

"RECONSTRUIR Y TRANSFORMAR"

RESEÑA DE LA XIII SEMANA

DE PSICOLOGIA

Raquel Ahuja Sánchez*

Las universidades tienen, como parte de su compromiso social, la misión de crear espacios de reflexión, de intercambio académico y de crecimiento y formación profesional. La Escuela de Psicología del ITESO ha intentado concretizar esta necesidad en la Semana de Psicología, que se viene realizando desde 1975.

Del 22 al 30 de octubre de 1988 se llevó a cabo la XIII Semana con el nombre *Reconstruir y Transformar*, lema que intentó describir muchas de las situaciones sociales y profesionales que la humanidad vive en la actualidad.

Respecto a las primeras, se puede referir que las grandes demandas sociales, la enorme y rápida industrialización, la situación económica y la crisis generalizada que vivimos nos han llevado a desajustes individuales, familiares y sociales. Sufrimos en la actualidad de una ruptura de estructuras que no nos permite tener un marco de referencia: las sociedades y culturas continuamente están expuestas a cambios que exigen su adaptación. El estrés -físico y psicológico, individual y social- nos agobia, pero el

desarrollo del conocimiento para aprender a reconstruir y transformar nuestra realidad personal y social no surge con el mismo ritmo.

En el aspecto profesional, es cada vez más latente que la situación humana -individual y social- requiere de un esfuerzo conjunto para lograr nuestra supervivencia y una mayor y mejor adaptación; necesitamos compartir nuestros recursos para lograr transformar nuestra vida y para lograr la adaptación a las situaciones actuales que son intransformables. Las diversas profesiones deben de empezar ya a encaminar sus esfuerzos hacia objetivos comunes, hacia generar conocimientos trascendentes, hacia enseñar a vivir y a convivir a las personas. La psicología ha sido por excelencia una disciplina que ha buscado el significado de la existencia humana, que ha luchado por esa integración individual y social de las personas.

El programa de la XIII Semana de Psicología -que estuvo formado por 50 cursos- se caracterizó por la pluralidad de enfoques y áreas de interés: se ofrecieron cursos que abordaron temas de desarrollo personal, profesional y comunitario; con diferentes orientaciones, como la conductual, la humanista, la psicoanalítica y la transpersonal, y que se ubicaron dentro de áreas como la clínica, la educativa, la

industrial y la social.

En esta Semana fue notable la participación de alumnos y maestros de la escuela. La colaboración de los expositores merece ser reconocida, ya que son personalidades especializadas que gustan de compartir con otros sus experiencias y conocimientos. Asistieron a la XIII Semana de Psicología 57 ponentes: 26 de nuestra ciudad, 21 de otros estados de la República y 10 del extranjero (Estados Unidos). Asimismo, la participación de estudiantes, profesionistas y otras personas que se interesan por su desarrollo personal y el de los individuos y grupos con quienes conviven, fue muy importante para la realización de este evento, ya que su asistencia permitió el logro de los objetivos que se perseguían. En este año vinieron personas de Sonora, Sinaloa, Colima, Baja California Norte, Yucatán, Distrito Federal, Nuevo León, Nayarit, Tamaulipas, Michoacán, Querétaro, Oaxaca, Veracruz, Durango y Jalisco.

Entre los cursos que contaron con mayor aceptación se encuentran los siguientes: Métodos cognoscitivos-conductuales para el manejo y la prevención de la depresión,

* Licenciada en Psicología por el ITESO. Profesora de tiempo fijo de la Escuela de Psicología y coordinadora de la XIII Semana de Psicología.

Estrategias y técnicas para el manejo de la tensión emocional, Empatía: el arte de escuchar, Taller introductorio de terapia gestalt, Meditación y psicoterapia, Neurolingüística, Curso introductorio a la terapia familiar, Taller avanzado de terapia gestalt, Psicofisiología aplicada y biorretroalimentación, Introducción a los fundamentos de la psicosis, Psicosis transpersonal, Taller vivencial para parejas, Musicoterapia, Aserividad, Casa del Sol, Bioenergética del área clínica; El autoconcepto en psicoterapia y en educación, Técnicas de evaluación



y enseñanza para niños con problemas de aprendizaje, Consecuencias cognoscitivas de las oportunidades culturales, Filosofía para niños, Evaluación y diagnóstico diferencial en educación especial, Programa de orientación preventiva en niños con problemas conductuales de desempeño académico y social, Estrategias académicas para mejorar la lecto-escritura en niños, La contribución del medio ambiente al desarrollo del lenguaje en el niño, y Trastornos sociales del comportamiento sexual. Otros cursos que destacaron por su calidad fueron Taller de investigación educativa, Importancia y papel de la instrucción programada en la educación y Valores normativos en el ejercicio profesional.

Las opiniones de los diversos participantes, organizadores y expositores permiten concluir que esta vez, como cada año, la Semana de Psicología cumplió sus objetivos: tener un intercambio académico y social, contar con experiencias intensivas de aprendizaje y crecimiento, establecer un diálogo entre las disciplinas y desarrollar habilidades profesionales y personales. Sin embargo, el mérito no es sólo de algunos, sino que es el producto logrado por todos aquellos que cada año se reúnen a compartir conocimientos y a compartirse a sí mismos, que participan para conjuntar sus esfuerzos en la tarea de reconstruir y transformar nuestro aquí y ahora con la esperanza de crear un futuro mejor.