, pero como a nuestra edad ya buscamos como más tranquilidad, más oxígeno, más árboles, más libertad. Menos ruido. Exactamente.

00:30:40 Entrevistador

Muy bien, bueno, con eso terminamos la entrevista.

00:38:26 T

Muchísimo gusto. Me voy porque ya me están esperando.

00:38:30 Entrevistador

El gusto es mío, muchas gracias.

00:38:31 T

Sí. Gracias.